

## 2026年度 さんぽみち活動予定表



様々な要因が関係し、長い間就労や地域活動から離れた生活を送っている方。  
ゆるりとカフェをひらきます。あそびにきませんか。

- さんぽみちカフェ（保健福祉センターひだまり） 【日時】 第4木曜日 10時～11時30分
  - さんぽみちカフェ（池上町 裏萩山団地） 【日時】 第1・3火曜日 10時～11時30分
  - 喫茶さんぽみち（ひだまりラウンジ） 【日時】 第3金曜日 11時30分～13時30分
  - Eルーム（sanpomichi@toba-shakyo.or.jp） 【日時】 第2金曜日 15時～16時
- メールにてZOOMアドレス送付させていただきます。

**4月** さんぽみちカフェ(裏萩山) 7日・21日 (火)  
Eルーム 10日 (金)  
喫茶さんぽみち 17日 (金)  
さんぽみちカフェ(ひだまり) 23日 (木)



**10月** さんぽみちカフェ(裏萩山) 6日・20日 (火)  
Eルーム 9日 (金)  
喫茶さんぽみち 16日 (金)  
さんぽみちカフェ(ひだまり) 22日 (木)



**5月** さんぽみちカフェ(裏萩山) 7日(木)・19日(火)  
Eルーム 8日 (金)  
喫茶さんぽみち 15日 (金)  
さんぽみちカフェ(ひだまり) 28日 (木)



**11月** さんぽみちカフェ(裏萩山) 4日(水)・17日 (火)  
Eルーム 13日 (金)  
喫茶さんぽみち 20日 (金)  
さんぽみちカフェ(ひだまり) 26日 (木)



**6月** さんぽみちカフェ(裏萩山) 2日・16日 (火)  
Eルーム 12日 (金)  
喫茶さんぽみち 19日 (金)  
さんぽみちカフェ(ひだまり) 25日 (木)



**12月** さんぽみちカフェ(裏萩山) 1日・15日 (火)  
Eルーム 11日 (金)  
喫茶さんぽみち 18日 (金)  
さんぽみちカフェ(ひだまり) 24日 (木)



**7月** さんぽみちカフェ(裏萩山) 7日・21日 (火)  
Eルーム 10日 (金)  
喫茶さんぽみち 17日 (金)  
さんぽみちカフェ(ひだまり) 23日 (木)



**1月** さんぽみちカフェ(裏萩山) 5日・19日 (火)  
Eルーム 8日 (金)  
喫茶さんぽみち 15日 (金)  
さんぽみちカフェ(ひだまり) 28日 (木)



**8月** さんぽみちカフェ(裏萩山) 4日・18日 (火)  
Eルーム 14日 (金)  
喫茶さんぽみち 21日 (金)  
さんぽみちカフェ(ひだまり) 27日 (木)



**2月** さんぽみちカフェ(裏萩山) 2日・16日 (火)  
Eルーム 12日 (金)  
喫茶さんぽみち 19日 (金)  
さんぽみちカフェ(ひだまり) 25日 (木)



**9月** さんぽみちカフェ(裏萩山) 1日・15日 (火)  
Eルーム 11日 (金)  
喫茶さんぽみち 18日 (金)  
さんぽみちカフェ(ひだまり) 24日 (木)



**3月** さんぽみちカフェ(裏萩山) 2日・16日 (火)  
Eルーム 12日 (金)  
喫茶さんぽみち 19日 (金)  
さんぽみちカフェ(ひだまり) 25日 (木)



お問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 竹村・向中野 TEL：0599-25-1188  
(天候などにより変更になる場合もあります。お気軽にお問い合わせください。)

ご家族を対象に「家族会」開催しています  
【日時】 第3木曜日 10時～11時30分 場所：ひだまりボランティア室