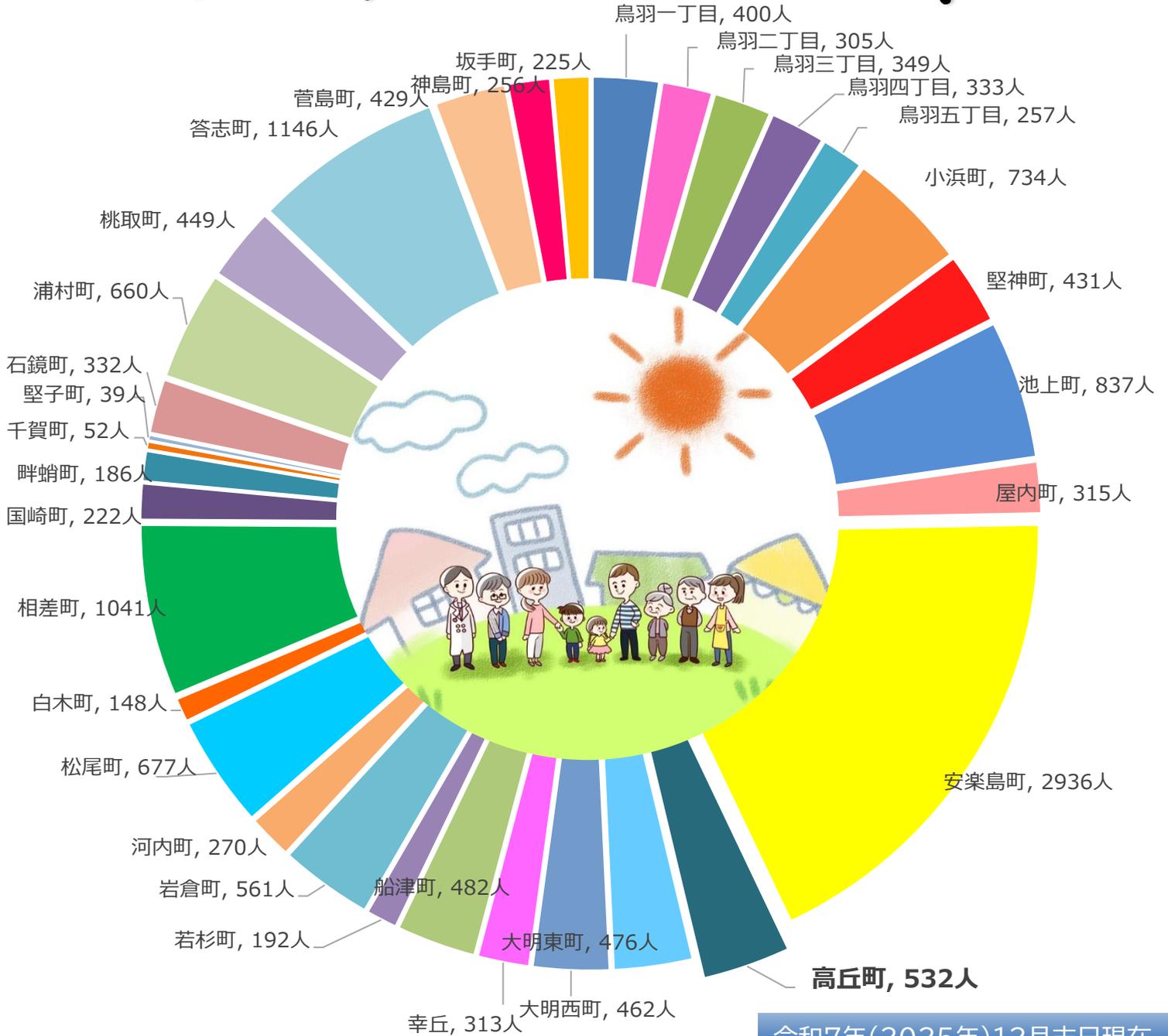


高丘町

暮らしに役立つ情報を紹介!

まちのカルテ



令和7年(2025年)12月末日現在

*この人口グラフは、住民基本台帳を基に作成しました。実際の自治会・町内会の人口とは異なる地区もあります。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



あなたはわがまちのことをどれだけ知っていますか？ だれかとつながっていますか？

まちには、高齢者、若者、子ども、外国人、新しく引っ越ししてきた人・・・さまざまな人たちが住んでいます。まちによってさまざまなつながりがあります。

しかし、近年つながりの希薄化や、社会的孤立のために、8050問題やひきこもり、孤立死といった社会問題が危惧されています。日本全体で人口減少が進んでいますが、鳥羽市でも人口が1万人になると予想される今、これからも住み慣れた鳥羽のまちでしあわせにくらせるために、まちに住むだれもが、「だれかと」「どこかで」つながりを持ち、だれも孤立することなく、困ったときに「困った」と言え、助け合えることが大切です。

このカルテは、町内会・自治会ごとに、『相談できる場所など暮らしやすさにつながるお役立ち情報』や『人とひとのつながりに関する情報』を、まちの方々に情報をいただきながら作成しました。まちのつながりを見える化することを目的としていますので、わがまちのつながりを確認したり、充実させていくきっかけとなりますと幸いです。

まちのカルテは、鳥羽市内すべての町内会・自治会にて作成しておりますので、他町のまちのつながりを知ることや参考にすることも可能です。他町内会・自治会のまちのカルテにつきましては、社協までお問い合わせください。（社協のホームページに掲載されております。）

社協は、誰もが暮らしやすいまちづくりを行うために住民主体の地域福祉を推進する団体です。

「だれかと集いの場をつくってみようかな」

「気になることがあるので相談してみようかな」

そんな時には、社協へお気軽にお問い合わせください。

目次

年間の主な行事	3
町内会	4
まちのグループ	5
くらしや生活に関する悩みごと相談	6
住民同士のたすけあい/まちをこえたつながり	7
高丘町つどいのマップ	8
生活情報	9
高丘町×まちトーク	10
おたがいさまのまちづくりをめざして	12

年間の主な行事

- 5月 大掃除
- 8月 夏祭り(現在は中止)
- 9月 敬老会記念品配付
- 10月 防災訓練
- 12月 粗大ゴミ収集

高丘町について

昭和 51 年から現在の鳥羽市の町名。もとは鳥羽市安楽島町の一部。加茂川干拓埋立用の土取と宅地造成の両事業で開発された土地。町名は公募により、高台にある町の意から高丘町と決定された。

(「角川日本地名大辞典 24 三重県」角川書店より)

町内会

町内会・自治会とは・・・

同じ地域に住む人々がお互いの協力のもと、住民同士のふれあいを深め、話し合い、助け合うために自主的に運営されている住民自治組織です。

活動内容は組織により異なりますが、よりよい地域づくりのため活動を行っています。

(防犯灯維持管理、自主防災活動、地域の親睦交流、ごみ・リサイクル、環境美化活動、広報・情報の伝達、社会福祉活動)



役員	≪役員数 現在7名≫ 会長：木下 悟 副会長：1名 会計：1名 書記：1名 理事：1名 監事：2名 評議員：若干名（各年度による）
任期	2年
組数	組数：14組
加入状況	加入世帯：ほぼ100%
活動内容	役員会 年数回(臨時開催あり) 近隣に小学校があるので、通学路の安全確保など、 子どもたちの安全を心がけて活動しています。
周知方法	伝えたい必要事項については案内を作成し、回覧しています。 町内有線放送：行事案内、緊急放送 回覧板：1回/月 掲示板：3箇所
防災組織	自主防災会があります。

町内会・自治会に加入しませんか？

町内会・自治会に加入するには、お住まいの町内会長・自治会長または鳥羽市役所市民課（25-1162）にご相談ください。

まちのグループ

ふれあい・いきいきサロン事業

地域の交流の場である「ふれあい・いきいきサロン」は、地域住民を対象として、少人数から気軽に集える場を自主的に開催し、その集いの中で、顔見知りの関係づくりや、地域の支え合いを深めることを目的としています。「気軽に・楽しく・無理なく」をモットーに、それぞれの地域にあった運営の仕方、楽しい時間を過ごしています。

ふれあいいきいきサロンのページへジャンプします▶



高丘 Happy サロン

開催場所：中央公民館高丘分館 代表：上村裕子 スタッフ：小久保和代

現在は主に小学生の子どもたちが放課後集まっていますが、子どもから大人までどなたでも参加出来ます。

主な活動

- ・毎月第三水曜 14:30～16:00 参加費無料 申込不要
- ・季節に合わせたイベント、レクリエーションなど行っています。
- ・楽しく遊んだ後はおやつタイムもあります。
- ・夏休みは、自主学習の場を設けています。



くらしや生活に関する悩みごと相談

民生委員・児童委員

高丘町民生委員 : 中村 清保 TEL:090-1746-8053

生活上の心配ごとや福祉のサービスに関する悩み、子育ての相談、このほか地域で気になることなど、くらしに関する相談をお受けします。相談いただいた内容は、市役所や関係機関などへつなぎます。

私たちは厚生労働大臣に
委嘱されて活動
しています



主任児童委員 (鳥羽市全域で3名)

主任児童委員 : 上村 裕子、濱田 浩、^{すなご}砂金 郷子

問い合わせ : 鳥羽市社会福祉協議会 福祉推進係 TEL : 0599-25-1188

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援等を専門的に担当しています。

地域福祉推進員

問い合わせ : 鳥羽市社会福祉協議会 TEL : 0599-25-1188

地域の方の見守りをしたり、福祉の困りごとを発見して、民生委員や必要な機関につないでいく活動をしています。

私たちは鳥羽市社会福祉協議会
会長に委嘱されて
活動しています



まるごと相談 (鳥羽市社会福祉協議会)

お問い合わせ 鳥羽市社会福祉協議会 TEL : 0599-25-1188

電話・メール・窓口・訪問 いずれかの相談になります



メール相談専用フォーム

※メール相談は回答までに数日
お待ちいただくことがあります

生活の中でお困りのこと、悩みごと、ご近所の方で気になること、どこに相談したらいいかわからないなど、福祉のことならなんでもご相談ください。鳥羽市社会福祉協議会の専門職員(コミュニティーソーシャルワーカー)が不安を解消するお手伝いや、地域の課題を地域で解決するための仕組みづくりを応援させていただきます。

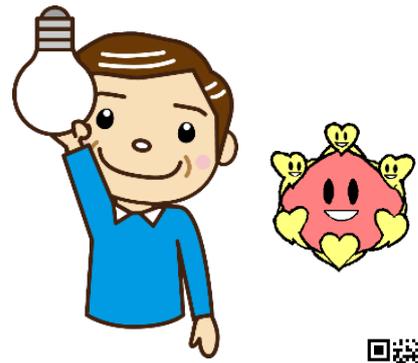


住民同士のたすけあい～有償ボランティア～

ほっとスマイルサービス

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

病院の付き添いやゴミ出しなどといった、ちょっとした困りごとを、有償ボランティアの助けあいによって、「だれもが安心して暮らすことができるまちづくり」をすすめていくサービスです。ご利用についての相談などは社協までお問い合わせください。



ほっとスマイルサービスのページへジャンプします▶



とばファミリーサポートセンター

申込・問い合わせ：山本 道子 TEL：080-3684-5310
または鳥羽市健康福祉課子育て支援室
TEL：0599-25-1184



ファミリーサポートセンターは、子育ての手助けをして欲しいかた(依頼会員)と手助けをしてあげられるかた(提供会員)が、地域の中で助け合いながら子育てをしていく組織です。

とばファミリーサポートセンターのページにジャンプします▶



まちをこえたつながりを紹介します

大人から子どもまで、だれかとどこかでつながって楽しみませんか

※QRコードからアクセス
できます

地域・子ども食堂

とば地域・子ども食堂ネットワークに加盟している地域・子ども食堂を紹介します。



QRコードを読み取り後、「とば地域・子ども食堂ネットワーク」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

鳥羽市ボランティア団体 (ボランティアセンター)

ボランティア活動に興味があるかた、ボランティアセンターに登録したいかたは、社協までお問い合わせください。



QRコードを読み取り後、「団体紹介」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

鳥羽市内スポーツ団体

スポーツを通して大人も子供も楽しみませんか！

鳥羽市
体育協会



鳥羽市
スポーツ
少年団



鳥羽市教育委員会生涯学習課 TEL：0599-25-1271

市民活動団体 108SMILE

市ホームページにて市民活動団体を紹介しています！くわしくは、QRコードを読み取ってご覧ください。



108SMILE

市民課人権・市民交流係 TEL：0599-25-1126

高丘町つどいのマップ

憩いの場や公園など地域の方が集える場所をマップにしました♪



1 中央公民館高丘分館

2 高丘公園



生活情報

生活

- スーパー・コンビニ・食料品
みうら商店
- 移動販売
イオン（公民館前にて 金曜日 11:00～11:10）

公共交通機関

- 市営かもめバス(三重交通(株))

医療機関

- 高丘歯科

その他

- 空き家 4戸（R1.5月現在 建設課より）

避難所

- 津波避難場所
安楽島小学校 3階
- 風水害等避難所
洪水/高潮：安楽島小学校
土砂： 安楽島小学校
指定避難所：安楽島小学校

ゴミの集積方法

- 可燃ごみ(火、金)
- 金属類 月1回
(集積場所：23か所)
- リサイクル、紙・プラ 月2回
(集積場所4か所)



高丘町×まちトーク (令和元年7月11日 第1回まちトークにて)

高丘町のより良い未来の為に地域のみんなで考えました。

地域の強みや良いところ



地域の課題や生活福祉課題 (地域の困りごと・心配事)

社会参加・教育

- ・アパート住宅の住民との交流がない
- ・子ども会、婦人会、老人会など集まりの場がない
- ・ふれあいサロンの参加者が少ない
- ・団体がないので作りたい

安全・交通

- ・交通の便が悪い
- ・バスの本数が少ない
- ・スピードを出して通り抜ける

居住環境

- ・食品購入の店がなくて高齢者には不自由
- ・空地、空き家が目立ってきた
- ・不自由になったときに買い物が不安
- ・空き家が多い
- ・どぶの流れが悪い
- ・獣害
- ・非常時の放送が聞こえにくいところがある
- ・軒先の草木が生えていても気にしていない家がある

人のこと

- ・一人暮らし高齢者が出てこず閉じこもっている人がいる

地域で取り組んでいきたいこと、今後の展開、方策について

まちの ふれあい

声かけ運動、あいさつをする
通学路で会う子どもたちに積極的に挨拶をする。
幼児・親のふれあい
学童と町民とのふれあいができる
町や子どもを見守る
町民が意識を持つ
昔でいう井戸端会議の復活（特に奥様方の）→女性の交流

集いの場 づくり

一人暮らしの高齢者との交流
小学校の子どもたちとお年寄りの交流の機会をつくる
お年寄りが荷物を持っていたら進んでお手伝いを引き受ける。
ラジオ体操を毎日開催して町民の交流の推進→体操やイベント→高丘公園の活性化
婦人会のような会がほしい
みんなが集まりやすい場所を。

まだある アイデア

小学生の車での送迎の禁止
役員任期のルールを変える

おたがいさま の まちづくり



鳥羽市
社会福祉協議会
地域力強化推進事業

鳥羽市の人口は令和7年12月末現在16,047人です。今後ますます人口減少、少子高齢化のスピードがアップし、財政的にも人的にも福祉サービスだけに頼ることが難しくなり、制度では対応できない困りごとが増えていきます。困ったときや手助けが必要な人を見つけたときに、ご近所の人たちや社会福祉協議会、自治会、行政、民生委員、ボランティアなどが協力し、お互いさまの関係で助け合うことができる地域の絆が「地域力の強化」につながります。

いま、日本じゅうで、このような困りごとを抱える方が増えています

- ◎介護と育児の問題を同時に抱える人（ダブルケア）
- ◎80代の親と働いていない50代の子が同居する生活困窮世帯（8050問題）



ひとつの世帯で複合的な課題を抱えている

- ◎からだが弱ってきて買い物に行けなくて困っている
- ◎掃除や料理、ゴミ出しなどをする事ができない



公的な福祉の対象ではないけれど、支援がなくて困っている

以前ならご近所の方に助けてもらうこともできましたが、町内でのつながりがうすい場合は、誰にも相談できず、気づかれずに孤立して、問題を深刻化させるケースも少なくありません。住民の困りごと、町の困りごとを社協も一緒になり、課題解決に向けて考えます。



地域で支え合う関係づくりをめざして、次の取り組みを行います！

まるごと相談

住民の困りごとや地域の課題など福祉に関する困りごとをまるごと受け止めます。

町内で受け止めた個人や町の困りごとを社協も一緒に考えます。



まちのカルテ更新

いまある「まちのつながり」や「相談できる場所」を「見える化」します。このカルテをまちの支えあい、つながりづくりのきっかけにいただけたらと思います。



まちトーク

住み慣れたまちで安心して暮らせるように、地域の困りごとや課題について、日ごろ感じていることを話し合い、地域全体で課題を解決していくしくみづくりを一緒に考えてみませんか。

まちの資源・課題の発見、顔の繋がりの強化、担い手の発掘、課題解決に向けた取り組みにつながるなど、さまざまな効果があります。

話し合いから成功体験までを応援する 地域力アップ応援金！

まちトークの話し合いをもとに、住民主体の取り組み（居場所づくりや、見守り・買い物・ゴミ出しの生活支援など）を始めたいときには、スタートアップのための補助金制度があります。詳しくは社協までお問い合わせください。

お問い合わせ先 鳥羽市社会福祉協議会 TEL 0599-25-1188



鳥羽市社会福祉協議会
ホームページ



福祉ウェブ



公式インスタグラム



公式フェイスブック



まちのカルテ

初回アセスメント: 2019年10月31日

最終更新日 : 2026年1月16日

お問い合わせ :  社会福祉法人鳥羽市社会福祉協議会 福祉推進係地域力強化推進事業

〒517-0022 三重県鳥羽市大明東町 2-5 鳥羽市保健福祉センターひだまり内

TEL: 0599-25-1188 FAX: 0599-25-1117

mail: soumu@toba-shakyo.or.jp

