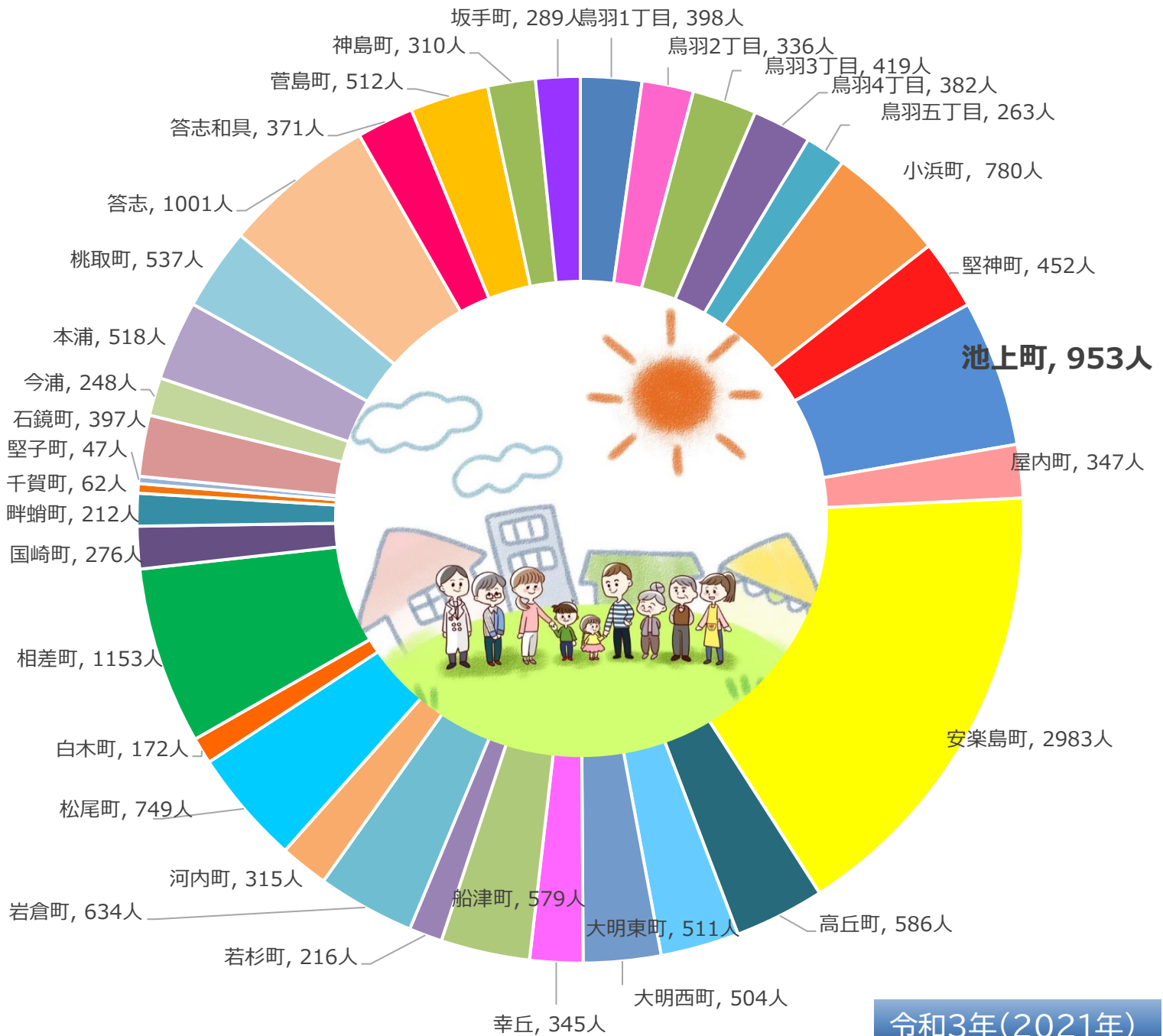


池上町

まちのカルテ



令和3年(2021年)

くらしに役立つ情報を紹介！

【編集・発行】社会福祉法人鳥羽市社会福祉協議会 地域力強化推進事業

あなたはわがまちのことをどれだけ知っていますか？

だれかとつながっていますか？

まちには、高齢者、若者、子ども、外国人、新しく引っ越ししてきた人、、、さまざまな人たちが住んでいます。まちによってさまざまなつながりがあります。しかし近年つながりの希薄化や、社会的孤立のために、8050 問題やひきこもり、孤立死といった社会問題が危惧されています。まちに住むだれもが、孤立することなく、困ったときに困ったと言え、助け合えるためには、「だれかと」「どこかで」つながりを持っていることが大切です。

このカルテは、町内会・自治会ごとに、『相談できる場所など暮らしやすさにつながるお役立ち情報』や『人とひとのつながりに関する情報』を、まちの方々に情報をいただきながら作成しました。まちのつながりを見える化することを目的としていますので、わがまちのつながりを考えていただくきっかけとなりますと幸いです。

まちのカルテは、鳥羽市内すべての町内会・自治会にて作成しておりますので、他のまちのつながりに関する取り組みを知ることも可能です。他町内会・自治会のまちのカルテにつきましては、社協までお問い合わせください。(今後社協のホームページにも掲載していく予定です。)

社協は、誰もが暮らしやすいまちづくりを行うために住民主体の地域福祉を推進する団体です。

「だれかと集いの場をつくってみようかな」

「気になることがあるので相談してみようかな」

そんな時には、社協へお気軽にお問い合わせください。

目次

年間の主な行事・・・・・・・・・・・・・・・・	3
池上町のニュース そうだったのか！・・・・・・・・	4
町内会・・・・・・・・・・・・・・・・	5
まちのグループ・・・・・・・・・・・・・・・・	6
くらしや生活に関する悩みごと相談・・・・・・・・	8
つどいのマップ・・・・・・・・・・・・・・・・	10
生活情報・・・・・・・・・・・・・・・・	11
人口推移から考える今とこれから・・・・・・・・	12
まちトークでまちの未来を考える・・・・・・・・	13

まちのカルテに記載されている各団体の活動内容等につきましては、新型コロナウイルス感染拡大予防のために、現在の活動内容とは異なる場合がありますことをご了承ください。

年間の主な行事



Ideas・Town

池上町

5月 東地区の草刈り

6月 春の下水掃除

8月 池上夏まつり、精霊送りの供物の収集

9月 敬老会(昼食会)、町内一斉草刈り

10月 秋のレクリエーション、鳥羽市避難訓練に参加

12月 町内歳末下水掃除

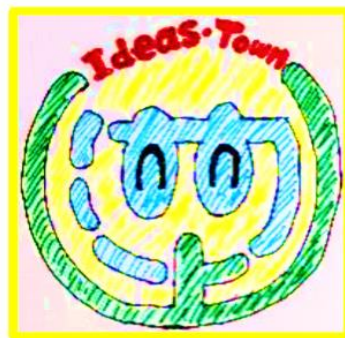
(コロナ禍のため令和3年度は開催できていない行事もあります。)

池上町について

昭和39年に池上町の造成工事が始まり、昭和40年に約20軒の第1回入居者が住みだしました。昭和42年に住民アンケートにより町名を決めることになり、「池の浦の上手にある町」ということで「池上町」と命名されました。鳥羽市として初めてできた「大型団地」として、ソフトボール大会、親子レクリエーション大会、夏まつりなどを行い、親睦をはかりながら、お互いに助け合いながら活動を行っています。

(「私たちのまち 20年のあゆみ」鳥羽市池上町内会より抜粋)

池上町の ニュース そうだったのか！！



令和3年度 9月の回覧

住みよい池上町をめざして ～討議・意見交流～

☆最近の長雨で、また溝に土砂が溜まりました。不法投棄にも困っています。

★市営住宅の空家の雑草がひどい状態やな。

☆街灯が切れているので、LED化を進めていきましょう。



★木の枝が張り出して視界が悪く、電線も危ないね。



☆リサイクル紙の収入が落ちてきているから少しでも単価を上げてもらおうよ。

★新聞紙や雑誌を縛るビニールひもが増えてきたなあ。また紙ひもを配ろうか？
防犯カメラの設置も必要か？



どれも大事なことなので、どうやったら改善・実現できるのか…市へ要望すること・町内会で
きること・自主防災会と連携すること…模索しながら取り組んでいきます。ご協力を！

※老人クラブや子供会・商船とのコラボ活動も考えていきたいですね。

令和3年度 11月の回覧



公民館清掃・グランドゴルフ場草刈り

『池上なないろ会』（老人クラブ）

今年も10/24（日）奉仕作業ありがとうございました。
フラダンス愛好会など公民館を使用する団体の方々の参加もあり、館長・町内会理事も一緒にいい汗を流しました。

『なないろ会』は、翌日の25日にも「スマホ相談会」を開催して活発に活動しています。

説明は15分・困っている相談45分！

「PayPay使ってみようかしらね？」

「料金設定安くできるのね。」…好評でした。またやります。



毎月発行の広報誌『池上町のニュース そうだったのか！！』で、町内会の取り組みや住民の活躍がわかりやすく伝えられています。池上町では地域住民が町内会のサービスの受け手となるだけでなく、担い手にもなって、創意工夫しながら「お互い様のまちづくり」を進めているのですね！

地域と行政・住民相互の共生を創意工夫と行動力で発信する アイデアのまち Ideas-Town…池上町内会！

町内会

町内会・自治会とは・・・

同じ地域に住む人々がお互いの協力のもと、住民同士のふれあいを深め、話し合い、助け合うために自主的に運営されている住民自治組織です。

活動内容は組織により異なりますが、よりよい地域づくりのため活動を行っています。

（防犯灯維持管理、自主防災活動、地域の親睦交流、ごみ・リサイクル、環境美化活動、広報・情報の伝達、社会福祉活動）



役員	≪役員数 全 18 名≫ 会長：前田 元伸 副会長：2 名 会計：1 名 事務局長：1 名 理事：9 名 会計監査員：2 名 顧問：2 名
任期	2 年
組数	組数：31 組
加入状況	加入世帯： 77%
活動内容	理事会 年 9 回 組長会議 年 4 回 『地域と行政・住民相互の共生を創意工夫と行動力で発信する Ideas Town 池上町内会』
周知方法	・回覧板 1 回／月 （その他必要に応じて回覧あり） ・掲示板 8 箇所 ・町内有線放送 ・広報誌『池上町のニュース そうだったのか！！』を毎月発行
防災組織	自主防災会があります。

町内会・自治会に加入しませんか？

町内会・自治会に加入するには、お住まいの町内会長・自治会長さんまたは鳥羽市役所市民課（25-1162）にご相談ください。

まちのグループ

老人クラブ「池上なないろ会」(パルライフ鳥羽)

同一地域に暮らす高齢者が集い、会員自らの生きがいと健康づくり、仲間作り、地域を豊かにすることを目的に「健康・友愛・奉仕」を柱とした活動を行っている自主的な組織です。『伸ばそう健康寿命、担おう地域づくりを』を活動テーマとしています



主な活動

- ・食事会、忘年会、お楽しみ会などをして楽しんでいます。
- ・一人暮らしの方にはがきを送ったりお菓子を届けたりしています。
- ・スマホ活用相談会を随時開催しています。

池上いきいきサロン (高齢者サロン)

開催場所：中央公民館池上分館

高齢者の方が、身近な場所で気軽に集まり、楽しくふれあいを深めて交流することができる場を「高齢者サロン」といいます。地域の「お茶の間」や「たまり場」として、元気な高齢者を始め地域住民等が自主的に運営しています。



主な活動

- ・年 90 回 週 2 回
- ・水曜 13:00～15:00 にはカラオケを行っています。
- ・金曜 13:00～15:00 には体操をしています。
- ・合間にお菓子やおしゃべりを楽しみながら行っています。

ふれあいきいきサロンのページへジャンプします▶



池上町老人「ふれあいの会」(高齢者サロン)

開催場所：中央公民館池上分館

高齢者の方が、身近な場所で気軽に集まり、楽しくふれあいを深めて交流することができる場を「高齢者サロン」といいます。地域の「お茶の間」や「たまり場」として、元気な高齢者を始め地域住民等が自主的に運営しています。



主な活動

- ・年 50 回 週 1 回・火曜 13:00～15:00
- ・塗り絵、手芸などを行っています。
- ・お菓子をいただきながらおしゃべりを楽しんでいます。

ふれあいきいきサロンのページへジャンプします▶



池上子供会

池上町の小学生が集まって、子どもたち同士だけでなく地域の方々と交流しながら楽しく活動しています。

主な活動

- ・新入生歓迎会
- ・奉仕活動(町内のゴミ拾い)
- ・町内会行事・夏祭りの手伝い
- ・町内の方々と一緒にラジオ体操(夏休み)
- ・ハロウィンイベント
(高齢者宅へお菓子をもらいに子どもたちが回ります)
- ・卒業生お別れ遠足



自主防災会

主な活動

- ・防災会組織の編成と訓練を含む啓発活動
- ・防災設備・用具(テント・動力工具を含む)の整備点検
- ・防災設備(消火栓等)使用方法の説明と訓練
- ・AED(自動体外式除細動器)維持管理
- ・鳥羽市の防災訓練に参加(国民保護計画を含む)



池上町のココがすごい



【ニーズに応えたフットワークの軽さ】

新型コロナウイルスワクチン接種のネット予約をいち早くサポートしたり、沿道の草刈りや危険木の伐採をしたりなど、行政と協力し町民の意見や思いに対応しています。また、今年度も『池上町内会地域応援商品券 第2弾』を発行し地域活性化に力を注いでいます。



【ネット環境の整備・Wi-Fi 利用 まずはやってみよう】

昨年度、公民館施設内のワイヤレスネットワーク(Wi-Fi)環境を整備しました。事務の効率化に加えて、スマホでも賢く利用していただけるように質問・相談会なども開催していく予定です。



くらしや生活に関する悩みごと相談

民生委員・児童委員

池上民生委員：中川 茂 TEL：0599-25-4654
前田 都 TEL：0599-25-6474

生活上の心配ごとや福祉のサービスに関する悩み、子育ての相談、このほか地域で気になることなど、くらしに関する相談をお受けします。相談いただいた内容は、市役所や関係機関などへつなぎます。

主任児童委員（鳥羽市全域で3名）

主任児童委員：小竹 由起子、池田 裕治、上村 裕子
問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

地域子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援等を専門的に担当しています。



私たちは厚生労働大臣に
委嘱されて活動
しています

地域福祉推進員

池上地域福祉推進員：奥村 敦
TEL：080-3632-3460

地域の方の見守りをしたり、福祉の困りごとを発見して、民生委員や必要な機関につないでいく地域ボランティアです。

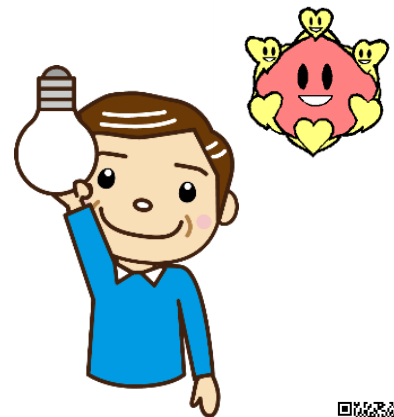


私たちは鳥羽市社会福祉協議会
会長に委嘱されて
活動しています

ほっとスマイルサービス

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

病院の付き添いやゴミ出しなどといった、ちょっとした困りごとを、有償ボランティアの助けあいによって、「だれもが安心して暮らすことができるまちづくり」をすすめていくサービスです。ご利用についての相談などは社協までお問い合わせください。



ほっとスマイルサービスのページへジャンプします▶



まると相談（鳥羽市社会福祉協議会）

お問い合わせ 鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

電話・メール・窓口・訪問 いずれかの相談になります



メール相談専用フォーム

※メール相談は回答までに数日
お待ちいただくことがあります

生活の中でお困りのこと、悩みごと、ご近所の方で気になること、どこに相談したらいいかわからないなど、福祉のことならなんでもご相談ください。鳥羽市社会福祉協議会の専門職員（コミュニティーソーシャルワーカー）が不安を解消するお手伝いや、地域の課題を地域で解決するための仕組みづくりを応援させていただきます。

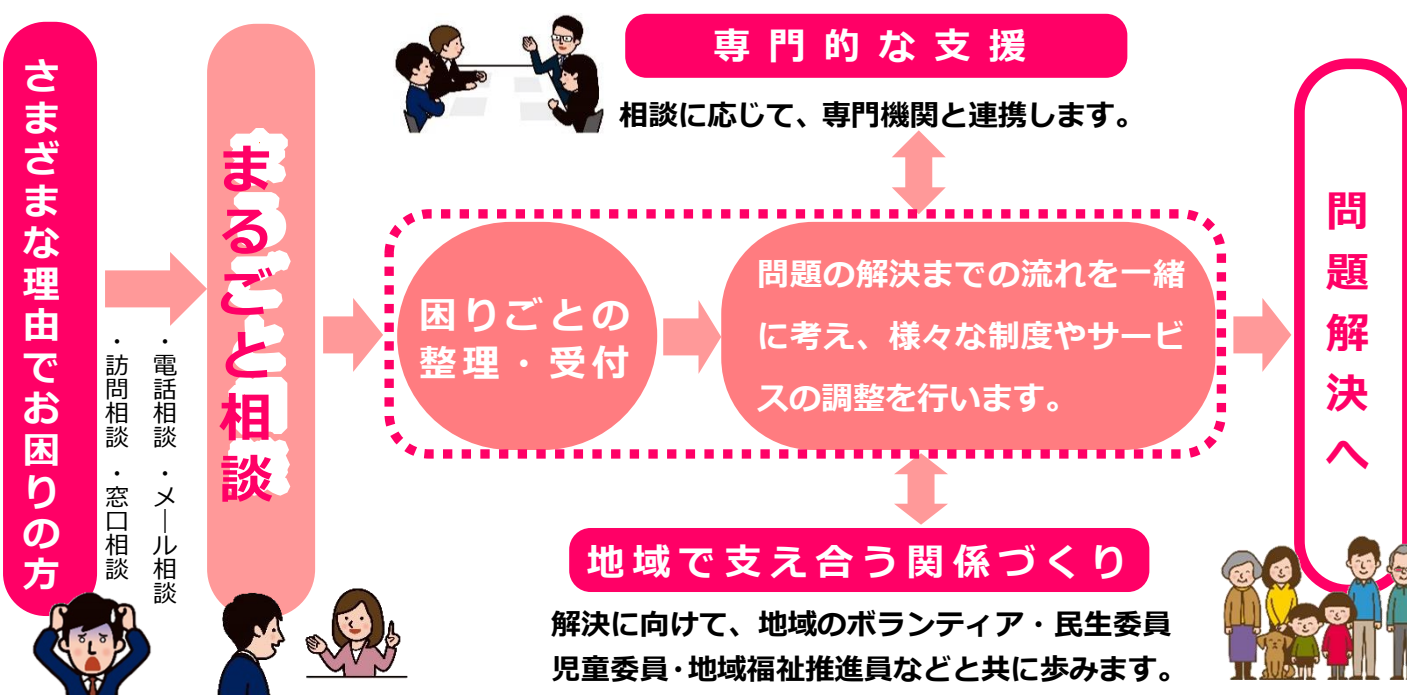


こんなお困りごとはありませんか？

- ☐ 近所の人の様子が心配
- ☐ 誰ともつながりが無くてさみしい、住民が集える場所を作りたいがどうしたらよいか
- ☐ モノがあふれた家が気になる、片づけられずにモノがあふれている
- ☐ 福祉の相談先がいろいろあってわからない
- ☐ 地域のために何かしたいが、どこに相談したら良いのかわからない
- ☐ ボランティアのことはどこに相談したら良いのかわからない
- ☐ からだが弱ってきて買い物に行けなくて困っている
- ☐ 掃除や料理、ゴミ出しなどをすることができずに困っている
- ☐ 家族がひきこもりがちで、これからどうしていいのかわからない
- ☐ 野良猫や放し飼いで困っている、飼い方がわからない など



相談支援の流れについて



つどいのマップ

憩いの場や公園など地域の方が集える場所をマップにしました♪



1 中央公民館池上分館

2 池上公園

3 裏萩山公園



生活情報

生活

●移動販売

- イオン 【池上公民館】
毎週火曜 14:30～14:50
【あおぞら保育所駐車場】
毎週水曜 10:00～10:20
とくし丸 【池上町リサイクルステーション】
毎週月・金曜 11:20～12:00
【裏萩山公園付近】(月、金で場所の変更有)
毎週月・金曜 12:01～12:30
【中央公民館池上分館】
毎週月・金曜 12:31～13:10
【かもめバス池上町西停留所付近】
毎週月・金曜 14:15～14:55

- 中華料理店 1軒
- 理美容店 5軒
- クリーニング店 1軒

ゴミの集積方法

●可燃ごみ(火、金)

金属類 (月1回)

リサイクル、紙・プラ(月2回)

教育機関

- 独立行政法人国立高等専門学校機構
鳥羽商船高等専門学校

公共交通機関

- 市営かもめバス(三重交通)

避難所

●津波避難場所

鳥羽商船高専第2体育館、
あおぞら保育所、裏萩山公園

●風水害避難場所

洪水/高潮・・・

鳥羽商船高専第2体育館、
あおぞら保育所

土砂・・・

鳥羽商船高専第2体育館、
あおぞら保育所

指定避難所・・・

鳥羽商船高専第2体育館、
あおぞら保育所

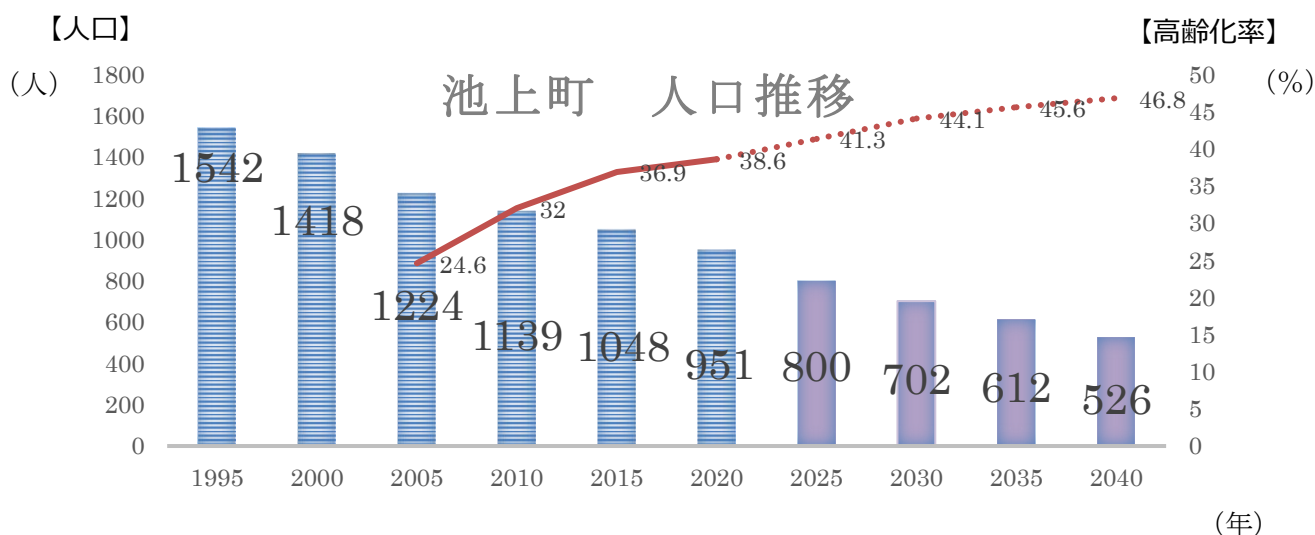
その他

- 空き家 12戸(R1.5月現在 建設課より)
- 市営住宅空き家率 48.75%
(R3.2月現在 建設課より)

人口推移から考える今とこれから

人口	年少人口 0～14 歳	生産年齢人口 15～64 歳	高齢人口 65 歳以上	世帯数	高齢化率
池上町 953 人	93 人 (9.8%)	489 人 (51.3%)	371 人 (38.9%)	459 世帯	38.9%
鳥羽市全体 17,850 人	1,573 人 (8.8%)	9,263 人 (51.9%)	7,014 人 (39.3%)	8,373 世帯	39.3%

(住民基本台帳 令和 3 年 3 月末現在)



鳥羽市もますます人口減少、少子高齢化のスピードがアップし、財政的にも人的にも公的サービスだけに頼ることが難しくなってくることが予想されます。

今暮らしているこの鳥羽のまちでいつまでも暮らし続けていくためには、お互いに支え合い、誰もが役割をもって、「だれかと」「どこかで」つながっていることを意識して暮らしていくことが大切です。

その第一歩として、まちのみなさんが集まってまちのことについて話し合い、どんなまちにしていきたいかを考えていく「まちトーク」が、まちの未来を考えるきっかけとなります。

まちトークでまちの未来を考える

町内会・自治会や、各種団体の会合に社協職員が参加させていただき、まちのことについて話し合い、どんなまちにしたいかを考えるまちトーク（地域福祉懇談会）を開催しています。まちの良いところ、課題について意見を出し合い、わがまちの未来について一緒に考えてみませんか？

☆プログラム内容☆

- ① 【講演】地域共生社会の実現に向けて 鳥羽市健康福祉課
- ② 【講演】今から考える！地域力強化！ 鳥羽市社会福祉協議会
- ③ まちトーク



本浦まちトークの様子

自治会や子ども会、PTA、民生委員・児童委員、市民活動団体、事業者、学生など、様々な方が参加し、地域の魅力や課題について話し合います。

地域の人たちが顔見知りになり、ゆるやかにつながること、地域の課題解決ができるまちづくりをすすめています。

グループごとに1つのテーマで話し合う、楽しいワークショップです！

まちの魅力や地域のことをもっと知りたい、いろんな人とつながりたい、地域の為に何かしたい、居場所を作りたいという方、ぜひご参加ください。申込お待ちしております！

まちトークの申し込みはコチラ▶



フクシルから申し込みができます



鳥羽市社会福祉協議会
ホームページ



福祉ウェブ



フクシル(福祉出前トーク)



公式フェイスブック



まちのカルテ

初回アセスメント：2021年1月22日

最終更新日：2021年12月3日



お問い合わせ：社会福祉法人 鳥羽市社会福祉協議会福祉推進係 地域力強化推進事業
〒517-0022 三重県鳥羽市大明東町 2-5 鳥羽市保健福祉センターひだまり内
TEL:0599-25-1188 FAX:0599-25-1117 mail:soumu@toba-shakyo.or.jp