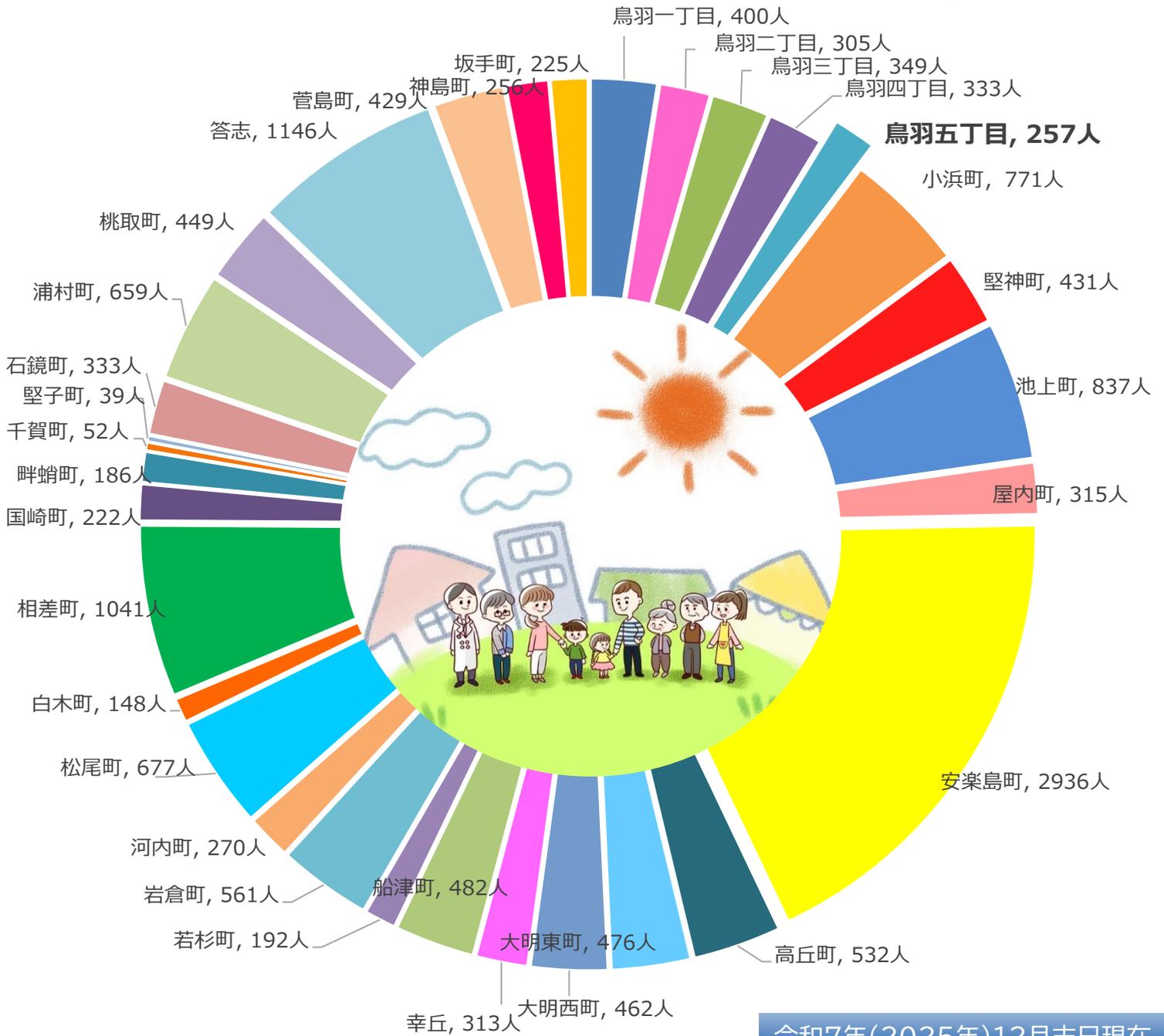


# ハイツ赤崎

暮らしに役立つ情報を紹介!

# まちのカルテ



令和7年(2025年)12月末日現在

\*この人口グラフは、住民基本台帳を基に作成しました。実際の自治会・町内会の人口とは異なる地区もあります。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



# あなたはわがまちのことをどれだけ知っていますか？ だれかとつながっていますか？

まちには、高齢者、若者、子ども、外国人、新しく引っ越ししてきた人、、、さまざまな人たちが住んでいます。まちによってさまざまなつながりがあります。

しかし、近年つながりの希薄化や、社会的孤立のために、8050問題やひきこもり、孤立死といった社会問題が危惧されています。日本全体で人口減少が進んでいますが、鳥羽市でも人口が1万人になると予想される今、これからも住み慣れた鳥羽のまちでしあわせにくらすために、まちに住むだれもが、「だれかと」「どこかで」つながりを持ち、孤立することなく、困ったときに「困った」と言えて助け合えることが大切です。

このカルテは、町内会・自治会ごとに、『相談できる場所など暮らしやすさにつながるお役立ち情報』や『人とひとのつながりに関する情報』を、まちの方々に情報をいただきながら作成しました。まちのつながりを「見える化」することを目的としていますので、わがまちのつながりを確認したり、充実させていくきっかけとなれば幸いです。

まちのカルテは、鳥羽市内すべての町内会・自治会にて作成しておりますので、他町のまちのつながりを知ることや参考にすることも可能です。他町内会・自治会のまちのカルテにつきましては、社協までお問い合わせください。（社協のホームページにも掲載されております。）

社協は、誰もが暮らしやすいまちづくりを行うために住民主体の地域福祉を推進する団体です。

「だれかと集いの場をつくってみようかな」

「気になることがあるので相談してみようかな」

そんな時には、社協へお気軽にお問い合わせください。



(鳥羽市社会福祉協議会まちのカルテ)

## 目次

町内会	3
年間の主な行事	3
町内会からのお知らせ!	4
くらしや生活に関する悩みごと相談	6
住民同士のたすけあい・まちをこえたつながり	7
五丁目つどいのマップ	8
生活情報	9
おたがいさまのまちづくりをめざして	10

まちのカルテに記載されている各団体の活動内容等につきましては、団体の都合等により、現在の活動内容とは異なる場合がありますことをご了承ください。

# 町内会

町内会・自治会とは・・・

同じ地域に住む人々がお互いの協力のもと、住民同士のふれあいを深め、話し合い、助け合うために自主的に運営されている住民自治組織です。

活動内容は組織により異なりますが、よりよい地域づくりのため活動を行っています。

(防犯灯維持管理、自主防災活動、地域の親睦交流、ごみ・リサイクル、環境美化活動、広報・情報の伝達、社会福祉活動)



役員	町内会と管理組合が一体となって活動しています 町内会長：下辻 富士雄 管理組合長：1名 会計：1名 相談役：2名
任期	1年
加入状況	加入率：8割 (R8.1月現在)
活動内容	役員会：随時開催
周知方法	回覧板：必要に応じて回覧 掲示板：1箇所 広報誌：随時発行
防災組織	年に1回市の避難訓練に参加しています。

## 町内会・自治会に加入しませんか？

町内会・自治会に加入するには、お住まいの町内会長・自治会長さんまたは鳥羽市役所市民課(25-1162)にご相談ください。

## 年間の主な行事

春、夏、秋頃に出合いの掃除を行います(芝生、樹木の伐採や手入れ、花壇の花植えなど)。3月には自治会の総会を実施しています。

## 町内会からのお知らせ！

ハイツ赤崎で決めた避難場所は  
**3, 4階の階段を含む踊り場** です

市の指定避難所はあしたば作業所ですが、町で決める避難場所を定めることになりました。堅固なコンクリートである建物ですので、垂直避難となる3, 4階の階段を含む踊り場の避難を提案し、令和4年9月に皆様にアンケートを行ったところ、多くの皆様から賛成をいただきました。町の決めた避難場所は **3, 4階の階段を含む踊り場**と決定しました。



- ① 市が決めた避難場所に
- ② 町が決めた避難場所に
- ③ 自分が決めた避難場所に

其々個々の責任において実施してください。  
evacuation drill

1分



まず低く  
DROP!



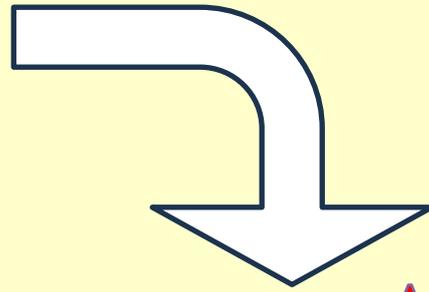
頭を守り  
COVER!



動かない  
HOLD ON!



**BEFORE**



**2024年10月初旬から  
11月初旬ごろまで、  
40年ぶりの外壁塗装を  
行いました。**



**AFTER**



**今年も婦人部の皆さんに  
花壇の手入れをして  
いただきました。**



# くらしや生活に関する悩みごと相談

## 民生委員・児童委員

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会

TEL：0599-25-1188

生活上の心配ごとや福祉のサービスに関する悩み、子育ての相談、このほか地域で気になることなど、くらしに関する相談をお受けします。相談いただいた内容は、市役所や関係機関などへつなぎます。

私たちは厚生労働大臣に  
委嘱されて活動  
しています



## 主任児童委員（鳥羽市全域で3名）

主任児童委員：上村 裕子、濱田 浩、砂金 郷子

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 福祉推進係 TEL：0599-25-1188

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援等を専門的に担当しています。

## 地域福祉推進員

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会

TEL：0599-25-1188

地域の方の見守りをしたり、福祉の困りごとを発見して、民生委員や必要な機関につないでいく活動をしています。

私たちは鳥羽市社会福祉協議会  
会長に委嘱されて  
活動しています



## まるごと相談（鳥羽市社会福祉協議会）

お問い合わせ 鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

電話・メール・窓口・訪問 いずれかの相談になります



メール相談専用フォーム

※メール相談は回答までに数日  
お待ちいただくことがあります

生活の中でお困りのこと、悩みごと、ご近所の方で気になること、どこに相談したらいいかわからないなど、福祉のことならなんでもご相談ください。

鳥羽市社会福祉協議会の専門職員（コミュニティーソーシャルワーカー）が不安を解消するお手伝いや、地域の課題を地域で解決するための仕組みづくりを応援させていただきます。

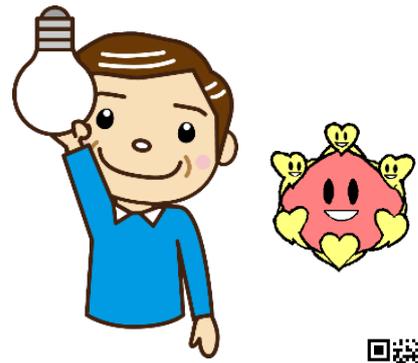


# 住民同士のたすけあい～有償ボランティア～

## ほっとスマイルサービス

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

病院の付き添いやゴミ出しなどといった、ちょっとした困りごとを、有償ボランティアの助けあいによって、「だれもが安心して暮らすことができるまちづくり」をすすめていくサービスです。ご利用についての相談などは社協までお問い合わせください。



ほっとスマイルサービスのページへジャンプします▶



## とばファミリーサポートセンター

申込・問い合わせ：山本 道子 TEL：080-3684-5310

または鳥羽市健康福祉課子育て支援室

TEL：0599-25-1184



ファミリーサポートセンターは、子育ての手助けをして欲しいかた(依頼会員)と手助けをしてあげられるかた(提供会員)が、地域の中で助け合いながら子育てをしていく組織です。

とばファミリーサポートセンターのページにジャンプします▶



## まちをこえたつながりを紹介します

大人から子どもまで、だれかとどこかでつながって楽しみませんか

※QRコードからアクセス  
できます

### 地域・子ども食堂

とば地域・子ども食堂ネットワークに加盟している地域・子ども食堂を紹介します。



QRコードを読み取り後、「とば地域・子ども食堂ネットワーク」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

### 鳥羽市ボランティア団体（ボランティアセンター）

ボランティア活動に興味があるかた、ボランティアセンターに登録したいかたは、社協までお問い合わせください。



QRコードを読み取り後、「団体紹介」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

### 鳥羽市内スポーツ団体

スポーツを通して大人も子どもも楽しみませんか！

鳥羽市  
体育協会



鳥羽市  
スポーツ  
少年団



鳥羽市教育委員会生涯学習課 TEL：0599-25-1271

### 市民活動団体 108SMILE

市ホームページにて市民活動団体を紹介しています！くわしくは、QRコードを読み取ってご覧ください。



108SMILE

市民課人権・市民交流係 TEL：0599-25-1126

# 五丁目つどいのマップ

赤崎第1小公園



中央公民館五丁目分館





七越

毎月 第3土曜日 開催

七越本店

## こども食堂

(地域のみなさんで楽しく子どもたちにご飯を食べてもらおう)

開催日時 第3土曜日 14:00~16:00

料金 こども(小学生以下) 100円  
おとな(中学生以上) 100円 ※保護者1名分

内容 玉子丼か伊勢うどん、どちらか  
1つえらんでください。

🍎🍌🍇🍓🍅🍆🍄🍎🍌🍇🍓🍅🍆🍄

開催場所 三玉泉池羽市馬場5丁目29-12番地 七越本店  
電話番号 (0569)25-2264

ご利用方法 店舗にてスタッフにお尋ねください。

注意事項 当店に到着するまで、および、お家に帰宅されるまでの交通機関で事故などが発生しても当店では責任を負いません。  
お子様主体のイベントの為、お席は全席禁煙となります。

七越本店

🍎🍌🍇🍓🍅🍆🍄



# 生活情報

## 生活

- 食品ほか  
ファミリーマート鳥羽赤崎店
- 食事処  
七越、まんてん食堂、あかとんぼ
- 理容店 セゾンヘアー
- トリミング コントンテール

## ゴミの集積方法

- 可燃ごみ(月、木) 金属類 月1回  
リサイクル、紙・プラ 月2回



リサイクルステーションが1か所あります。  
(段ボール、新聞紙、雑誌、牛乳パックのみ回収)

\*ルールを守って出しましょう。

## 公共交通機関

- 近鉄志摩赤崎駅
- 市営かもめバス (三重交通(株))

## 避難所

- 津波避難場所：3・4階の階段を含む  
踊り場、あしたば作業所、鳥羽高校
- 風水害等避難所  
洪水/高潮：あしたば作業所、鳥羽高校  
土 砂：鳥羽高校  
指定避難所：あしたば作業所、鳥羽高校

## 医療機関

- 西井歯科
- 山崎整形外科

## その他

- 空き家 10室 (ハイツ赤崎40室中)  
(R8.1月現在 自治会聞き取り)

# おたがいさま の まちづくり



鳥羽市社会福祉協議会  
地域力強化推進事業

鳥羽市の人口は令和7年12月末現在16,047人です。今後ますます人口減少、少子高齢化のスピードがアップし、財政的にも人的にも福祉サービスだけに頼ることが難しくなり、制度では対応できない困りごとが増えていきます。困ったときや手助けが必要な人を見つけたときに、ご近所の人たちや社会福祉協議会、自治会、行政、民生委員、ボランティアなどが協力し、お互いさまの関係で助け合うことができる地域の絆が「地域力の強化」につながります。

いま、日本じゅうで、このような困りごとを抱える方が増えています

- ◎介護と育児の問題を同時に抱える人（ダブルケア）
- ◎80代の親と働いていない50代の子が同居する生活困窮世帯（8050問題）



ひとつの世帯で複合的な課題を抱えている

- ◎からだが弱ってきて買い物に行けなくて困っている
- ◎掃除や料理、ゴミ出しなどをする事ができない



公的な福祉の対象ではないけれど、支援がなく困っている

以前ならご近所の方に助けてもらうこともできましたが、町内でのつながりがうすい場合は、誰にも相談できず、気づかれずに孤立して、問題を深刻化させるケースも少なくありません。住民の困りごと、町の困りごとを社協も一緒に、課題解決に向けて考えます。



地域で支え合う関係づくりをめざして、次の取り組みを行います！

## まるごと相談

住民の困りごとや地域の課題など福祉に関する困りごとをまるごと受け止めます。

町内で受け止めた個人や町の困りごとを社協も一緒に考えます。



## まちのカルテ更新

いまある「まちのつながり」や「相談できる場所」を「見える化」します。このカルテをまちの支えあい、つながりづくりのきっかけにいただけたらと思います。



## まちトーク

住み慣れたまちで安心して暮らせるように、地域の困りごとや課題について、日ごろ感じていることを話し合い、地域全体で課題を解決していくしくみづくりを一緒に考えてみませんか。

まちの資源・課題の発見、顔の繋がりの強化、担い手の発掘、課題解決に向けた取り組みにつながるなど、さまざまな効果があります。

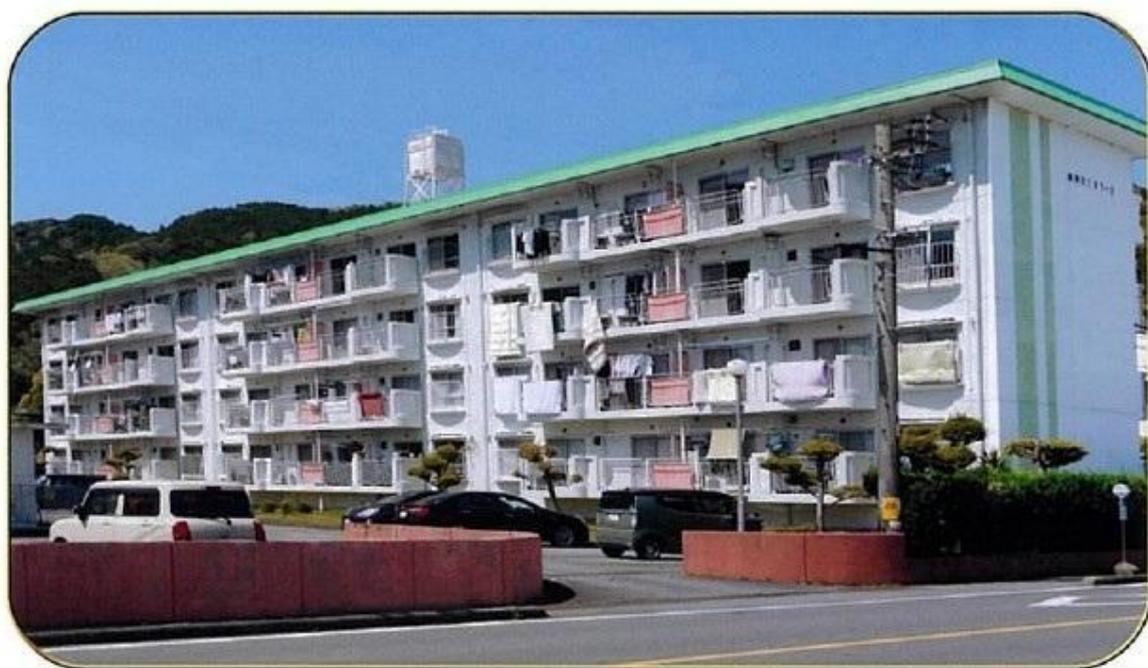
## 話し合いから成功体験までを応援する 地域力アップ応援金！

まちトークの話し合いをもとに、住民主体の取り組み（居場所づくりや、見守り・買い物・ゴミ出しの生活支援など）を始めたいときには、スタートアップのための補助金制度があります。詳しくは社協までお問い合わせください。

お問い合わせ先 鳥羽市社会福祉協議会 TEL 0599-25-1188



いつも大変お世話になっております。



風光明媚な～国立公園～鳥羽市に住めて幸せ！





鳥羽市社会福祉協議会  
ホームページ



福祉ウェブ



公式Instagram



公式フェイスブック



### まちのカルテ

初回アセスメント：2021年7月9日

最終更新日：2026年1月23日

お問い合わせ：  社会福祉法人鳥羽市社会福祉協議会 福祉推進係地域力強化推進事業

〒517-0022 三重県鳥羽市大明東町 2-5 鳥羽市保健福祉センターひだまり内

TEL:0599-25-1188 FAX : 0599-25-1117

mail : soumu@toba-shakyo.or.jp

