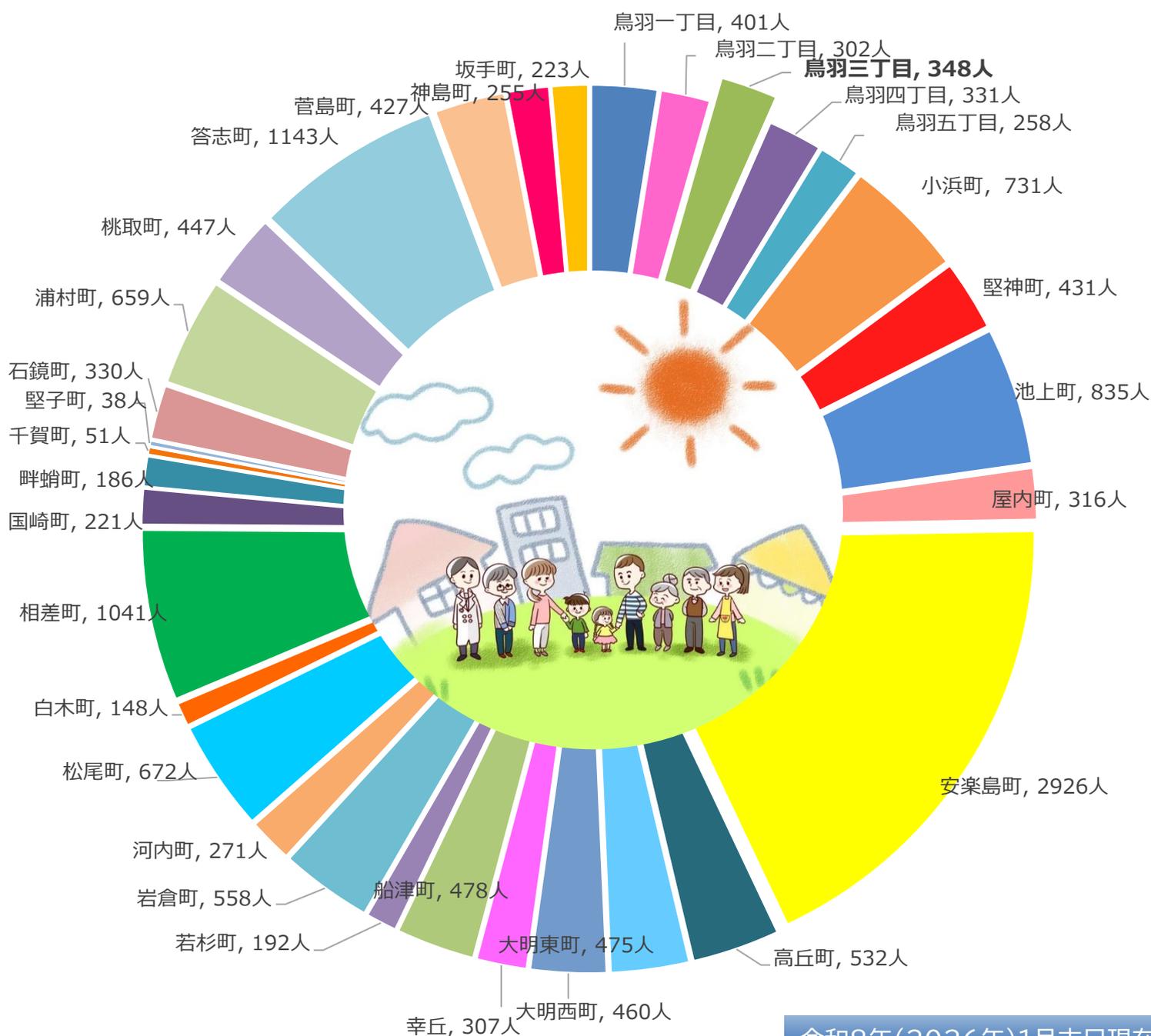


中之郷

くらしに役立つ情報を紹介!

まちのカルテ



令和8年(2026年)1月末日現在

*この人口グラフは、住民基本台帳を基に作成しました。実際の自治会・町内会の人口とは異なる地区もあります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



あなたはわがまちのことをどれだけ知っていますか？ だれかとつながっていますか？

まちには、高齢者、若者、子ども、外国人、新しく引っ越ししてきた人・・・さまざまな人たちが住んでいます。まちによってさまざまなつながりがあります。

しかし、近年つながりの希薄化や、社会的孤立のために、8050問題やひきこもり、孤立死といった社会問題が危惧されています。日本全体で人口減少が進んでいますが、鳥羽市でも人口が1万人になると予想される今、これからも住み慣れた鳥羽のまちでしあわせにくらすために、まちに住むだれもが、「だれかと」「どこかで」つながりを持ち、孤立することなく、困ったときに「困った」と言えて助け合えることが大切です。

このカルテは、町内会・自治会ごとに、『相談できる場所など暮らしやすさにつながるお役立ち情報』や『人とひとのつながりに関する情報』を、まちの方々に情報をいただきながら作成しました。まちのつながりを「見える化」することを目的としていますので、わがまちのつながりを確認したり、充実させていくきっかけとなれば幸いです。

まちのカルテは、鳥羽市内すべての町内会・自治会にて作成しておりますので、他町のまちのつながりを知ることや参考にすることも可能です。他町内会・自治会のまちのカルテにつきましては、社協までお問い合わせください。（社協のホームページにも掲載されております。）

社協は、誰もが暮らしやすいまちづくりを行うために住民主体の地域福祉を推進する団体です。

「だれかと集いの場をつくってみようかな」

「気になることがあるので相談してみようかな」

そんな時には、社協へお気軽にお問い合わせください。



（鳥羽市社会福祉協議会まちのカルテ）

目次

年間の主な行事	3
町内会	5
まちのグループ	6
くらしや生活に関する悩みごと相談	8
住民同士のたすけあい・まちをこえたつながり	9
つどいのマップ	10
生活情報	11
おたがいさまのまちづくりをめざして	12
中之郷×まちトーク	13

年間の主な行事

4月 春祭り（ふるまいをします）

9月 敬老の日のお祝い

5月 町内会総会・町内清掃

11月 防災訓練

8月 老人会による初盆供養準備

粗大ごみ収集

（数年に1回）





中之郷は、江戸期～明治 11 年の町名でした。江戸期は鳥羽城下五町のひとつ。九鬼氏時代の末頃、藤之郷から分離独立しました。鳥羽城の西方、横町と藤之郷の中間に位置していることが、この地名の由来にちなんでいるといわれています。(「角川日本地名大辞典 24 三重県」角川書店より)

町内会

町内会・自治会とは・・・

同じ地域に住む人々がお互いの協力のもと、住民同士のふれあいを深め、話し合い、助け合うために自主的に運営されている住民自治組織です。

活動内容は組織により異なりますが、よりよい地域づくりのため活動を行っています。

(防犯灯維持管理、自主防災活動、地域の親睦交流、ごみ・リサイクル、環境美化活動、広報・情報の伝達、社会福祉活動)



役員	《役員数 全8名》 会長：藤本 律 副会長：1名 会計：1名 書記：1名 監事：2名 顧問(前会長他)：2名
任期	2年
組数	6組
加入状況	加入世帯：ほぼ100%
活動内容	役員会：年6回 必要に応じて開催 理事会（役員、組長、各団体の代表（老人会、公友会、女性部）など20数名参加）年4回
周知方法	町内有線放送：行事案内、緊急放送(中之郷公園) 回覧板：2回/月 掲示板：3箇所
防災組織	自主防災会があります(放水訓練など行っています)

【中之郷会館を貸出します】

会館内は、ワイヤレスネットワーク（Wi-Fi）環境を整備してあります。

マイク、テレビ、プロジェクター、冷暖房完備。

集いの場や教室、コワーキングスペースとして、町内の方はもちろん町外の方もぜひご利用ください。使用料金等、お問合せは藤本(090-2411-7449)まで



まちのグループ

中之郷ふれあいいきいきサロン（ふれあい・いきいきサロン事業）

開催場所：中之郷会館

地域の交流の場である「ふれあい・いきいきサロン」は、地域住民を対象として、少人数から気軽に集える場を自主的に開催し、その集いの中で、顔見知りの関係づくりや、地域の支え合いを深めることを目的としています。「気軽に・楽しく・無理なく」をモットーに、それぞれの地域にあった運営の仕方でも、楽しい時間を過ごしています。



主な活動

- ・年 24 回 月 2 回木曜日 10:00～14:30
- ・麻雀、トランプ、すごろくなどを行っています。
- ・レクリエーションした後は昼食をみんなで食べます。

[ふれあいいきいきサロンのページへジャンプします▶](#)



鳥羽市消防団 鳥羽分団

町内会が母体となって地域住民が自主的に連帯して防災活動を行う任意団体で、消火訓練や町内大掃除の溝掃除に協力している。

災害時は町内会役員と協力し、情報班、消化班、救出・救護・避難誘導班、給食・給水班と分担して活動を行っている。

主な活動

- ・樋門の点検
- ・放水訓練など行っています



鳥羽なかまち会

2014年に発足。昭和の街並みを残す鳥羽なかまち(鳥羽3丁目～鳥羽4丁目)の活性化を願い、会員はもとより観光客も市民もわくわくするような日常生活空間形成を目的として、住民主体のまちづくり活動を行っています。

主な活動

- ・新たなまちのコミュニティの場をつくっています。
- ・2か月に1回程度、なかまちマーケットをひらいています。
- ・移住者の積極的受け入れをしており、鳥羽なかまち体験ツアーを開催しています

～毎月会議を行い、今後もいろいろな取り組みを行っていきます！～



[鳥羽なかまち会さんのページへジャンプします▶](#)



老人クラブ

主な活動

- ・ 町内会での初盆の追善供養のお世話
- ・ 日帰り旅行や、忘年会もしくは新年会などの懇親会を行っています

中之郷町内会女性部

町内の婦人会がなくなり、女性部がたちあがりしました。任期は2年で40代から60代までの女性が約10人選任されて活動しています

主な活動

- ・ 敬老の日お祝いの日の配りもの
- ・ 春祭りの手伝い、ふるまい

奉賛会

中之郷にある慈眼山 金胎寺（住職 長谷蜜賢）は檀家を持たないお寺で、奉賛会が中心となって支援しています。今年奉賛会では六角堂の再建を行いました(右の写真は再建後の写真です)

主な活動

- ・ 行事や受付などの手伝いを行っています



公友会

20代～55歳までの町内の男性20名で活動しています。

主な活動

- ・ 春祭りの準備などを行っています

わくわく茶話会

主な活動

- ・ 第2木曜の13時から中之郷会館にて行っています
- ・ 盆略点のおけいこをしながらお抹茶をたててお菓子をいただきます
- ・ 今後、野点もしていく予定です



くらしや生活に関する悩みごと相談

民生委員・児童委員

中之郷民生委員：河邑 昌子

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

生活上の心配ごとや福祉のサービスに関する悩み、子育ての相談、このほか地域で気になることなど、くらしに関する相談をお受けします。相談いただいた内容は、市役所や関係機関などへつなぎます。

主任児童委員（鳥羽市全域で3名）

主任児童委員：上村 裕子、濱田 浩、^{すなご}砂金 郷子

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 福祉推進係 TEL：0599-25-1188

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援等を専門的に担当しています。

私たちは厚生労働大臣に
委嘱されて活動
しています



地域福祉推進員

中之郷地域福祉推進員：米倉 佐恵子 宮本 志津子

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

地域の方の見守りをしたり、福祉の困りごとを発見して、民生委員や必要な機関につないでいく活動をしています。

私たちは鳥羽市社会福祉協議会
会長に委嘱されて
活動しています



まるごと相談（鳥羽市社会福祉協議会）

お問い合わせ 鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

電話・メール・窓口・訪問 いずれかの相談になります



メール相談専用フォーム

※メール相談は回答までに数日
お待ちいただくことがあります

生活の中でお困りのこと、悩みごと、ご近所の方で気になること、どこに相談したらいいかわからないなど、福祉のことならなんでもご相談ください。鳥羽市社会福祉協議会の専門職員（コミュニティーソーシャルワーカー）が不安を解消するお手伝いや、地域の課題を地域で解決するための仕組みづくりを応援させていただきます。

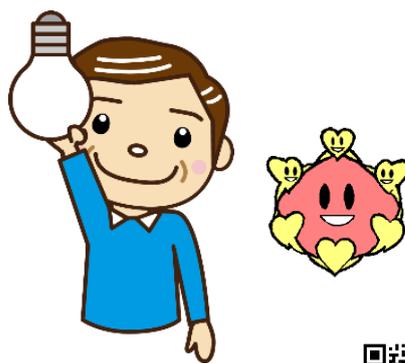


住民同士のたすけあい～有償ボランティア～

ほっとスマイルサービス

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

病院の付き添いやゴミ出しなどといった、ちょっとした困りごとを、有償ボランティアの助けあいによって、「だれもが安心して暮らすことができるまちづくり」をすすめていくサービスです。ご利用についての相談などは社協までお問い合わせください。



ほっとスマイルサービスのページへジャンプします▶



とばファミリーサポートセンター

申込・問い合わせ：山本 道子 TEL：080-3684-5310

または鳥羽市健康福祉課子育て支援室

TEL：0599-25-1184



ファミリーサポートセンターは、子育ての手助けをして欲しいかた(依頼会員)と手助けをしてあげられるかた(提供会員)が、地域の中で助け合いながら子育てをしていく組織です。

とばファミリーサポートセンターのページにジャンプします▶



まちをこえたつながりを紹介します

大人から子どもまで、だれかとどこかでつながって楽しみませんか

※QRコードからアクセス
できます

地域・子ども食堂

とば地域・子ども食堂ネットワークに加盟している地域・子ども食堂を紹介します。



QRコードを読み取り後、「とば地域・子ども食堂ネットワーク」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

鳥羽市ボランティア団体（ボランティアセンター）

ボランティア活動に興味があるかた、ボランティアセンターに登録したいかたは、社協までお問い合わせください。



QRコードを読み取り後、「団体紹介」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

鳥羽市内スポーツ団体

スポーツを通して大人も子供も楽しみませんか！

鳥羽市
体育協会



鳥羽市
スポーツ
少年団



鳥羽市教育委員会生涯学習課 TEL：0599-25-1271

市民活動団体 108SMILE

市ホームページにて市民活動団体を紹介しています！くわしくは、QRコードを読み取ってご覧ください。



108SMILE

市民課人権・市民交流係 TEL：0599-25-1126

つどいのマップ

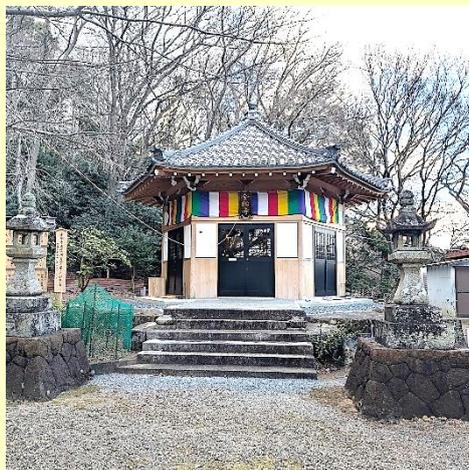
憩いの場や公園など地域の方が集える場所をマップにしました♪



1 中之郷会館・移動販売場所

2 金胎寺(六角堂)

3 中之郷公園



生活情報

生活

- 食料品等・・・豚捨
- 移動販売（中之郷会館前）・・・
 - ・ とくし丸（ぎゅーとら）
火曜 12:20~12:45
 - ・ イオン販売
月曜 11:00~11:20
金曜 11:40~11:55
- 食事処・・・
笹月、錦屋、オレンジ、ちどりや、
花清水、糀屋、アトリエ アンジェ
- ガス・水道設備工事・・・中村松兵衛商店
- 釣り具・・・橋本釣具店
- 自転車・・・増田自転車
- ガス・・・はりまや
- ガソリンスタンド・・・アワヘイ
- 美容室・・・ふみ美容室、きみ代美容室
- 船具・・・玉屋船具店
- 真珠販売・・・浜幸パール
- 船舶関係・・・鳥羽ヤンマー
- ドッグサロン・・・ぽんぱ
- 花屋・・・坂生花店
- 呉服屋・・・小川呉服店
- 駐車場・・・中之郷駐車場

公共交通機関

- 三重交通かもめバス
- 近鉄中之郷駅

避難所

- 津波避難場所
旧鳥羽小学校、金胎寺
- 風水害等避難所
洪水/高潮 } 市役所西庁舎
土 砂 } 金胎寺
指定避難所 }

西庁舎

避難所マニュアルはこちら⇒



ゴミの集積方法

- 可燃ごみ(月、木)
金属類 月 1 回
リサイクル、紙・プラ 月 2 回



宿泊施設

- 旅館・・・錦屋

おたがいさま の まちづくり



鳥羽市社会福祉協議会
地域力強化推進事業

鳥羽市の人口は令和8年1月末現在 15,993人です。今後ますます人口減少、少子高齢化のスピードがアップし、財政的にも人的にも福祉サービスだけに頼ることが難しくなり、制度では対応できない困りごとが増えていきます。困ったときや手助けが必要な人を見つけたときに、ご近所の人たちや社会福祉協議会、自治会、行政、民生委員、ボランティアなどが協力し、お互いさまの関係で助け合うことができる地域の絆が「地域力の強化」につながります。

いま、日本じゅうで、このような困りごとを抱える方が増えています

- ◎介護と育児の問題を同時に抱える人（ダブルケア）
- ◎80代の親と働いていない50代の子が同居する生活困窮世帯（8050問題）



ひとつの世帯で複合的な課題を抱えている

- ◎からだが弱ってきて買い物に行けなくて困っている
- ◎掃除や料理、ゴミ出しなどをする事ができない



公的な福祉の対象ではないけれど、支援がなく困っている

以前ならご近所の方に助けてもらうこともできましたが、町内でのつながりがうすい場合は、誰にも相談できず、気づかれずに孤立して、問題を深刻化させるケースも少なくありません。住民の困りごと、町の困りごとを社協も一緒になり、課題解決に向けて考えます。



地域で支え合う関係づくりをめざして、次の取り組みを行います！

まるごと相談

住民の困りごとや地域の課題など福祉に関する困りごとをまるごと受け止めます。

町内で受け止めた個人や町の困りごとを社協も一緒に考えます。



まちのカルテ更新

いまある「まちのつながり」や「相談できる場所」を「見える化」します。このカルテをまちの支えあい、つながりづくりのきっかけにさせていただけたらと思います。



まちトーク

住み慣れたまちで安心して暮らせるように、地域の困りごとや課題について、日ごろ感じていることを話し合い、地域全体で課題を解決していくしくみづくりを一緒に考えてみませんか。

まちの資源・課題の発見、顔の繋がりの強化、担い手の発掘、課題解決に向けた取り組みにつながるなど、さまざまな効果があります。

話し合いから成功体験までを応援する 地域力アップ応援金！

まちトークの話し合いをもとに、住民主体の取り組み（居場所づくりや、見守り・買い物・ゴミ出しの生活支援など）を始めたいときには、スタートアップのための補助金制度があります。詳しくは社協までお問い合わせください。

お問い合わせ先 鳥羽市社会福祉協議会 TEL 0599-25-1188

中之郷×まちトーク (令和3年1月18日第1回まちトークにて)

中之郷がこれからも住みやすいまちであるために、
地域の人々で考えました。

地域の強みや良いところ

立派な会館がある

隣近所の助け合いがある

町内がまとまっている

近鉄の駅が近い

豆腐屋がある

お隣近所と何代ものおつきあいがある

食堂が多い

本屋がある

他から来た人を受け入れる

祭りを出演者以外の方も当番で協力

近所で買い物をするのに助け合うことができる

4年に一度のお祭りでまちの中が一つになる

今のところみな元気

積極的な人が多い

真面目な気質の人が多く

リーダーになれる人が多い

賢い人が多い

あたたかいつながり、会話

祭、盆踊り等でコミュニケーションがとれている

祭、盆踊りで他町と助け合っている



地域の課題や生活福祉課題(地域の困りごと・心配事)

社会参加・教育

意見を主張する人が少ない
行事に参加する人が多いが、全く参加しない人もいる
世代のつながりがない

居住環境

空き家が多い(危険家屋)
買い物が不便
食料品店がない
近くで買い物ができない
だんだんお店が少なくなる
時々動物がおりてくる

人のこと

若者が少ない
子どもが少ない
まだまだやれるという気持ちを持ってほしい
町内の人の意識が老人の気持ちになっている
ひきこもりのため、近所のつながりがうすれていく
高齢者の一人暮らしが多い
高齢で国民年金生活で経済的余裕がない

その他

散歩時、人と会えないことがある

地域で取り組んでいきたいこと、今後の展開、方策について

中之郷会館で やってみたい

- ・映画上映、コンサート開催
- ・高齢者対象セミナー、勉強会
- ・もっと活用したい
- ・イベント開催

ごちゃまぜ の取り組み

- ・移住者を積極的に受け入れる
- ・高齢者と若者の同居（コミュニティハウス、コーポラティブハウス）（見守り）
- ・世代を超えてクラブ活動的なことをする。
- ・「なにかしたい」と思っている若者もいる。なにかできないか
- ・大学生ボランティアとの交流

空き家の活用

- ・空き店舗を若者に貸して起業してもらう

まちの助け合い

- ・粗大ごみが捨てられず困っている高齢者に、若い人に協力してもらって片付けの手伝いをしたらどうか。

サロンを よりよくしたい

- ・子どもや大学生との交流
- ・メンバーのできることを教えあったらどうか。
- ・高齢者サロンに男性も参加したらどうか

まだある こんな取り組み

- ・祭り、盆踊りの手足の動きを図化していく
- ・町の中にスーパーのようなものがほしい
- ・下水道整備をしてほしい
- ・老人会総会でまちトークをしたらどうか



鳥羽市社会福祉協議会
ホームページ



福祉ウェブ



公式インスタグラム



公式フェイスブック



まちのカルテ

初回アセスメント：2020年9月30日

最終更新日：2026年2月20日



お問い合わせ：社会福祉法人 鳥羽市社会福祉協議会福祉推進係 地域力強化推進事業
〒517-0022 三重県鳥羽市大明東町 2-5 鳥羽市保健福祉センターひだまり内
TEL:0599-25-1188 FAX：0599-25-1117 mail：soumu@toba-shakyo.or.jp