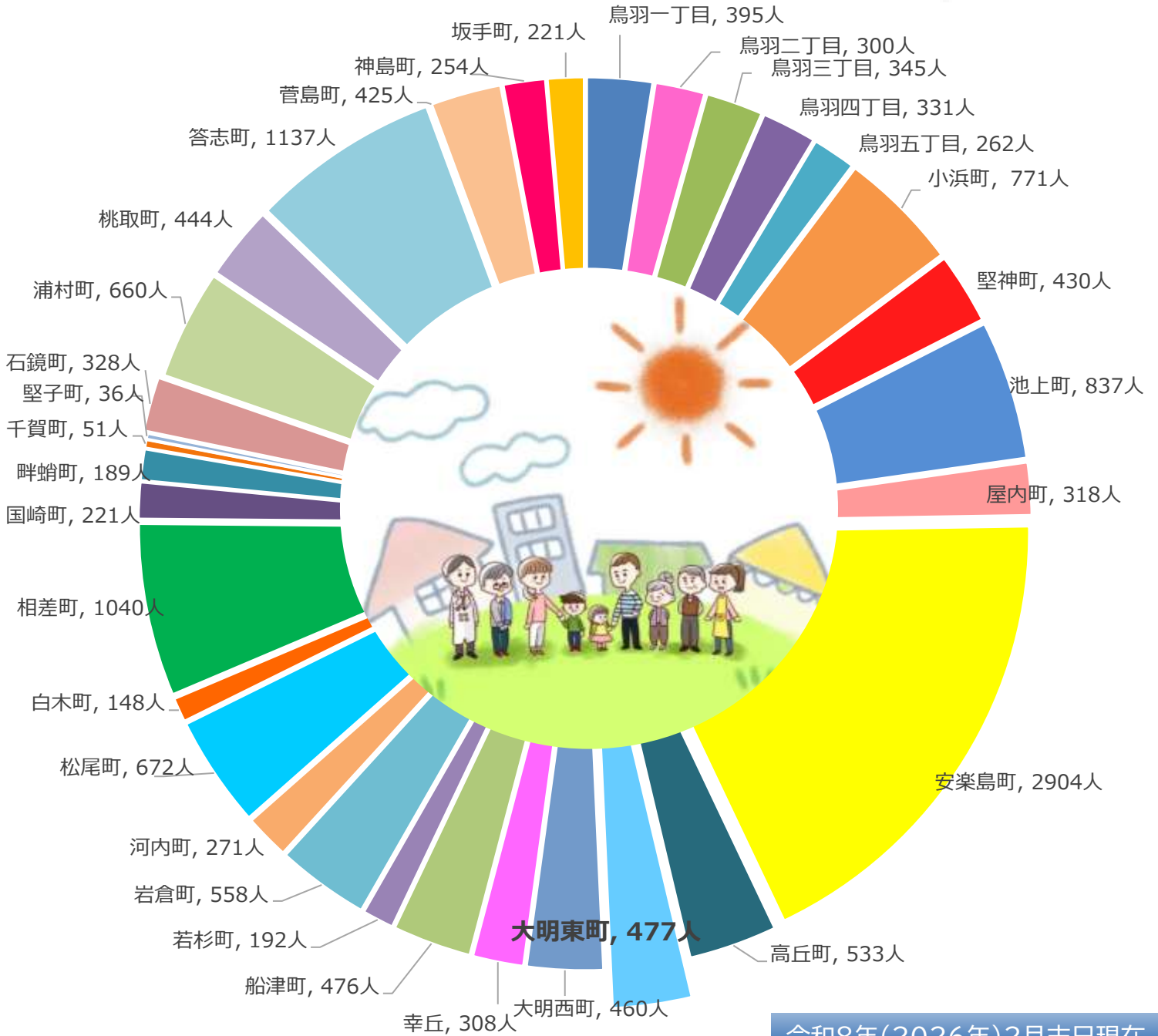


大明東町

くらしに役立つ情報を紹介!

まちのカルテ



令和8年(2026年)2月末日現在

*この人口グラフは、住民基本台帳を基に作成しました。実際の自治会・町内会の人口とは異なる地区もあります。



あなたはわがまちのことをどれだけ知っていますか？ だれかとつながっていますか？

まちには、高齢者、若者、子ども、外国人、新しく引っ越ししてきた人、、、さまざまな人たちが住んでいます。まちによってさまざまなつながりがあります。

しかし、近年つながりの希薄化や、社会的孤立のために、8050問題やひきこもり、孤立死といった社会問題が危惧されています。日本全体で人口減少が進んでいますが、鳥羽市でも人口が1万人になると予想される今、これからも住み慣れた鳥羽のまちでしあわせにくらすために、まちに住むだれもが、「だれかと」「どこかで」つながりを持ち、孤立することなく、困ったときに「困った」と言えて助け合えることが大切です。

このカルテは、町内会・自治会ごとに、『相談できる場所など暮らしやすさにつながるお役立ち情報』や『人とひとのつながりに関する情報』を、まちの方々に情報をいただきながら作成しました。まちのつながりを「見える化」することを目的としていますので、わがまちのつながりを確認したり、充実させていくきっかけとなれば幸いです。

まちのカルテは、鳥羽市内すべての町内会・自治会にて作成しておりますので、他町のまちのつながりを知ることや参考にすることも可能です。他町内会・自治会のまちのカルテにつきましては、社協までお問い合わせください。（社協のホームページにも掲載されております。）

社協は、誰もが暮らしやすいまちづくりを行うために住民主体の地域福祉を推進する団体です。

「だれかと集いの場をつくってみようかな」

「気になることがあるので相談してみようかな」

そんな時には、社協へお気軽にお問い合わせください。



(鳥羽市社会福祉協議会まちのカルテ)

目次

年間の主な行事	3
町内会	4
まちのグループ	5
くらしや生活に関する悩みごと相談	6
大明東町つどいのマップ	8
生活情報	10
大明東町×まちトーク	11

まちのカルテに記載されている各団体の活動内容等につきましては、団体の都合等により、現在の活動内容とは異なる場合がありますことをご了承ください。



年間の主な行事

5月 春の町内大掃除

町内会定期総会

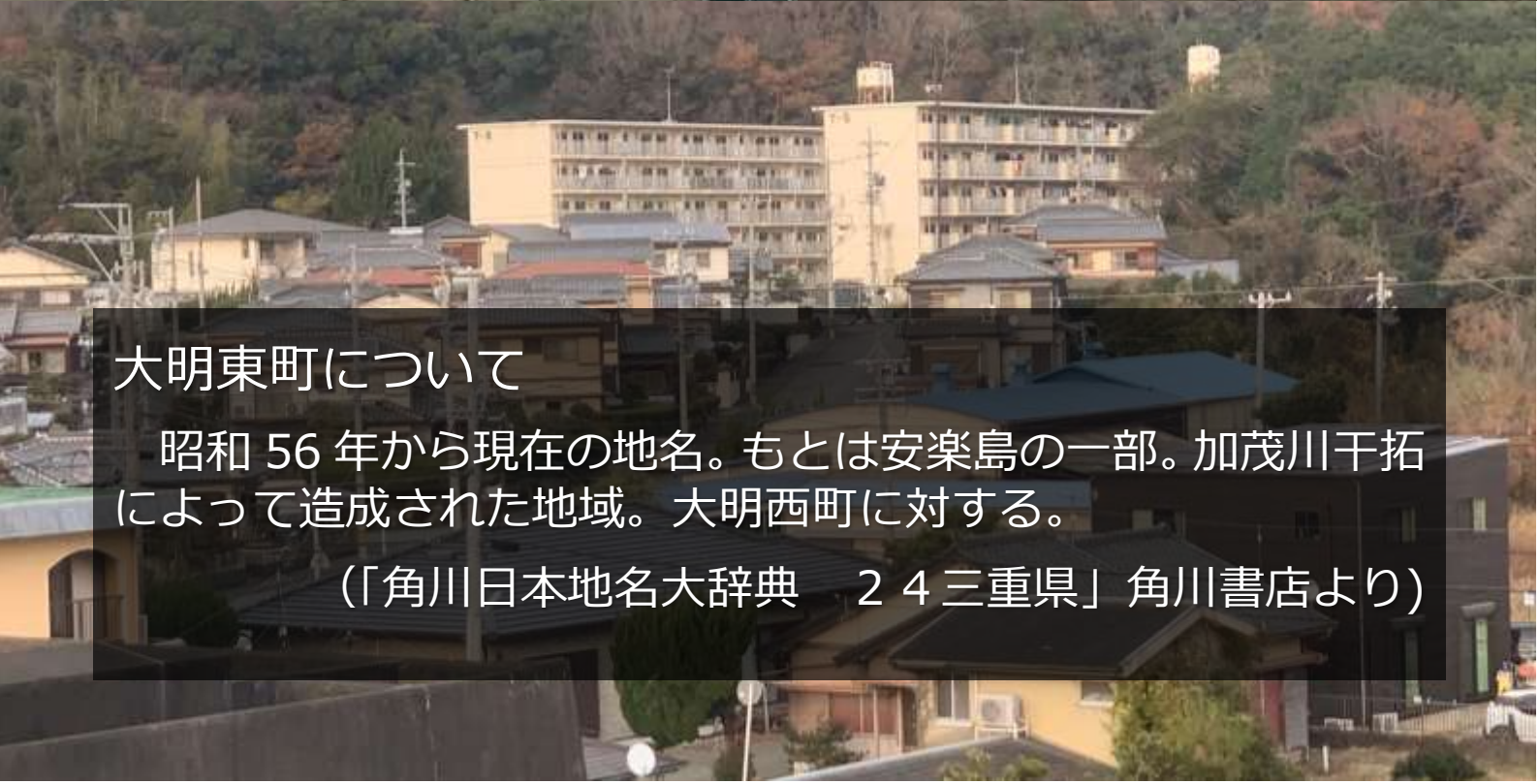
8月 町内会夏祭り

精霊送り

9月 敬老祝賀会

11月 秋の町内大掃除

12月 町内クリスマス会・餅つき大会



大明東町について

昭和56年から現在の地名。もとは安楽島の一部。加茂川干拓によって造成された地域。大明西町に対する。

(「角川日本地名大辞典 24 三重県」角川書店より)

町内会

町内会・自治会とは・・・

同じ地域に住む人々がお互いの協力のもと、住民同士のふれあいを深め、話し合い、助け合うために自主的に運営されている住民自治組織です。

活動内容は組織により異なりますが、よりよい地域づくりのため活動を行っています。

(防犯灯維持管理、自主防災活動、地域の親睦交流、ごみ・リサイクル、環境美化活動、広報・情報の伝達、社会福祉活動)



役員	《役員数 全 21名》 会長：木下 房美 副会長：1名 副会長兼書記：1名 会計兼補佐：1名 評議委員：12名 監査委員：2名 防災会会長：1名 民生委員：2名 福祉推進員：1名（副会長兼）
任期	本部役員、評議委員：2年 監査委員：1年 民生委員：3年 福祉推進員：3年
ブロック	ブロック数：12ブロック
加入状況	加入世帯： 約 350 世帯
活動内容	評議委員会 年 11 回程度 夏祭り部会：夏祭り行事の内容を検討し、事業が円滑に行えるよう協議する 防災環境部会：防災訓練、大そうじについて協議する 研修・催物部会：研修会・講演会等について協議する
周知方法	広報紙『おあきだより』：年間 8 回発行 町内有線放送：行事案内、緊急放送、コミュニケーションツール「BAND」 回覧板：1回／月 掲示板：8箇所
防災組織	自主防災会があります 三町（大明西町、大明東町、安久志）合同で避難所備品をそろえています （鳥羽東中の横にある防災倉庫に保管しています）

町内会・自治会に加入しませんか？

町内会・自治会に加入するには、お住まいの町内会長・自治会長または鳥羽市役所市民課（25-1162）にご相談ください。

まちのグループ

大明東町いきいきサロン (ふれあい・いきいきサロン事業)

開催場所：大明東集会所

運営：いきいきサロン運営委員会

地域の交流の場である「ふれあい・いきいきサロン」は、地域住民を対象として、少人数から気軽に集える場を自主的に開催し、その集いの中で、顔見知りの関係づくりや、地域の支え合いを深めることを目的としています。「気軽に・楽しく・無理なく」をモットーに、それぞれの地域にあった運営の仕方、楽しい時間を過ごしています。



主な活動

- ・年 12 回 第 3 水曜(月 1 回) 10:00~12:00
- ・茶話会 第 1・4 水曜(月 2 回)10:00~12:00
- ・とばらんすくらぶ 第 2 水曜 (月 1 回) 13:00~15:00

ふれあいいきいきサロンのページへジャンプします▶



令和8年夏 町会誌新刊
おあきだより
第3号 8月29日発行

健康・発行
大明東町
町内会
本部役員

8月30日(土)に開催しました。延慶の町会、子ども祭りは中止しました。

幅広い世代間の交流を!

大明東町内会夏祭り 開催

おあきだより町会誌は、町会誌の発行に努めます。今年も多くの皆さんに読んでもらえる、季節感あふれる発行を目指します。あがごとくお楽しみください。【編集】
ご意見は、町内会メールアドレス oohigashimachi@gmail.com まで

↑町内会では『おあきだより』を年8回発行。

大明東町いきいきサロン
3月のご案内

☆大明東 茶話会
と き： 令和8年3月4日、25日(水)
時 間： 午前10時から
場 所： 大明東町集会所
内 容： 飲み物などは各自で用意してください ※申し込み不要
問い合わせ先
本場
090-3255-6238

☆大明東 とばらんすくらぶ♪
と き： 令和8年3月11日(水)
時 間： 午後1時から
場 所： 大明東町集会所
内 容： 水分補給のできるものを各自ご用意ください

☆大明東いきいきサロン
令和8年3月18日(水)午前10時から
場 所： 大明東町集会所
参加費： 500円
内 容： ・健康体操、顔の体操、食事会
・折り紙教室
※色紙のある方は、ご用意をお願いします。
中止する場合は、ご連絡いたします。
申し込み先
中 村 080-5106-2411【0599-26-2748】
石 田 090-5877-6261

熱があつたり、体調が思わしくないときは、お休みしましょう。

↑いきいきサロンでは毎月チラシを回覧しています。

くらしや生活に関する悩みごと相談

民生委員・児童委員

民生委員：中村 光紀、石田 博子

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

生活上の心配ごとや福祉のサービスに関する悩み、子育ての相談、このほか地域で気になることなど、くらしに関する相談をお受けします。相談いただいた内容は、市役所や関係機関などへつなぎます。

私たちは厚生労働大臣に
委嘱されて活動
しています



主任児童委員（鳥羽市全域で3名）

主任児童委員：上村 裕子、濱田 浩、^{すなご}砂金 郷子

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 福祉推進係 TEL：0599-25-1188

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援等を専門的に担当しています。

地域福祉推進員

大明東町地域福祉推進員：坂倉 紀彦

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

地域の方の見守りをしたり、福祉の困りごとを発見して、民生委員や必要な機関につないでいく活動をしています。

私たちは鳥羽市社会福祉協議会
会長に委嘱されて
活動しています



まるごと相談（鳥羽市社会福祉協議会）

お問い合わせ 鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

電話・メール・窓口・訪問 いずれかの相談になります



メール相談専用フォーム

※メール相談は回答までに数日
お待ちいただくことがあります

生活の中でお困りのこと、悩みごと、ご近所の方で気になること、どこに相談したらいいかわからないなど、福祉のことならなんでもご相談ください。鳥羽市社会福祉協議会の専門職員（コミュニティーソーシャルワーカー）が不安を解消するお手伝いや、地域の課題を地域で解決するための仕組みづくりを応援させていただきます。

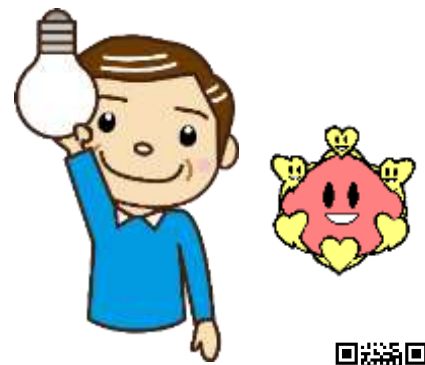


住民同士のたすけあい～有償ボランティア～

ほっとスマイルサービス

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188

病院の付き添いやゴミ出しなどといった、ちょっとした困りごとを、有償ボランティアの助けあいによって、「だれもが安心して暮らすことができるまちづくり」をすすめていくサービスです。ご利用についての相談などは社協までお問い合わせください。



ほっとスマイルサービスのページへジャンプします▶



とばファミリーサポートセンター

申込・問い合わせ：山本 道子 TEL：080-3684-5310

または鳥羽市健康福祉課子育て支援室

TEL：0599-25-1184

ファミリーサポートセンターは、子育ての手助けをして欲しいかた(依頼会員)と手助けをしてあげられるかた(提供会員)が、地域の中で助け合いながら子育てをしていく組織です。



とばファミリーサポートセンターのページにジャンプします▶



まちをこえたつながりを紹介します

大人から子どもまで、だれかとどこかでつながって楽しみませんか

※QRコードからアクセス
できます

地域・子ども食堂

とば地域・子ども食堂ネットワークに加盟している地域・子ども食堂を紹介します。

QRコードを読み取り後、「とば地域・子ども食堂ネットワーク」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188



鳥羽市ボランティア団体 (ボランティアセンター)

ボランティア活動に興味があるかた、ボランティアセンターに登録したいかたは、社協までお問い合わせください。

QRコードを読み取り後、「団体紹介」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188



鳥羽市内スポーツ団体

スポーツを通して大人も子どもも楽しみませんか！

鳥羽市
体育協会



鳥羽市
スポーツ
少年団



鳥羽市教育委員会生涯学習課 TEL：0599-25-1271

市民活動団体 108SMILE

市ホームページにて市民活動団体を紹介しています！くわしくは、QRコードを読み取ってご覧ください。

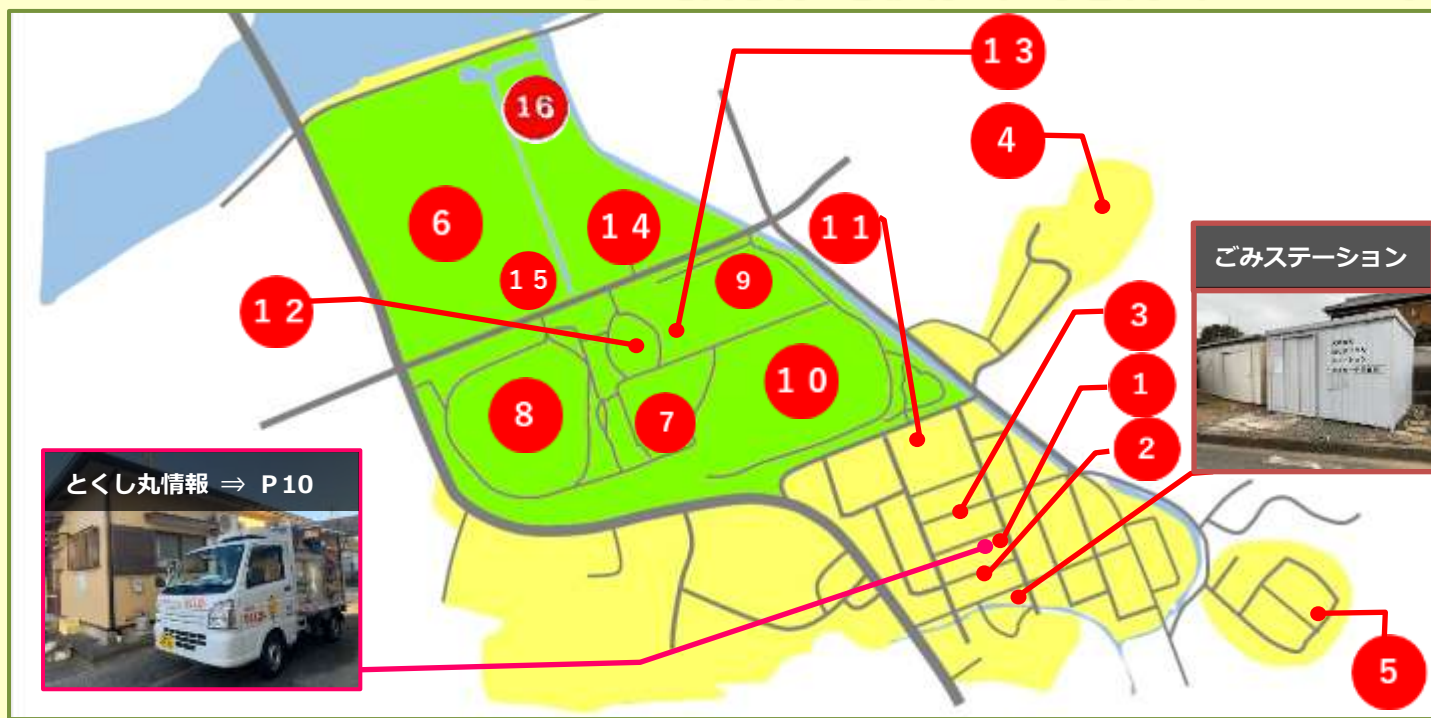


108SMILE

市民課人権・市民交流係 TEL：0599-25-1126

大明東町つどいのマップ

憩いの場や公園など地域の方が集える場所をマップにしました♪



1 大明東集会所



町内会の役員会や、高齢者の集いの場であるいきいきサロンなどの会場となっています。

15 鳥羽市立図書館



市営住宅にある公園

2 1号棟と2号棟の間



3 3号棟と4号棟の間



4 5号棟と6号棟の間



5 自由ヶ丘公園



6 市民の森公園



スポーツ施設

7 市民体育館、サブアリーナ



8 鳥羽中央公園野球場



9 鳥羽中央公園テニスコート



10 鳥羽中央公園多目的グラウンド



11 鳥羽市武道館



12 鳥羽中央公園相撲場



13 鳥羽中央公園水泳プール



※利用に関しては市民体育館（0599-25-6215）へお問い合わせください。武道館は 0599-26-4025 になります。

14 保健福祉センターひだまり



1階ラウンジ



機能回復訓練室



※和室や元気ルーム、ひだまりホールなどは使用申込書が必要になります。
鳥羽市役所健康福祉課（0599-25-1115）へお問い合わせください。

海の子作業所 出張販売



毎週火、木曜日の午後 12 時から 12 時 30 分まで、1 階ラウンジにてお弁当類の出張販売を行っています。

16

リサイクルパーク



大明東町×まちトーク (平成 28 年 11 月 25 日 第 1 回まちトークにて)

大明東町のより良い未来の為に地域のみんなで考えました。

地域の強みや良いところ

夏祭りがにぎやか！

人が多い、子どもが多い。

環境が良い。(公園、図書館、
武道館、体育館がある。)

公園が近い。

学校が近くて良いと思う。

買い物、病院等があり、便利である。

若い主婦が多いので楽しい町内です。

年間行事に町民が協力的。

公園があってウォーキングがしやすい。

夏祭りも楽しい。

町内会が子ども思い。



地域の課題や生活福祉課題（地域の困りごと・心配事）

雇用・仕事

- ・仕事がない為、若い人が県外に転出していく

社会参加・教育

- ・町内会の大掃除には男性が少ない
- ・役員のなり手がなく、そのため、町内会役員が固定されている。
- ・まとまりがない、人間関係が希薄、近所付き合いが少ない。
- ・こども会がない。

安全・交通

- ・大雨が降った場合洪水が発生する。

居住環境

- ・市営住宅、個人住宅の集合体であるため、まとめるのが難しい。
- ・スーパーが閉店になり住民、高齢者が困っている。
- ・町内が広すぎて車がないと大変である。
- ・町内の境界線が複雑すぎてわかりにくい。
（安楽島町、大明西に対して）
- ・ゴミの分別ができていない。（特に高齢者）
- ・駐車場の水たまりが多く、水をかけられた。
- ・最近市営プールの下に猫が多い。15匹ほど居る。
- ・市役所に道路修理の申請をしても「予算がない」の一言で駄目になる。
- ・市営5棟入居者が減っている。10件空き部屋がある。
- ・猫が畑を荒らす、犬、やぎの鳴き声がやかましい。
- ・飼い主のマナーが悪い。
- ・町内放送が聞こえない。

人のこと

- ・横のつながりが薄い。個人の情報が得にくい。
- ・町内が広すぎて顔を知らない人が多い。
- ・年配のご夫婦をもっと個別に訪問して大事にならないように気配りをしてほしい。
- ・水臭い、疎遠。
- ・地域愛がない。

その他

- ・市議会議員が多い為、人件費が高い。
- ・寺、神社がない。

地域で取り組んでいきたいこと、今後の展開、方策について

つながりのあるまちづくり

- ・一人暮らしの安否確認のできるまちになればいいな！
- ・空室の市営住宅に単身者を入れたらどうか？
- ・世代間交流が気楽にできるまち。

いまのまま
でよい

- ・べったりの付き合いがないので良い。
- ・町内会役員が会議に必ず参加している。

医療の
充実を

- ・医療系の大学を誘致して学生を増やす。
- ・救急病院をもっと確実に増やしてほしい。
- ・耳鼻科が欲しい。

雇用が
増えたら

- ・大手スーパーを呼び込む事で雇用の確保。
- ・大手のホテルを誘致し、男女の雇用を増やす

市営住宅に
ついて

- ・空室が多い、市の方で係りを作り、もっと積極的に。
- ・市営住宅の住人を増やす。
(規制を緩和してほしい、現在の条件が厳しい。)
- ・若い人を入れて行かないと市営住宅の運営も厳しい。

まだある
アイデア

- ・町内会の良さを若い住民に伝える。
- ・食料品店が欲しい。(パール食品、谷本の代わり)

大明東町×まちトーク (令和7年6月26日 第2回まちトークにて)

大明東町のより良い未来の為に地域のみんなで考えました。
地域の強みや良いところ



地域力アップ応援金で想いを形に！

2回目のまちトークで、「住人同士の交流が少ない」、「担い手不足」や「子どもや若者が少ない」との参加者意見がありました。地域の方と交流や将来の担い手ともなる「子どもたち」に焦点を当てて、子どもや子育て世代の親たちが参加しやすく、多世代との交流もしていただけるような「子ども屋台」を企画したいという意見を踏まえ、夏祭りにおいて子ども達が運営する「子ども屋台」を地域力アップ応援金を利用して運営しました！



地域の課題や生活福祉課題（地域の困りごと・心配事）

雇用・仕事

- ・生活に困っている人が増えてきているように思う。

社会参加・教育

- ・町内会の大掃除には男性が少ない。
- ・役員のなり手がなく、そのため、町内会役員が固定されている。
- ・まとまりがない、人間関係が希薄、近所付き合いが少ない。
- ・こども会がない。

安全・交通

- ・大雨が降った場合洪水が発生する。
- ・タクシーが減った。バス以外に交通機関がない。
- ・水害の際に自由が丘が水につかるため、通行できない。
- ・冠水する箇所が多い。
- ・水没地帯がある。

居住環境

- ・住民同士の交流が少ない。
- ・保育士が不足しており、子どもを入所させたくてもできない。
- ・自転車がなくなって修理等が頼めない。
- ・自転車の交通ルールが難しい、自転車通行場所がわからない。
- ・ゴミが多い。分別ができていない。
- ・冠水するところが多い。（運転ができなくなる）
- ・住むのによい土地がない。空き家が多いが売りに出ない。
- ・公園から避難場所が遠い。
- ・市営住宅の住人が少なくなっている（空き部屋が多い）。
- ・移住者に対する制度をもう少し充実させてほしい。
- ・外国人にとってごみの分別や、町内のルールが難しい。
- ・猿が出てくる。
- ・変な人がいる、見回りがあった方がよい。
- ・市民の森付近に猫が多くて困る(餌をやる人がいる)

人のこと

- ・大人同士の協力が少ない。
- ・町内会の担い手不足。
- ・一人暮らしのお年寄りが多くなっている感じがある。
- ・顔見知りが少ない。人間関係が希薄。
- ・高齢化で力仕事が無理になってきた。
- ・子どもが少ない。子ども会がない。若い人が少ない。
- ・外国人と地域住民の交流の場が少ない。

地域で取り組んでいきたいこと、今後の展開、方策について

つながりのある まちづくり

- ・町内会に全員が参加する方向にすることで人間関係を密にする。
- ・ブロック（地区）ごとに集まる機会を作る。
- ・移住者にも頼る。色々してもらう。
- ・まちの魅力をアップし、Uターン者を増やす。
- ・若い人との交流

隣町など 町外とも 協力

- ・隣町と一緒にイベントをする。
- ・イベント等の外部委託
- ・市への色々な要望も隣町とタッグを組んでやる
- ・安楽島6町みんなで問題解決

防災の 充実を

- ・津波避難施設を建てる。
- ・タウンウォッチングや災害の勉強会を町単位で行う。
- ・災害時避難について

雇用が 増えたら

- ・まちの魅力をアップし、Uターン者を増やす。
- ・企業を誘致する。
- ・大手のホテルを誘致し、男女の雇用を増やす。

市営住宅 について

- ・市営住宅（空き家）の入居条件を見直し、空き家を減らす。
- ・空き家バンクをもっと活動的に！積極的に！
- ・市営住宅の入居ルールの見直し

まだある アイデア

- ・花の公園を作りたい。
- ・どぶ板を上げる道具があるといい（人手不足への対策）
- ・町内会役員の給料制
- ・市民の森の池を整備し、メダカを飼う。
- ・集会所を誰でも何日でも使えるようにする。
- ・外国人住民のためのゴミの分別等、翻訳した看板設置。
- ・警察・交通安全協会の交通マナーの勉強会
- ・獣害問題については、専門家へ相談する。
- ・バスの路線が集中してわかりにくいので、確認する。
- ・変な人がいるので見回りをする。

おたがいさま の まちづくり



鳥羽市社会福祉協議会
地域力強化推進事業

鳥羽市の人口は令和8年2月末現在 15,952人です。今後ますます人口減少、少子高齢化のスピードがアップし、財政的にも人的にも福祉サービスだけに頼ることが難しくなり、制度では対応できない困りごとが増えていきます。困ったときや手助けが必要な人を見つけたときに、ご近所の人たちや社会福祉協議会、自治会、行政、民生委員、ボランティアなどが協力し、お互いさまの関係で助け合うことができる地域の絆が「地域力の強化」につながります。

いま、日本じゅうで、このような困りごとを抱える方が増えています

- ◎介護と育児の問題を同時に抱える人（ダブルケア）
- ◎80代の親と働いていない50代の子が同居する生活困窮世帯（8050問題）



ひとつの世帯で複合的な課題を抱えている

- ◎からだが弱ってきて買い物に行けなくて困っている
- ◎掃除や料理、ゴミ出しなどをする事ができない



公的な福祉の対象ではないけれど、支援がなく困っている

以前ならご近所の方に助けてもらうこともできましたが、町内でのつながりがうすい場合は、誰にも相談できず、気づかれずに孤立して、問題を深刻化させるケースも少なくありません。住民の困りごと、町の困りごとを社協も一緒になり、課題解決に向けて考えます。



地域で支え合う関係づくりをめざして、次の取り組みを行います！

まるごと相談

住民の困りごとや地域の課題など福祉に関する困りごとをまるごと受け止めます。

町内で受け止めた個人や町の困りごとを社協も一緒に考えます。



まちのカルテ更新

いまある「まちのつながり」や「相談できる場所」を「見える化」します。このカルテをまちの支えあい、つながりづくりのきっかけにさせていただけたらと思います。



まちトーク

住み慣れたまちで安心して暮らせるように、地域の困りごとや課題について、日ごろ感じていることを話し合い、地域全体で課題を解決していくしくみづくりを一緒に考えてみませんか。

まちの資源・課題の発見、顔の繋がりの強化、担い手の発掘、課題解決に向けた取り組みにつながるなど、さまざまな効果があります。

話し合いから成功体験までを応援する 地域力アップ応援金！

まちトークの話し合いをもとに、住民主体の取り組み（居場所づくりや、見守り・買い物・ゴミ出しの生活支援など）を始めたいときには、スタートアップのための補助金制度があります。詳しくは社協までお問い合わせください。

お問い合わせ先 鳥羽市社会福祉協議会 TEL 0599-25-1188



鳥羽市社会福祉協議会
ホームページ



福祉ウェブ



公式Instagram




公式フェイスブック



まちのカルテ

初回アセスメント：2016年11月7日

最終更新日：2026年3月17日

お問い合わせ：  社会福祉法人鳥羽市社会福祉協議会 福祉推進係地域力強化推進事業

〒517-0022 三重県鳥羽市大明東町 2-5 鳥羽市保健福祉センターひだまり内

TEL:0599-25-1188 FAX：0599-25-1117

mail：soumu@toba-shakyo.or.jp

