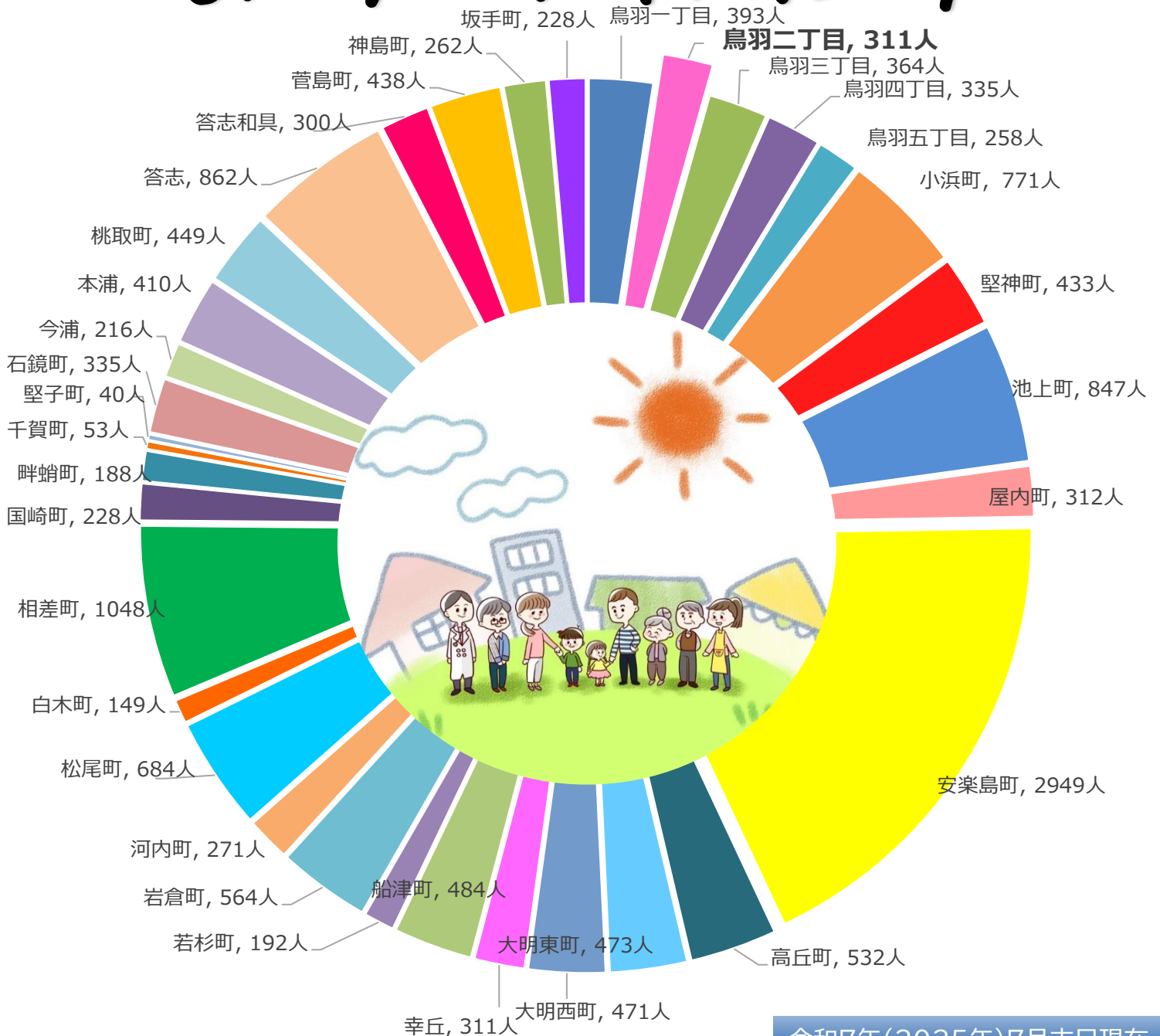


# 本町

くらしに役立つ情報を紹介!

# まちのカルテ



令和7年(2025年)7月末日現在

人口 16,201 人

\* この人口グラフは、住民基本台帳を基に作成しました。実際の自治会・町内会の人口とは異なる地区もあります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



【編集・発行】 社会福祉法人鳥羽市社会福祉協議会 地域力強化推進事業

## あなたはわがまちのことをどれだけ知っていますか？ だれかとつながっていますか？

まちには、高齢者、若者、子ども、外国人、新しく引っ越ししてきた人、、、さまざまな人たちが住んでいます。まちによってさまざまなつながりがあります。

しかし、近年つながりの希薄化や、社会的孤立のために、8050 問題やひきこもり、孤立死といった社会問題が危惧されています。日本全体で人口減少が進んでいますが、鳥羽市でも人口が1 万人になると予想される今、これからも住み慣れた鳥羽のまちでしあわせにくらすために、まちに住むだれもが、「だれかと」「どこかで」つながりを持ち、孤立することなく、困ったときに「困った」と言えて助け合えることが大切です。

このカルテは、町内会・自治会ごとに、『相談できる場所など暮らしやすさにつながるお役立ち情報』や『人とひとのつながりに関する情報』を、まちの方々に情報をいただきながら作成しました。まちのつながりを「見える化」することを目的としていますので、わがまちのつながりを確認したり、充実させていくきっかけとなれば幸いです。

まちのカルテは、鳥羽市内すべての町内会・自治会にて作成しておりますので、他町のまちのつながりを知ることや参考にすることも可能です。他町内会・自治会のまちのカルテにつきましては、社協までお問い合わせください。（社協のホームページにも掲載されております。）

社協は、誰もが暮らしやすいまちづくりを行うために住民主体の地域福祉を推進する団体です。

「だれかと集いの場をつくってみようかな」

「気になることがあるので相談してみようかな」

そんな時には、社協へお気軽にお問い合わせください。



（鳥羽市社会福祉協議会まちのカルテ）

### 目次

年間の主な行事・・・・・・・・・・・・・・・・	3
本町について・・・・・・・・・・・・・・・・	3
町内会・・・・・・・・・・・・・・・・	5
本町唱歌・・・・・・・・・・・・・・・・	6
まちのグループ・・・・・・・・・・・・・・・・	8
くらしや生活に関する悩みごと相談・・・・・・・・	10
住民同士のたすけあい・まちをこえたつながり・・・・・・・・	11
本町つどいのマップ・・・・・・・・・・・・・・・・	12
生活情報・・・・・・・・・・・・・・・・	13
おたがいさまのまちづくりをめざして・・・・・・・・	14

まちのカルテに記載されている各団体の活動内容等につきましては、団体の都合等により、現在の活動内容とは異なる場合がありますことをご了承ください。



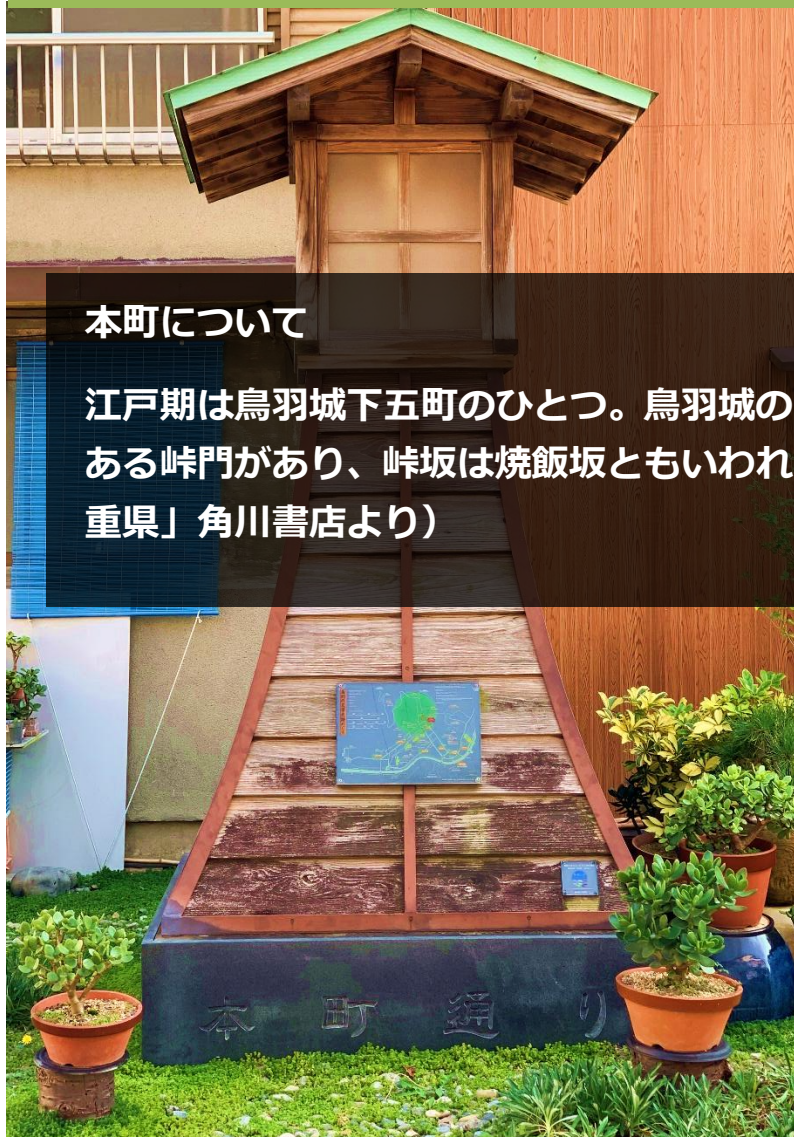
# 年間の主な行事

4月 春祭り

6月 町内一斉掃除

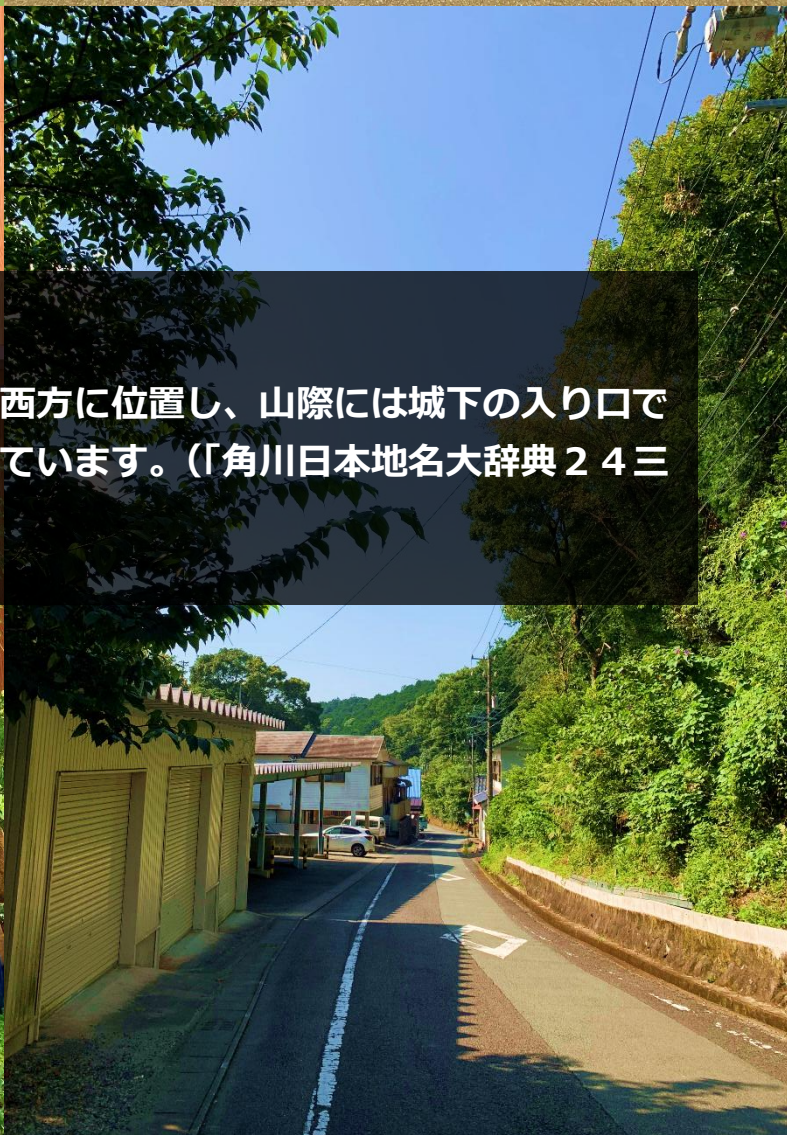
9月 敬老会 お祝い品配付

11月 防災訓練



## 本町について

江戸期は鳥羽城下五町のひとつ。鳥羽城の西方に位置し、山際には城下の入り口である峠門があり、峠坂は焼飯坂ともいわれています。（「角川日本地名大辞典 24 三重県」角川書店より）







## 鳥羽の賀多神社

鳥羽の日和山のふもとに鎮座する賀多神社は、本町・大里・岩崎と三町の氏神であります。今から304年余り前の江戸中期、松平源次郎が拝領の時、馬屋を設け汚したことから悪病が流行し、伊勢一色から和屋権太夫を招き、神事踊りを奉納したのが最初と言われています。毎年春祭り(能・狂言)が行われています。能面・能衣装・組み立て能舞台は、三重県の有形文化財として指定されています。又、九鬼嘉隆が戦勝と祈願した神社です。軍船日本丸の船床に用いました。その後、杉1000株を山に植えたとされ、これを九鬼の千本杉といい、現在境内に残る一老杉が1本のみとなり、三町の氏子を見守り続けてくれています。





# 町内会

町内会・自治会とは・・・

同じ地域に住む人々がお互いの協力のもと、住民同士のふれあいを深め、話し合い、助け合うために自主的に運営されている住民自治組織です。

活動内容は組織により異なりますが、よりよい地域づくりのため活動を行っています。

（防犯灯維持管理、自主防災活動、地域の親睦交流、ごみ・リサイクル、環境美化活動、広報・情報の伝達、社会福祉活動）



役員	「役員数 全 7 名」 会長：林 泰典 副会長：1 名 会計：1 名 会計監査：2 名 その他：2 名
任期	2 年
組数	1 2 組
加入状況	加入世帯：9 割
活動内容	役員会 年 3 回 必要に応じて臨時役員会を開催
周知方法	回覧板 2 回／月 掲示板 2 箇所
防災組織	なし

## 町内会・自治会に加入しませんか？

町内会・自治会に加入するには、お住まいの町内会長・自治会長さんまたは鳥羽市役所市民課（25-1162）にご相談ください。





愛される

ほん まち しょ か  
本 町 唱 歌 (鉄道唱歌替え歌)

- 1・<sup>みや たに ちんざ</sup>宮の谷に鎮座する <sup>こしき</sup>古式ゆかしき賀多神社  
<sup>はやりやまい しづ</sup>流行病を静めると <sup>むかし いわ</sup>昔の人より謂れあり
- 2・<sup>たからもの</sup>賀多神社の宝物 <sup>のうめんのういしょう</sup>それは能面能衣装  
<sup>くみたてしき のうぶたい</sup>組立式の能舞台 <sup>ふんかざい</sup>すべてが県の文化財
- 3・<sup>とりい</sup>大きな鳥居をくぐり抜け <sup>ぬ はいでんまい</sup>拝殿参った九鬼水軍  
<sup>せんごく</sup>戦国いくさは大勝利 <sup>だいしょうり</sup>千本杉に力あり
- 4・<sup>てら</sup>町にはお寺が二つあり <sup>しんほくざん みょうしょうじ</sup>真北山の妙性寺  
<sup>えにちざん ほんしょうじ</sup>恵日山の本照寺 <sup>れきし ゆいしょ</sup>どちらも歴史と由緒あり
- 5・<sup>まち</sup>街をぶらりと歩ければ <sup>ある きっさ</sup>喫茶のポアール <sup>すしたすけ</sup>寿司太助  
<sup>いざかやあじ きゅうべい</sup>居酒屋味の久兵衛と <sup>にんき おい みせ</sup>人気の美味しいお店です
- 6・<sup>さんさく</sup>散策するのも素敵 <sup>すてき</sup>呉服の老舗松屋さん  
<sup>かど まが</sup>角を曲れば床屋さん <sup>おもむき</sup>趣あふれる <sup>じょうやとう</sup>常夜燈
- 7・<sup>こん び</sup>金刀比羅参道入口に <sup>らさんどういりぐち</sup>ふとんの工場井村綿行  
<sup>となり ひょうぐやてらにし</sup>隣が表具屋寺西さん <sup>しよくにんわざ みせなら</sup>職人技の店並ぶ
- 8・<sup>いま おもかげのこ</sup>今も面影残ってる <sup>こうしゅうよくじょうたいしょう ゆ</sup>公衆浴場大正湯  
<sup>たたみや</sup>昼屋 <sup>かし いっぱちどう</sup>お菓子の一八堂 <sup>おも でふか なつか</sup>想い出深く懐しく







間奏

- 9・高台見晴らし良きところ さつきの名人ブリキ屋さん  
 車の往来頻りなり 巻き線仕事のかじ倭さん
- 10・狭き本町 通り折り 樋の山 日和山ゆく古道  
 焼飯坂から見渡せば 野山の木々に四季感じ
- 11・紫陽花ロード横に見て 環境を守る鳥羽産業  
 建設全般川木組 大きな事業所ある町よ
- 12・夜の明かりが灯るころ 大いに呑んでカラオケで  
 心も身もリフレッシュ 愉快的酒処この街に
- 13・木洩れ陽 和らか指し出ずる そっとたたずむ地藏尊  
 微笑むお顔に掌を合わせ 町を優しく見てござる
- 14・憩の家の仲間たち シニアの集いのアットホーム  
 頭の体操ストレッチ 折紙おしゃべり楽しいなあ
- 15・細く長い街並みは 人情ゆたかで思いやり  
 感謝の気持ちを忘れずに 仲よく暮らそうわが町で

平成28年1月 作詞 安部暁子





# まちのグループ

## 本町老人クラブ 豊寿会 パールライフ鳥羽

会員募集中

開催場所：憩いの家

同一地域に暮らす高齢者が集い、会員自らの生きがいと健康づくり、仲間作り、地域を豊かにすることを目的に「健康・友愛・奉仕」を柱とした活動を行っている自主的な組織です。『伸ばそう健康寿命、担おう地域づくりを』を活動テーマとしています

### 主な活動

- ・ リサイクル倉庫の整理
- ・ ひだまりフェスタ参加
- ・ 豊寿会作品展
- ・ 他市町村クラブとの交流
- ・ 社会奉仕
- ・ 市老連スポーツ大会、旅行
- ・ 日帰りレクリエーション
- ・ シルバーヘルパー1 名を設置し、一人暮らしの高齢者を対象に、はがきを送ったりして見守り活動等の地域の支え合い活動を行っています。



## 本町ふれあいいきいきサロン (ふれあい・いきいきサロン事業)

開催場所：憩の家

地域の交流の場である「ふれあい・いきいきサロン」は、地域住民を対象として、少人数から気軽に集える場を自主的に開催し、その集いの中で、顔見知りの関係づくりや、地域の支え合いを深めることを目的としています。「気軽に・楽しく・無理なく」をモットーに、それぞれの地域にあった運営の仕方、楽しい時間を過ごしています。



### 主な活動

- ・ 年 10 回 第 4 木曜日 11:00~15:00 13:00~15:00
- ・ ゲーム、歌唱、出前トーク

ふれあいいきいきサロンのページへジャンプします▶



## 趣味の会

開催場所：憩の家

### 主な活動

- ・ 第 1 火曜、第 2 月曜の 13:00~15:00 開催
- ・ 絵手紙、ちぎり絵、習字、紙テープで作るかご制作など、地域の先生と教えあいながら和気あいあいと楽しんでいます。
- ・ この会で作成した作品を、年 1 回ハロープラザにて豊寿会発表会で紹介しております。





## 婦人会

### 主な活動

- ・ 町内会行事の敬老会配り物のときに活動します。
- ・ 年 4 回賀多神社の清掃。
- ・ 年 1 回食事会を行って懇親会をしています。

## べっぴん会

### 主な活動

- ・ 現在 8 名の女性で三味線の練習を行っています。
- ・ 練習の成果を春祭りの場で発表しています。
- ・ 年に 1 回は発表会も開催しています。

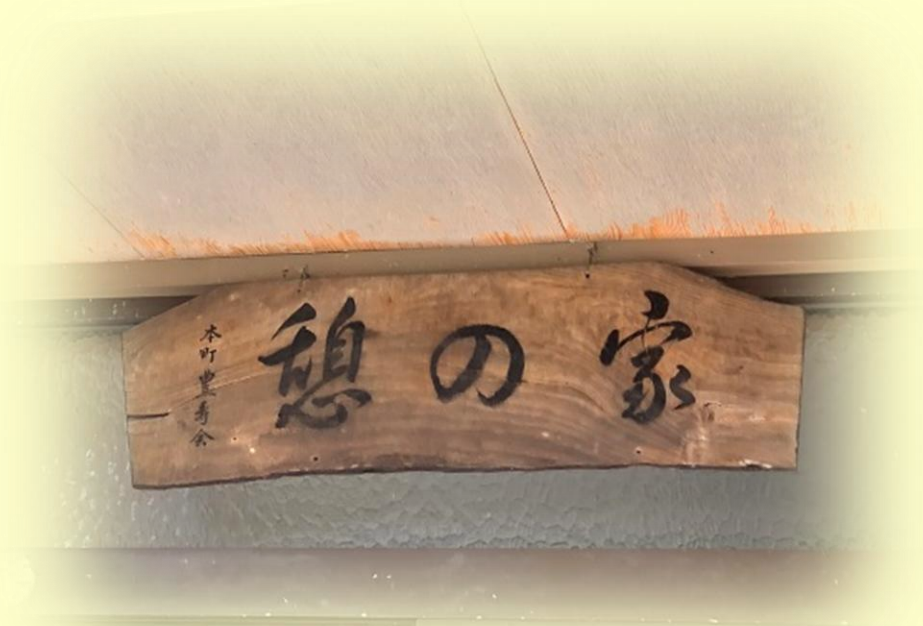
## 体操の場

開催場所：賀多神社

賀多神社の窓を開け、空気の入替えと清掃をしながら、講師を招いて体操をしています。

### 主な活動

- ・ 月 2 回第 2、4 火曜日 10：30～11：30
- ・ 参加費 1 回 500 円で体操をしています。（参加希望の方は大里・岡田まで）





# くらしや生活に関する悩みごと相談

## 民生委員・児童委員

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

生活上の心配ごとや福祉のサービスに関する悩み、子育ての相談、このほか地域で気になることなど、くらしに関する相談をお受けします。相談いただいた内容は、市役所や関係機関などへつなぎます。

私たちは厚生労働大臣に  
委嘱されて活動  
しています



## 主任児童委員（鳥羽市全域で3名）

主任児童委員：上村 裕子、濱田 浩、砂金<sup>すなご</sup> 郷子

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 福祉推進係 TEL：0599-25-1188

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援等を専門的に担当しています。

## 地域福祉推進員

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

地域の方の見守りをしたり、福祉の困りごとを発見して、民生委員や必要な機関につないでいく活動をしています。

私たちは鳥羽市社会福祉協議会  
会長に委嘱されて  
活動しています



## まるごと相談（鳥羽市社会福祉協議会）

お問い合わせ 鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

電話・メール・窓口・訪問 いずれかの相談になります



### メール相談専用フォーム

※メール相談は回答までに数日  
お待ちいただくことがあります

生活の中でお困りのこと、悩みごと、ご近所の方で気になること、どこに相談したらいいかわからないなど、福祉のことならなんでもご相談ください。鳥羽市社会福祉協議会の専門職員（コミュニティーソーシャルワーカー）が不安を解消するお手伝いや、地域の課題を地域で解決するための仕組みづくりを応援させていただきます。

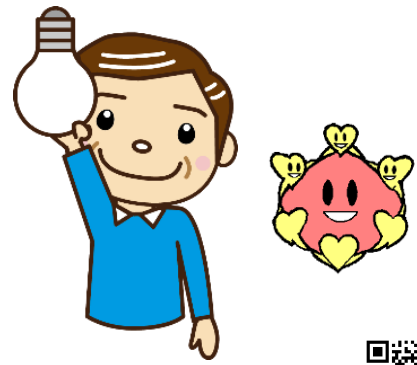


# 住民同士のたすけあい～有償ボランティア～

## ほっとスマイルサービス

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

病院の付き添いやゴミ出しなどといった、ちょっとした困りごとを、有償ボランティアの助けあいによって、「だれもが安心して暮らすことができるまちづくり」をすすめていくサービスです。ご利用についての相談などは社協までお問い合わせください。



ほっとスマイルサービスのページへジャンプします▶



## とばファミリーサポートセンター

申込・問い合わせ：山本 道子 TEL：080-3684-5310

または鳥羽市健康福祉課子育て支援室

TEL：0599-25-1184

ファミリーサポートセンターは、子育ての手助けをして欲しいかた(依頼会員)と手助けをしてあげられるかた(提供会員)が、地域の中で助け合いながら子育てをしていく組織です。



とばファミリーサポートセンター  
のページにジャンプします▶



## まちをこえたつながりを紹介します

大人から子どもまで、だれかとどこかでつながって楽しみませんか

※QRコードからアクセス  
できます

### 地域・子ども食堂

とば地域・子ども食堂ネットワークに加盟している地域・子ども食堂を紹介します。



QRコードを読み取り後、  
「とば地域・子ども食堂ネットワーク」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

### 鳥羽市ボランティア団体（ボランティアセンター）

ボランティア活動に興味があるかた、ボランティアセンターに登録したいかたは、社協までお問い合わせください。



QRコードを読み取り後、「団体紹介」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

### 鳥羽市内スポーツ団体

スポーツを通して大人も子どもも楽しみませんか！

鳥羽市  
体育協会



鳥羽市  
スポーツ  
少年団



鳥羽市教育委員会生涯学習課 TEL：0599-25-1271

### 市民活動団体 108SMILE

市ホームページにて市民活動団体を紹介しています！くわしくは、QRコードを読み取ってご覧ください。

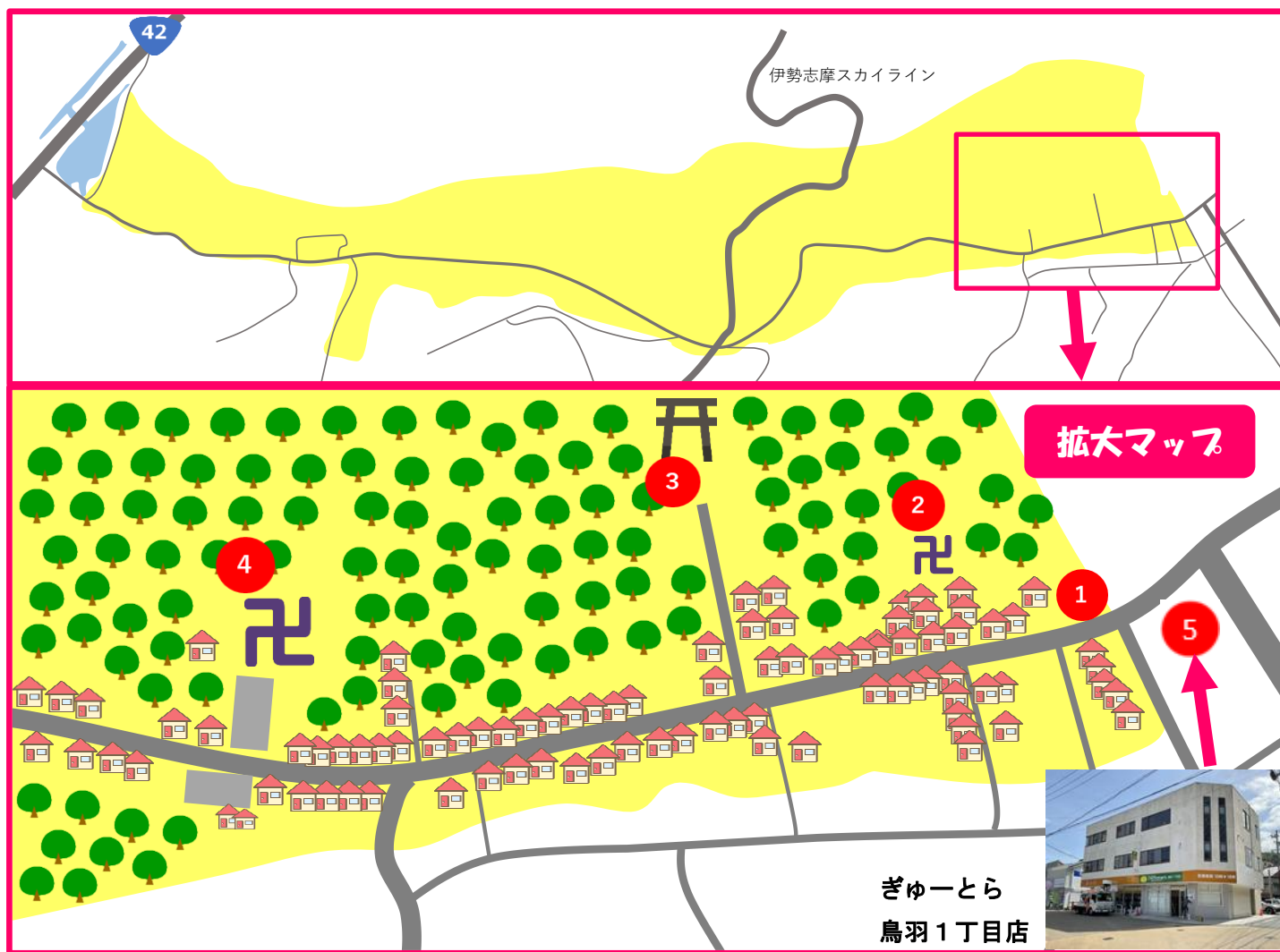


108SMILE

市民課人権・市民交流係 TEL：0599-25-1126



# 本町つどいのマップ



① 憩の家



② 妙性寺



③ 賀多神社



④ 本照寺





# 生活情報

## 生活

- スーパー  
ぎゅーとら鳥羽 1 丁目店
- 移動販売  
イオン販売（本照寺駐車場）  
月曜 11:30～11:50 頃  
水曜 10:30～10:50 頃

## 公共交通機関

- 三重交通かもめバス

## ゴミの集積方法

- 可燃ごみ(月、木) 金属類 月 1 回  
リサイクル、紙・プラ 月 2 回  
(リサイクル集積所は 3 か所)



## 避難所

- 津波避難場所：日和山入り口、  
本照寺上、焼飯坂頂上
- 風水害等避難所  
洪水/高潮：市役所西庁舎  
土 砂：市役所西庁舎  
指定避難所：市役所西庁舎

↓市役所西庁舎避難所対応は下記マニュアル参照





# おたがいさま の まちづくり



鳥羽市社会福祉協議会  
地域力強化推進事業

をめざして



鳥羽市の人口は令和7年3月末現在16,250人です。今後ますます人口減少、少子高齢化のスピードがアップし、財政的にも人的にも福祉サービスだけに頼ることが難しくなり、制度では対応できない困りごとが増えていきます。困ったときや、手助けが必要な人を見つけたときに、ご近所の人たちや社会福祉協議会、自治会、行政、民生委員、ボランティアなどが協力し「お互いさま」の関係で助け合うことができる地域の絆が「地域力の強化」につながります。

いま、日本じゅうで、このような困りごとを抱える方が増えています

◎介護と育児の問題を同時に抱える人（ダブルケア）

◎80代の親と働いていない50代の子が同居する生活困窮世帯（8050問題）

◎からだが弱ってきて買い物に行けなくて困っている

◎掃除や料理、ゴミ出しなどをする事ができない



ひとつの世帯で複合的な課題を抱えている



公的な福祉の対象ではないけれど、支援がなくて困っている

以前ならご近所の方に助けてもらうこともできましたが、町内でのつながりがうすい場合は、誰にも相談できず、気づかれずに孤立して、問題を深刻化させるケースも少なくありません。住民の困りごと、町の困りごとを社協も一緒に、課題解決に向けて考えます。



地域で支え合う関係づくりをめざして、次の取り組みを行います！

## まるごと相談

住民の困りごとや地域の課題など福祉に関する困りごとをまるごと受け止めます。

町内で受け止めた個人や町の困りごとを社協も一緒に考えます。



## まちのカルテ更新

いまある「まちのつながり」や「相談できる場所」を「見える化」します。このカルテをまちの支えあい、つながりづくりのきっかけにしていけたらと思います。



## まちトーク

住み慣れたまちで安心して暮らせるように、地域の困りごとや課題について、日ごろ感じていることを話し合い、地域全体で課題を解決していくしくみづくりを一緒に考えてみませんか。

まちの資源・課題の発見、顔の繋がりの強化、担い手の発掘、課題解決に向けた取り組みにつながるなど、さまざまな効果があります。

## 話し合いから成功体験までを応援する 地域力アップ応援金！

まちトークの話し合いをもとに、住民主体の取り組み（居場所づくりや、見守り・買い物・ゴミ出しの生活支援など）を始めたいときには、スタートアップのための補助金制度があります。詳しくは社協までお問い合わせください。

お問い合わせ先 鳥羽市社会福祉協議会 TEL 0599-25-1188

# 本町×まちトーク (令和6年8月22日(木) 老人憩いの家にて)

本町がこれからも住みやすいまちであるために、  
地域みんなで意見を出し合いました。(参加者11名)

## 本町の魅力・良いところ

- ・観光利用（神社・仏閣の利用）
- ・唱歌
- ・緑が沢山
- ・静かなところ
- ・人情豊かな町
- ・人との付き合い
- ・楽しみながらの趣味の会（月2回）
- ・豊寿会の力
- ・婦人会の力
- ・野菜をつくっている人がいる
- ・趣味多彩
- ・まとめてくれる人がいる
- ・集まってガーデニングをしている
- ・月1回賀多神社の清掃
- ・焼飯を走ると体力強化になる  
（いきぎれする）
- ・サロンが楽しい
- ・ハローで作品展をしている
- ・手作りの物を教えてくれる人がいる
- ・芸術家が種々みえる  
（絵、きり絵、写真、書道）
- ・世間話しがきける
- ・仲が良い
- ・いいたい事おしゃべり出来る
- ・近所の人と話しやすい





## 本町で困っていること、課題

### 保健・福祉・医療

- ・病院に行くのが不安
- ・健康でありつづけること

### 居住環境

- ・道に木がかぶさっている
- ・車の量が多いので困る
- ・買い物に不便
- ・コンビニがなくなってしまった
- ・獣害（サル、しか、いのしし）・畑つくれない, せっかく作った花あらされる
- ・空き家・空き地が多く、草、ごみどうしたら。雑草がはんも（繁茂）しゴミをすてられる
- ・道路もっとでこぼこ道直してほしい
- ・かってな駐車をする
- ・道路　ごみ多すぎる
- ・地震の時・津波が来た時どうするか？
- ・大雨などで側溝があふれる。溝掃除ができない
- ・防災倉庫の場所が不安（津波が来る）
- ・嫁いだ時はこんな便利な町はないと思ったが一番不便になった

### 人のこと

- ・継承者
- ・人がどんどん減っている
- ・若い人が少ない。若い人は働いている。
- ・おしゃべりはたっしゃだが足腰悪く思うように動けない

### 安全・交通

- ・白線が薄いので歩くのにこわい
- ・車のスピードが怖い
- ・バスが通っていない

# これからどうしていくとよいだろう

## 空き家を活用 した集いの場

- ・ 空き家の利用
- ・ オープンマルシェが出来ないか？
- ・ コーヒーをいれてくれる人がいたらいいなあ
- ・ 年齢とわず人が集まれる場所とか行事を考える
- ・ きらりみたいな場所があるといいなあ

## 本町住民の 助け合い

- ・ 月に半日奉仕作業をして困りごとを解決する
- ・ 高齢者のお手伝い（部屋の模様替えや電球交換など）

## 町内会活動 の工夫

- ・ 側溝の掃除をやりやすくする
- ・ 側溝（重い）を上げる機械を使う

## 美しい本町の 環境整備

- ・ 花の町にしてほしい
- ・ 手のあいたとき除草する
- ・ 土地の地主に整備を促す（雑草）

## 移動や買い物 の課題

- ・ 福祉バスがあると良い
- ・ のりもの 移動手段が増えるとよい
- ・ ハロー、ぎゅーとら移動販売の回数を増やしてほしい





鳥羽市社会福祉協議会  
ホームページ



福祉ウェーブ



公式Instagram




公式フェイスブック



まちのカルテ

初回アセスメント：2020年9月28日

最終更新日：2025年9月29日

お問い合わせ：  社会福祉法人鳥羽市社会福祉協議会 福祉推進係地域力強化推進事業

〒517-0022 三重県鳥羽市大明東町 2-5 鳥羽市保健福祉センターひだまり内

TEL:0599-25-1188 FAX: 0599-25-1117

mail: soumu@toba-shakyo.or.jp

