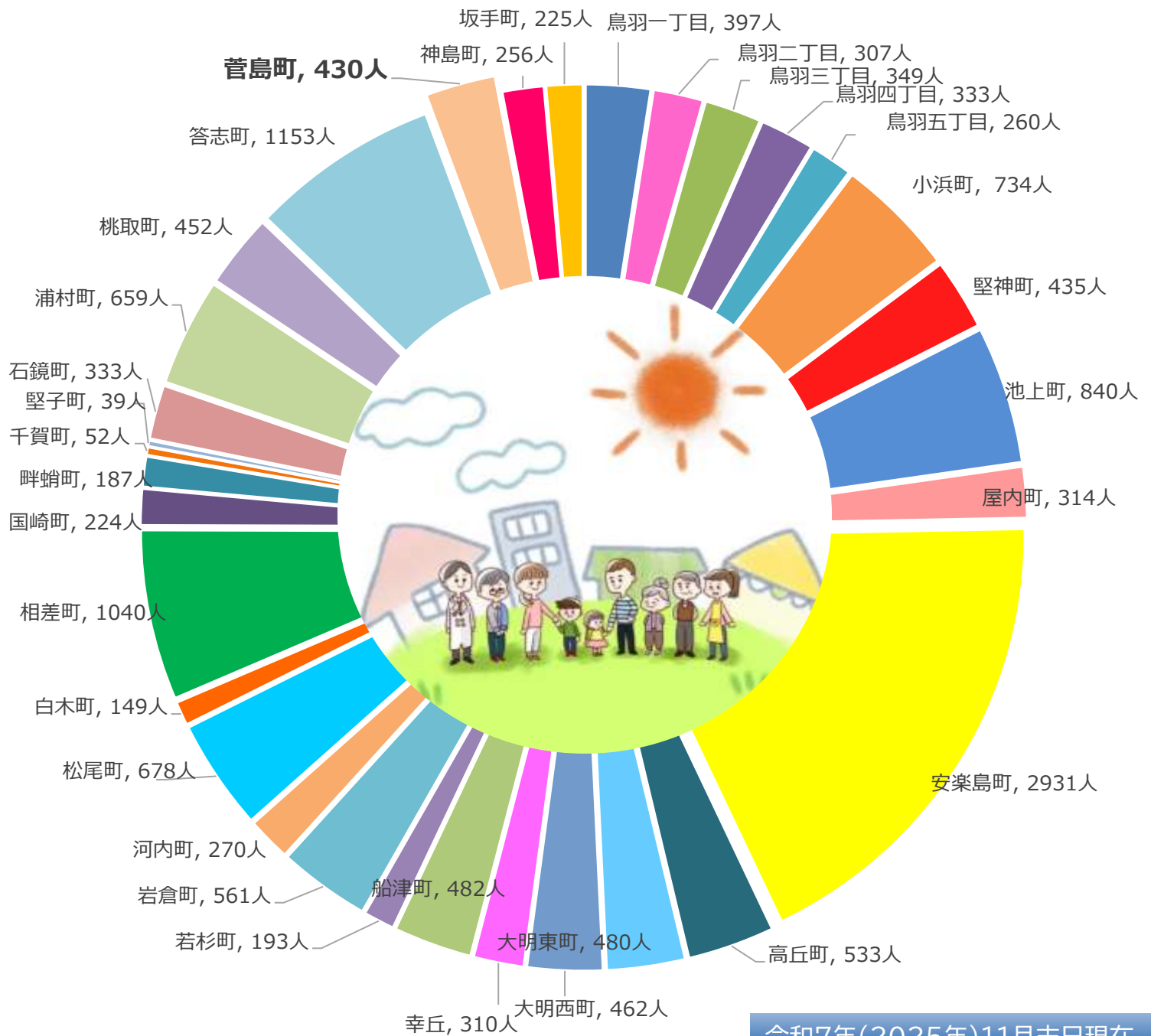


菅島

くらしに役立つ情報を紹介！

まちのカルテ



令和7年(2025年)11月末日現在

* この人口グラフは、住民基本台帳を基に作成しました。実際の自治会・町内会の人口とは異なる地区もあります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



【編集・発行】社会福祉法人鳥羽市社会福祉協議会 地域力強化推進事業

あなたはわがまちのことをどれだけ知っていますか？ だれかとつながっていますか？

まちには、高齢者、若者、子ども、外国人、新しく引っ越ししてきた人・・・さまざまな人たちが住んでいます。まちによってさまざまなつながりがあります。

しかし、近年つながりの希薄化や、社会的孤立のために、8050 問題やひきこもり、孤立死といった社会問題が危惧されています。日本全体で人口減少が進んでいますが、鳥羽市でも人口が1 万人になると予想される今、これからも住み慣れた鳥羽のまちでしあわせにくらすために、まちに住むだれもが、「だれかと」「どこかで」つながりを持ち、孤立することなく、困ったときに「困った」と言えて助け合えることが大切です。

このカルテは、町内会・自治会ごとに、『相談できる場所など暮らしやすさにつながるお役立ち情報』や『人とひとのつながりに関する情報』を、まちの方々に情報をいただきながら作成しました。まちのつながりを「見える化」することを目的としていますので、わがまちのつながりを確認したり、充実させていくきっかけとなれば幸いです。

まちのカルテは、鳥羽市内すべての町内会・自治会にて作成しておりますので、他町のまちのつながりを知ることや参考にすることも可能です。他町内会・自治会のまちのカルテにつきましては、社協までお問い合わせください。（社協のホームページにも掲載されております。）

社協は、誰もが暮らしやすいまちづくりを行うために住民主体の地域福祉を推進する団体です。

「だれかと集いの場をつくってみようかな」

「気になることがあるので相談してみようかな」

そんな時には、社協へお気軽にお問い合わせください。



（鳥羽市社会福祉協議会まちのカルテ）

目次

年間の主な行事・・・・・・・・・・・・・・・・	4
町内会・・・・・・・・・・・・・・・・	5
まちのグループ・・・・・・・・・・・・・・・・	6
くらしや生活に関する悩みごと相談・・・・・・・・	8
住民同士のたすけあい・まちをこえたつながり・・・・・・・・	9
つどいのマップ・・・・・・・・・・・・・・・・	10
生活情報・・・・・・・・・・・・・・・・	11
おたがいさまのまちづくりをめざして・・・・・・・・	12
菅島×まちトーク・・・・・・・・・・・・・・・・	13

まちのカルテに記載されている各団体の活動内容等につきましては、団体の都合等により、現在の活動内容とは異なる場合がありますことをご了承ください。

菅島について

鳥羽港の東約 3.0 km、標高 237m の大山を中心とした東西に長い島。大半が山地で、家屋は島の北側 1 か所に集中する。弥生式土器や須恵器が出土、鎌倉時代の『吾妻鏡』や『神鳳抄』にも島の名がみえる。

（『日本の島ガイド SHIMADAS（シマダス）』編集・発行 公益財団法人日本離島センターより）

地名の由来についてははっきりしないが、神宮文庫所蔵の神風抄に「須賀島」神領給人司附神領目録には菅島御厨の地とあり、伊勢の神領であった。また文治 6 年 4 月 19 日に記された大神宮役夫工米、地頭米済催促状に「志摩国菅島本宮御領」とあり、志摩国旧地考に「須賀島、酢菅島」、また文明 5 年 2 月 10 日の書状に「諸島中菅島乃外云々」というように地名がでてくる。

地名がでてくる古歌に次のものがある。万葉集巻第十一

菅島の夏身の浦によする浪 あいだもおきて わがもはなくに

（「ふるさと菅島」鳥羽市菅島町より）



年間の主な行事

4月 菅島小学校 入学式
各種団体 定期総会
航空自衛隊 C-1 事故慰霊祭

10月 老人会 社会奉仕作業
育成会 親子ふれあい活動
水仙灯台事業（3年目）

5月 町内会通常総会
町民運動会

11月 育成会主催 教育講演会
山の神行事
若芽種いと巻体験活動
（小学校児童を対象）

6月 老人会の遊歩道整備作業
婦人会 市道、公園草刈り作業
PTA 稚魚放流事業

12月 合社祭
餅つき集会（保育所園児と小学校児童）

7月 海の日、出合いで港湾清掃作業
しろんご浜 清掃作業
しろんご祭り
天王祭

1月 大般若会
弓祭り
若芽収穫体験活動（小学校児童を対象）

8月 笹舟流し
盆踊り事業
精霊送り（じんじん舟）
育成会 親子ふれあい活動

2月 郷土愛育活動（協議会主催）
（小学校児童を対象）

9月 菅島地区敬老祝賀会
えしき
会式
漁食体験事業（児童対象）
（魚食リーダー、漁協青壮年部）

3月 小学校卒業式

町内会

町内会・自治会とは・・・

同じ地域に住む人々がお互いの協力のもと、住民同士のふれあいを深め、話し合い、助け合うために自主的に運営されている住民自治組織です。

活動内容は組織により異なりますが、よりよい地域づくりのため活動を行っています。

（防犯灯維持管理、自主防災活動、地域の親睦交流、ごみ・リサイクル、環境美化活動、広報・情報の伝達、社会福祉活動）



役員	≪役員数 全8名≫ 会長：小寺 兵吾 副会長：1名 会計：1名 書記：1名 ほか役員：4名
任期	2年
組数	10組
加入状況	100%
活動内容	役員会：12回
周知方法	回覧板：2回／月（その他必要に応じて回覧あり） 掲示板：6か所 町内放送：行事放送、緊急放送
防災組織	自主防災会

まちのグループ

菅島の未来を考える会

“菅島の輝かしく豊かな未来の実現”をミッションステートメントとし「教育環境の充実」「新しい産業・価値の創出」「移住定住の推進」に取り組んでいます。

主な活動

- ・ あおのり養殖
- ・ 特産物ブランド化
- ・ 移住定住支援
- ・ 空き家リノベーション
- ・ 離島留学・離島通学



令和3年6月には島民向けの訪問美容を企画し、島民の方々に喜んでいただきました。

菅島の未来を考える会のホームページへジャンプします▶



菅島青壮年部

鳥羽磯部漁協の菅島支所のメンバーを中心とした青年・壮年の集まりです。

主な活動

- ・ 藻場再生
- ・ 稚魚の放流
- ・ 子どもたちへの魚食普及
年に1回菅島の漁業士と合同で、小学校の授業に訪問して、わかめやその時期にとれる魚の紹介・調理実習を楽しく行います。
- ・ 各種祭りの協力



婦人会

島内の60歳までの女性が加入して活動しています。

主な活動

- ・ 漁婦連への参加
- ・ 道刈り作業
- ・ 海の日 of 掃除
- ・ 祭、運動会の手伝い
- ・ 敬老会の協力

菅島小学校運営協議会(コミュニティスクール)

菅島小学校の子どもの健全な育成を地域で取り組んでいます。

主な活動

- ・ 地域みんなで小学校のグラウンド清掃や菅島灯台の水仙植えの活動を行ったり、老人クラブ協力のもと、昔遊びを行ったりしています。
- ・ 先進地視察に参加し、よりよいコミュニティスクール運営を行うよう研修を行っています。



菅島老人クラブ パールライフ鳥羽

同一地域に暮らす高齢者が集い、会員自らの生きがいと健康づくり、仲間作り、地域を豊かにすることを目的に「健康・友愛・奉仕」を柱とした活動を行っている自主的な組織です。『伸ばそう健康寿命、担おう地域づくりを』を活動テーマとしています。

主な活動

- ・ 祭りの協力
- ・ 奉仕作業（年2回遊歩道の道刈り）
- ・ 市老連の活動の協力
- ・ しろんご祭で使うしだれ柳の注文をとり、五穀豊穡の願いを込めて作成、販売しています。
- ・ シルバーヘルパー2名を設置し、独居高齢者を対象に見守り活動等の地域の支え合い活動を行っています。
- ・ グラウンドゴルフ（月2回程度、基本的に土曜日、もしくは火曜日に開催）

くらしや生活に関する悩みごと相談

民生委員・児童委員

菅島町民生委員：小寺 兵吾 TEL：090-7670-8065
松村 かをる TEL：090-2132-5124

生活上の心配ごとや福祉のサービスに関する悩み、子育ての相談、このほか地域で気になることなど、くらしに関する相談をお受けします。相談いただいた内容は、市役所や関係機関などへつなぎます。

主任児童委員（鳥羽市全域で3名）

主任児童委員：上村 裕子、濱田 浩、^{すなご}砂金 郷子
問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 福祉推進係 TEL：0599-25-1188

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援等を専門的に担当しています。



地域福祉推進員

菅島地域福祉推進員：松村 光世
問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

地域の方の見守りをしたり、福祉の困りごとを発見して、民生委員や必要な機関につないでいく活動をしています。

私たちは鳥羽市社会福祉協議会
会長に委嘱されて
活動しています



まるごと相談（鳥羽市社会福祉協議会）

お問い合わせ 鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188
電話・メール・窓口・訪問 いずれかの相談になります



メール相談専用フォーム
※メール相談は回答までに数日
お待ちいただくことがあります

生活の中でお困りのこと、悩みごと、ご近所の方で気になること、どこに相談したらいいかわからないなど、福祉のことならなんでもご相談ください。鳥羽市社会福祉協議会の専門職員（コミュニティーソーシャルワーカー）が不安を解消するお手伝いや、地域の課題を地域で解決するための仕組みづくりを応援させていただきます。



住民同士のたすけあい～有償ボランティア～

協力会員さんを募集しています!!

ほっとスマイルサービス

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会
TEL：0599-25-1188



病院の付き添いやゴミ出しなどといった、ちょっとした困りごとを、有償ボランティアの助けあいによって、「だれもが安心して暮らすことができるまちづくり」をすすめていくサービスです。ご利用についての相談などは社協までお問い合わせください。

とばファミリーサポートセンター

申込・問い合わせ：山本 道子
TEL：080-3684-5310
または鳥羽市健康福祉課子育て支援室
TEL：0599-25-1184



ファミリーサポートセンターは、子育ての手助けをして欲しいかた(依頼会員)と手助けをしてあげられるかた(提供会員)が、地域の中で助け合いながら子育てをしていく組織です。

離島在住高齢者等 通所サービス支援事業 (島内介助・船内介助)

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会
TEL：0599-25-1188

定期船を利用して移動することが困難な離島在住者を対象に、介護施設等へ通所するために、自宅から桟橋まで付き添う「島内介助」と船に乗って降りるまで付き添う「船内介助」を行っています。

対象者は坂手町、答志町、桃取町、菅島町に住所をもつ方で下記の条件のいずれかに該当する方です。

・介護認定を受けており、本土のデ
イサービス等を利用するために介
助の必要があるとケアマネジャー
から認められた方。

・市内の障がい者福祉施設を利用
する方。

まちをこえたつながりを紹介します

大人から子どもまで、だれかとどこかでつながって楽しみませんか

※QRコードからアクセスできます

地域・子ども食堂

とば地域・子ども食堂ネットワーク
に加盟している地域・子ども食堂を
紹介します。



QRコードを読み取り後、
「とば地域・子ども食堂ネットワーク」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

鳥羽市ボランティア団体（ボランティアセンター）

ボランティア活動に興味があるか
た、ボランティアセンターに登録し
たいかたは、社協までお問い合わせ
ください。



QRコードを読み取り後、「団体紹介」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

鳥羽市内スポーツ団体

スポーツを通して大人も子どもも楽しめ
ませんか！

鳥羽市
体育協会



鳥羽市
スポーツ
少年団



鳥羽市教育委員会生涯学習課 TEL：0599-25-1271

市民活動団体 108SMILE

市ホームページにて市民活動団体を
紹介しています！くわしくは、QRコ
ードを読み取ってご覧ください。

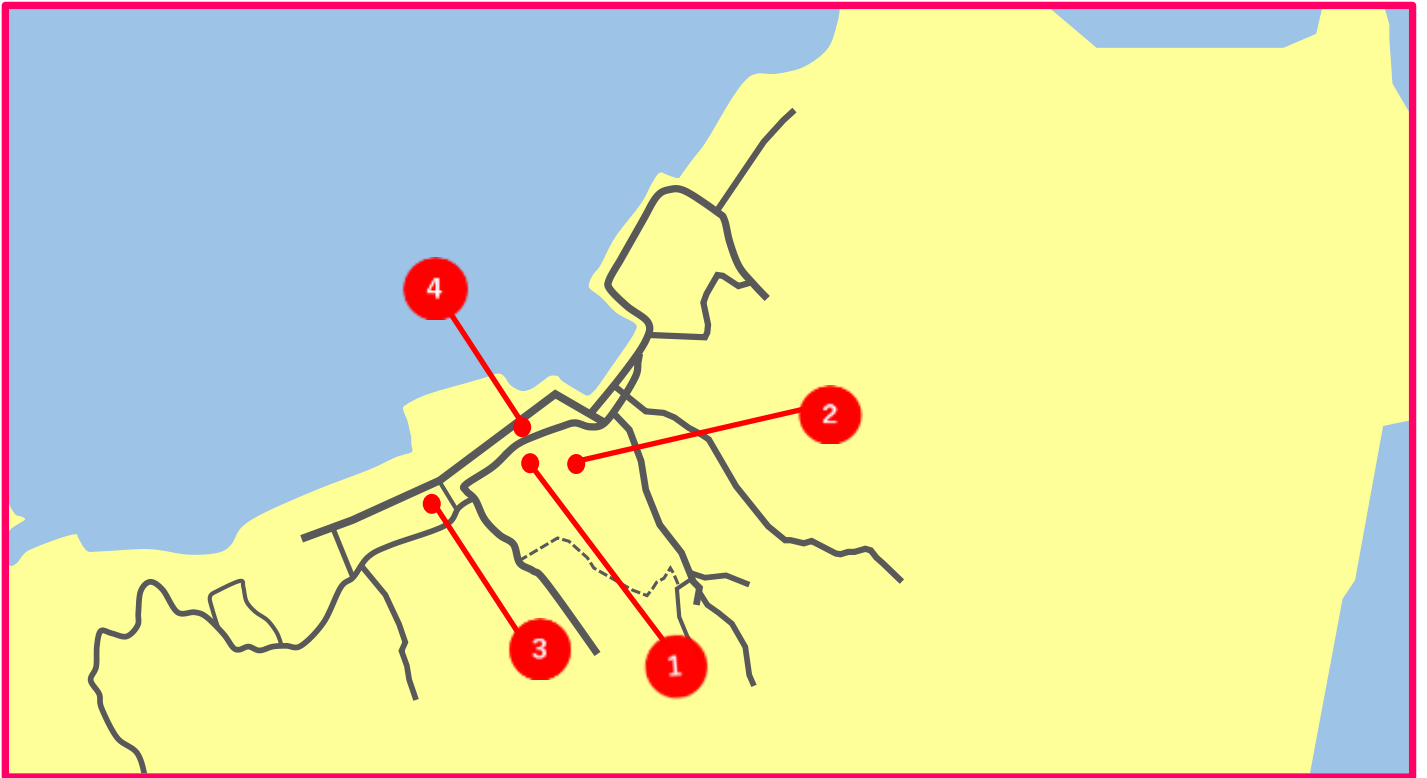


108SMILE

市民課人権・市民交流係 TEL：0599-25-1126

つどいのマップ

憩いの場や公園など地域の方が集える場所をマップにしました♪



1 菅島コミュニティアリーナ



2 老人憩の家



3 海浜公園



4 漁村センター



生活情報

生活

- 食料品、生活雑貨などの店 3軒
- 郵便局
- 銀行 信漁連(木)、JA ATM
- ガソリンスタンド 漁協
- 食事処 2軒
- 旅館 3軒

医療機関

- 菅島診療所

公共交通機関

- 市営定期船

保育所

- 菅島保育所

教育機関

- 鳥羽市立菅島小学校
- 名古屋大学臨海実験所

ゴミの集積方法

- 可燃ごみ (月、水、金)
- 生ごみ (月、水、金、日)
金属類 月2回
リサイクル (日)
粗大 3か月に1回
集積場: 1か所

ゴミの分別に迷ったら→



避難所

- 津波避難場所: 菅島小学校屋上、宮山

- 風水害等避難所

洪水/高潮

土砂

指定避難所

菅島コミュニティ
アリーナ、
菅島小学校

※①菅島コミュニティアリーナ

②菅島小学校 の順で開設されます。

その他

- 空き家 34戸

(R3.6月現在 菅島町より)

おたがいさま の まちづくり



鳥羽市社会福祉協議会
地域力強化推進事業

鳥羽市の人口は令和 7 年 11 月末現在 16,068 人です。今後ますます人口減少、少子高齢化のスピードがアップし、財政的にも人的にも福祉サービスだけに頼ることが難しくなり、制度では対応できない困りごが増えています。困ったときや手助けが必要な人を見つけたときに、ご近所の人たちや社会福祉協議会、自治会、行政、民生委員、ボランティアなどが協力し、お互いさまの関係で助け合うことができる地域の絆が「地域力の強化」につながります。

いま、日本じゅうで、このような困りごとを抱える方が増えています

- ◎介護と育児の問題を同時に抱える人（ダブルケア）
- ◎80代の親と働いていない50代の子が同居する生活困窮世帯（8050問題）
- ◎からだが弱ってきて買い物に行けなくて困っている
- ◎掃除や料理、ゴミ出しなどをする事ができない



ひとつの世帯で複合的な課題を抱えている



公的な福祉の対象ではないけれど、支援がなくて困っている

以前ならご近所の方に助けてもらうこともできましたが、町内でのつながりがうすい場合は、誰にも相談できず、気づかれずに孤立して、問題を深刻化させるケースも少なくありません。住民の困りごと、町の困りごとを社協も一緒に、課題解決に向けて考えます。



地域で支え合う関係づくりをめざして、次の取り組みを行います！

まるごと相談

住民の困りごとや地域の課題など福祉に関する困りごとをまるごと受け止めます。

町内で受け止めた個人や町の困りごとを社協も一緒に考えます。



まちのカルテ更新

いまある「まちのつながり」や「相談できる場所」を「見える化」します。このカルテをまちの支えあい、つながりづくりのきっかけにしていけたらと思います。



まちトーク

住み慣れたまちで安心して暮らせるように、地域の困りごとや課題について、日ごろ感じていることを話し合い、地域全体で課題を解決していくしくみづくりを一緒に考えてみませんか。

まちの資源・課題の発見、顔の繋がり強化、担い手の発掘、課題解決に向けた取り組みにつながるなど、さまざまな効果があります。

話し合いから成功体験までを応援する 地域力アップ応援金！

まちトークの話し合いをもとに、住民主体の取り組み（居場所づくりや、見守り・買い物・ゴミ出しの生活支援など）を始めたいときには、スタートアップのための補助金制度があります。詳しくは社協までお問い合わせください。

お問い合わせ先 鳥羽市社会福祉協議会 TEL 0599-25-1188

菅島×まちトーク (令和5年8月1日(火) 菅島コミュニティアリーナにて)

菅島がこれからも住みやすいまちであるために、
地域みんなで意見を出し合いました。(参加者19名)

魅力や資源など菅島の良いところ・強み

- ・子どもが安心して遊べる
- ・グランドゴルフが楽しくできる
- ・360度最高の景色
- ・空気が良い
- ・菅島灯台
- ・旬の食材がある
- ・地元に店がある
- ・人間が近い
- ・みんな仲よし
- ・島の人々の顔がわかる
- ・他人の子供達との交流もできる
- ・話がしやすい・通じる
- ・個々の性格がわかりすぎる
- ・安心して暮らせる
- ・ゆっくり暮らせる
- ・高齢者が元気
- ・道刈等出合の時はみんな良く参加していると思う
- ・何かあったときは島の人達が協力してくれる
- ・子供達は少ないけどみんな仲良く遊んでいる
- ・新聞がたまっていると気にしてくれる
- ・年1回老人と子どもたちとの交流がある
- ・魚がうまい
- ・自然に恵まれている(海・山、空気)
- ・釣りが出来る
- ・散歩道
- ・人間がやさしい
- ・おだやか
- ・菅島のためにがんばる気持ち
- ・助け合う精神がある
- ・団結力がある
- ・人にやさしい
- ・ある意味みんな親せき
- ・自然にふれあう事
- ・生活がしやすい
- ・お金がいらない
- ・新鮮な魚がもらえる
- ・漁業は定年がない



菅島で暮らす中で困っていること、課題

雇用・仕事

- ・ 経済力が弱くなりつつある
- ・ 元気な高齢者が働く場所がない
- ・ 働くところがない（とくに高齢者）
- ・ 菅島が良いなと思う子も職場がないので出ていってしまう
- ・ 他町から菅島へ来た人（嫁）たちの働くところ
- ・ 海女漁をする人が減っている
- ・ 魚の値段が落ち着かず、漁師も大変です
- ・ 漁師が少なくなったので心配です

保健・福祉・医療

- ・ （診療所の）先生が常駐じゃない
- ・ 健康寿命を伸ばす取り組みがない
- ・ 障がい者が活動しにくい
- ・ 介護のつどいがない
- ・ 老々介護・急病になった時は不安です（特に夜）
- ・ 体調が悪くなった時の事を考えると心配です
- ・ まだまだヘルパーが島に来てくれない
- ・ 介護が大変

社会参加・教育

- ・ 誰とも話さない日がある
- ・ 共通の趣味で集う場がない
- ・ 老人クラブや憩いの家で雑談する人が少ない
- ・ 80 歳になると老人会に参加しなくなる
- ・ 行くところがない
- ・ 人の集まりが少ない

安全・交通

- ・ 交通が不便。市営定期船、始発—最終便
- ・ 船代が高い・船じゃないとどこへも行けない
- ・ 買い物へ行く時の船とバスの連絡が悪い

居住環境

- ・ 買い物がしづらい
- ・ 物価が高い
- ・ 買い物が不便（食料、日用品）
- ・ 移動販売が来ない
- ・ 店がなくなったら困る
- ・ 子供達が少なく学校が無くなってしまいそう！
- ・ イノシシなどの被害が多くて畑がままならない
- ・ 空き家が増えてすごく寂しい

人のこと

- ・ 先頭をきる人がいない
- ・ アピールするのがヘタ
- ・ 外に出るとおとなしい
- ・ もったいない精神が強すぎ
- ・ よそに出ると皆よそよそしい
- ・ エアコンの使い方がわからない人がいる
- ・ エアコンを使えばいいのに使わない
- ・ 話し相手がいない
- ・ 子供が少ない
- ・ 一人暮らしが多い
- ・ 一人暮らしの食事が困る
- ・ 一人暮らしで掃除が大変
- ・ 孤独死があった
- ・ おしゃべりする人がいない
- ・ 個人情報がすぐもれる
- ・ 家々のことがわかりすぎる
- ・ 若い人がいない
- ・ 人が目に見えて少なくなっている
- ・ 子供たちが島外に出ていくため跡継ぎがいない
- ・ 子供や孫が島に来ない

その他

- ・ 釣客のマナーの悪さ

今、自分たちに出来ることはなんだろう

挨拶

- ・誰とでもあいさつ強化デー
- ・とりあえず外で会ったらあいさつしましょう
- ・誰でも遠慮なく声をかけあっていけたら良いと思う

菅島の居場所づくり

- ・担当者をつくって体操をする
- ・定期的に運動する場をつくる
- ・老人クラブ以外にも集える場があるといい
- ・話をする場所をつくる
- ・月に1度は楽しいことがしたい
- ・月に1度でも集まれる場所又決まった日を作ったら良いと思う
- ・色々なサロンを計画する
- ・グランドゴルフがはじまったので楽しい、続けていけたら良いと思う

憩の家（老人クラブ）の活用

- ・老人クラブを一般利用出来るようにする（趣味の集まり）
- ・「ご自由にエアコンご利用ください」と書く（老人クラブ）
- ・エアコンの使い方を教える
- ・常に老人クラブのカギを開けておく
- ・老人クラブで運動や体操ができるようにする
- ・弁当を老人クラブで集まって食べる
- ・マージャンの機械を憩いの家に置く
- ・将棋を置く

老人クラブでいつまでも楽しむ

- ・老人会会費を 80 過ぎたら半額払ってもらう
- ・元気な人は 80 歳過ぎても行事に参加
- ・65 歳～70 歳の老人会が活躍する

◆◆◆多世代交流の場づくりのため、地域力アップ応援金を申請しました◆◆◆

まちトーク終了後の令和5年9月に地域力アップ応援金を利用し、液晶テレビや DVD プレーヤー、パターゴルフセットを購入、老人憩いの家に設置しました。
液晶テレビや DVD プレーヤーを使って映画鑑賞会を開催したり、雨で屋外での活動ができないときにはパターゴルフセットで体を動かすなど、地域の皆さんの活動に生かされています。



鳥羽市社会福祉協議会
ホームページ



福祉ウェブ



公式Instagram



公式フェイスブック



まちのカルテ

初回アセスメント：2021年6月7日

最終更新日：2025年12月22日



お問い合わせ：社会福祉法人 鳥羽市社会福祉協議会福祉推進係 地域力強化推進事業
〒517-0022 三重県鳥羽市大明東町 2-5 鳥羽市保健福祉センターひだまり内
TEL:0599-25-1188 FAX: 0599-25-1117 mail: soumu@toba-shakyo.or.jp