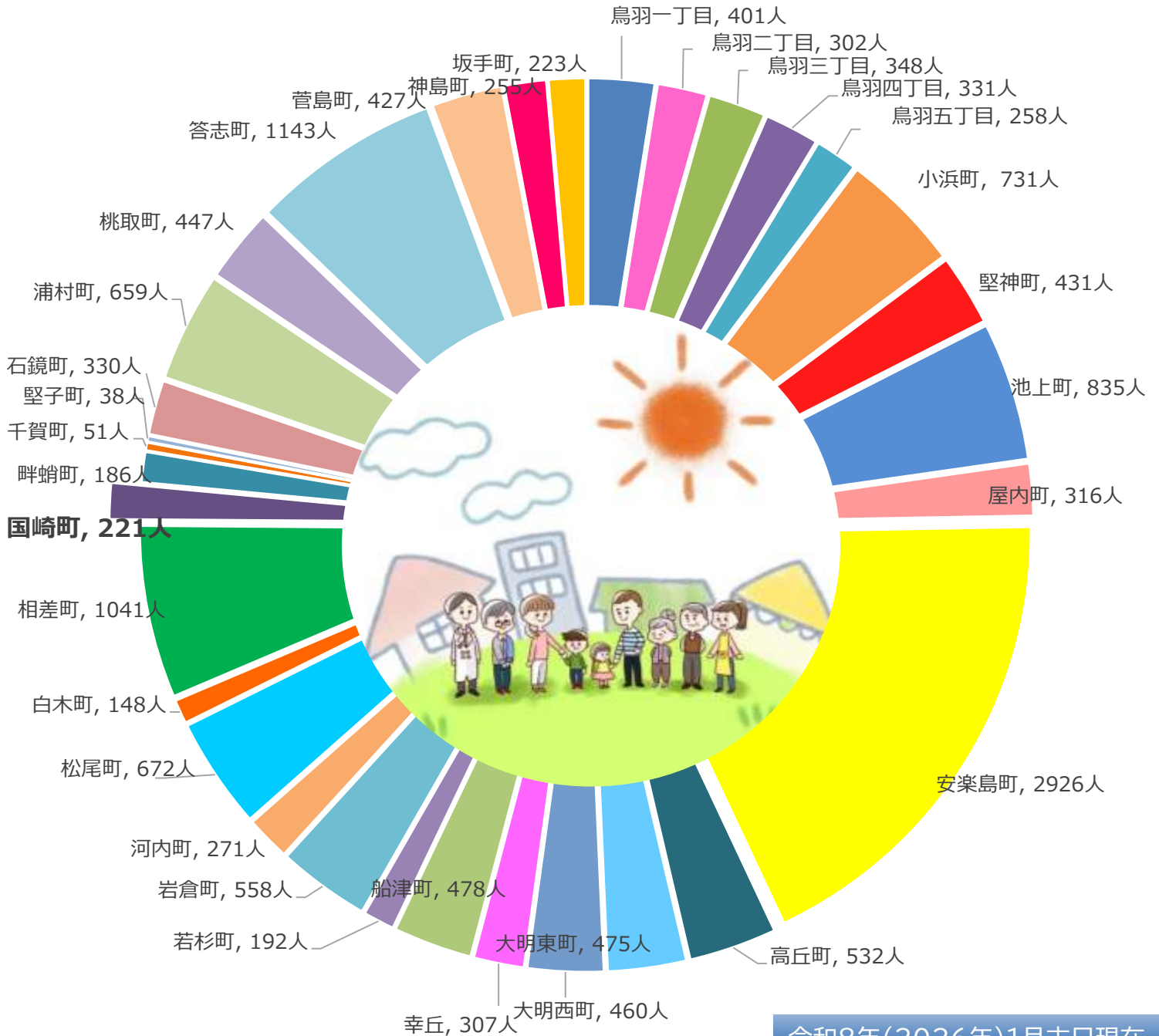


# 国崎町

暮らしに役立つ情報を紹介!

# まちのカルテ



令和8年(2026年)1月末日現在

\*この人口グラフは、住民基本台帳を基に作成しました。実際の自治会・町内会の人口とは異なる地区もあります。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



【編集・発行】 社会福祉法人鳥羽市社会福祉協議会 地域力強化推進事業

## あなたはわがまちのことをどれだけ知っていますか？ だれかとつながっていますか？

まちには、高齢者、若者、子ども、外国人、新しく引っ越ししてきた人・・・さまざまな人たちが住んでいます。まちによってさまざまなつながりがあります。

しかし、近年つながりの希薄化や、社会的孤立のために、8050問題やひきこもり、孤立死といった社会問題が危惧されています。日本全体で人口減少が進んでいますが、鳥羽市でも人口が1万人になると予想される今、これからも住み慣れた鳥羽のまちでしあわせにくらせるために、まちに住むだれもが、「だれかと」「どこかで」つながりを持ち、だれも孤立することなく、困ったときに「困った」と言え、助け合えることが大切です。

このカルテは、町内会・自治会ごとに、『相談できる場所など暮らしやすさにつながるお役立ち情報』や『人とひとのつながりに関する情報』を、まちの方々に情報をいただきながら作成しました。まちのつながりを見える化することを目的としていますので、わがまちのつながりを確認したり、充実させていくきっかけとなりますと幸いです。

まちのカルテは、鳥羽市内すべての町内会・自治会にて作成しておりますので、他町のまちのつながりを知ることや参考にすることも可能です。他町内会・自治会のまちのカルテにつきましては、社協までお問い合わせください。（社協のホームページに掲載されております。）

社協は、誰もが暮らしやすいまちづくりを行うために住民主体の地域福祉を推進する団体です。

「だれかと集いの場をつくってみようかな」

「気になることがあるので相談してみようかな」

そんな時には、社協へお気軽にお問い合わせください。

### 目次

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 年間の主な行事               | 5  |
| 町内会                   | 7  |
| まちのグループ               | 8  |
| くらしや生活に関する悩みごと相談      | 10 |
| 住民同士のたすけあい・まちをこえたつながり | 11 |
| 国崎町つどいのマップ            | 12 |
| 生活情報                  | 13 |
| おたがいさまのまちづくりをめざして     | 14 |
| 国崎×まちトーク              | 15 |

## 国崎町について

紀伊半島の最東部に位置し、東は熊野灘に面する。地名の由来は、志摩国の極東にあることから、国の崎（先）の意によるという。古来より、伊勢神宮の三節祭の朝夕大御饌おおみけに鮑などの御贄みにえを共進する所として知られる。

（「角川日本地名大辞典 24 三重県」角川書店より）





## 神宮のあわび

国崎の鎧崎にある御料<sup>あわび</sup> 鮟 調製所の歴史は古く、その起源は約 2000 年前に倭<sup>やまと</sup> 姫<sup>ひめのみこと</sup> 命が志摩の国を巡られていた時、国崎の海女が<sup>あわび</sup> 鮟 を差し出したことから御贄<sup>みにえどころ</sup> 処として定められたと伝えられます。現在でも昔の手振りそのままに、身取<sup>みとりあわび</sup> 鮟、玉貫<sup>たまぬきあわび</sup> 鮟が調製されています。御料<sup>あわび</sup> 鮟 調製所では国崎町内会会員が熨斗<sup>のしあわび</sup> 鮟を神宮に献上するために作業を行っており、年間の神宮恒例祭典御料として納入している<sup>あわび</sup> 鮟 の数量は身取<sup>みとりあわび</sup> 鮟 1,047 連、玉貫<sup>たまぬきあわび</sup> 鮟 336 連、乾<sup>ほしあわび</sup> 鮟 234 貝、生<sup>なまあわび</sup> 鮟 1,190 貝等となっています。

# 年間の主な行事

4

- ・花祭り

5

- ・熨斗鯨作り（5月～9月）
- ・町内会総会
- ・調進つなぎ作業（三節祭用）

6

- ・町内一斉清掃
- ・伊勢神宮へ三節祭（月次祭）の熨斗鯨をおさめる

7

- ・1日 あまかづきめ海士潜女神社例大祭  
【伊勢神宮舞楽奉納】
- ・13日 天王祭

8

- ・13日 施餓鬼会
- ・14日 盆踊り
- ・15日 笹念仏
- ・16日 精霊送り
- ・31日 おいかれ

9

- ・敬老祭祭典 敬老会
- ・調進つなぎ作業（三節祭用）

10

- ・町内一斉清掃
- ・伊勢神宮へ三節祭（神嘗祭）の熨斗鯨をおさめる
- ・神饌納入（生鯨）～3月迄

11

- ・7日 山の神
- ・21日 万度迎え（神宮へ御神楽を授かりに行く）
- ・21日 万度迎え祭
- ・22日 二舟殿入祭
- ・23日 勤労感謝祭・二舟祭・二舟殿修祭
- ・一斉避難訓練
- ・調進つなぎ作業（三節祭用）

12

- ・13日 正月はじめ
- ・21日 とうらい禊祭
- ・伊勢神宮へ三節祭（月次祭）の熨斗鯨をおさめる
- ・三重県庁へ熨斗鯨（宮内庁へ）
- ・31日 大祓い 年越祭

1

- ・1日 元旦祭
- ・3日 八幡祭（弓引神事）
- ・6日 海の七草
- ・7日 大般若会
- ・17日 ノット正月

2

- ・3日 節分
- ・24日 とうらい禊祭、祈年祭

3

- ・大漁安全祈願祭（漁業者）



熨斗鰻 (のしあわび)



見取鰻 (みとりあわび)



乾鰻 (ほしあわび)



乾栄螺 (ほしさざえ)



荒海布 (あらめ)



若海布 (わかめ)

三重鳥羽/伊勢神宮献上、熨斗あわびの  
里 国崎町内会【公式ホームページ】  
<http://www.kuzaki.net/index.html>



熨斗アワビの里 国崎町  
Facebook



# 町内会

町内会・自治会とは・・・

同じ地域に住む人々がお互いの協力のもと、住民同士のふれあいを深め、話し合い、助け合うために自主的に運営されている住民自治組織です。

活動内容は組織により異なりますが、よりよい地域づくりのため活動を行っています。  
(防犯灯維持管理、自主防災活動、地域の親睦交流、ごみ・リサイクル、環境美化活動、広報・情報の伝達、社会福祉活動)



|      |  |
|------|--|
| 役員   | 《役員数 全9名》<br>会長：津曲 博之 会長代行：2名<br>役員：4名 監事：2名<br>《非常勤臨時職員 1名》 |
| 任期   | 2年   |
| 組数   | 4組   |
| 加入状況 | 加入世帯：ほぼ100%  |
| 活動内容 | 役員会：月2回  |
| 周知方法 | 広報誌：月1回<br>町内有線放送：行事案内、緊急放送<br>回覧板：年3回 掲示板：6箇所               |
| 防災組織 | 何かあれば全員で対応します。   |

## 町内会・自治会に加入しませんか？

町内会・自治会に加入するには、お住まいの町内会長・自治会長さんまたは鳥羽市役所市民課（25-1162）にご相談ください。

# まちのグループ

## 熨斗あわび文化保存会

伊勢神宮に納める国崎の熨斗鮭（のしあわび）は2000年以上の伝統を誇ります。現在は国崎町内会会員が熨斗鮭を神宮に献上するために作業を行っています。

### 主な活動

さんせつさい つきなみさい かななめさい のしあわび ほしあわび ほしきざえ なまあわび ひじき、わかめ あらめ  
・三節祭（月次祭、神嘗祭）の際に、熨斗鮭、乾鮭、乾栄螺、生鮭、鹿尾菜、若海布、荒海布などを納入しています。

## 国崎老人クラブ パールライフ鳥羽

同一地域に暮らす高齢者が集い、会員自らの生きがいと健康づくり、仲間づくり、地域を豊かにすることを目的に「健康・友愛・奉仕」を柱とした活動を行っている自主的な組織です。『伸ばそう健康寿命、担おう地域づくりを』を活動テーマとしています。

### 主な活動

- ・神社・鎧埼の清掃（年10回）
- ・観劇鑑賞などの日帰り旅行（年1回）
- ・食事会（年6回）



## くざきいきいきサロン（ふれあい・いきいきサロン事業）

開催場所：中央公民館国崎分館

地域の交流の場である「ふれあい・いきいきサロン」は、地域住民を対象として、少人数から気軽に集える場を自主的に開催し、その集いの中で、顔見知りの関係づくりや、地域の支え合いを深めることを目的としています。「気軽に・楽しく・無理なく」をモットーに、それぞれの地域にあった運営の仕方、楽しい時間を過ごしています。

### 主な活動

- ・年10回 月1回 第3火曜 13:30～15:30
- ・健康体操などを行っています。



[ふれあいいきいきサロンのページへジャンプします▶](#)



## 婦人会

### 主な活動

- ・ 敬老会行事の手伝い
- ・ 食事会を行い、親睦を深めています。

## 国崎釣船連合会

### 主な活動

- ・ 多目的公衆トイレの清掃を行っています。
- ・ 1月に安全祈願のため青峰山へ参拝にいきます。

## 国崎おべんの会

多くの人に来てもらい、国崎の魅力や自然の幸を味わってもらいたいという思いをもって活動を続けています。

### 主な活動

- ・ 魚貝・干物・鮎の加工品などを販売しています。

国崎おべんの会のページへジャンプします▶



## 鳥羽市消防団 長岡分団第2部

消防団はサラリーマンや自営業など自分の仕事を持ちながら、災害発生などの非常時には自宅や職場から災害現場へ駆けつける非常勤特別職の地方公務員です。災害時は町内会役員と協力し、情報班、消化班、救出・救護・避難誘導班、給食・給水班と分担して活動を行っています。

### 主な活動

- ・ 毎月の消防機材等の充電
- ・ 災害時の待機
- ・ 放水訓練(年1回)
- ・ AED講習会



# くらしや生活に関する悩みごと相談

## 民生委員・児童委員

国崎町民生委員：辻 弘子

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

生活上の心配ごとや福祉のサービスに関する悩み、子育ての相談、このほか地域で気になることなど、くらしに関する相談をお受けします。相談いただいた内容は、市役所や関係機関などへつなぎます。

私たちは厚生労働大臣に  
委嘱されて活動  
しています



## 主任児童委員（鳥羽市全域で3名）

主任児童委員：上村 裕子、濱田 浩、<sup>すなご</sup>砂金 郷子

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 福祉推進係 TEL：0599-25-1188

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援等を専門的に担当しています。

## 地域福祉推進員

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

地域の方の見守りをしたり、福祉の困りごとを発見して、民生委員や必要な機関につないでいく活動をしています。

私たちは鳥羽市社会福祉協議会  
会長に委嘱されて  
活動しています



## まるごと相談（鳥羽市社会福祉協議会）

お問い合わせ 鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

電話・メール・窓口・訪問 いずれかの相談になります



メール相談専用フォーム

※メール相談は回答までに数日  
お待ちいただくことがあります

生活の中でお困りのこと、悩みごと、ご近所の方で気になること、どこに相談したらいいかわからないなど、福祉のことならなんでもご相談ください。鳥羽市社会福祉協議会の専門職員（コミュニティーソーシャルワーカー）が不安を解消するお手伝いや、地域の課題を地域で解決するための仕組みづくりを応援させていただきます。

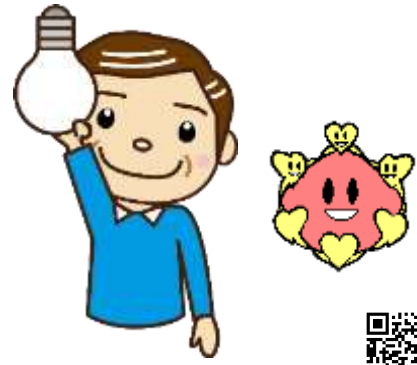


# 住民同士のたすけあい～有償ボランティア～

## ほっとスマイルサービス

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

病院の付き添いやゴミ出しなどといった、ちょっとした困りごとを、有償ボランティアの助けあいによって、「だれもが安心して暮らすことができるまちづくり」をすすめていくサービスです。ご利用についての相談などは社協までお問い合わせください。



ほっとスマイルサービスのページへジャンプします▶

## とばファミリーサポートセンター

申込・問い合わせ：山本 道子 TEL：080-3684-5310  
または鳥羽市健康福祉課子育て支援室  
TEL：0599-25-1184



ファミリーサポートセンターは、子育ての手助けをして欲しいかた(依頼会員)と手助けをしてあげられるかた(提供会員)が、地域の中で助け合いながら子育てをしていく組織です。

とばファミリーサポートセンターのページにジャンプします▶



## まちをこえたつながりを紹介します

大人から子どもまで、だれかとどこかでつながって楽しみませんか

※QRコードからアクセス  
できます

### 地域・子ども食堂

とば地域・子ども食堂ネットワークに加盟している地域・子ども食堂を紹介します。



QRコードを読み取り後、「とば地域・子ども食堂ネットワーク」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

### 鳥羽市ボランティア団体（ボランティアセンター）

ボランティア活動に興味があるかた、ボランティアセンターに登録したいかたは、社協までお問い合わせください。



QRコードを読み取り後、「団体紹介」をクリックしてください↑  
鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

### 鳥羽市内スポーツ団体

スポーツを通して大人も子どもも楽しみませんか！

鳥羽市  
体育協会



鳥羽市  
スポーツ  
少年団



鳥羽市教育委員会生涯学習課 TEL：0599-25-1271

### 市民活動団体 108SMILE

市ホームページにて市民活動団体を紹介しています！くわしくは、QRコードを読み取ってご覧ください。

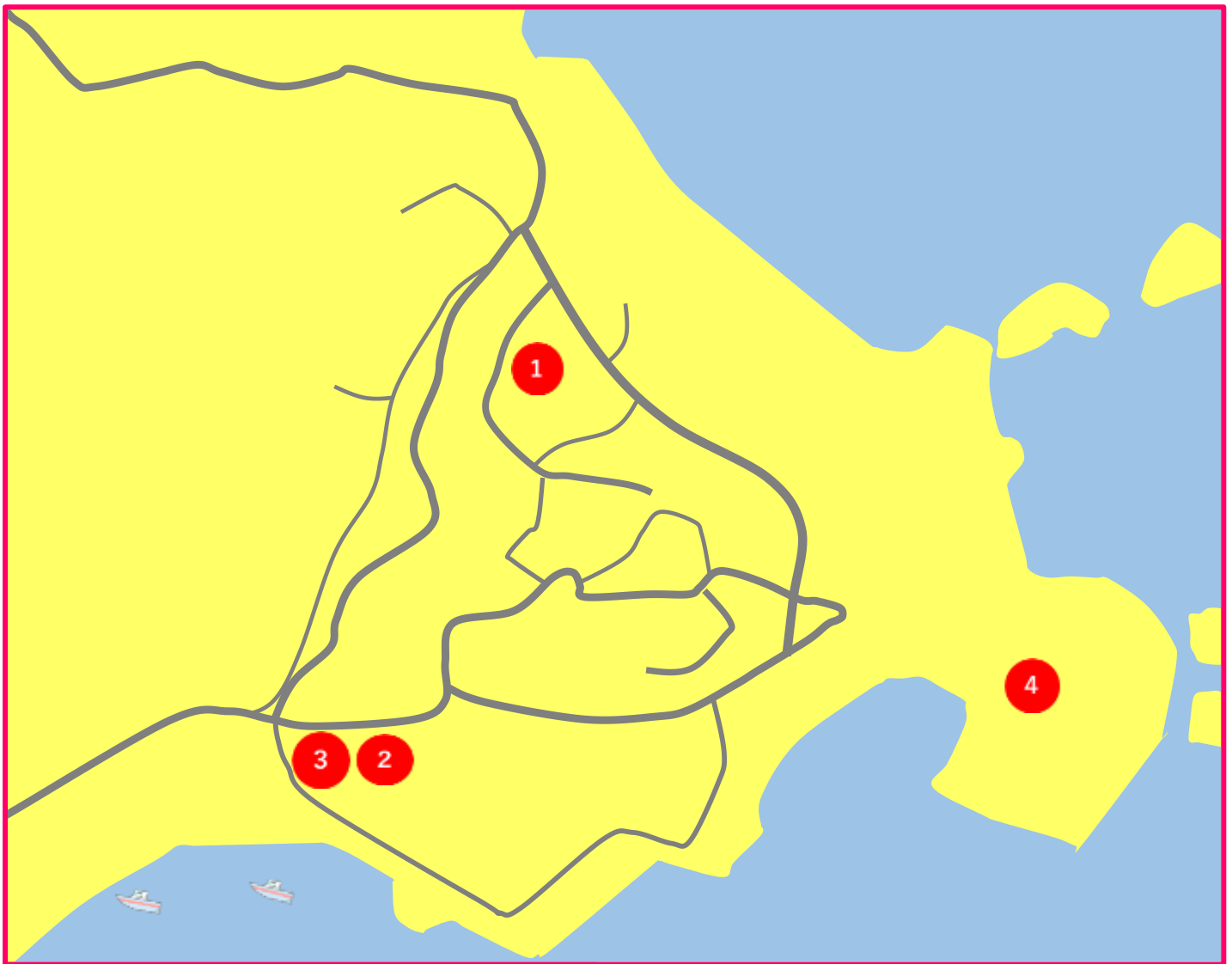


市民課人権・市民交流係 TEL：0599-25-1126

108SMILE

# 国崎町つどいのマップ

憩いの場や公園など地域の方が集える場所をマップにしました♪



1 あまかづきめ  
海士潜女神社  
社務所兼  
町内会事務所



2 鳥羽中央  
公民館  
国崎分館



3 移動販売場所



4 伊勢神宮御料鮫調製所



# 生活情報

## 生活

### ●移動販売

八百屋（漁協市場前にて週1回）

イオン（国崎漁協前）

月曜 16:25～16:50

金曜 16:10～16:40

## 宿泊施設

たまや、海女の郷、福若、丸仙、かどや

## 避難所

### ●津波避難場所

旧国崎保育所跡、慶泉駐車場

相差保育所グラウンド

### ●風水害等避難所

|       |   |         |
|-------|---|---------|
| 洪水/高潮 | : | } 相差保育所 |
| 土砂    | : |         |
| 指定避難所 | : |         |

## 公共交通機関

- 市営かもめバス

## ゴミの集積方法

- 可燃ごみ(月、木)
  - 金属類 月1回
  - リサイクル、紙・プラ 月2回
- 集積場 2か所



## 保育所

- 相差保育所

## 福祉事業所

- 小規模多機能型居宅介護  
ラ・ケアくざき  
(合同会社 felice)



鳥羽市は令和8年2月19日、国崎町を含む長岡地区5町内会と災害時の避難所開設・運営に関する協定を締結しました。これは令和7年5月に市自治会連合会と結んだ基本協定をより具体化させたもので、災害時に円滑な避難所運営を行うための詳細な事項を定めています。



# おたがいさま の まちづくり



鳥羽市社会福祉協議会  
地域力強化推進事業

鳥羽市の人口は令和8年1月末現在15,993人です。今後ますます人口減少、少子高齢化のスピードがアップし、財政的にも人的にも福祉サービスだけに頼ることが難しくなり、制度では対応できない困りごが増えています。困ったときや手助けが必要な人を見つけたときに、ご近所の人たちや社会福祉協議会、自治会、行政、民生委員、ボランティアなどが協力し、お互いさまの関係で助け合うことができる地域の絆が「地域力の強化」につながります。

いま、日本じゅうで、このような困りごとを抱える方が増えています

- ◎介護と育児の問題を同時に抱える人（ダブルケア）
- ◎80代の親と働いていない50代の子が同居する生活困窮世帯（8050問題）



ひとつの世帯で複合的な課題を抱えている

- ◎からだが弱ってきて買い物に行けなくて困っている
- ◎掃除や料理、ゴミ出しなどをする事ができない



公的な福祉の対象ではないけれど、支援がなく困っている

以前ならご近所の方に助けてもらうこともできましたが、町内でのつながりがうずい場合は、誰にも相談できず、気づかれずに孤立して、問題を深刻化させるケースも少なくありません。住民の困りごと、町の困りごとを社協も一緒になり、課題解決に向けて考えます。



地域で支え合う関係づくりをめざして、次の取り組みを行います！

## まるごと相談

住民の困りごとや地域の課題など福祉に関する困りごとをまるごと受け止めます。

町内で受け止めた個人や町の困りごとを社協も一緒に考えます。



## まちのカルテ更新

いまある「まちのつながり」や「相談できる場所」を「見える化」します。このカルテをまちの支えあい、つながりづくりのきっかけにさせていただけたらと思います。



## まちトーク

住み慣れたまちで安心して暮らせるように、地域の困りごとや課題について、日ごろ感じていることを話し合い、地域全体で課題を解決していくしくみづくりを一緒に考えてみませんか。

まちの資源・課題の発見、顔の繋がりの強化、担い手の発掘、課題解決に向けた取り組みにつながるなど、さまざまな効果があります。

## 話し合いから成功体験までを応援する 地域力アップ応援金！

まちトークの話し合いをもとに、住民主体の取り組み（居場所づくりや、見守り・買い物・ゴミ出しの生活支援など）を始めたいときには、スタートアップのための補助金制度があります。詳しくは社協までお問い合わせください。

お問い合わせ先 鳥羽市社会福祉協議会 TEL 0599-25-1188

# 国崎×まちトーク (令和5年10月24日 第2回まちトーク意見)

国崎町がこれからも住みやすいまちであるために、  
地域の人みんなで意見を出し合いました。

## 魅力や資源など国崎町の良いところ・強み

- ・海女さんのまち
- ・海で泳げる
- ・みんなが知り合い
- ・住民の顔が見える
- ・月、木は人がいる（ゴミ出しの日）
- ・嫁さんがしっかりしている
- ・伝統がある
- ・釣り船のお客さんがくる
- ・外から来てくれるお嫁さんが多い（多かった）
- ・保育所がある
- ・歴史がある
- ・紀子様の歌碑がある
- ・景色がきれい
- ・日の出がきれい
- ・星が良く見える
- ・海がきれい
- ・魚、貝、海藻がとれる
- ・釣り船に客がくる
- ・海女(士)さんが元気
- ・老人会が元気
- ・釣り船が元気
- ・釣り船に後継者が出来た
- ・人柄が良い
- ・花火（はじめて！）
- ・移動販売が交流の場
- ・高齢でも収入がある
- ・助け合いをみんなでする
- ・国崎の人はやさしい
- ・近所の人野菜などをくれる
- ・みんなと話ができる
- ・静かな所
- ・食べ物がおいしい、新鮮
- ・カラオケ大会をしている
- ・昔は老人会が海水浴客の駐車場番をしていた
- ・60歳からでも海女になりたい人がいる

## 国崎町で暮らす中で困っていること、課題

### 雇用・仕事

- ・魚がどんどん減っていく
- ・2000年続けてきた事がむずかしくなってきた
- ・海に栄養がなくなってきた
- ・鰻がとれなくなってきた
- ・海がよごれて先が心配 とれる量も減ってきている
- ・海士、海女が減っている
- ・働く場がない・磯焼けでサザエが減った
- ・町の産業が無い、海女、漁業、農業、旅館の後継者不足
- ・地元で仕事がない

## 社会参加・教育

- ・趣味がないとつながれない
- ・祭が減った
- ・集まる機会が減った

## 居住環境

- ・空き家が増える・空き家の老朽化
- ・限界集落
- ・ゴミが流れてくる
- ・釣り人のマナーの悪さ、ゴミのポイ捨て
- ・車の運転ができなくなると外出できない
- ・車に乗れなくなったら病院に行くのが困る
- ・お店がないから買い物に困る
- ・鹿、サル、いのししなどが出てくる
- ・地元の人が海にゴミを捨てる
- ・店がない
- ・免許を返納したら不便・道が悪い
- ・買い物が不便 近くに店がない

## 人のこと

- ・嫁さんおらんだらご飯食べられない
- ・男性は横のつながりがない
- ・家の後継者がいない
- ・一人暮らしの高齢者の増加
- ・子どもの姿を見ない（小1人 中2人 高1人）
- ・著しい人口減少
- ・嫁が来ない
- ・若者がいない
- ・高齢者が多くゴミの分別等わからない人がいる
- ・活気がない
- ・おとなしい人が多い
- ・昼、夜の食事を届けてほしい人もいる
- ・一人暮らしの高齢者が多い（20くらい）
- ・80歳をこえると老人会の会合に来ない
- ・1人暮らしが多い（高齢）
- ・嫁さんがこない

## その他

- ・堤防テトラの釣り人危険
- ・歴史がある分あまのルールがきびしい
- ・釣り人がゴミをすてる
- ・迷惑な釣り客が多い
- ・海にゴミをすてる人がいる
- ・釣り具が海底にのこり海女さんがあぶない

# 今、自分たちに出来ることはなんだろう

## 楽しみを 自分達で作る

- ・椅子を置く（散歩中におしゃべり）
- ・漁協前に椅子を置く
- ・いつまでも海をみていたい
- ・カラオケ同好会
- ・ラジオ体操をやる
- ・老人会で体操をする
- ・料理教室
- ・おいしいものが食べられると呼んでくる
- ・ポッチャをする
- ・温泉同好会（ミタスの湯でOK）
- ・みんなで旅行に行く

## まちを きれいに

- ・散歩中にゴミを拾う
- ・ゴミ袋をいつでもとれる場所においておく
- ・町内・海洋のゴミ拾い

## 国崎の課題を 住民で解決

- ・地域で乗り合いタクシー
- ・保育所の台所を使って高齢者に配食サービス
- ・移動販売や畑で安否確認
- ・声のかけあい

## 国崎をPR

- ・釣り人から協力金をとる
- ・神社などをうまくアピールする
- ・自然の良さをセットでアピール
- ・国崎町がアピールできれば
- ・星で人を呼ぶ

## まだある いろいろアイデア

- ・婚活パーティーをする
- ・活気があることをしたい
- ・70歳以上バスは無料



鳥羽市社会福祉協議会  
ホームページ



福祉ウェブ



公式インスタグラム



公式フェイスブック



まちのカルテ

初回アセスメント：2019年8月31日

最終更新日：2026年3月16日



お問い合わせ：社会福祉法人 鳥羽市社会福祉協議会福祉推進係 地域力強化推進事業  
〒517-0022 三重県鳥羽市大明東町 2-5 鳥羽市保健福祉センターひだまり内  
TEL:0599-25-1188 FAX:0599-25-1117 mail:soumu@toba-shakyo.or.jp