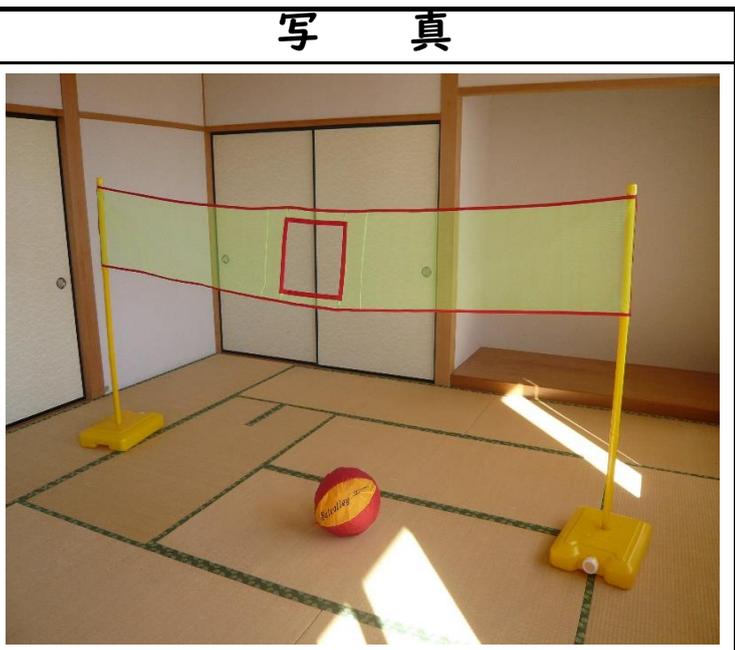


No. 1	バルバレー
-------	-------

バルバレーは、狭い場所でも安全に、運動経験のない人でも、手軽にバレーゲームが楽しめます。バレーボールのルールに準じていますが、“プレイヤーの標準数は1チーム1～3人まで” “状況でコートやネットの高さを変えることができる” など運動能力に合わせて対応できます。また“点倍ホール（ネット中央の正方形の穴）の使用で興味も倍加する” などユニークなスポーツです。



No. 2	フリーブロー（吹き矢）
-------	-------------

フリーブローは、アフリカやボルネオの一部で、現地人が使用している吹き矢を安全に、スポーティーに改良したものです。特殊な吸盤でつくられた安全や矢をターゲットに向かって吹くという動作は、腹筋運動とともに有酸素運動に適します。



No. 3	ナンバーストライク
-------	-----------

ナンバーストライクは、ボールを投げて、9枚の的をいくつ抜き落とせるかを競うゲームです。正確な投球コントロールが要求されるゲームです。決められた球数でたくさんの的を抜く「的抜きゲーム」や、何球ですべての的を抜けるかを競う「パーフェクトゲーム」などがあります。



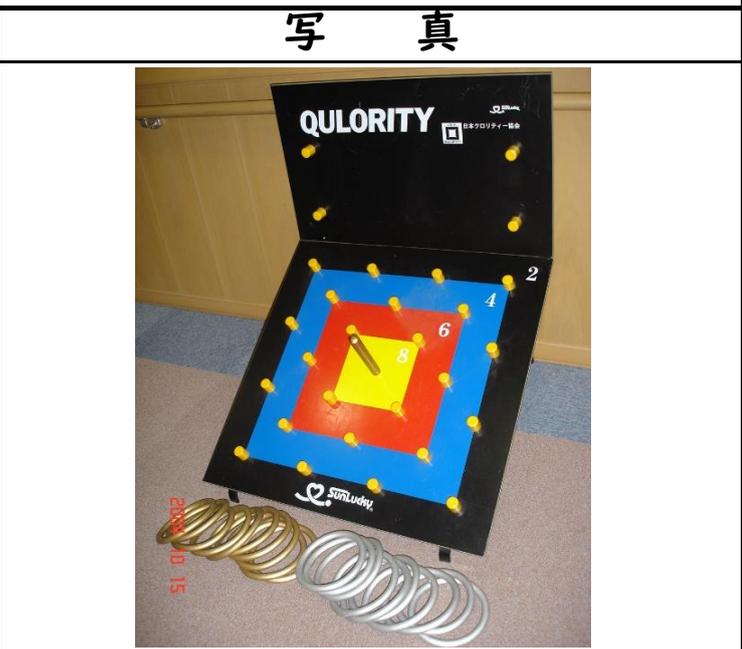
No.4	ビーンボウリング
------	----------

ビーンボウリングは、ボウリングをピン配列から工夫（横列）し、簡便化したもので、名の通り、豆がはじけるようにピンにボールが当たると反転したり、自動的に元にもどるようになっていています。反転したピンの得点を数え、1投目に中央のSピンが反転したら20点（ストライク）。2投目でSピンが反転したら10点（スペア）。ボールを投げられない方のためのボールスライダーが付属します。



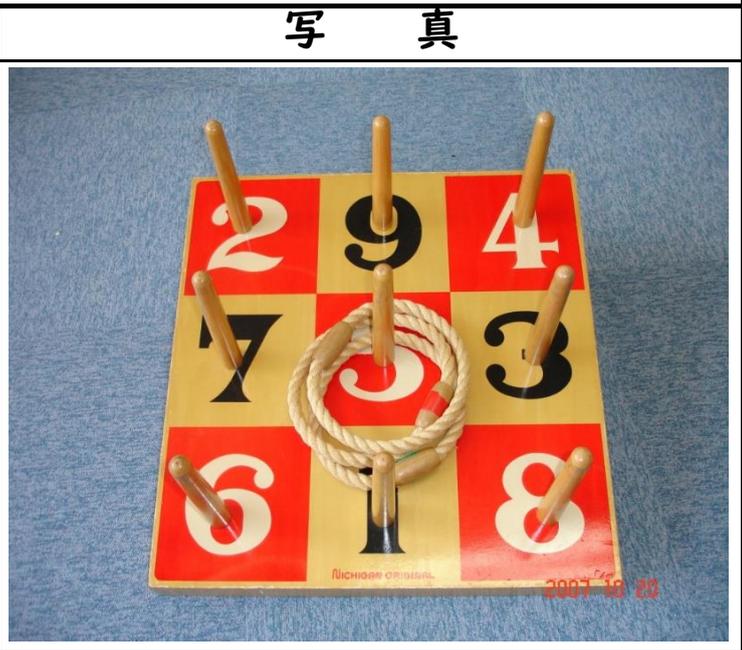
No.5	クロリティ
------	-------

スポーツ輪投げ「クロリティ」は、アメリカで人気の高い歴史あるゲーム「ホースシューズ」と日本の伝統的な輪投げをミックスして考案されたスポーツ輪投げです。リング（輪）が目標棒に入らなくてもリングの一部がボード（得点盤）内であれば得点となり、次のプレイヤーの機転で、すでに投げられた味方のリングを有利にしたり、相手のリングを不利にしたりできるのが面白いところです。



No.6	輪投げ
------	-----

輪投げは、輪を特定の目標に投げ入れる遊びです。スポーツ競技として明確なルールのもと行われるものもあります。輪は麻のロープ、伝統的でベーシックなものです。



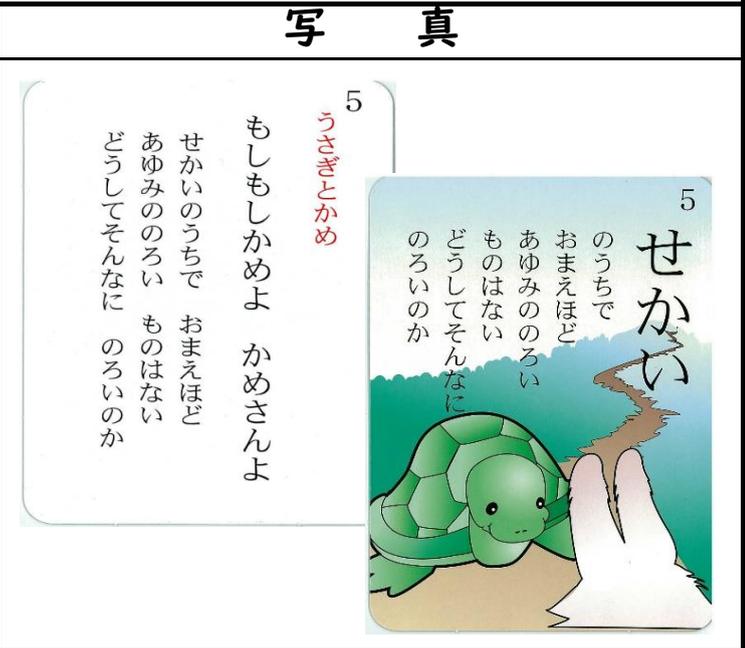
No.7	スカットボール
<p>マット（人工芝）にスカット台（得点台）をのせて、スタートラインからステックで紅白のボールを交互に打って、スカット台の得点穴にボールを入れて得点を競うゲーム。パットゴルフに似たゲームで、スカット台には微妙な傾斜がついており、ホールには得点がついています。</p>	



No.8	ディスクゴルフ（屋外）
<p>ディスクゴルフとは、ゴルフのボールの代わりにフライングディスクを使用し、バスケット型の専用ゴールに、何投で投げ入れることができるかを競うスポーツです。簡単に言えば、『フライングディスクで行うゴルフゲーム』です。鉄製のバスケットに、フライングディスクを使ってティーエリアからゴールに向かって、ディスクを投げ、何投で入ったかを争うゲームです。</p>	



No.9	思い出カルタ
<p>懐かしい日本の童謡や、唱歌50曲がカラフルな絵柄のカルタになっています。曲の前半が読み札、後半が絵入りの取り札です。自然に楽しく回想ができ、脳の活性化を促すことができます。カルタ取りだけではなく、トランプの神経衰弱のような「歌合わせ」、百人一首のぼうずめくりのような「動物めくり」なども楽しめます。</p>	



No.10	ボッチャ	写 真
<p>ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。障害によりボールを投げることができなくても、勾配具（ランプ）を使い、自分の意思を介助者に伝えることができれば参加できます。</p>		
No.11	ゲームレール	写 真
<p>ボールをレールの上に転がし、ボールが止まった所のトランプの絵柄によって得点を競ったり遊び方は様々です。幅広い層が楽しむことができます。</p>		
No.12	たいこ相撲	写 真
<p>指相撲のたいこ版です。たいこを叩いて相手の相撲人形を赤い枠から外側に追いやる遊びです。戦っている時のたいこの音が賑やかで、盛り上がります。</p>		

No. 13	釣りっこ	写 真
<p>竿で床に散りばめられた魚達を釣っていくゲームです。予め魚の裏側に点数を書いておくなどして得点を競ったり考え方次第で遊び方は様々です。</p>		
No. 14	エンカサイズ	写 真
<p>演歌の歌に合わせて楽しい体操の振付がついたDVDです。聞いて健康、歌って健康、踊って健康の三拍子で皆で楽しみながら健康づくりができます。</p>		
No. 15	高齢者疑似体験セット (大人用)	写 真
<p>加齢に伴う自然な身体変化や、脳卒中などの病気の後遺症、けがや事故など傷害によって生じる日常生活の不自由さを7つのシミュレーターを使って体験できる高齢期疑似体験システムです。</p>		

No. 16 高齢者疑似体験セット（子供用）

加齢に伴う自然な身体変化や、脳卒中などの病気の後遺症、けがや事故など傷害によって生じる日常生活の不自由さを7つのシミュレーターを使って体験できる高齢期疑似体験システムです。
※この備品は12才以下用です。

写 真



No. 17 麻雀セット（牌、マット）

麻雀は中国を起源とし、世界中で親しまれているテーブルゲームです。
日本においては34種類136枚の牌を使うのが一般的ですが、国や地域によって異なる点が多く、日本国内でも標準的とされるルールのほかに様々なローカルルールが存在します。
また、ゲームの特性上効率性を思考することや指先の運動により認知症の予防にも役立つとも言われています。

写 真



No. 18 木製チェアバランスゲーム

木製のイスのミニチュアを順番にプレイヤーが積んでいき、最後に倒したら負けという遊び。
スペイン由来のおもちゃで、イスの形をしていることから簡単な四角いブロックとは異なり上に積み重ねる以外に隙間に挟む、斜めに置くなど3次元に考えながら遊ぶ大人も子供も楽しめるゲームです。

写 真

