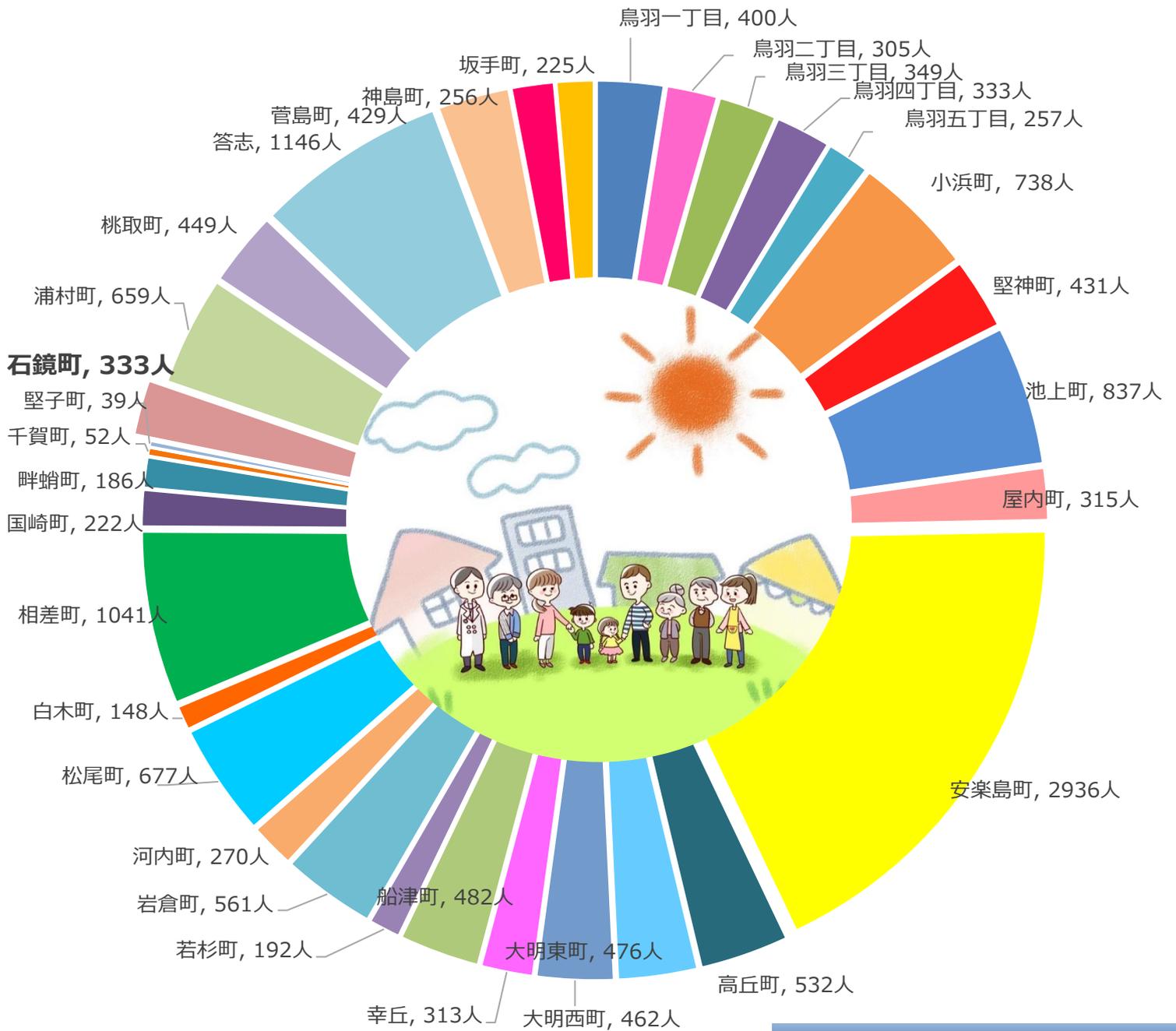


# 石鏡町

暮らしに役立つ情報を紹介!

# まちのカルテ



令和7年(2025年)12月末日現在

\*この人口グラフは、住民基本台帳を基に作成しました。実際の自治会・町内会の人口とは異なる地区もあります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



## あなたはわがまちのことをどれだけ知っていますか？ だれかとつながっていますか？

まちには、高齢者、若者、子ども、外国人、新しく引っ越ししてきた人・・・さまざまな人たちが住んでいます。まちによってさまざまなつながりがあります。

しかし、近年つながりの希薄化や、社会的孤立のために、8050問題やひきこもり、孤立死といった社会問題が危惧されています。日本全体で人口減少が進んでいますが、鳥羽市でも人口が1万人になると予想される今、これからも住み慣れた鳥羽のまちでしあわせにくらすために、まちに住むだれもが、「だれかと」「どこかで」つながりを持ち、孤立することなく、困ったときに「困った」と言えて助け合えることが大切です。

このカルテは、町内会・自治会ごとに、『相談できる場所など暮らしやすさにつながるお役立ち情報』や『人とひとのつながりに関する情報』を、まちの方々に情報をいただきながら作成しました。まちのつながりを「見える化」することを目的としていますので、わがまちのつながりを確認したり、充実させていくきっかけとなれば幸いです。

まちのカルテは、鳥羽市内すべての町内会・自治会にて作成しておりますので、他町のまちのつながりを知ることや参考にすることも可能です。他町内会・自治会のまちのカルテにつきましては、社協までお問い合わせください。（社協のホームページにも掲載されております。）

社協は、誰もが暮らしやすいまちづくりを行うために住民主体の地域福祉を推進する団体です。

「だれかと集いの場をつくってみようかな」

「気になることがあるので相談してみようかな」

そんな時には、社協へお気軽にお問い合わせください。



（鳥羽市社会福祉協議会まちのカルテ）

### 目次

年間の主な行事	3
町内会	5
まちのグループ	6
暮らしや生活に関する悩みごと相談	8
住民同士のたすけあい・まちをこえたつながり	9
つどいのマップ	10
生活情報	11
おたがいさまのまちづくりをめざして	12
石鏡町×まちトーク	13

まちのカルテに記載されている各団体の活動内容等につきましては、団体の都合等により、現在の活動内容とは異なる場合がありますことをご了承ください。

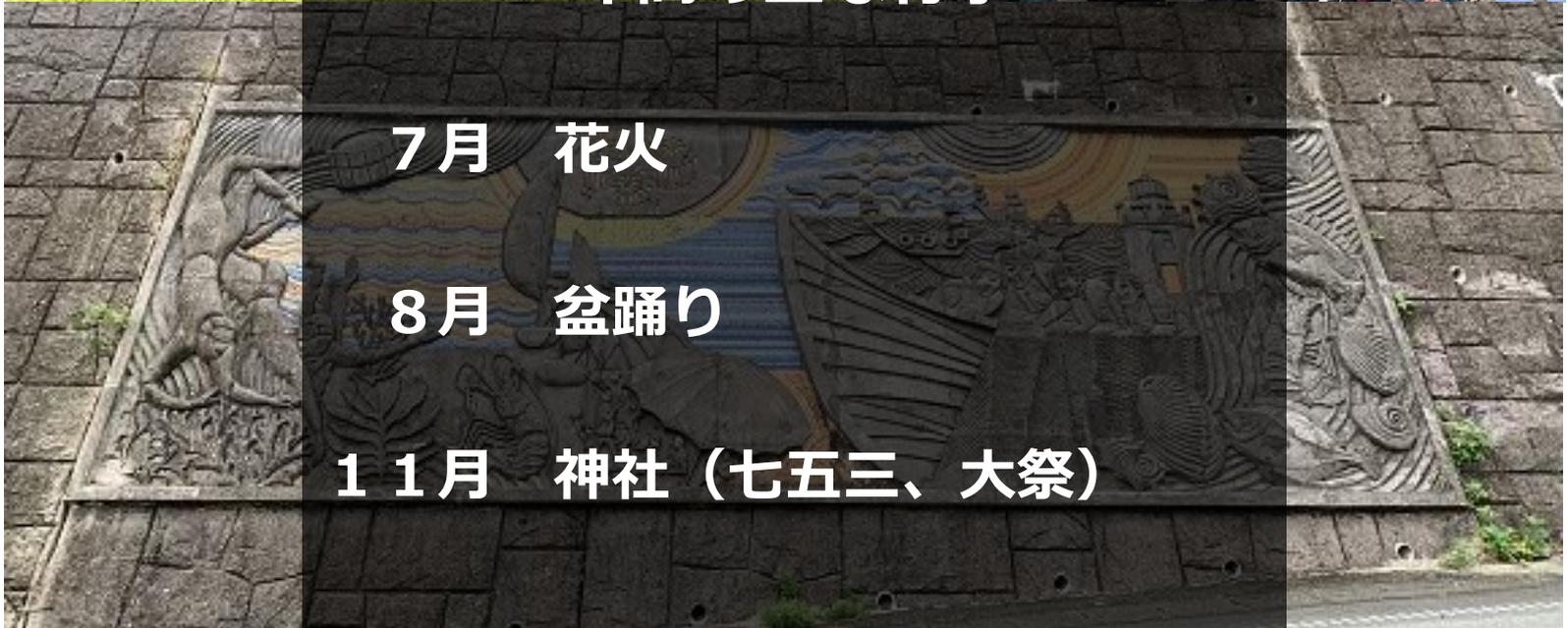


## 年間の主な行事

7月 花火

8月 盆踊り

11月 神社（七五三、大祭）



石鏡パワースポット

### 『子宝の石』

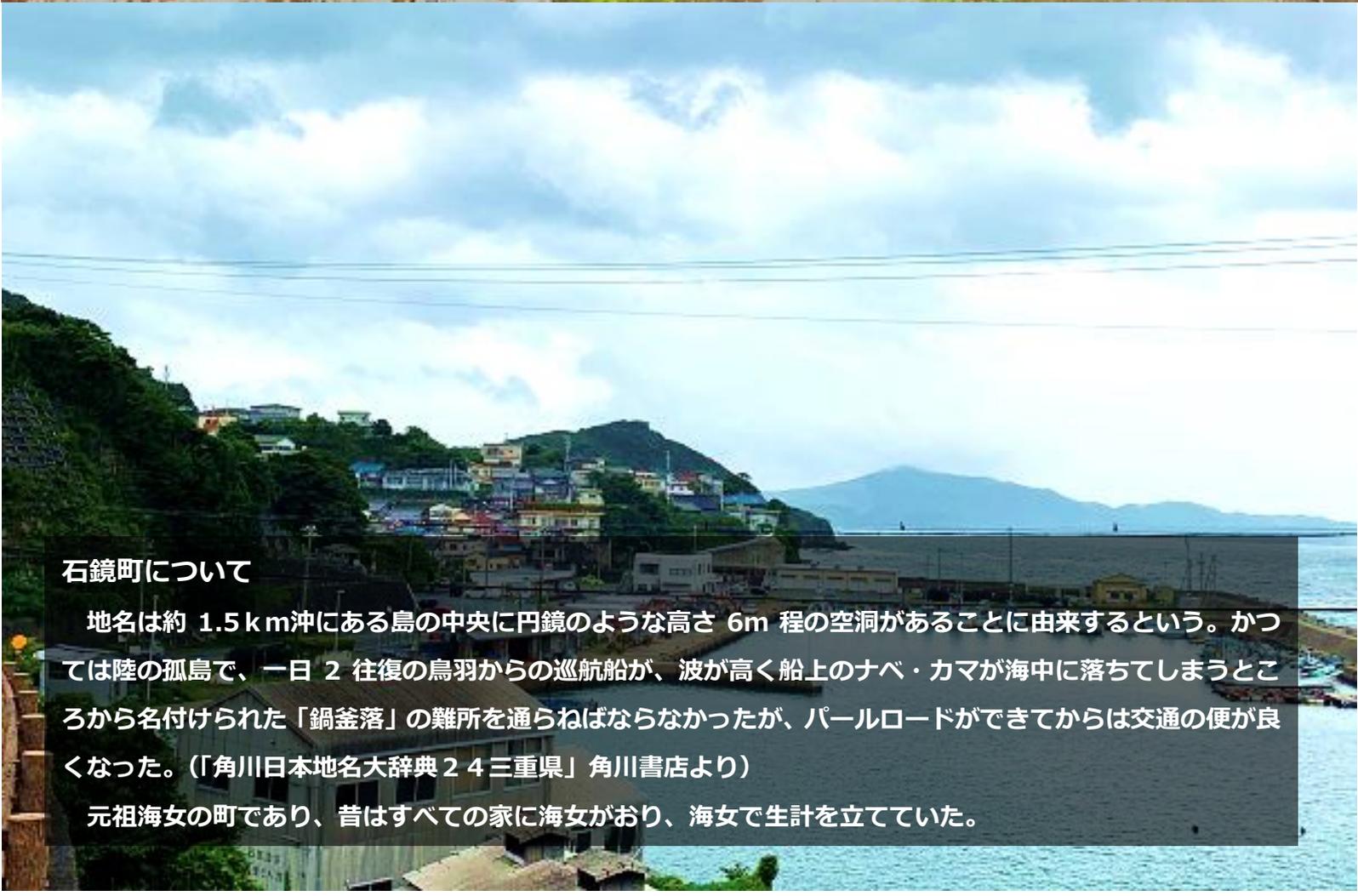
弁天さんのご神体（石鏡町）

明治42年、石鏡神社に合祀されるまで、弁天さんには、女性の性器に似た石がご神体として祀られていた。安産・子授けの神として、土地の人々に信仰され、正月などには供え物を持って、女たちは弁天さん・八幡さんの順でお参りをした。願いをかける者は、この石をまたぎよつたと言う。  
この石は、今は石鏡神社の手水場の左の下に、埋もれそうになって残っている。その謂われを知っている人は、今の赤飯など供え物をしていると言う。

この地方に伝わる民話

時は江戸時代、この辺りにとても仲睦まじい海女さん夫婦がいました。夫の名は三吉、女房はお菊。でもこの夫婦子どもができませんでした。そのため、お菊は姑にイジメられ落ち込んでいました。ある日三吉・お菊が弁天様にお祈りに行きました。すると不思議なことに弁天様からのお告げが聞こえるではありませんか。「近くの女性器に似た石があります。そこにまたがりなさい。」その通りすると、夫婦はすぐに子宝に恵まれました。





### 石鏡町について

地名は約 1.5 km 沖にある島の中央に円鏡のような高さ 6m 程の空洞があることに由来するという。かつては陸の孤島で、一日 2 往復の鳥羽からの巡航船が、波が高く船上のナベ・カマが海中に落ちてしまうところから名付けられた「鍋釜落」の難所を通らねばならなかったが、パールロードができてからは交通の便が良くなった。（「角川日本地名大辞典 24 三重県」角川書店より）

元祖海女の町であり、昔はすべての家に海女がおり、海女で生計を立てていた。

# 町内会

町内会・自治会とは・・・

同じ地域に住む人々がお互いの協力のもと、住民同士のふれあいを深め、話し合い、助け合うために自主的に運営されている住民自治組織です。

活動内容は組織により異なりますが、よりよい地域づくりのため活動を行っています。

(防犯灯維持管理、自主防災活動、地域の親睦交流、ごみ・リサイクル、環境美化活動、広報・情報の伝達、社会福祉活動)



役員	≪役員数 全 8 名≫ 会長：宮本成章
任期	任期 4 年
組数	
加入状況	加入世帯：ほぼ 100%
活動内容	役員会：年 6 回 石鏡の町をより住みやすくするために、坂道に手すりをつけたり、避難場所の整備を行ったりしています。 防災に役立てるために、石鏡マップを作成しました。 石鏡町公式 L I N E で情報を発信しています。
周知方法	町内有線放送：行事案内、緊急放送 掲示板：3 箇所
防災組織	町内会、消防団、災害支援団員が請け負っている。

## 町内会・自治会に加入しませんか？

町内会・自治会に加入するには、お住まいの町内会長・自治会長さんまたは鳥羽市役所市民課 (25-1162) にご相談ください。

# まちのグループ

## 老人会

婦人会を退会した女性が加入して活動しています。

### 主な活動

- ・月 1 回神社の清掃を行っています。

## 活性会

代表：寺本 千秋

町内会行事の主な担い手となって活躍しています。町内在住者だけでなく町外に住むメンバーも参加しています。

### 主な活動

- ・草刈などいろいろな地域の活動の中心となって活動しています。

## 鳥羽市消防団 鏡浦分団第 3 部

部長：寺本 周介

その地域に「住んでいる」「働いている」人によって、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき構成される市町村の消防機関であり、普段はサラリーマンや自営業など自分の仕事を持ちながら、災害発生などの非常時には自宅や職場から災害現場へ駆けつける非常勤特別職の地方公務員です。女性が活躍している地区もあります。

### 主な活動

- ・冬場の夜警（12月～2月）
- ・災害時の待機



## サンライズストーン(ふれあい・いきいきサロン事業)

開催場所：鳥羽磯部漁協 石鏡支所

地域の交流の場である「ふれあい・いきいきサロン」は、地域住民を対象として、少人数から気軽に集える場を自主的に開催し、その集いの中で、顔見知りの関係づくりや、地域の支え合いを深めることを目的としています。「気軽に・楽しく・無理なく」をモットーに、それぞれの地域にあった運営の仕方、楽しい時間を過ごしています。

主な  
活動

- ・こだわりの自家焙煎珈琲を飲みながら楽しくおしゃべりしています

ふれあいいきいきサロンのページへジャンプします▶



# くらしや生活に関する悩みごと相談

## 民生委員・児童委員

石鏡町民生委員：濱口 香 TEL：0599-32-5747

生活上の心配ごとや福祉のサービスに関する悩み、子育ての相談、このほか地域で気になることなど、くらしに関する相談をお受けします。相談いただいた内容は、市役所や関係機関などへつなぎます。

私たちは厚生労働大臣に  
委嘱されて活動  
しています



## 主任児童委員（鳥羽市全域で3名）

主任児童委員：上村 裕子、濱田 浩、砂金<sup>すなご</sup> 郷子

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 福祉推進係 TEL：0599-25-1188

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援等を専門的に担当しています。

## 地域福祉推進員

石鏡町地域福祉推進員：里中 純子

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

地域の方の見守りをしたり、福祉の困りごとを発見して、民生委員や必要な機関につないでいく活動をしています。

私たちは鳥羽市社会福祉協議会  
会長に委嘱されて  
活動しています



## まるごと相談（鳥羽市社会福祉協議会）

お問い合わせ 鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

電話・メール・窓口・訪問 いずれかの相談になります



メール相談専用フォーム

※メール相談は回答までに数日  
お待ちいただくことがあります

生活の中でお困りのこと、悩みごと、ご近所の方で気になること、どこに相談したらいいかわからないなど、福祉のことならなんでもご相談ください。

鳥羽市社会福祉協議会の専門職員（コミュニティーソーシャルワーカー）が不安を解消するお手伝いや、地域の課題を地域で解決するための仕組みづくりを応援させていただきます。

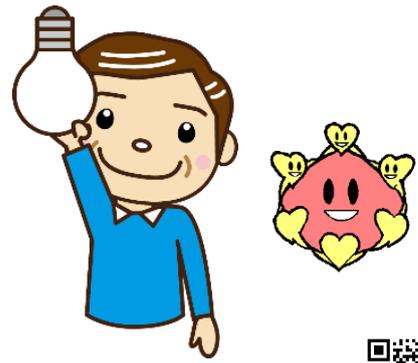


# 住民同士のたすけあい～有償ボランティア～

## ほっとスマイルサービス

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

病院の付き添いやゴミ出しなどといった、ちょっとした困りごとを、有償ボランティアの助けあいによって、「だれもが安心して暮らすことができるまちづくり」をすすめていくサービスです。ご利用についての相談などは社協までお問い合わせください。



ほっとスマイルサービスのページへジャンプします▶



## とばファミリーサポートセンター

申込・問い合わせ：山本 道子 TEL：080-3684-5310  
または鳥羽市健康福祉課子育て支援室  
TEL：0599-25-1184



ファミリーサポートセンターは、子育ての手助けをして欲しいかた(依頼会員)と手助けをしてあげられるかた(提供会員)が、地域の中で助け合いながら子育てをしていく組織です。

とばファミリーサポートセンターのページにジャンプします▶



## まちをこえたつながりを紹介します

大人から子どもまで、だれかとどこかでつながって楽しみませんか

※QRコードからアクセス  
できます

### 地域・子ども食堂

とば地域・子ども食堂ネットワークに加盟している地域・子ども食堂を紹介します。



QRコードを読み取り後、「とば地域・子ども食堂ネットワーク」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

### 鳥羽市ボランティア団体 (ボランティアセンター)

ボランティア活動に興味があるかた、ボランティアセンターに登録したいかたは、社協までお問い合わせください。



QRコードを読み取り後、「団体紹介」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

### 鳥羽市内スポーツ団体

スポーツを通して大人も子どもも楽しみませんか!

鳥羽市  
体育協会



鳥羽市  
スポーツ  
少年団



鳥羽市教育委員会生涯学習課 TEL：0599-25-1271

### 市民活動団体 108SMILE

市ホームページにて市民活動団体を紹介しています!くわしくは、QRコードを読み取ってご覧ください。

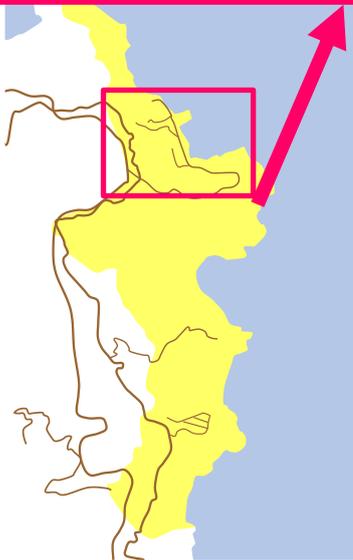
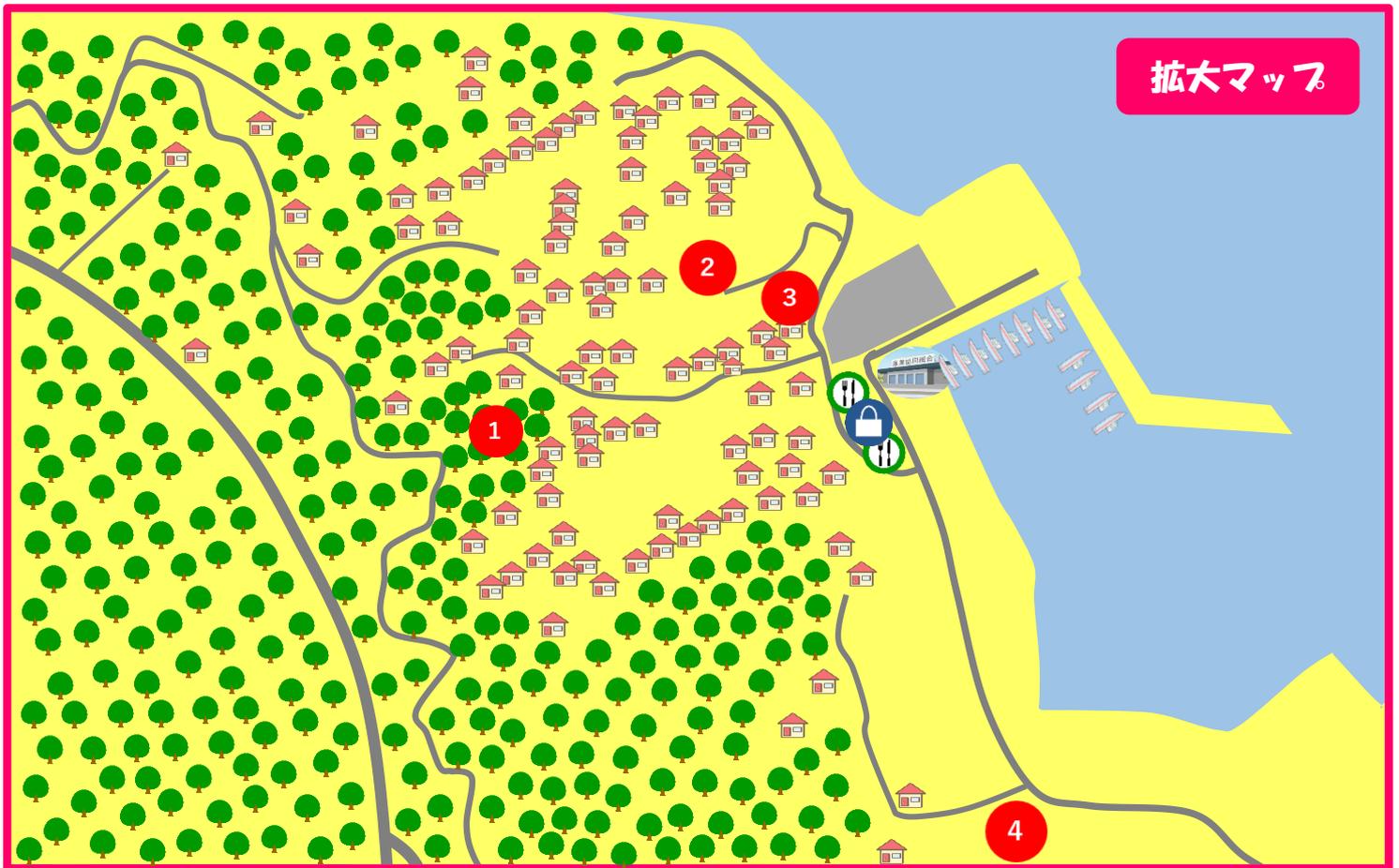


108SMILE

市民課人権・市民交流係 TEL：0599-25-1126

# つどいのマップ

地域の方が集える場所をマップにしました♪



1 石鏡神社社務所



2 中央公民館石鏡分館



4 医療 MaaS 車両



3 移動販売



# 生活情報

## 生活

- 移動販売  
肉屋（月・木）  
とくし丸 木曜日 13:00～14:00 頃  
イオン(石鏡町農協前) 火曜日 15:30～16:00 頃  
土曜日 15:40～16:00 頃
- 銀行 漁協（月～金）、 JA ATM
- 食事処  
西村食堂、スナック優、漁師酒場鏡
- 電気屋 三谷電気

## 医療機関

- 鳥羽市医療 MaaS 実証事業  
・ 自宅付近から市立診療所への送迎します。  
通院が難しい場合、鏡浦地区の診療所（開設時間内）  
に受診したい方は下記までご相談ください。

送迎費用：無料

予約受付：受診日の前日まで

（初回利用の場合は3日前まで）

予約方法：診療所での受付、または診療所へ電話

鏡浦診療所 TEL:32-5270

## 公共交通機関

- 三重交通かもめバス

## 避難所

- 津波避難場所  
中央公民館石鏡分館、  
旧石鏡保育所グラウンド
- 風水害等避難所  
洪水/高潮：中央公民館石鏡分館  
土砂： 中央公民館石鏡分館  
指定避難所：中央公民館石鏡分館

鳥羽市避難所・避難場所  
のページへジャンプします ▶



## ゴミの集積方法

- 可燃ごみ(月、木)  
金属類 月1回  
リサイクル、紙・プラ 月2回  
集積所 1か所



## 宿泊施設

- ホテル・旅館 5軒



# おたがいさま の まちづくり



鳥羽市社会福祉協議会  
地域力強化推進事業

鳥羽市の人口は令和7年12月末現在16,047人です。今後ますます人口減少、少子高齢化のスピードがアップし、財政的にも人的にも福祉サービスだけに頼ることが難しくなり、制度では対応できない困りごとが増えていきます。困ったときや手助けが必要な人を見つけたときに、ご近所の人たちや社会福祉協議会、自治会、行政、民生委員、ボランティアなどが協力し、お互いさまの関係で助け合うことができる地域の絆が「地域力の強化」につながります。

いま、日本じゅうで、このような困りごとを抱える方が増えています

- ◎介護と育児の問題を同時に抱える人（ダブルケア）
- ◎80代の親と働いていない50代の子が同居する生活困窮世帯（8050問題）
- ◎からだが弱ってきて買い物に行けなくて困っている
- ◎掃除や料理、ゴミ出しなどをする事ができない



ひとつの世帯で複合的な課題を抱えている



公的な福祉の対象ではないけれど、支援がな  
く困っている

以前ならご近所の方に助けをもらうこともできましたが、町内でのつながりがうすい場合は、誰にも相談できず、気づかれずに孤立して、問題を深刻化させるケースも少なくありません。住民の困りごと、町の困りごとを社協も一緒になり、課題解決に向けて考えます。



地域で支え合う関係づくりをめざして、次の取り組みを行います！

## まるごと相談

住民の困りごとや地域の課題など福祉に関する困りごとをまるごと受け止めます。

町内で受け止めた個人や町の困りごとを社協も一緒に考えます。



## まちのカルテ更新

いまある「まちのつながり」や「相談できる場所」を「見える化」します。このカルテをまちの支えあい、つながりづくりのきっかけにさせていただいたらと思います。



## まちトーク

住み慣れたまちで安心して暮らせるように、地域の困りごとや課題について、日ごろ感じていることを話し合い、地域全体で課題を解決していくしくみづくりを一緒に考えてみませんか。

まちの資源・課題の発見、顔の繋がりの強化、担い手の発掘、課題解決に向けた取り組みにつながるなど、さまざまな効果があります。

## 話し合いから成功体験までを応援する 地域力アップ応援金！

まちトークの話し合いをもとに、住民主体の取り組み（居場所づくりや、見守り・買い物・ゴミ出しの生活支援など）を始めたいときには、スタートアップのための補助金制度があります。詳しくは社協までお問い合わせください。

お問い合わせ先 鳥羽市社会福祉協議会 TEL 0599-25-1188

# 石鏡町×まちトーク (令和5年6月24日(土) 第2回まちトークにて)

石鏡町がこれからも住みやすいまちであるために、  
地域の人々で意見を出し合いました。(参加者15名)

## 石鏡町の魅力・良い所

- ・ひじきが最高
- ・さざえが食べられる
- ・景色がいい
- ・海が見える
- ・神社がきれい
- ・子宝の石がある
- ・フレンドリー
- ・年寄りが元気
- ・海がキレイ・ゆたか
- ・人と人のつながりが強い！！
- ・人が優しい
- ・共助ができる
- ・町民の多くが魚をさばける
- ・釣り客が多い
- ・各種団体が活動継続している
- ・消防団ががけ崩れの対応をした
- ・小学生が4人(中学生・保育所の子たちもいる)
- ・女性が元気
- ・道が独特
- ・信心深いところ
- ・伝統を大切にする
- ・文化が根付いている



# 石鏡で暮らす中で困っていること、課題

## 社会参加・教育

- ・老人会になぜか男の人がいない
- ・消防団から抜けるのが早い（OB はいる）
- ・若い人には引き継がれていない（伝統・信仰）

## 安全・交通

- ・夜が怖い
- ・外灯がない
- ・階段が多い
- ・道がすべる、悪い
- ・がけがくずれてもなおせない
- ・災害に弱い

## 居住環境

- ・ポイ捨ての問題
- ・ゴミの分別があまりできていない ややこしい
- ・出す人のモラルがよくない
- ・ゴミの当番制がなくなってしまい困っている
- ・坂が多い ・坂の上まで高齢者があがるのが大変
- ・買い物が不便
- ・野生シカ、イノシシ
- ・町内の道が複雑
- ・公民館までくるのがたいへん
- ・高齢になったら住めない（階段が多い）
- ・交通のかわし所が少ない
- ・空き家の雑草 連絡がとれない

## 人のこと

- ・中堅の人材少ない
- ・若者が少ない
- ・はずかしくて協力しない

## その他

- ・観光用のトイレが厳しい

# 石鏡町をこれからどうしていくとよいか

## 石鏡にある 魅力を活用する

- ・ 果樹園をつくる
- ・ 神社をうりだす
- ・ 海女や漁師を知る観光があるといい
- ・ 石鏡で直売所
- ・ 客の前でさばく
- ・ 小中学校の使い道

## 石鏡町で やりたいことを すすめるために

- ・ 移住者を増やす
- ・ 働く場所を作る
- ・ 継続する
- ・ リーダーを育てる
- ・ 市と一緒に説得してほしい アドバイスしてほしい
- ・ 災害について行政も協力してほしい
- ・ まちの活動をしたときに役所で相談できる場所がほしい
- ・ 老人会の名前を変える

## 石鏡町住民の活躍

- ・ 石鏡朝市をする
- ・ 個人の防災力を確保する
- ・ ゴミのだしかたリサイクル 分別

## 石鏡町にくる 観光客のために

- ・ 洋式のトイレがあると良い
- ・ トイレをわかりやすく表示



鳥羽市社会福祉協議会  
ホームページ



福祉ウェブ



公式Instagram



公式フェイスブック



まちのカルテ

初回アセスメント：2019年9月13日

最終更新日：2026年2月10日

お問い合わせ：  社会福祉法人鳥羽市社会福祉協議会 福祉推進係地域力強化推進事業

〒517-0022 三重県鳥羽市大明東町 2-5 鳥羽市保健福祉センターひだまり内

TEL:0599-25-1188 FAX: 0599-25-1117

mail : soumu@toba-shakyo.or.jp

