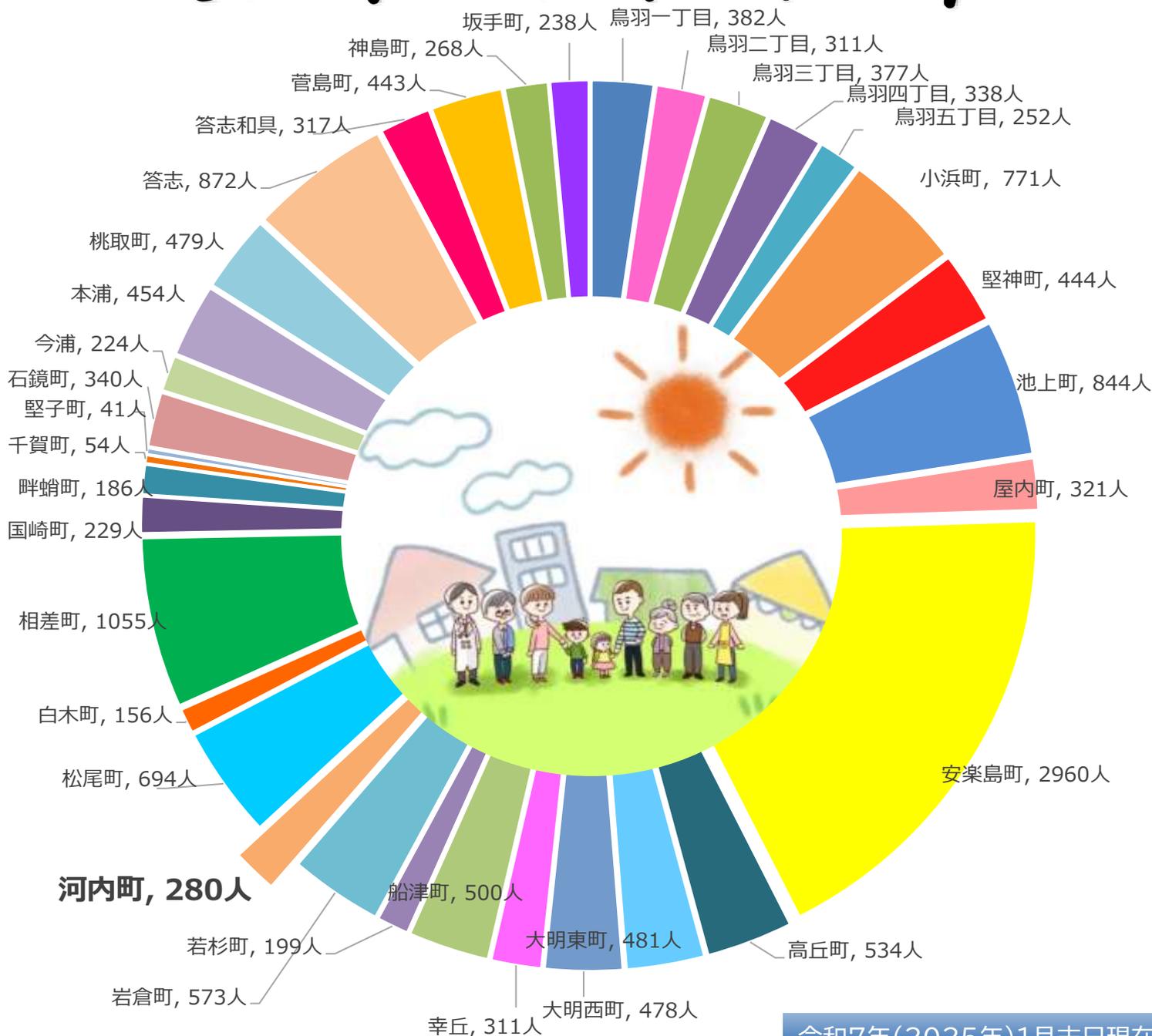


# 河内

暮らしに役立つ情報を紹介!

# まちのカルテ



令和7年(2025年)1月末日現在

\*この人口グラフは、住民基本台帳を基に作成しました。実際の自治会・町内会の人口とは異なる地区もあります。



## あなたはわがまちのことをどれだけ知っていますか？ だれかとつながっていますか？

まちには、高齢者、若者、子ども、外国人、新しく引っ越ししてきた人、、、さまざまな人たちが住んでいます。まちによってさまざまなつながりがあります。

しかし、近年つながりの希薄化や、社会的孤立のために、8050問題やひきこもり、孤立死といった社会問題が危惧されています。日本全体で人口減少が進んでいますが、鳥羽市でも人口が1万人になると予想される今、これからも住み慣れた鳥羽のまちでしあわせにくらすために、まちに住むだれもが、「だれかと」「どこかで」つながりを持ち、孤立することなく、困ったときに「困った」と言えて助け合えることが大切です。

このカルテは、町内会・自治会ごとに、『相談できる場所など暮らしやすさにつながるお役立ち情報』や『人とひとのつながりに関する情報』を、まちの方々に情報をいただきながら作成しました。まちのつながりを「見える化」することを目的としていますので、わがまちのつながりを確認したり、充実させていくきっかけとなれば幸いです。

まちのカルテは、鳥羽市内すべての町内会・自治会にて作成しておりますので、他町のまちのつながりを知ることや参考にすることも可能です。他町内会・自治会のまちのカルテにつきましては、社協までお問い合わせください。（社協のホームページにも掲載されております。）

社協は、誰もが暮らしやすいまちづくりを行うために住民主体の地域福祉を推進する団体です。

「だれかと集いの場をつくってみようかな」

「気になることがあるので相談してみようかな」

そんな時には、社協へお気軽にお問い合わせください。



(鳥羽市社会福祉協議会まちのカルテ)

### 目次

年間の主な行事	3
町内会	5
まちのグループ	6
くらしや生活に関する悩みごと相談	8
住民同士のたすけあい・まちをこえたつながり	9
つどいのマップ	10
生活情報	11
おたがいさまのまちづくりをめざして	12
人口推移から考える今とこれから	13
河内×まちトーク	14

まちのカルテに記載されている各団体の活動内容等につきましては、団体の都合等により現在の活動内容とは異なる場合がありますことをご了承ください。

# 年間の主な行事

- |   |                       |    |              |
|---|-----------------------|----|--------------|
| 4 | 定期総会<br>大祭・鎮座祭【神社祭典】  | 10 |              |
| 5 | 氏子入祭【神社祭典】            | 11 |              |
| 6 | 町内一斉清掃                | 12 | 注連縄焼納祭【神社祭典】 |
| 7 | 河内神社宵宮<br>豊穰祈願祭【神社祭典】 | 1  | 歳旦祭【神社祭典】    |
| 8 |                       | 2  | 厄除祭【神社祭典】    |
| 9 | 敬老会                   | 3  | 役員選挙         |



## 河内町について

加茂川の支流、河内川流域一帯に位置し、西南は山伏峠を越えて伊勢に通じる。丸山・高坊山などに囲まれた山地。集落は河内川に沿って河内・奥河内・杉瀬・能倉・山田に分かれる。昭和 29 年～現在の鳥羽市の町名。昭和 31 年河内ダムが完成。同年庫蔵寺本堂・鎮守堂は国の重文に指定された。河内川の水をせき止め、灌漑と防災に利用されている。（「角川日本地名大辞典 24 三重県」角川書店より）



# 町内会

町内会・自治会とは・・・

同じ地域に住む人々がお互いの協力のもと、住民同士のふれあいを深め、話し合い、助け合うために自主的に運営されている住民自治組織です。

活動内容は組織により異なりますが、よりよい地域づくりのため活動を行っています。

(防犯灯維持管理、自主防災活動、地域の親睦交流、ごみ・リサイクル、環境美化活動、広報・情報の伝達、社会福祉活動)



役員	≪役員数 全7名≫ 会長：岡村 豪人 副会長：2名 (内務担当：1名 会計：1名) 協議員：4名
任期	2年
組数	10組
加入状況	加入世帯数：106世帯 (R7.1月現在)
活動内容	協議会：1回/月 (必要に応じて随時開催) ・町内一斉清掃の実施 ・河内神社宵宮の開催 ・敬老会の開催
周知方法	回覧板：1回/月 (その他必要に応じて回覧あり) 掲示板：10箇所 町内放送：行事放送、緊急放送
防災組織	自主防災会

## 町内会・自治会に加入しませんか？

町内会・自治会に加入するには、お住まいの町内会長・自治会長さんまたは鳥羽市役所市民課(25-1162)にご相談ください。

# まちのグループ

## 消防団 加茂分団第3部

河内町の消防団は加茂分団に所属し、加茂分団第3部として火災発生時や災害発生時に出動します。

### 主な活動

- ・ 火事発生時の出動
- ・ 河川氾濫時の出動
- ・ 河内神社宵宮協力参加
- ・ 出初め式・操法大会参加



## 河内サロン (いきいき・ふれあいサロン事業)

開催場所：中央公民館河内分館

地域の交流の場である「ふれあい・いきいきサロン」は、地域住民を対象として、少人数から気軽に集える場を自主的に開催し、その集いの中で、顔見知りの関係づくりや、地域の支え合いを深めることを目的としています。「気軽に・楽しく・無理なく」をモットーに、それぞれの地域にあった運営の仕方です、楽しい時間を過ごしています。

### 主な活動

- ・ 年 12 回開催

ふれあいいきいきサロンのページへジャンプします▶



## 老人クラブ (パールライフ鳥羽)

同一地域に暮らす高齢者が集い、会員自らの生きがいと健康づくり、仲間作り、地域を豊かにすることを目的に「健康・友愛・奉仕」を柱とした活動を行っている自主的な組織です。『伸ばそう健康寿命、担おう地域づくりを』を活動テーマとしています。(会員 19 名)

### 主な活動

- ・ 毎月会員全員による定例会を実施
- ・ 6月及び9月には、憩の家周辺の清掃を実施
- ・ クラブ活動
  - 「カラオケ」・・・毎月 10 日
  - 「ゲートボール」・・・毎週 火曜日・金曜日
  - 「健康体操」・・・毎週 木曜日



## 婦人会

### 主な活動

- ・ 町内会はじめ各団体の行事のお手伝いと参加
- ・ 健康に良い料理教室
- ・ 体操や骨密度測定をする健康教室
- ・ メンバーや講師より教わる教室  
(茶道、テーブルマナー、カバン作り等)
- ・ 被災された方への炊き出し
- ・ 親睦旅行



## 河内神社

### 主な活動

- ・ 年末の注連縄作り  
氏子総代が年末に第一鳥居と第二鳥居の注連縄を作成しています。



# くらしや生活に関する悩みごと相談

## 民生委員・児童委員

河内民生委員：奥村清子 TEL：0599-25-2968

生活上の心配ごとや福祉のサービスに関する悩み、子育ての相談、このほか地域で気になることなど、くらしに関する相談をお受けします。相談いただいた内容は、市役所や関係機関などへつなぎます。

私たちは厚生労働大臣に  
委嘱されて活動  
しています



## 主任児童委員（鳥羽市全域で2名）

主任児童委員：上村 裕子、濱田 浩  
問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 福祉推進係 TEL：0599-25-1188

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援等を専門的に担当しています。

## 地域福祉推進員

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会  
TEL：0599-25-1188

地域の方の見守りをしたり、福祉の困りごとを発見して、民生委員や必要な機関につないでいく活動をしています。

私たちは鳥羽市社会福祉協議会  
会長に委嘱されて  
活動しています



## まるごと相談（鳥羽市社会福祉協議会）

お問い合わせ 鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188  
電話・メール・窓口・訪問 いずれかの相談になります



メール相談専用フォーム  
※メール相談は回答までに数日  
お待ちいただくことがあります

生活の中でお困りのこと、悩みごと、ご近所の方で気になること、どこに相談したらいいかわからないなど、福祉のことならなんでもご相談ください。鳥羽市社会福祉協議会の専門職員（コミュニティーソーシャルワーカー）が不安を解消するお手伝いや、地域の課題を地域で解決するための仕組みづくりを応援させていただきます。

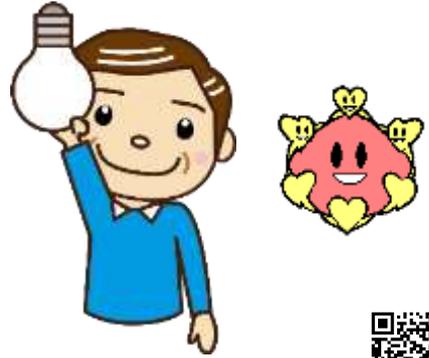


# 住民同士のたすけあい～有償ボランティア～

## ほっとスマイルサービス

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

病院の付き添いやゴミ出しなどといった、ちょっとした困りごとを、有償ボランティアの助けあいによって、「だれもが安心して暮らすことができるまちづくり」をすすめていくサービスです。ご利用についての相談などは社協までお問い合わせください。



ほっとスマイルサービスのページへジャンプします▶



## とばファミリーサポートセンター

申込・問い合わせ：山本 道子 TEL：080-3684-5310

または鳥羽市健康福祉課子育て支援室

TEL：0599-25-1184



ファミリーサポートセンターは、子育ての手助けをして欲しいかた(依頼会員)と手助けをしてあげられるかた(提供会員)が、地域の中で助け合いながら子育てをしていく組織です。

とばファミリーサポートセンターのページにジャンプします▶



## まちをこえたつながりを紹介します

大人から子どもまで、だれかとどこかでつながって楽しみませんか

※QRコードからアクセス  
できます

### 地域・子ども食堂

とば地域・子ども食堂ネットワークに加盟している地域・子ども食堂を紹介します。



鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

### 鳥羽市ボランティア団体 (ボランティアセンター)

ボランティア活動に興味があるかた、ボランティアセンターに登録したいかたは、社協までお問い合わせください。



鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

### 鳥羽市内スポーツ団体

スポーツを通して大人も子供も楽しみませんか！

鳥羽市  
体育協会



鳥羽市  
スポーツ  
少年団



鳥羽市教育委員会生涯学習課 TEL：0599-25-1271

### 市民活動団体 108SMILE

市ホームページにて市民活動団体を紹介しています！くわしくは、QRコードを読み取ってご覧ください。

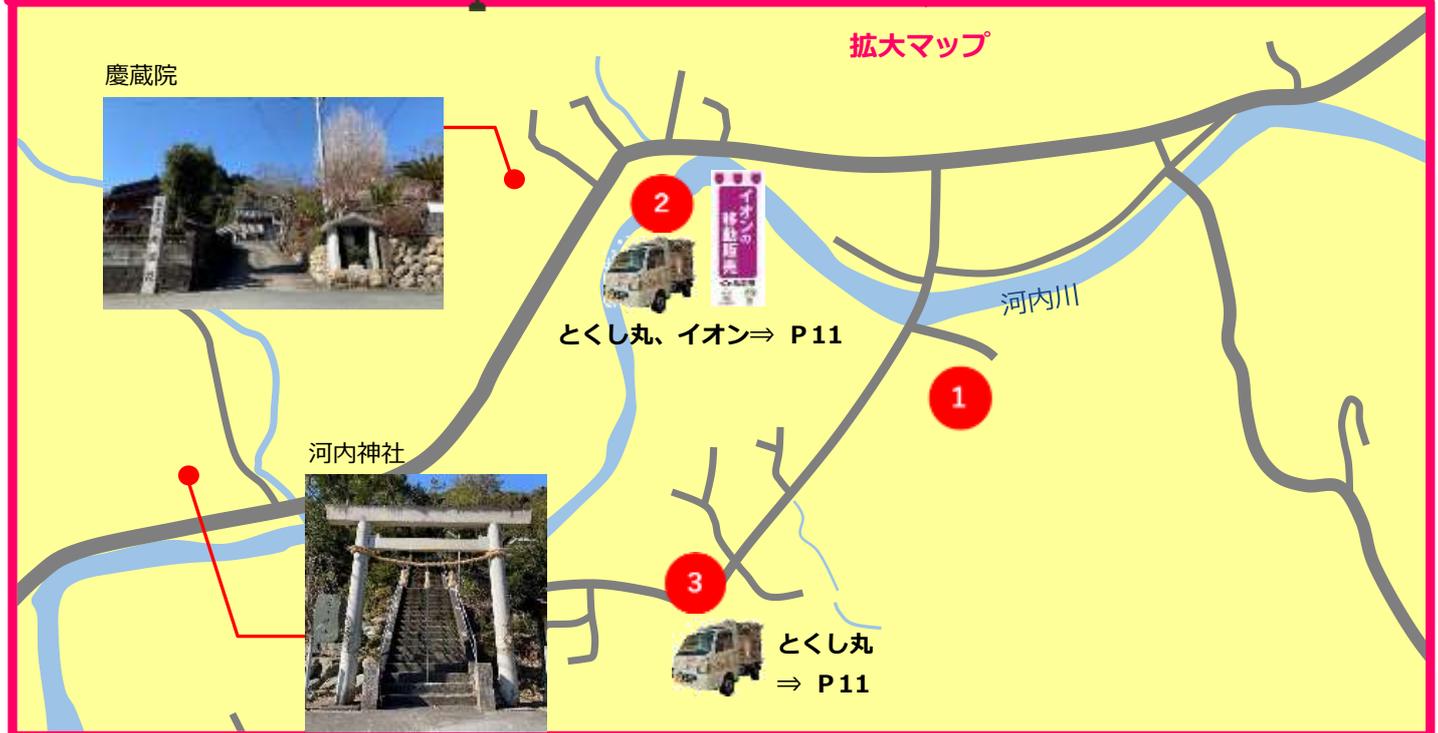


108SMILE

市民課人権・市民交流係 TEL：0599-25-1126

# つどいのマップ

憩いの場や公園など地域の方が集える場所をマップにしました♪



1 鳥羽公民館河内分館



2 慶蔵院前の公園



3 観音堂



# 生活情報

## 高齢者外出支援車

火・水・金曜(ただし、祝日・年末年始 12/29~1/3 等の市役所閉庁日は運休)

(\* 停留所の場所はマップにてご確認ください。)

### ● 河内ルート

ひだまり行 観音堂前 8:55、11:45  
元河内 9:00、11:50  
七村入口 9:06、11:55  
彦滝入口 9:09、11:58  
河内神社前 9:12、12:01  
慶蔵院前 9:15、12:04  
小田橋入口 9:18、12:07  
旧河内農協倉庫 9:21、12:10

河内行 旧河内農協倉庫 11:39、15:44  
小田橋入口 11:42、15:47  
観音堂前 11:45、15:50  
元河内 11:50、15:55  
七村入口 11:55、16:00  
彦滝入口 11:58、16:03  
河内神社前 12:01、16:06  
慶蔵院前 12:04、16:09

道路の混雑具合によって、時間が遅れることがあります。乗車いただける定員は8名です。混雑具合によっては乗車できない場合があります。荒天時やその前後は、運転を見合わせる場合がありますので、お問い合わせください。

問い合わせ先 鳥羽市健康福祉課長寿介護係

TEL : 0599-25-1186

## 公共交通機関

### ● 三重交通かもめバス

## 生活

### ● 移動販売

イオン : 公園前  
火曜日 11:20~11:35  
とくし丸 : 観音堂  
水曜日 14:20~14:40  
慶蔵院下の公園  
水曜日 14:45~15:00

## ゴミの集積方法

### ● 可燃ごみ (月、木)

金属類 月1回

リサイクル、プラ・紙 月2回

集積場 : 10か所



ゴミの分別に迷ったら→

## 避難所

### ● 津波避難場所 : 加茂中学校

### ● 風水害等避難所

洪水 / 高潮 : 河内公民館

土 砂 : 河内公民館

指定避難所 : 河内公民館

## その他

● 河内町空き家 12戸  
(R1.5月現在 建設課より)

# おたがいさま の まちづくり



鳥羽市社会福祉協議会  
地域力強化推進事業

鳥羽市の人口は令和6年3月末現在16,649人です。今後ますます人口減少、少子高齢化のスピードがアップし、財政的にも人的にも福祉サービスだけに頼ることが難しくなり、制度では対応できない困りごとが増えていきます。困ったときや、手助けが必要な人を見つけたときに、ご近所の人たちや社会福祉協議会、自治会、行政、民生委員、ボランティアなどが協力し「お互いさま」の関係で助け合うことができる地域の絆が「地域力の強化」につながります。

いま、日本じゅうで、このような困りごとを抱える方が増えています

- ◎介護と育児の問題を同時に抱える人（ダブルケア）
- ◎80代の親と働いていない50代の子が同居する生活困窮世帯（8050問題）



ひとつの世帯で複合的な課題を抱えている

- ◎からだが弱ってきて買い物に行けなくて困っている
- ◎掃除や料理、ゴミ出しなどをする事ができない



公的な福祉の対象ではないけれど、支援がなく困っている

以前ならご近所の方に助けてもらうこともできましたが、町内でのつながりがうすい場合は、誰にも相談できず、気づかれずに孤立して、問題を深刻化させるケースも少なくありません。住民の困りごと、町の困りごとを社協も一緒に、課題解決に向けて考えます。



地域で支え合う関係づくりをめざして、次の取り組みを行います！

## まるごと相談

住民の困りごとや地域の課題など福祉に関する困りごとをまるごと受け止めます。

町内で受け止めた個人や町の困りごとを社協も一緒に考えます。



## まちのカルテ更新

いまある「まちのつながり」や「相談できる場所」を「見える化」します。このカルテをまちの支えあい、つながりづくりのきっかけにしていだけたらと思います。



## まちトーク

住み慣れたまちで安心して暮らせるように、地域の困りごとや課題について、日ごろ感じていることを話し合い、地域全体で課題を解決していくしくみづくりを一緒に考えてみませんか。

まちの資源・課題の発見、顔の繋がりの強化、担い手の発掘、課題解決に向けた取り組みにつながるなど、さまざまな効果があります。

## 話し合いから成功体験までを応援する 地域力アップ応援金！

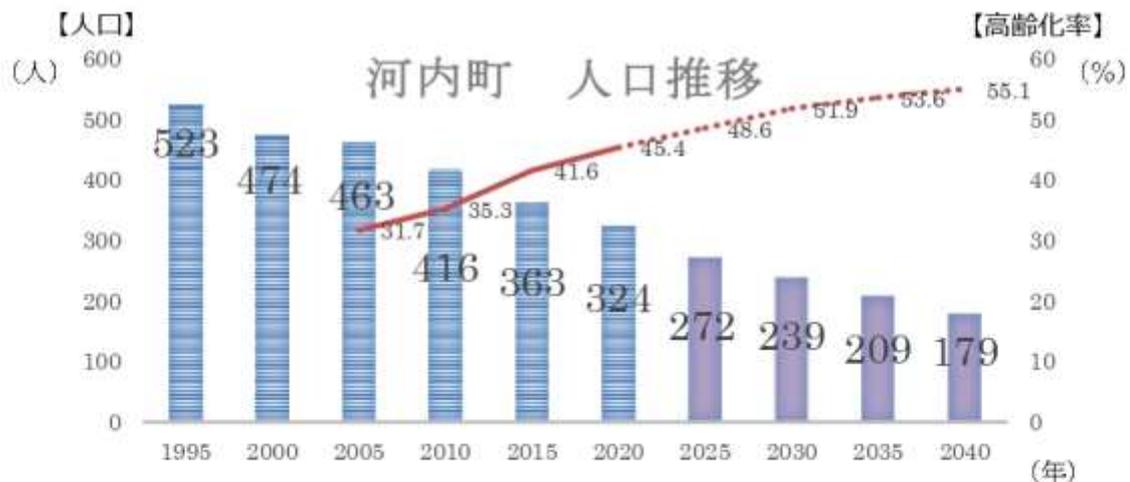
まちトークの話し合いをもとに、住民主体の取り組み（居場所づくりや、見守り・買い物・ゴミ出しの生活支援など）を始めたいときには、スタートアップのための補助金制度があります。詳しくは社協までお問い合わせください。

お問い合わせ先 鳥羽市社会福祉協議会 TEL 0599-25-1188

# 人口推移から考える今とこれから

人口	年少人口 0～14 歳	生産年齢人口 15～64 歳	高齢人口 65 歳以上	世帯数	高齢化率
<b>河内町</b> 307 人	16 人 (5.2%)	143 人 (46.6%)	148 人 (48.2%)	153 世帯	48.2%
<b>鳥羽市全体</b> 17,437 人	1,492 人 (8.6%)	8,938 人 (51.2%)	7,007 人 (40.2%)	8,258 世帯	40.2%

(住民基本台帳 令和 4 年 3 月末現在)



鳥羽市もますます人口減少、少子高齢化のスピードがアップし、財政的にも人的にも公的サービスだけに頼ることが難しくなってくるのが予想されます。

今暮らしているこの鳥羽のまちでいつまでも暮らし続けていくためには、お互いに支え合い、誰もが役割をもって、「だれかと」「どこかで」つながっていることを意識して暮らしていくことが大切です。

その第一歩として、まちのみなさんが集まってまちのことについて話し合い、どんなまちにしていきたいかを考えていく「まちトーク」が、まちの未来を考えるきっかけとなります。

# 河内町×まちトーク

(令和4年11月30日 第1回まちトークにて)

河内町がこれからも住みやすいまちであるために、  
地域の人みんなで意見を出し合いました。

## 地域の強みや良いところ



# 地域の課題や生活福祉課題（地域の困りごと・心配事）

## 社会参加・教育

- ・祭りが無い 盆踊りが無い
- ・働くところがない
- ・親睦を目的とする祭りが無い
- ・加茂中が無くなるらしい どうなるのか 跡地利用は
- ・通学がだんだん遠くなっていく
- ・学校が閉鎖され通学が遠くなる

## 保健・福祉・医療

- ・医療施設がない

## 安全・交通

- ・交通手段がない
- ・高齢者バス使いづらい 人が多くて乗れない

## 居住環境

- ・空き家が多い・獣害がひどい オリに入らない（市）
- ・野山・田畑が荒れて害虫が多い
- ・獣害で田畑ができない
- ・獣害について ハンターがいない
- ・獣害のジビエにする人がいればよい
- ・公民館が使いづらい ・ 娯楽施設がない
- ・いきたい店がない店に買いに行きたい
- ・商店が遠い 町内になし
- ・車がないと不便 ・ 運転できない人が増えている
- ・スピードの遅い車がある
- ・交通が不便 ・ 免許返納した後が不安
- ・町なかにトイレがない
- ・公民館の便所が使えない
- ・道が狭い場所がある

## 人のこと

- ・子ども（小・中）が少ない
- ・若い方が少ない
- ・受援力についてみんなで考えることが必要ではないか 人間が町の人が出ていく
- ・昼間は高齢者ばかりで不安・子どもたちの交流がない（昔の子ども会のような）
- ・身寄りのない老人世帯が多い（一人）
- ・鳥羽市の中でも特に高齢化が進んでいる

## その他

- ・まちのカルテが配られない（市が配ってくれればよい）
- ・飯の種がない 産業(仕事場)
- ・老人世帯に対し町費負担が多い

# 地域で取り組んでみたいこと、今後の展開、方策について

## 移動の 助け合い

- ・自動車の手配が出来るようにしてほしい
- ・住民の乗合(有償ボランティア)
- ・自動運転がすすんで、老人が安心してどこへでも行けると良い

## 河内での 助け合い

- ・一人暮らしの老人世帯に対し定期的に問い合わせをする体制を作る
- ・町内で声掛けするシステム
- ・年寄りが暮らしやすいまち
- ・他人事と思わず近所どうし気持ちの良い交わりが出来るようにしていきたい
- ・広い心で受け入れたらどうか

## 若者を 増やしたい

- ・若い人が住む住宅があればよい 元気が出てくる
- ・結婚する人が増えて子どもが増えてほしい
- ・人口が増えたら
- ・町内に小さな団地があり若者を受け入れたらどうか

## 河内の自然を 利用

- ・作られていない田、畑を有効利用。(獣害をどうにかして)
- ・自然を利用し他地区の人にも来てもらえるようにしたい
- ・自然を利用して外貨を稼ぐ
- ・ダムを利用したキャンプ場
- ・ダムカードを作ってもらおう



### 広域で考える

- ・町内を合併する
- ・子ども達(会)の交流を高めるために地域範囲を広げる
- ・町外、他町の若い人が手助けしてくれる町
- ・隣町と助け合う 助けてもらう



### 行政の支援

- ・公民館のトイレを改修してほしい
- ・公民館のポーチへスロープや手すりをつける
- ・児童公園の遊具の設備をする
- ・子どもを4～5人位産んだら税を無料にする
- ・人口増やす方法・子育て支援なし（市も力を入れてほしい）
- ・老人世帯の町費軽減のために市民税非課税世帯に免除する
- ・小さいまちを支えていく手段を考えたい（市等の支援）



### まちの魅力発信

- ・火祭のガクを町おこしに使えませんか
- ・地元の町民が良く知っているいい所を学校で紹介！ツアー
- ・地元をもっと来てもらえるようなスポットに
- ・子どもが少ないからこそ バスツアーとか！！地元スポット
- ・都会に出ていっている子ども達にとって、思い出が多くある町にしてやりたい



### 町内会が取り組んでみる事

- ・町内会が動ける人に金銭的支援をする
- ・町内会が出来ることを考えるべき
- ・各種団体が出来ることを出し合う
- ・自分たちが頑張る気持ちになるような講演会を聞く（よそからの人）
- ・誰が担い手になるか決めていく
- ・人づくりをしていく人材育成

## 第2回 河内町×まちトーク (令和5年2月28日)

第1回のまちトークの意見をもとに、河内町の各種団体のメンバーで「やってみたいこと」「こんなことをしたらどうか」などの話し合いを行いました。

### チーム年配

町内会  
老人会  
神社  
婦人会

#### 町内会取り組み

- ・清涼水を売る
- ・町の思い出写真を作ろう
- ・老人会の名前について
- ・安否確認をしている
- ・河内の変わっていく姿をみよう！会

#### 河内での助け合い

- ・人の登録をしてはどうか
- ・声掛け大事

#### 移動の助け合い

- ・河内は乗りあわせ必要
- ・声をかけあって
- ・会の中で助けあい乗り合いの移送
- ・町内だけ時間割表必要（バス）

町内会  
護持会  
くりのみ会

#### 河内での助け合い

#### 高齢者のいるまちで暮らしやすくするために

#### 見守り基金

- ・災害の時担当の人を決めておく
- ・確認しあえる見守り
- ・高齢者が一人で亡くならないよう声掛け、LINE

#### 移動の助け合い 町内会の取り組み

- ・地元で動かせる車
- ・例えば月・水・金で動ける人(運転手)を募る
- ・自動運転の車をかってほしい

#### 町内会の取り組み

- ・町内会が「基金の活用」、「基金を有効活用できますよ」を伝える

#### コーヒーの飲める居場所

- ・てらおかさんの個人宅
- ・アメリカの活用
- ・大工はいっぱいいる
- ・木材いっぱいある
- ・ゲートボールする人も増える！
- ・いこいの家改修
- ・助け合いの報酬として、公民館に集まってコーヒー飲めたら良い

#### その他

- ・インスタ
- ・公式LINE

町内会  
組合  
消防団  
民生委員

#### まちの魅力発信

- ・パワースポットの発信
- ・若者にアピールする
- ・Youtuber を呼ぶ
- ・パワースポット彦瀧竹あかり

#### 河内の自然を利用

- ・カブトムシ・クワガタその他虫
- ・都会への発信力を作り河内の特産品を作って売るように
- ・キャンプ場をしたい（町営）
- ・河内は自然が売りになると思うので、それを商品化出来たらよいネ
- ・山をきりひらく

#### 移動の助け合い

- ・自動運転誘致
- ・町内にバスがあってほしい
- ・買い物・外出に家まで送迎できる方法を考えてほしい

#### 町内会取り組み

- ・金を使い町内の PR

#### 若者を増やしたい

- ・フリーWi-Fiがあれば、若者も寄る
- ・河内で働いて生活が出来るようにした方がよい
- ・河内で稼ぐ

#### 加茂全体で考える

- ・回覧板に河内町民新聞作る
- ・加茂地区での祭り
- ・加茂で考え方を1つにして行動をしたら
- ・寺でコンサート

#### 河内での助け合い

- ・困り事ポスト設置
- ・柿の木伐採
- ・防犯カメラがあるといい
- ・大人の集まりをつくる、遊ぶ



鳥羽市社会福祉協議会  
ホームページ



福祉ウェブ



公式Instagram



公式フェイスブック



まちのカルテ

初回アセスメント：2022年1月19日

最終更新日：2025年2月25日

お問い合わせ： 社会福祉法人鳥羽市社会福祉協議会 福祉推進係地域力強化推進事業

〒517-0022 三重県鳥羽市大明東町 2-5 鳥羽市保健福祉センターひだまり内

TEL:0599-25-1188 FAX: 0599-25-1117

mail : soumu@toba-shakyo.or.jp

