

# 福祉ウェーブ

鳥羽市社協だより

1  
No.170

2026年1月1日発行

令和7年11月15日(土)鳥羽市民体育館にて  
TOBAひだまりフェスタ2025を開催しました。

当日は非常にたくさんの方々にご来場いただき、  
ステージイベントや物販、飲食、参加型の体験、  
展示などを行い、子どもから大人まで一日楽しん  
でいただきました。



## おもな内容

|                        |        |
|------------------------|--------|
| 新年のごあいさつ（鳥羽社協会長）       | 2ページ   |
| 鳥羽市民児協だより              | 3・4ページ |
| 成年後見サポートセンター           | 5ページ   |
| 福祉協力校展示・講演会のご案内・鍵預かり事業 | 6ページ   |
| 貸出し用品のご紹介              | 7ページ   |
| お知らせ                   | 8ページ   |

# 福祉でまちづくりを進めます！

鳥羽市社会福祉協議会 会長 中 村 幸 照



皆様、あけましておめでとうございます。

旧年中は、大変お世話になり、まことにありがとうございました。改めて心からお礼申し上げます。本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

災害が多発している昨今ですが、新しい年は、どうか平穏であつてほしいと願っています。さて、私たちを取り巻く社会環境は住民意識の変化による近所付き合いの希薄化など生活スタイルが大きく変化し、地域課題も福祉課題だけではなく、人口の減少など、様々な課題が浮き彫りになつております。冷静に地域社会の「様相」を注視していかなければならぬと思います。鳥羽市の人口減少が一段と加速し（年間400人余りのペースで減少）、高齢化率も42%（2025年11月末）に達している状況をみると、このままでは、地域の自治や福祉を担う力が目に見えて低下し、その結果、困難を抱える住民が顕在化するという危機感があります。今後、市の財政状況などは一層厳しくなることが予想されます。これからは、かつてのような「行政頼み」的発想から脱却し、「自分たちの暮らす地域がこれからどうありたいのか、ほかの誰でもない、そこに暮らす私たち自身が考える」ことが必須であると思います。社協は、その「考える場づくり」（まちトーク、学校運営協議会など）に積極的に係わり、地域や行政と協働して「福祉でまちづくり」を進めてまいります。引き続き、皆さまのご支援・ご協力をお願い申し上げます。

新しい年が皆さまにとつて幸多き一年でありますことをご祈念申し上げ、新年の挨拶といたします。

# 鳥羽市民児協だより

## 地域共生社会の実現に向けた役割 「見守る」「話を聞く」「つなぐ」

鳥羽市民生委員児童委員協議会 会長 浦口久子



あけまして  
おめでとう  
ございます



皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は民生委員・児童委員の活動に多大なるご理解ご協力を賜りまして心より厚く御礼申し上げます。

令和7年12月1日付けの全国一斉改選に伴い、引き続き民生委員児童委員協議会の会長に就任しました浦口でござります。よろしくお願い申しあげます。

今回の改選では6名の委員が新たに就任いたしました。新任の委員、再任を合わせ42名の委員にて活動を行つてまいります。我々委員が地域を訪問する際には、温かいご協力を賜りますようお願いいたします。

昨年も年間を通して様々な活動を行つてまいりました。



定期的な訪問や声かけを通じて、認知症の兆候などに努め、孤立防止を図つてまいりました。住民と顔の見える関係を築きながら、関係機関と連携して活動を行つてまいりました。

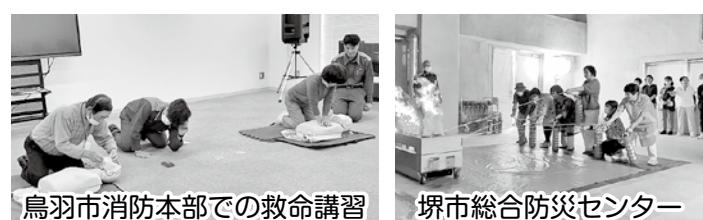
定期的な訪問や声かけを通じて、認知症の兆候などに努め、孤立防止を図つてまいりました。住民と顔の見える関係を築きながら、関係機関と連携して活動を行つてまいりました。

定期的な訪問や声かけを通じて、認知症の兆候などに努め、孤立防止を図つてまいりました。住民と顔の見える関係を築きながら、関係機関と連携して活動を行つてまいりました。

定期的な訪問や声かけを通じて、認知症の兆候などに努め、孤立防止を図つてまいりました。住民と顔の見える関係を築きながら、関係機関と連携して活動を行つてまいりました。

### ◆9月に堺市総合防災センターで研修を行いました。

### 防災活動



近年地域を取り巻く社会情勢が変化してきており、地域の課題も複雑で多様化してきています。民生委員・児童委員は住み慣れた地域で住民が安心して暮らせるよう「見守り」「相談」に応じ、各関係機関との「つなぎ役」として活動しております。特に「独居高齢者を見守る」「防災」に重点を置き活動を行つてまいりました。

これからも民児協は委員一人ひとりが地域住民に寄り添いながら、福祉増進のために活動を行つてまいります。

最後に皆さんにとってこの一年健やかで幸多き年になりますよう、ご祈念いたしまして年頭のあいさつとさせて頂きます。

### ◆鳥羽市障がい者互助会と合同で防災デイキャンプを行いました。

今年の会場は鳥羽小学校でした。

陸上自衛隊久居駐屯地第33連隊による講習では災害援助の生々しいお話を聞き、実習では3日分の避難荷物(20kg)を背負い、リアルに重さを感じることができました。その後、夕方からは避難所宿泊体験も行いました。

### 見回り活動

●●● 民生委員・児童委員を退任された方々 ●●● (敬称略)

退任された方々は、以下のとおりです。在任中は地域福祉の推進のため、日々ご尽力をいただきましたことに厚く御礼申し上げます。

|     |        |     |       |    |       |
|-----|--------|-----|-------|----|-------|
| 中之郷 | 山本 恵津子 | 大明西 | 山神 貴美 | 国崎 | 辻 清道  |
| 池上  | 前田 都   | 安楽島 | 鈴木 矯子 | 桃取 | 齋藤 清彦 |
| 大明東 | 中濱 江美  | 高丘  | 赤尾 勉  |    |       |



民生委員・児童委員協議会新役員

(敬称略)

|              |              |
|--------------|--------------|
| 会長 浦口久子(安楽島) | 副会長 中川茂(池上)  |
| 副会長 岡田朱美(大里) | 監事 杉原久春(本浦)  |
| 副会長 齋藤眞紀(屋内) | 監事 松本もとみ(松尾) |

民生委員・児童委員 地区別一覧

(敬称略)

| 担当地区         | 氏名            | 担当地区 | 氏名               | 担当地区   | 氏名              |
|--------------|---------------|------|------------------|--------|-----------------|
| 岩崎           | (調整中)         | 高丘   | なかむらきよやす<br>中村清保 | 菅島     | 小寺兵吾            |
| 本町           | (調整中)         |      | さくらが丘<br>(調整中)   |        | 松村かをる           |
| 大里           | 岡田朱美          | 相差   | 世古比登美            | 小浜     | (調整中)           |
| 横町           | 野呂教行          |      | 上村美穂             |        | 下村明義            |
| 錦町           | 勢力吉男          | 国崎   | つじひろこ<br>辻弘子     | 堅神     | (調整中)           |
| 中之郷          | 河邑昌子          | 畔    | まどか<br>蛸         | 池上     | 中川茂             |
| 藤之郷          | 岩本治男          | 千賀   | かずえ<br>濱口幸枝      |        | (調整中)           |
| 奥谷           | (調整中)         | 堅子   | かねこ<br>伊藤一栄      | 大明東    | 中村光紀            |
| 赤崎           | 杉江昌永          | 今浦   | いもと<br>尾崎かおり     |        | いし石田ひろこ<br>石井博子 |
| 五丁目・若竹・ハイツ赤崎 | (調整中)         | 本浦   | ほんうら<br>杉原久春     | 大明西    | にしき<br>西井貴      |
| 船津・落口        | 小中ちょう         | 石鏡   | いのき<br>濱口香       | 安久志    | あくし<br>近藤恵美子    |
| 河内           | 奥村清子          | 坂手   | (調整中)            | みどりが丘  | (調整中)           |
| 岩倉           | 成瀬晴子          |      |                  | 屋内     | やない<br>齋藤眞紀     |
| 松尾           | 松本もとみ         | 桃取   | (調整中)            | 鳥羽美台   | (調整中)           |
| 白木           | 河邑博幸          |      |                  | 齋藤久子   |                 |
| 幸丘           | (調整中)         | 答志   | (調整中)            | 濱口幸代   |                 |
| 若杉           | 奥村陽子          |      |                  | 濱崎靖導   |                 |
| 安楽島          | お尾崎可奈<br>浦口久子 | 答志和具 | とうじ<br>山本芳照      | 主任児童委員 | 上村裕子            |
|              |               | 島    | (調整中)            | 藤原朋代   | 主任児童委員          |
|              |               |      |                  | 天野孝則   | 主任児童委員          |
|              |               |      |                  |        | 砂金郷子            |

※表中、太字の方は今回新任された方です。



# 鳥羽市成年後見 サポートセンター ぬくもり



## 成年後見制度を知ろう・

鳥羽市成年後見サポートセンターぬくもりでは、認知症や知的障がいなどにより判断能力が不十分になり、自分一人では契約や財産の管理などをすることが難しい方の権利を守り、住み慣れた地域で安心して暮らせるように成年後見制度に関する相談支援や情報提供を行っています。今回は成年後見制度の概要についてお知らせします。

### 成年後見制度とは？

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方は、預貯金や不動産などの財産管理、介護サービスや施設への入所に関する契約締結、遺産分割の協議などを自分で行うことが難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であっても、判断が難しく契約を結んでしまい、悪徳商法などの被害を受ける恐れもあります。

このような判断能力が不十分な方の権利を守り、支援するのが成年後見制度です。

### どのような支援が行われるの？

#### 「財産管理」

- 預貯金や不動産の管理、税金や光熱水費の支払い、遺産分割など

#### 「身上保護」

- 介護・福祉サービスの利用の手続き、医療機関の受診に関する手続き
- 施設への入退所の手続き、費用の支払いなど

### 成年後見人等にはどんな人がなるの？

必要な支援などの事情に応じて、判断能力が不十分な本人を支援するのにふさわしい方を家庭裁判所が選びます。たとえば…

- |                        |                |
|------------------------|----------------|
| ● 弁護士、司法書士、社会福祉士などの専門職 | ● 親族（親、兄弟姉妹など） |
| ● 法人（社会福祉協議会、NPO法人など）  | ● 市民後見人など      |

### 成年後見人等ができないことはあるの？

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| ● 本人の介護、病院などへの付き添い    | ● 手術や治療など医療行為への同意 |
| ● 本人の身元保証人、身元引受人      | ● 結婚や離婚、養子縁組の手続き  |
| （施設入所や入院の際の保証人等になるなど） | ● 葬式など死後の事務など     |

成年後見制度は大きく分けると、法定後見制度と任意後見制度の2つがあります。また、法定後見制度は、「後見」「保佐」「補助」の3つに分かれており、ご本人の判断能力によって制度を利用できるようになっています。詳しくは鳥羽市成年後見サポートセンターぬくもりまでご相談ください。

お問い合わせ・ご相談はこちらへ。ご利用は無料です。



**鳥羽市成年後見サポートセンターぬくもり** (鳥羽市保健福祉センターひだまり内)

TEL 0599-25-1188

FAX 0599-25-1117 平日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

〒517-0022 鳥羽市大明東町2番5号 mail : seinenkouken@toba-shakyo.or.jp

## 令和7年度 福祉協力校展示スケジュール

### 展示場所・日程

各学校区の郵便局にて展示

鳥羽神島郵便局 → 神島小学校、神島中学校

鳥羽菅島郵便局 → 菅島小学校

鳥羽答志郵便局 → 答志小学校、答志中学校

鳥羽郵便局本局 → 鳥羽小学校、安楽島小学校、鳥羽東中学校

加茂郵便局 → 加茂小学校、加茂中学校

長岡郵便局 → 弘道小学校

令和8年2月12日(木)～令和8年2月19日(木)

イオン鳥羽店

令和8年2月6日(金)～令和7年2月16日(月)

鳥羽市保健福祉センターひだまり内

令和8年2月24日(火)～令和8年3月5日(木)

令和7年度  
ひきこもり講演会

### 「つながる勇気は地域の優しさから」

入場  
無料

今回の講演会では、ひきこもり支援や障がい者福祉について、多年にわたり活動してきた福崎はる氏を大分県よりお迎えし、地域の不登校やひきこもりの方との関わりについて、分かりやすくお話しいただきます。



**開催日** 2026年3月7日(土) 13:30～15:30 (13:00開場)

**場 所** ひだまりホール

鳥羽市大明東町2-5 鳥羽市保健福祉センターひだまり2F

**講 師** 福崎 はる 氏

一社)いのちと暮らしのつながり研究所 代表理事  
臨床心理士・社会福祉学博士・社会福祉士・精神保健福祉士・公認心理師

**申込方法** [e-mail] [sanpomichi@toba-shakyo.or.jp](mailto:sanpomichi@toba-shakyo.or.jp)

【2次元コード】2次元コードを読み込みお申し込みください。

・事前申し込みがない場合も当日参加OKです。



**問い合わせ先** 鳥羽市社会福祉協議会（鳥羽市大明東町2-5 保健福祉センター1F）  
参加支援・ひこもりサポート事業 担当：向中野・竹村 ☎0599-25-1188

### 緊急時安否確認（かぎ預かり）事業 ご利用のご案内

鳥羽市社会福祉協議会では、一人暮らしの高齢者や障がいのある方が安心して暮らせるよう、「緊急時安否確認（かぎ預かり）事業」を実施しています。この事業は、ご自宅の鍵を事前にお預かりし、緊急時に必要に応じて開錠対応を行うことで、迅速な支援につなげることを目的としています。

**【対象となる方】** ●一人暮らしの高齢者 ●障がいなどにより、緊急時に自力で開錠できない方

**【利 用 料】** 無 料（※預ける鍵はあらかじめ作製をお願いします）

**【ご利用の流れ】** ①申込書の記入

②社協職員がご自宅を訪問し、確認のうえで鍵をお預かりします。

③緊急時ののみ、関係機関の要請により社協職員が鍵を使用します。

④対応後は、内容を記録し、ご本人またはご家族にご報告します。

**【鍵の管理】** ●鍵は施錠された金庫で厳重に保管します。

**【対応時間】** ●平日8:30～17:15（土・日・祝日および夜間は対応できませんのでご了承ください）

**【そ の 他】** ●鍵の預かり・管理には万全を期しますが、天災などやむを得ない事情による紛失・破損等の責任は負いかねます。

●お申し込みにあたっては、ご家族等ともよくご相談のうえご検討ください。



# 貸し出し用品をご紹介します!!

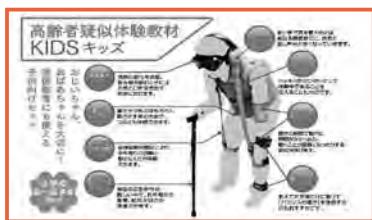
問い合わせ先

代表／0599-25-1188

総務係直通／0599-37-7061

## 高齢者疑似体験セット キッズ用

今まで大人サイズしかなかったため、子どもが使うにはフィット感がありませんでした。新しいタイプは着脱がより簡単になっています。



## スウェーデン発祥の薪投げゲーム クップ

カップ (Kubb) はスウェーデン発祥の薪投げゲームです。子どもから高齢者までハンディをつけずに楽しめるニュースポーツです。



## 木製チェア 積み上げバランスゲーム

小さな椅子を組み上げていく、見た目にも新しいバランスゲームです。独自の発想で組み上げて楽しめます。



## 手打ち用麻雀牌

サロンや町内会で親睦を深めるための健康マージャンを楽しみませんか？



## ポッチャ

ヨーロッパで生まれたパラリンピック正式種目のスポーツです。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当たりして、いかに近づけるかを競います。



## エンカサイズ

演歌の歌に合わせて楽しい体操の振付がついたDVDです。聞いて健康、歌って健康、踊って健康的三拍子で皆で楽しみながら健康づくりができます。



## 方言かるた

鳥羽の方言をカルタにしました。幅広い世代に人気があります。



## 車いす

ノーパンク仕様の車いすです。急なケガや病気、外出等で一時的に車いすが必要になった市民の方に無料で車いすの貸出しを行っています。





# とば地域・子ども食堂ネットワークからのお知らせ

## さくらパントリー（フードパントリー）にて配布する食料を募集します

前回は、多くの皆さまからご協力いただき、150世帯分の食料を準備し、お渡しすることが出来ました。ありがとうございました。

今年度は3月15日（日）に開催します。今回も多く皆さまのご協力をお願いいたします。ご協力いただける企業・団体・個人の方は、鳥羽市社会福祉協議会までお持ちください。

### ●募集する食料 お米（精米してあり、2025年生産のもの）

保存のきく食料品で次のすべてにあてはまるもの

- \* 常温で保存のきくもの
- \* 賞味期限（消費期限）が1ヶ月以上先のもの
- \* 未開封のもの  
(野菜・生鮮食品については、事務局にお問い合わせください。)

### ●募集期間 2月9日～3月6日（平日 8時30分～17時15分）

### ●ご寄付や協賛での応援も、幅広く募集しております。

**問い合わせ先** とば地域・子ども食堂ネットワーク事務局 鳥羽市社会福祉協議会  
TEL: 0599-25-1188

さくらパントリー  
3月15日（日）に  
開催いたします！

## 1月・2月 行事カレンダー

※日程は変更になる場合があります。  
詳しくはお問い合わせください。

### 総合相談案内

- 相談時間はお一人様30分で無料です。お電話にて事前にご予約ください。
- 法律相談のご予約は、相談日の土・日・祝日を除く3日前までにお願いします。

| 種類     | 開催日      | 時間         | 内容                                   |
|--------|----------|------------|--------------------------------------|
| まるごと相談 | 平日       | 8時30分～17時  | 介護・育児・障がい・ひきこもり・地域の困りごとなど複数の課題に関する相談 |
| 司法書士相談 | 1月8日(木)  | 13時～15時30分 | 財産相続・登記・遺言等に関する相談                    |
| 法律相談   | 1月22日(木) | 13時30分～16時 | 弁護士による法律相談                           |
|        | 2月26日(木) |            |                                      |

### 子育てサロン

- 子育てをしているみなさんの仲間づくりとリフレッシュを目的に、子育てサロンを開催しています。お気軽にご参加ください。

| 会場                    | 開催日     | 時間      | 対象  |
|-----------------------|---------|---------|---|
| 相差女性活動センター（相差子育てサロン）  | 1月6日(火) | 10時～12時 | 子育て中の保護者の方とそのお子さん   |
|                       | 2月3日(火) |         |   |
| 桃取コミュニティセンター（ももっ子サロン） | 不定期     | 午前中     |  |

## あたたかい善意をありがとうございます

以下のとおりご紹介いたします。

### 寄付（福祉基金）

|            |         |
|------------|---------|
| 岩倉町老人クラブ 様 | 10,000円 |
| 匿 名 様      | 13,296円 |

### 寄贈（福祉基金）

|           |         |
|-----------|---------|
| 赤崎あぐり会員 様 | さつま芋 1箱 |
|-----------|---------|

編集・発行：社会福祉法人 鳥羽市社会福祉協議会  
〒517-0022 鳥羽市大明東町2-5  
TEL 0599 (25) 1188 FAX 0599 (25) 1117  
ホームページ <http://www.toba-shakyo.or.jp>  
メール soumu @ toba-shakyo.or.jp

福祉ウェーブは、ボランティア団体「点訳・音訳奉仕グループのぶえの会」にご協力していただき、テープ・CDへ音訳をして視覚障がいの方に福祉の情報を届けています。

