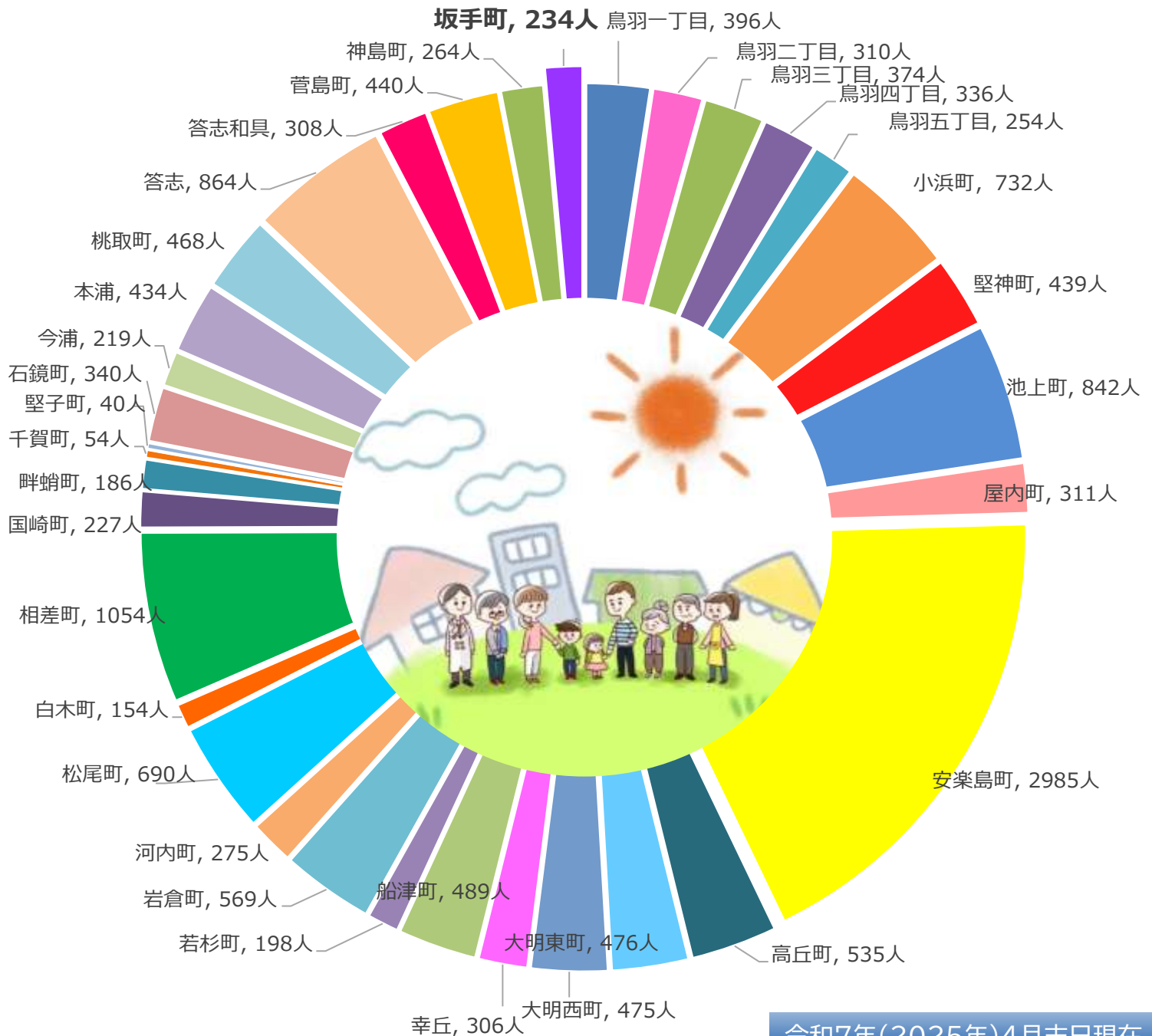


# 坂手町

くらしに役立つ情報を紹介！

# まちのカルテ



令和7年(2025年)4月末日現在

\* この人口グラフは、住民基本台帳を基に作成しました。実際の自治会・町内会の人口とは異なる地区もあります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



【編集・発行】 社会福祉法人鳥羽市社会福祉協議会 地域力強化推進事業

## あなたはわがまちのことをどれだけ知っていますか？ だれかとつながっていますか？

まちには、高齢者、若者、子ども、外国人、新しく引っ越ししてきた人・・・さまざまな人たちが住んでいます。まちによってさまざまなつながりがあります。

しかし、近年つながりの希薄化や、社会的孤立のために、8050 問題やひきこもり、孤立死といった社会問題が危惧されています。日本全体で人口減少が進んでいますが、鳥羽市でも人口が1万人になると予想される今、これからも住み慣れた鳥羽のまちでしあわせにくらすために、まちに住むだれもが、「だれかと」「どこかで」つながりを持ち、孤立することなく、困ったときに「困った」と言えて助け合えることが大切です。

このカルテは、町内会・自治会ごとに、『相談できる場所など暮らしやすさにつながるお役立ち情報』や『人とひとのつながりに関する情報』を、まちの方々に情報をいただきながら作成しました。まちのつながりを「見える化」することを目的としていますので、わがまちのつながりを確認したり、充実させていくきっかけとなれば幸いです。

まちのカルテは、鳥羽市内すべての町内会・自治会にて作成しておりますので、他町のまちのつながりを知ることや参考にすることも可能です。他町内会・自治会のまちのカルテにつきましては、社協までお問い合わせください。（社協のホームページにも掲載されております。）

社協は、誰もが暮らしやすいまちづくりを行うために住民主体の地域福祉を推進する団体です。

「だれかと集いの場をつくってみようかな」

「気になることがあるので相談してみようかな」

そんな時には、社協へお気軽にお問い合わせください。



（鳥羽市社会福祉協議会まちのカルテ）

### 目次

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 年間の主な行事・・・・・・・・・・・・・・・・       | 3  |
| 町内会・・・・・・・・・・・・・・・・           | 4  |
| 町内会からのお知らせ・・・・・・・・            | 5  |
| まちのグループ・・・・・・・・               | 6  |
| くらしや生活に関する悩みごと相談・・・・・・・・      | 8  |
| 住民同士のたすけあい・まちをこえたつながり・・・・・・・・ | 9  |
| つどいのマップ・・・・・・・・               | 10 |
| 生活情報・・・・・・・・                  | 11 |
| おたがいさまのまちづくりをめざして・・・・・・・・     | 12 |
| 坂手町×まちトーク・・・・・・・・             | 13 |

まちのカルテに記載されている各団体の活動内容等につきましては、団体の都合等により、現在の活動内容とは異なる場合がありますことをご了承ください。

## 年間の主な行事

8月 施餓鬼

9月 敬老の日の祝い

12月 豆まき

31日の18時ころから、家の玄関、  
神社、寺、墓で豆まきをします。

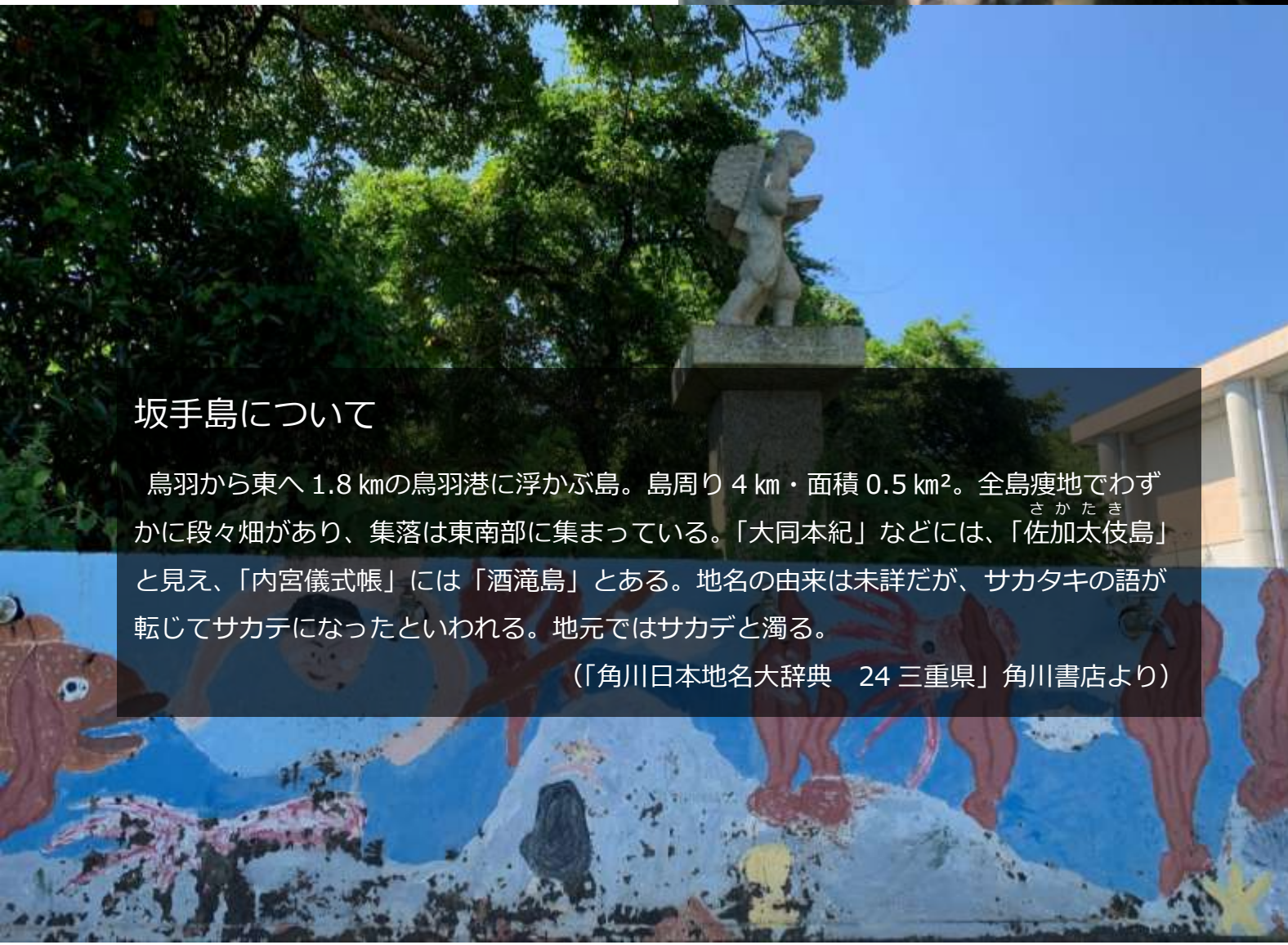
1月 元旦祭



## 坂手島について

鳥羽から東へ 1.8 kmの鳥羽港に浮かぶ島。島周り 4 km・面積 0.5 km<sup>2</sup>。全島痩地でわずかに段々畑があり、集落は東南部に集まっている。「大同本紀」などには、「佐加太伎島<sup>さかたき</sup>」と見え、「内宮儀式帳」には「酒滝島」とある。地名の由来は未詳だが、サカタキの語が転じてサカデになったといわれる。地元ではサカデと濁る。

(「角川日本地名大辞典 24 三重県」角川書店より)



# 町内会

町内会・自治会とは・・・

同じ地域に住む人々がお互いの協力のもと、住民同士のふれあいを深め、話し合い、助け合うために自主的に運営されている住民自治組織です。

活動内容は組織により異なりますが、よりよい地域づくりのため活動を行っています。

（防犯灯維持管理、自主防災活動、地域の親睦交流、ごみ・リサイクル、環境美化活動、広報・情報の伝達、社会福祉活動）



|      |                                                                          |
|------|--------------------------------------------------------------------------|
| 役員   | ≪役員数 全6名≫<br>会長：楠田 好昭 副会長兼生活環境の係：1名<br>会計：1名 書記：1名 空き家対策係：1名<br>墓地管理係：1名 |
| 任期   | 2年                                                                       |
| 組数   | 28組                                                                      |
| 加入状況 | 加入率： 100%                                                                |
| 活動内容 | 役員会：月2回（必要に応じて随時開催しています。）                                                |
| 周知方法 | 回覧板：1回／月<br>掲示板：3箇所<br>町内放送：行事放送、緊急放送                                    |
| 防災組織 | 自主防災会 町内会と消防団を含めての防災会                                                    |

## 町内会・自治会に加入しませんか？

町内会・自治会に加入するには、お住まいの町内会長・自治会長さんまたは鳥羽市役所市民課（25-1162）にご相談ください。

# 坂手町内会からのお知らせ



## 坂手町 集落支援員 まちサポーター！活動の開始について

令和5年10月より、坂手町内会の活動を補助するサポーターとして、集落支援員（まちサポーター！）が活動しております。

### 活動内容

- 高齢者世帯とのつながり活動
- お知らせ活動
- 見守り活動
- アンケート・調査活動 など

集落支援員（まちサポーター！）には、鳥羽市から委嘱を受けて、下記の4人が活動しております。

・木田 公子 ・松尾 なをみ ・寺澤 春美 ・楠田 美和子

よろしくお願いいたします。

# まちのグループ

## 坂手クラブ パールライフ鳥羽

同一地域に暮らす高齢者が集い、会員自らの生きがいと健康づくり、仲間作り、地域を豊かにすることを目的に「健康・友愛・奉仕」を柱とした活動を行っている自主的な組織です。『伸ばそう健康寿命、担おう地域づくりを』を活動テーマとしています。

### 主な活動

- ・グラウンドゴルフの練習を行い、大会へ参加しています。  
毎週月・木・土曜日 9:00~11:00 場所：旧坂手小学校グラウンド
- ・シルバーヘルパー1名を設置し、独居高齢者を対象に見守り活動等の地域の支え合い活動を行っています。

## 坂手いきいきサロン

開催場所： 坂手公民館

地域の交流の場である「ふれあい・いきいきサロン」は、地域住民を対象として、少人数から気軽に集える場を自主的に開催し、その集いの中で、顔見知りの関係づくりや、地域の支え合いを深めることを目的としています。「気軽に・楽しく・無理なく」をモットーに、それぞれの地域にあった運営の仕方、楽しい時間を過ごしています。

### 主な活動

- ・月2回（年24回） 第2・4日曜 12:30~15:30
- ・歌が好きで上手な方が多く、主にカラオケをして楽しんでいます。
- ・体操も行っています。

ふれあいいきいきサロンのページへジャンプします▶



## 坂手伊勢型紙同好会

開催場所： 坂手公民館

### 主な活動

- ・第2・第4木曜日に集まって、伊勢型紙の作品を作っています。
- ・年に1回1月には坂手郵便局にてメンバーの作品を展示しています。
- ・市民文化祭にも展示を行っています。

## あやめカフェ

開催場所： あやめ館

4名の集落支援員が地域住民のつながりと居場所づくりを目的に、町内会などと協力し月に1回程度お茶会を開いています。カフェの当日は島内の住民がたくさんあやめ館に集まり、手作りのケーキやコーヒーを味わいながらおしゃべりを楽しんでいます。



# くらしや生活に関する悩みごと相談

## 民生委員・児童委員

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会

TEL：0599-25-1188

生活上の心配ごとや福祉のサービスに関する悩み、子育ての相談、このほか地域で気になることなど、くらしに関する相談をお受けします。相談いただいた内容は、市役所や関係機関などへつなぎます。

私たちは厚生労働大臣に  
委嘱されて活動  
しています



## 主任児童委員（鳥羽市全域で3名）

主任児童委員：上村 裕子、濱田 浩、砂金<sup>すなご</sup> 郷子

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 福祉推進係 TEL：0599-25-1188

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援等を専門的に担当しています。

## 地域福祉推進員

坂手地域福祉推進員：木田 公子 楠田 博子

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

地域の方の見守りをしたり、福祉の困りごとを発見して、民生委員や必要な機関につないでいく活動をしています。

私たちは鳥羽市社会福祉協議会  
会長に委嘱されて  
活動しています



## まるごと相談（鳥羽市社会福祉協議会）

お問い合わせ 鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

電話・メール・窓口・訪問 いずれかの相談になります



### メール相談専用フォーム

※メール相談は回答までに数日  
お待ちいただくことがあります

生活の中でお困りのこと、悩みごと、ご近所の方で気になること、どこに相談したらいいかわからないなど、福祉のことならなんでもご相談ください。鳥羽市社会福祉協議会の専門職員（コミュニティーソーシャルワーカー）が不安を解消するお手伝いや、地域の課題を地域で解決するための仕組みづくりを応援させていただきます。



# 住民同士のたすけあい～有償ボランティア～

協力会員さんを募集しています!!

## ほっとスマイルサービス

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会  
TEL：0599-25-1188



病院の付き添いやゴミ出しなどといった、ちょっとした困りごとを、有償ボランティアの助けあいによって、「だれもが安心して暮らすことができるまちづくり」をすすめていくサービスです。ご利用についての相談などは社協までお問い合わせください。

## とばファミリーサポートセンター

申込・問い合わせ：山本 道子  
TEL：080-3684-5310  
または鳥羽市健康福祉課子育て支援室  
TEL：0599-25-1184



ファミリーサポートセンターは、子育ての手助けをして欲しいかた(依頼会員)と手助けをしてあげられるかた(提供会員)が、地域の中で助け合いながら子育てをしていく組織です。

## 離島在住高齢者等 通所サービス支援事業 (島内介助・船内介助)

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会  
TEL：0599-25-1188

定期船を利用して移動することが困難な離島在住者を対象に、介護施設等へ通所するために、自宅から桟橋まで付き添う「島内介助」と船に乗って降りるまで付き添う「船内介助」を行っています。

対象者は坂手町、答志町、桃取町、菅島町に住所をもつ方で下記の条件のいずれかに該当する方です。

・介護認定を受けており、本土のデイサービス等を利用するために介助の必要があるとケアマネジャーから認められた方。

・市内の障がい者福祉施設を利用する方。

## まちをこえたつながりを紹介します

大人から子どもまで、だれかとどこかでつながって楽しみませんか

※QRコードからアクセスできます

### 地域・子ども食堂

とば地域・子ども食堂ネットワークに加盟している地域・子ども食堂を紹介します。



QRコードを読み取り後、「とば地域・子ども食堂ネットワーク」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

### 鳥羽市ボランティア団体（ボランティアセンター）

ボランティア活動に興味があるかた、ボランティアセンターに登録したいかたは、社協までお問い合わせください。



QRコードを読み取り後、「団体紹介」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

### 鳥羽市内スポーツ団体

スポーツを通して大人も子どもも楽しみませんか！

鳥羽市  
体育協会



鳥羽市  
スポーツ  
少年団



鳥羽市教育委員会生涯学習課 TEL：0599-25-1271

### 市民活動団体 108SMILE

市ホームページにて市民活動団体を紹介しています！くわしくは、QRコードを読み取ってご覧ください。

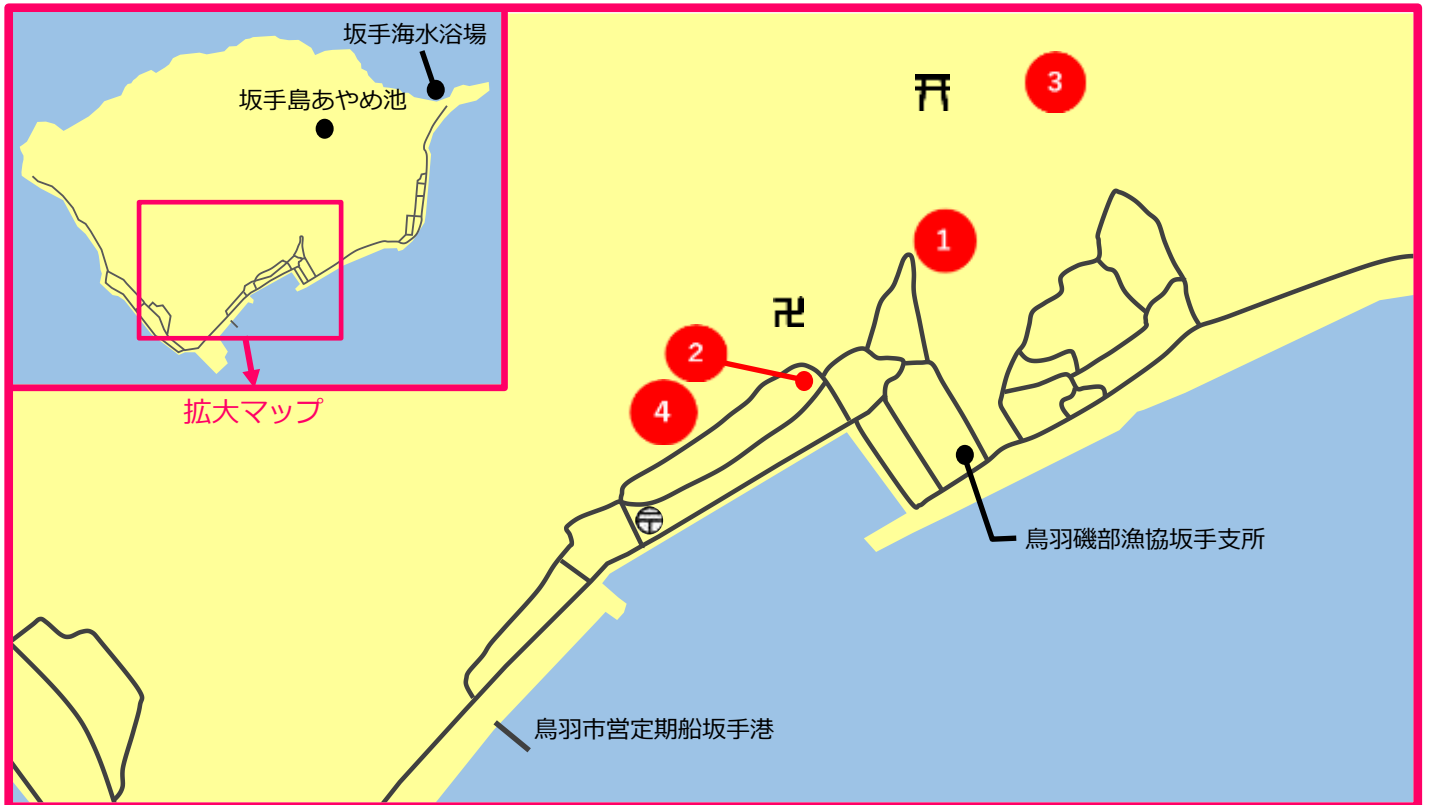


108SMILE

市民課人権・市民交流係 TEL：0599-25-1126

# つどいのマップ

憩いの場や公園など地域の方が集える場所をマップにしました♪



1 坂手公民館



2 坂手老人憩の家



3 坂手コミュニティアリーナ(旧坂手小学校)  
旧坂手小学校グラウンド



4 あやめ館



# 生活情報

## 生活

- 食料品などの店 楠田商店
- 郵便局
- ガソリンスタンド 政吉屋商店
- 理容店 にしい理髪店
- 美容店 東川美容店
- 民宿 民宿山長

## 避難所

- 津波避難場所：旧坂手小学校グラウンド、林昌寺境内、あやめ館
- 風水害等避難所  
洪水 / 高潮・・・坂手公民館、坂手診療所 1 階待合室  
坂手コミュニティアリーナ、あやめ館  
土 砂・・・坂手コミュニティアリーナ、あやめ館  
坂手診療所 1 階待合室、坂手連絡所 2 階  
指定避難所・・・坂手公民館、  
坂手コミュニティアリーナ

## ゴミの集積方法

- 可燃ごみ (月、水、金)  
金属類・リサイクル 月 2 回  
粗大ごみ 3 か月に 1 回  
集積場: 1 か所

ごみの分別に迷ったら→



## 公共交通機関

- 市営定期船

## 医療機関

- 坂手診療所

地域力アップ応援金にて、町民の集いの場である「あやめ館」にエアコンを設置しました。あやめカフェやスマホ教室など、暑い夏でも涼しく過ごすことができます。今後もいろいろな形で町民のみなさんのほっとできる居場所として活用していきます。



# おたがいさま の まちづくり



鳥羽市社会福祉協議会  
地域力強化推進事業

鳥羽市の人口は令和7年3月末現在16,250人です。今後ますます人口減少、少子高齢化のスピードがアップし、財政的にも人的にも福祉サービスだけに頼ることが難しくなり、制度では対応できない困りごとの数が増えていきます。困ったときや、手助けが必要な人を見つけたときに、ご近所の人たちや社会福祉協議会、自治会、行政、民生委員、ボランティアなどが協力し「お互いさま」の関係で助け合うことができる地域の絆が「地域力の強化」につながります。

いま、日本じゅうで、このような困りごとを抱える方が増えています

- ◎介護と育児の問題を同時に抱える人（ダブルケア）
- ◎80代の親と働いていない50代の子が同居する生活困窮世帯（8050問題）
- ◎からだが弱ってきて買い物に行けなくて困っている
- ◎掃除や料理、ゴミ出しなどをする事ができない



ひとつの世帯で複合的な課題を抱えている



公的な福祉の対象ではないけれど、支援がなくて困っている

以前ならご近所の方に助けてもらうこともできましたが、町内でのつながりがうすい場合は、誰にも相談できず、気づかれずに孤立して、問題を深刻化させるケースも少なくありません。住民の困りごと、町の困りごとを社協も一緒に、課題解決に向けて考えます。



地域で支え合う関係づくりをめざして、次の取り組みを行います！

## まるごと相談

住民の困りごとや地域の課題など福祉に関する困りごとをまるごと受け止めます。

町内で受け止めた個人や町の困りごとを社協も一緒に考えます。



## まちのカルテ更新

いまある「まちのつながり」や「相談できる場所」を「見える化」します。このカルテをまちの支えあい、つながりづくりのきっかけにしていだけたらと思います。



## まちトーク

住み慣れたまちで安心して暮らせるように、地域の困りごとや課題について、日ごろ感じていることを話し合い、地域全体で課題を解決していくしくみづくりを一緒に考えてみませんか。

まちの資源・課題の発見、顔の繋がりの強化、担い手の発掘、課題解決に向けた取り組みにつながるなど、さまざまな効果があります。

## 話し合いから成功体験までを応援する 地域力アップ応援金！

まちトークの話し合いをもとに、住民主体の取り組み（居場所づくりや、見守り・買い物・ゴミ出しの生活支援など）を始めたいときには、スタートアップのための補助金制度があります。詳しくは社協までお問い合わせください。

お問い合わせ先 鳥羽市社会福祉協議会 TEL 0599-25-1188

# 坂手町×まちトーク (令和6年6月12日(水) あやめ館にて)

坂手町がこれからも住みやすいまちであるために、  
地域みんなで意見を出し合いました。(参加者20名)

## 坂手町の魅力・良いところ

- ・顔見知り
- ・みんなが優しい(荷物を運んでくれる)
- ・となりどうしが仲良し
- ・人が暖かい
- ・人情が深い
- ・みんなが助け合い
- ・事故が少ない
- ・本土に通いやすい
- ・鳥羽から近い(2)
- ・女性の消防団がいる
- ・人が少ない事
- ・海がある所
- ・磯がある
- ・アサリが獲れる
- ・海・山自然がいっぱい
- ・景色が最高 ・自然が豊か・静か
- ・空気が澄んでいる
- ・星がきれいにみえる
- ・町なみが良い
- ・あやめ池
- ・コンパクト



## 坂手町で困っていること、課題

### 保健・福祉・医療

- ・夜間の医療がない
- ・急病人が出た時にすぐ行けない(船の問題)

### 社会参加・教育

- ・サロンに来る人が減ってきている

## 居住環境

- ・猫をどうしたらよいか ・猫のフンが困る
- ・野良ねこ対策 ・ねこがなれすぎている
- ・ネコの好きな人と嫌いな人がいる、観光の目玉になれない
- ・空き家が多い
- ・ケーブルテレビ早くなおして
- ・道路の凸凹
- ・破損家屋の処置・家屋の倒壊
- ・展望場所が無い
- ・テレビアンテナが映りにくい
- ・雑草、山の樹木の整備が出来れば
- ・マイク放送が聞きとれない
- ・階段多い
- ・広報とばの放送が聞きにくい
- ・小さなこまり事にたのめる所がない
- ・店が少ない
- ・買い物が不便（２）
- ・墓まいりで来られた人達の休む所がない
- ・食べる所がない
- ・海のそばなのに海産物を手軽に手に入れられない
- ・太い大木が多い、草が多い
- ・公衆トイレ
- ・藤の花にこまっています

## 人のこと

- ・若い人がいない ・子供がいない
- ・近所に人がいない
- ・１人暮らしが多い
- ・１人暮らしの人は不安
- ・人が多い（人のつながり）
- ・夜が早いので電話するのに気を使う
- ・お互い様で毎日生活できれば困りごと心配事も少なくなるのでは？

## 安全・交通

- ・欠航になることがある
- ・定期船の最終便が早すぎる

## これからどうしていくとよいだろう

- ・今の良い所を維持していく
- ・不便だとは思わないプラスで毎日楽しく
- ・助け合いの町であってほしい
- ・坂手の町民が快適に暮らせる



### あやめ館・サロンの活用・居場所

- ・あやめ館があいていると良い
- ・あやめカフェが毎日できればいい
- ・あやめ館にエアコンを入れて下さい
- ・サロンにも来てくれると良い
- ・子ども達が帰ってきたら集まる場所



### 不安を安心に

- ・呼び鈴があるとよい
- ・緊急のブザー
- ・人口減少に伴い高齢者の一人暮らしに対しての会話の場を
- ・1人暮らしの方が多いので声かけが大事



### 買い物

- ・買い物に行くときに参加者を募って皆でタクシーで行く
- ・楠田商店さんに注文して取り寄せてもらう
- ・コンビニらしき所が出来たら良い
- ・買い物を改善できる方法



### 子ども達との交流

- ・小学校で体験学習ができるとよい
- ・小学校がふっかつするといいい
- ・鳥羽の子ども達にも遠足等で来て知ってもらいたい
- ・夏休みの宿題消化（虫、鳥、魚、貝）



### 猫との共存

- ・猫が増えないようにしていく
- ・猫の TNR
- ・猫の糞の管理をする



### 皆の楽しみ

- ・祭り・盆踊り復活



### 環境整備

- ・気軽に利用出来るトイレがほしい
- ・空き家が減るといい
- ・高齢施設がほしい
- ・アヤメ推し
- ・アヤメ池までの道の整備・けもの浜にトイレ・シャワーができる  
とよい
- ・高齢者に優しいバスにしてほしい（乗りにくい）



### 坂手町の 魅力発信

- ・友人を坂手町に紹介する
- ・移住してきた人をコミュニケーションが作れる仕組みを
- ・海産物活用ピーアール



鳥羽市社会福祉協議会  
ホームページ



福祉ウェブ



公式Instagram



公式フェイスブック



まちのカルテ

初回アセスメント：2021年6月26日

最終更新日：2025年6月25日

お問い合わせ：  社会福祉法人鳥羽市社会福祉協議会 福祉推進係地域力強化推進事業

〒517-0022 三重県鳥羽市大明東町 2-5 鳥羽市保健福祉センターひだまり内

TEL:0599-25-1188 FAX: 0599-25-1117

mail: soumu@toba-shakyo.or.jp

