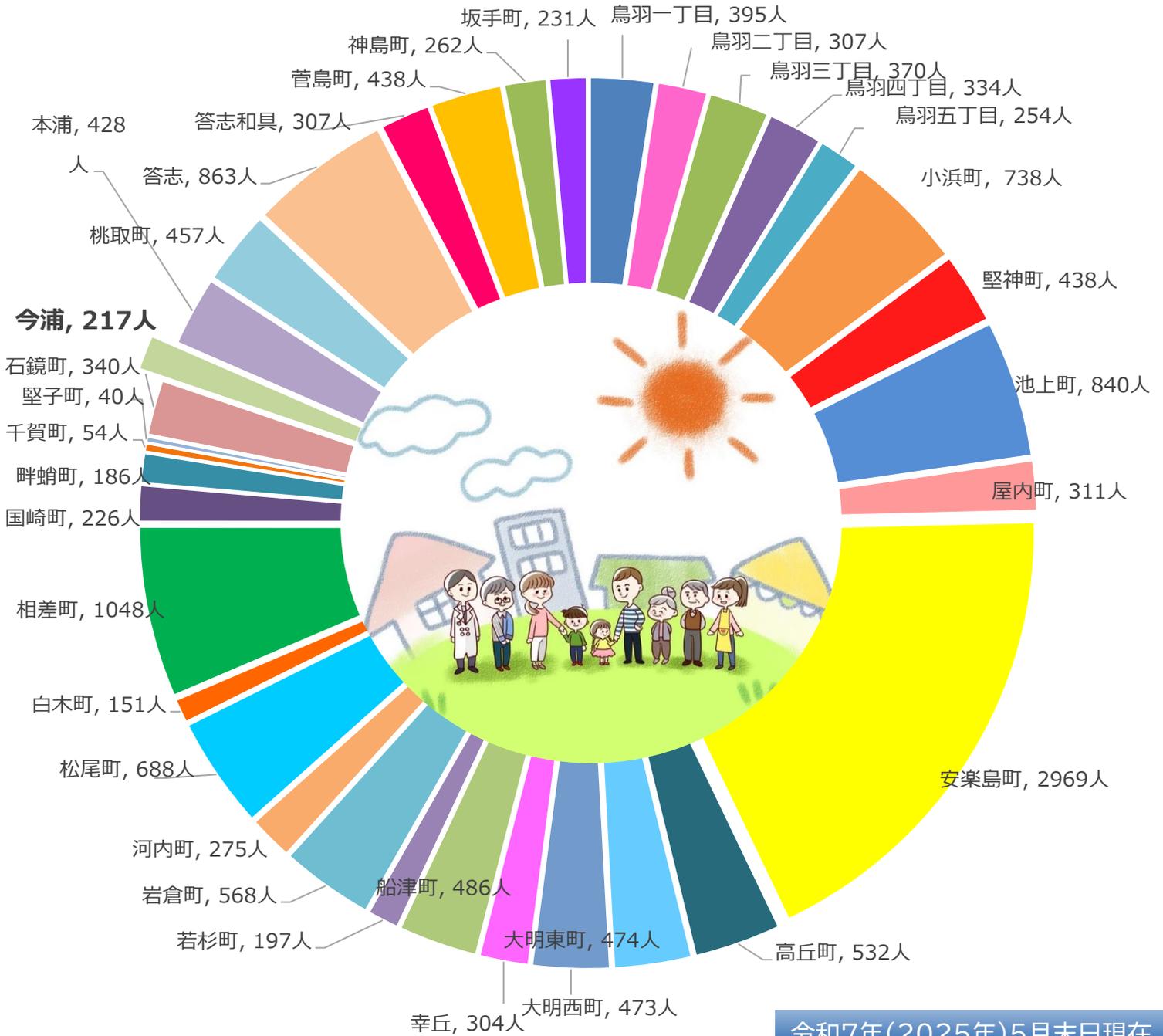


# 浦村町今浦

くらしに役立つ情報を紹介!

# まちのカルテ



令和7年(2025年)5月末日現在

\*この人口グラフは、住民基本台帳を基に作成しました。実際の自治会・町内会の人口とは異なる地区もあります。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



# あなたはわがまちのことをどれだけ知っていますか？ だれかとつながっていますか？

まちには、高齢者、若者、子ども、外国人、新しく引っ越ししてきた人・・・さまざまな人たちが住んでいます。まちによってさまざまなつながりがあります。

しかし、近年つながりの希薄化や、社会的孤立のために、8050 問題やひきこもり、孤立死といった社会問題が危惧されています。日本全体で人口減少が進んでいますが、鳥羽市でも人口が1万人になると予想される今、これからも住み慣れた鳥羽のまちでしあわせにくらすために、まちに住むだれもが、「だれかと」「どこかで」つながりを持ち、孤立することなく、困ったときに「困った」と言えて助け合えることが大切です。

このカルテは、町内会・自治会ごとに、『相談できる場所など暮らしやすさにつながるお役立ち情報』や『人とひとのつながりに関する情報』を、まちの方々に情報をいただきながら作成しました。まちのつながりを「見える化」することを目的としていますので、わがまちのつながりを確認したり、充実させていくきっかけとなれば幸いです。

まちのカルテは、鳥羽市内すべての町内会・自治会にて作成しておりますので、他町のまちのつながりを知ることや参考にすることも可能です。他町内会・自治会のまちのカルテにつきましては、社協までお問い合わせください。(社協のホームページにも掲載されております。)

社協は、誰もが暮らしやすいまちづくりを行うために住民主体の地域福祉を推進する団体です。

「だれかと集いの場をつくってみようかな」

「気になることがあるので相談してみようかな」

そんな時には、社協へお気軽にお問い合わせください。



(鳥羽市社会福祉協議会まちのカルテ)

## 目次

年間の主な行事	4
町内会	5
まちのグループ	6
くらしや生活に関する悩みごと相談	8
住民同士のたすけあい・まちをこえたつながり	9
つどいのマップ	10
生活情報	11
おたがいさまのまちづくりをめざして	12
今浦×まちトーク	13

まちのカルテに記載されている各団体の活動内容等につきましては、団体の都合等により、現在の活動内容とは異なる場合がありますことをご了承ください。



## 今浦について

旧村名を麻生の浦といい、その自然的条件は、人家、部落に適し、奇島、奇岩が所々に点在。島壁、岩頂に老樹、古松が実に絵のごとくであり、旅人の心を癒す志摩の名所なり、と古くからいわれていました。

安政元(1854)年 11 月 4 日に“安政東海地震”により今浦は壊滅的な大被害を被るが、先人達は血の汗を流しながら、後世のために現在の礎を築きました。

(「今浦老人クラブ創立 50 周年記念文集 故郷今浦」より)

## 年間の主な行事

7月 天王祭（7月第二土曜日）

8月16日 大念仏

8月31日 つごも送り

浦神社

丹精餅つごも送り  
丹精餅つごも送り  
三日月神社  
つごも送り

# 町内会

町内会・自治会とは・・・

同じ地域に住む人々がお互いの協力のもと、住民同士のふれあいを深め、話し合い、助け合うために自主的に運営されている住民自治組織です。活動内容は組織により異なりますが、よりよい地域づくりのため活動を行っています。

(防犯灯維持管理、自主防災活動、地域の親睦交流、ごみ・リサイクル、環境美化活動、広報・情報の伝達、社会福祉活動)



役員	≪役員数 全5名≫ 会長：岩井 吉太郎 総代：1名 議員：3名
任期	2年
組数	3組
加入状況	加入世帯：70世帯
活動内容	役員会：年10回(臨時開催もあります) 浦神社の行事もおこなっています。
周知方法	町内有線放送：行事案内、緊急放送 掲示板：8箇所
防災組織	自主防災会があります。 ※避難場所に非常持ち出し袋を預けている人がおり、毎年11月に中身の確認・入れ替えをしています。

## 町内会・自治会に加入しませんか？

町内会・自治会に加入するには、お住まいの町内会長・自治会長さんまたは鳥羽市役所市民課(25-1162)にご相談ください。

# まちのグループ

## 今浦老人クラブ パールライフ鳥羽

同一地域に暮らす高齢者が集い、会員自らの生きがいと健康づくり、仲間作り、地域を豊かにすることを目的に「健康・友愛・奉仕」を柱とした活動を行っている自主的な組織です。『伸ばそう健康寿命、担おう地域づくりを』を活動テーマとしています。



### 主な活動

- ・毎月1日に7:00より神社・墓地の清掃を実施しています。
- ・シルバーヘルパー2名を設置し、独居高齢者を対象に見守り活動等の地域の支え合い活動をおこなっています。

## ふれあい・いきいきサロン事業

地域の交流の場である「ふれあい・いきいきサロン」は、地域住民を対象として、少人数から気軽に集える場を自主的に開催し、その集いの中で、顔見知りの関係づくりや、地域の支え合いを深めることを目的としています。「気軽に・楽しく・無理なく」をモットーに、それぞれの地域にあった運営の仕方です、楽しい時間を過ごしています。

### 今浦よいとこサロン

#### 主な活動

- ・年36回 月3回 木曜日 9:30~11:30
- ・体操や、ところてんづくりなどを行っています。
- ・サロン以外の日も、おしゃべりを楽しんでいます。

[ふれあいいきいきサロンのページへジャンプします▶](#)



## 鳥羽市消防団 鏡浦分団第1部

町内会が母体となって地域住民が自主的に連帯して防災活動を行う任意団体で、消火訓練や町内大掃除の溝掃除に協力している。

災害時は町内会役員と協力し、情報班、消化班、救出・救護・避難誘導班、給食・給水班と分担して活動を行っている。

### 主な活動

- ・消火栓の訓練
- ・災害時の待機
- ・地域の見回り
- ・井戸の掃除
- ・天王祭など地域の行事の警備



## 麻生の浦会

さっぱ漕ぎの大会がなくなってから、子どもたちに何が残せるかを仲間で話し合い、地域の活性化のために20～80歳の幅広い女性たちが中心となり昭和50年に発足しました。世代を超えた絆を大切にしながら、「思い立ったらやってみる！」ことをモットーにいろいろな活動を続けています。2007年から朝市を始め、現在では鳥羽マルシェでも手作り味噌「今浦みそ」の販売をしています。毎月開催されているいきいき食堂では、今浦みそを使ったおいしい味噌汁が提供されています。



### 主な活動

- ・旧今浦保育所にて毎月第1・3日曜日 8:00～朝市を開催  
主な販売商品は、たこめし、かきめし、今浦味噌、海産物、野菜、おはぎ、おもちなど
- ・いきいき食堂（1人暮らし・高齢者の方は第4日曜日、偶数月は子ども食堂）を行っています。



◀ 麻生の浦会の facebook ヘジャンプします

今浦朝市

**いきいき食堂**  
11:00-13:00  
みんなで一緒に旧保育所で食べませんか  
(味噌汁つき)

予約制

【1人暮らし・高齢者の方】 毎月第4日曜日開催 心を込めた家庭料理 協力金500円をおねがいします テイクアウトもできます	【子ども食堂】 2,4,6,8,10月の第4日曜日開催 メニューはお楽しみ♪ 子どもは無料です
---	--

問い合わせ 電話 090 1277 4880 小林 090 4117 2500

## 毎日ばあーちゃんの店

場所：今浦よいとこサロンとなり

### 主な活動

- ・ばあーちゃん達の野菜を販売する無人直売所を運営しています。  
雨の日、盆、正月以外は毎日営業。夏は6:30～、冬は7:00～。売り切れ次第終了。



# くらしや生活に関する悩みごと相談

## 民生委員・児童委員

今浦民生委員：尾崎 かおり

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

生活上の心配ごとや福祉のサービスに関する悩み、子育ての相談、このほか地域で気になることなど、くらしに関する相談をお受けします。相談いただいた内容は、市役所や関係機関などへつなぎます。

私たちは厚生労働大臣に  
委嘱されて活動  
しています



## 主任児童委員（鳥羽市全域で3名）

主任児童委員：上村 裕子、濱田 浩、砂金<sup>すなご</sup> 郷子

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 福祉推進係 TEL：0599-25-1188

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援等を専門的に担当しています。

## 地域福祉推進員

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

地域の方の見守りをしたり、福祉の困りごとを発見して、民生委員や必要な機関につないでいく活動をしています。

私たちは鳥羽市社会福祉協議会  
会長に委嘱されて  
活動しています



## まるごと相談（鳥羽市社会福祉協議会）

お問い合わせ 鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

電話・メール・窓口・訪問 いずれかの相談になります



メール相談専用フォーム

※メール相談は回答までに数日  
お待ちいただくことがあります

生活の中でお困りのこと、悩みごと、ご近所の方で気になること、どこに相談したらいいかわからないなど、福祉のことならなんでもご相談ください。鳥羽市社会福祉協議会の専門職員（コミュニティーソーシャルワーカー）が不安を解消するお手伝いや、地域の課題を地域で解決するための仕組みづくりを応援させていただきます。

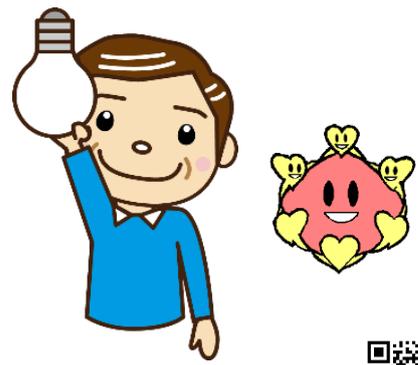


# 住民同士のたすけあい～有償ボランティア～

## ほっとスマイルサービス

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

病院の付き添いやゴミ出しなどといった、ちょっとした困りごとを、有償ボランティアの助けあいによって、「だれもが安心して暮らすことができるまちづくり」をすすめていくサービスです。ご利用についての相談などは社協までお問い合わせください。



ほっとスマイルサービスのページへジャンプします▶



## とばファミリーサポートセンター

申込・問い合わせ：山本 道子 TEL：080-3684-5310

または鳥羽市健康福祉課子育て支援室

TEL：0599-25-1184



ファミリーサポートセンターは、子育ての手助けをして欲しいかた(依頼会員)と手助けをしてあげられるかた(提供会員)が、地域の中で助け合いながら子育てをしていく組織です。

とばファミリーサポートセンターのページにジャンプします▶



## まちをこえたつながりを紹介します

大人から子どもまで、だれかとどこかでつながって楽しみませんか

※QRコードからアクセス  
できます

### 地域・子ども食堂

とば地域・子ども食堂ネットワークに加盟している地域・子ども食堂を紹介します。



QRコードを読み取り後、「とば地域・子ども食堂ネットワーク」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

### 鳥羽市ボランティア団体（ボランティアセンター）

ボランティア活動に興味があるかた、ボランティアセンターに登録したいかたは、社協までお問い合わせください。



QRコードを読み取り後、「団体紹介」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

### 鳥羽市内スポーツ団体

スポーツを通して大人も子どもも楽しみませんか！

鳥羽市  
体育協会



鳥羽市  
スポーツ  
少年団



鳥羽市教育委員会生涯学習課 TEL：0599-25-1271

### 市民活動団体 108SMILE

市ホームページにて市民活動団体を紹介しています！くわしくは、QRコードを読み取ってご覧ください。



108SMILE

市民課人権・市民交流係 TEL：0599-25-1126

# つどいのマップ

地域の方が集える場所をマップにしました♪



1 老人憩いの家  
町内会事務所



2 婦人の家、診療所



3 旧今浦保育所  
麻生の浦会さん朝市開催場所



4 今浦よいとこサロン

5 毎日ばあーちゃんの店

## 生活情報

### 生活

- 移動販売 保育所跡にて
  - 魚屋 (ほぼ毎日)
  - 岡村豆腐 (火曜日 午前)
  - とくし丸 (木曜日 12:10~12:30)
  - イオン販売 (火曜日 14:50~15:15  
土曜日 14:50~15:10)
- ガソリンスタンド 奥田石油
- 電気屋 木下電気

### 避難所

- 津波避難場所  
今浦観音堂前広場、杉原和世さん畑、大江寺境内、大湯万面高台
- 風水害等避難所  
洪水/高潮：今浦老人憩の家  
土砂：今浦老人憩の家  
指定避難所：今浦老人憩の家

### 医療機関

- 鏡浦診療所 今浦分室  
(水曜日)
- 鳥羽市医療 MaaS 実証事業  
自宅付近から市立診療所まで送迎します  
通院が難しくなっている方、鏡浦地区の他の診療所の開設時間に受診したい方は診療所までご相談ください。  
送迎費用：無料  
予約受付：受診日の前日まで  
(初回利用の場合は3日前まで)  
予約方法：診療所での受付、または診療所へ電話  
鏡浦診療所(月・火・金 12:00~17:00) 32-5270  
石鏡分室(月・火・金 9:30~11:30) 32-5263  
今浦分室(水 10:00~14:00) 32-1025

### ゴミの集積方法

- 可燃ごみ(月、木) 金属類 月1回  
リサイクル、紙・プラ 月2回  
集積所 1か所



### 宿泊施設

- まるさん旅館

### 公共交通機関

- 三重交通かもめバス

# おたがいさま の まちづくり



鳥羽市社会福祉協議会  
地域力強化推進事業

鳥羽市の人口は令和7年3月末現在16,250人です。今後ますます人口減少、少子高齢化のスピードがアップし、財政的にも人的にも福祉サービスだけに頼ることが難しくなり、制度では対応できない困りごとが増えていきます。困ったときや、手助けが必要な人を見つけたときに、ご近所の人たちや社会福祉協議会、自治会、行政、ボランティアなどが協力し「お互いさま」の関係で助け合うことができる地域の絆が「地域力の強化」につな

いま、日本じゅうで、このような困りごとを抱える方が増えています

- ◎介護と育児の問題を同時に抱える人（ダブルケア）
- ◎80代の親と働いていない50代の子が同居する生活困窮世帯（8050問題）

- ◎からだが弱ってきて買い物に行けなくて困っている
- ◎掃除や料理、ゴミ出しなどをする事ができない



ひとつの世帯で複合的な課題を抱えている



公的な福祉の対象ではないけれど、支援がなく困っている

以前ならご近所の方に助けてもらうこともできましたが、町内でのつながりがうすい場合は、誰にも相談できず、気づかれずに孤立して、問題を深刻化させるケースも少なくありません。住民の困りごと、町の困りごとを社協も一緒になり、課題解決に向けて考えます。



地域で支え合う関係づくりをめざして、次の取り組みを行います！

## まるごと相談

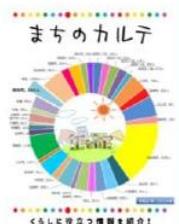
住民の困りごとや地域の課題など福祉に関する困りごとをまるごと受け止めます。

町内で受け止めた個人や町の困りごとを社協も一緒に考えます。



## まちのカルテ更新

いまある「まちのつながり」や「相談できる場所」を「見える化」します。このカルテをまちの支えあい、つながりづくりのきっかけにいただけたらと思います。



## まちトーク

住み慣れたまちで安心して暮らせるように、地域の困りごとや課題について、日ごろ感じていることを話し合い、地域全体で課題を解決していくしくみづくりを一緒に考えてみませんか。

まちの資源・課題の発見、顔の繋がりの強化、担い手の発掘、課題解決に向けた取り組みにつながるなど、さまざまな効果があります。

## 話し合いから成功体験までを応援する 地域力アップ応援金！

まちトークの話し合いをもとに、住民主体の取り組み（居場所づくりや、見守り・買い物・ゴミ出しの生活支援など）を始めたいときには、スタートアップのための補助金制度があります。詳しくは社協までお問い合わせください。

お問い合わせ先 鳥羽市社会福祉協議会 TEL 0599-25-1188

# 今浦×まちトーク (令和元年 7月17日 第1回まちトークにて)

今浦のより良い未来の為に地域のみんなで考えました。

## 地域の強みや良いところ



## 地域の課題や生活福祉課題（地域の困りごと・心配事）

### 雇用・仕事

- ・働ける人が少ない

### 社会参加・教育

- ・町内会のなり手が少ない。役員をする人が限られてくる
- ・地域の輪が無い。

### 安全・交通

- 【交通】・バス停が遠い ・バスのストップを反対側にしてほしい
- ・道が悪い ・道が狭い ・パールロードが狭くて危険
- ・バス、タクシー、地下鉄、新幹線がない
- 【災害】・津波対策 ・津波が来たら無力
- ・今浦の避難場所 ・屋根のある場所 ・津波避難タワーがない
- ・高潮と台風で道が浸水 ・避難場所が不安。
- ・逃げ道の階段が危険 ・マイク放送が聞こえにくい

### 居住環境

- ・空き家の対策。 ・空き家を借りにくい
- ・新しく家が建てられない ・車に乗らないとコンビニがない
- ・獣害 ・食べ物屋がない ・出会いがある店がない。
- ・お店がないのでちょっとほしいものがあるときに困る
- ・高傾斜で家を建てられない。 ・平地がすくない

### 人のこと

- ・若手が少ない 老人会の人が多い（力が強い）
- ・出ていく人がいる
- ・地元に残っている若い子が消防団に入ってくれない人がいる
- ・郷土愛の減退 ・少子高齢化 ・人口減少

### その他

- ・海が汚れてきた ・プラスチックのゴミが海にたまる
- ・ヘドロが多い ・海の水深が浅くなった

## 地域で取り組んでいきたいこと、今後の展開、方策について

### 集いの場づくり

- ・世代間交流の場でふれあいを
- ・少年団体婦人会の組織
- ・もっとみんなで遊びたい
- ・月1回集まってワイワイしたい
- ・80歳以上の方が集まりの場が欲しい
- ・町内会・老人会で話し合いをする
- ・各種団体リーダーの育成

### 見守りあい

- ・一人暮らし高齢者の見守り活動
- ・一人ひとり声かけあう
- ・消防団に独居の方の家具固定をする

### まちづくり提案

- ・避難路を整備してトレッキングコースにする
- ・カジノを誘致する
- ・避難場所をゲストハウスにする
- ・マリンスポーツを興す
- ・ヘリポートを作る
- ・山を削る
- ・ジビエレストラン
- ・浦神社で集客

### まだある いろいろ アイデア

- ・今浦ライングループを作る
- ・サルを追い出す
- ・(高潮の時用)道路のかさ上げをしてほしい
- ・子づくり
- ・もぐることができる
- ・イノシシの解体
- ・草刈ができる
- ・町内分の米作り
- ・ドローンで人を運ぶ
- ・一夫多妻、一妻多夫



鳥羽市社会福祉協議会  
ホームページ



福祉ウェブ



公式インスタグラム



公式フェイスブック



まちのカルテ

初回アセスメント：2019年8月31日

最終更新日：2025年7月7日



**お問い合わせ**：社会福祉法人 鳥羽市社会福祉協議会福祉推進係 地域力強化推進事業  
〒517-0022 三重県鳥羽市大明東町 2-5 鳥羽市保健福祉センターひだまり内  
TEL:0599-25-1188 FAX：0599-25-1117 mail：soumu@toba-shakyo.or.jp