

# 第18回

# ひだまりフェスタ

社会福祉協議会 ☎(25) 1188  
健康福祉課健康係 ☎(25) 1146

- とき** 10月21日(日) 午前9時30分～午後3時  
※雨天決行(雨天により一部内容を変更することがあります)
- ところ** 保健福祉センターひだまり (鳥羽市大明東町2-5)

## 福祉いきいきまつり

### アトラクション コーナー(屋外)

踊りの披露、パン食い競争、お菓子のつかみ取り、ふわふわドームなど楽しいアトラクションを開催



### 展示・体験コーナー

#### 屋内1階

- ・作品展示(趣味創作デイ)
- ・市内小中学校の福祉活動紹介
- ・ボランティア活動紹介
- ・社協事業紹介
- ・一日おもちゃ病院(おもちゃ修理)
- ・高齢者体操など

#### 屋外

- ・交通安全協会コーナー
- ・子どもの人権110番コーナー

スタンプラリーも開催!  
スタンプを集めて景品ゲット!

### 屋台コーナー (屋外)

- ・ボランティア団体、福祉団体、障がい者福祉事業所による模擬店
- ・福祉バザーなど



赤い羽根共同募金  
コーナーもあるよ!



※アトラクションコーナー、展示・体験コーナーの内容は変更になることがあります。

#### ●バザー品提供募集 社会福祉協議会 ☎(25) 1188

ひだまりフェスタ当日に福祉バザーを行う予定です。各家庭でまだ使えるのに眠っている不用品など、提供できる物がありましたら、社会福祉協議会へ届けてください。都合により持ち込みが困難な場合は、引き取りに伺いますので連絡してください。申込期限 10月12日(金)

※衣類などは、未使用品に限ります。また、大型電化製品など、持ち運びが困難な物は除きます。

#### ●ひだまりフェスタ運営ボランティア募集 社会福祉協議会 ☎(25) 1188

ひだまりフェスタ当日の高齢者の介助誘導、ゴミの分別などのボランティアを募集します。興味のあるかたは、事前説明を行いますので 10月12日(金) までに連絡してください。



# 健康まつり

保健福祉センターひだまり 2階

～体験・相談・試食・展示コーナーのご案内～



午前10時～  
午後2時30分

## 体験コーナー

健康歩道 凸凹ブロックの上を歩こう	超音波骨密度測定 (20歳以上)	血管年齢測定 (20歳以上)	体組成測定 (18歳以上)
大腸がん クイズラリー 全問正解者先着200人に トイレトパー進呈	ザ・ボディコンディショナー からだのバランスチェック 将来の立ち姿を予想 (20歳以上)	足型測定 	3分間体力測定 (身長120cm以上) ①身長②体重 ③握力④垂直跳び ⑤バランス ⑥起立時間 各コーナーをまわり、 体力年齢などを判定 します。
フッ素塗布 先着30人 ※正午まで 	片足立ち測定 (60歳以上)	クイックアーム ボタンを押すスピードで 俊敏性を測定します。	

## 健康相談コーナー

※正午まで

歯科 ※相談者に歯ブラ シを進呈	整形
------------------------	----

## 展示コーナー

献血	とば ウォーキング マップ	救急医療情報 センター	とこわか マイレージ とば
----	---------------------	----------------	---------------------

## 試食・展示コーナー

食生活改善推進連絡協議会による『防災料理』をテーマにした料理の試食・展示  
※試食はなくなり次第終了します。



※当日、一部内容を変更することがあります。またコーナーによって、昼休憩があります。

## 送迎車運行表

送迎車を臨時運行します。

鳥羽 マリナーミナル	近鉄 鳥羽駅	市民 文化会館	ひだまり
9:15 →	9:18 →	9:23 →	9:30
9:45 →	9:48 →	9:53 →	10:00

送迎車の乗車人員には限りがあります。  
定員オーバーの場合は公共交通機関を利用してくださいなど  
みなさんのご協力をお願いします。



※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関を利用してください。