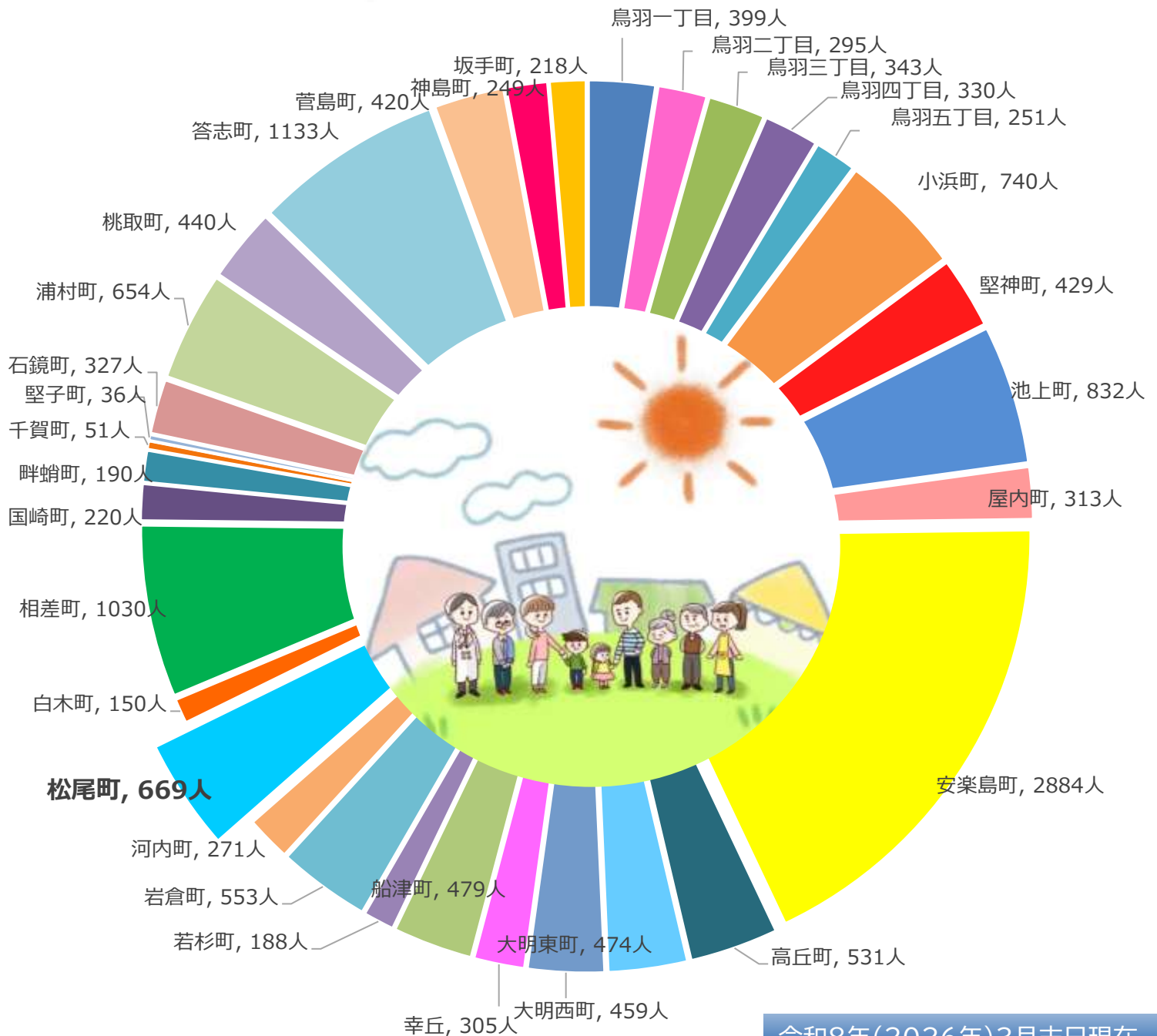


ハイタウン鳥羽

くらしに役立つ情報を紹介！

まちのカルテ



令和8年(2026年)3月末日現在

*この人口グラフは、住民基本台帳を基に作成しました。実際の自治会・町内会の人口とは異なる地区もあります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



【編集・発行】社会福祉法人鳥羽市社会福祉協議会 地域力強化推進事業

あなたはわがまちのことをどれだけ知っていますか？ だれかとつながっていますか？

まちには、高齢者、若者、子ども、外国人、新しく引っ越ししてきた人・・・さまざまな人たちが住んでいます。まちによってさまざまなつながりがあります。

しかし、近年つながりの希薄化や、社会的孤立のために、8050問題やひきこもり、孤立死といった社会問題が危惧されています。日本全体で人口減少が進んでいますが、鳥羽市でも人口が1万人になると予想される今、これからも住み慣れた鳥羽のまちでしあわせにくらすために、まちに住むだれもが、「だれかと」「どこかで」つながりを持ち、孤立することなく、困ったときに「困った」と言えて助け合えることが大切です。

このカルテは、町内会・自治会ごとに、『相談できる場所など暮らしやすさにつながるお役立ち情報』や『人とひとのつながりに関する情報』を、まちの方々に情報をいただきながら作成しました。まちのつながりを「見える化」することを目的としていますので、わがまちのつながりを確認したり、充実させていくきっかけとなれば幸いです。

まちのカルテは、鳥羽市内すべての町内会・自治会にて作成しておりますので、他町のまちのつながりを知ることや参考にすることも可能です。他町内会・自治会のまちのカルテにつきましては、社協までお問い合わせください。（社協のホームページにも掲載されております。）

社協は、誰もが暮らしやすいまちづくりを行うために住民主体の地域福祉を推進する団体です。

「だれかと集いの場をつくってみようかな」

「気になることがあるので相談してみようかな」

そんな時には、社協へお気軽にお問い合わせください。



（鳥羽市社会福祉協議会まちのカルテ）

目次

自治会・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3
年間の主な行事・・・・・・・・・・	3
まちのグループ・・・・・・・・・・	3
くらしや生活に関する悩みごと相談・・・・・・・・	4
住民同士のたすけあい・まちをこえたつながり・・・	5
つどいのマップ・・・・・・・・・・	6
生活情報・・・・・・・・・・	6
おたがいさまのまちづくりをめざして・・・・・・・・	7
ハイタウン鳥羽×まちトーク・・・・・・・・・・	8

自治会

町内会・自治会とは・・・

同じ地域に住む人々がお互いの協力のもと、住民同士のふれあいを深め、話し合い、助け合うために自主的に運営されている住民自治組織です。

活動内容は組織により異なりますが、よりよい地域づくりのため活動を行っています。

(防犯灯維持管理、自主防災活動、地域の親睦交流、ごみ・リサイクル、環境美化活動、広報・情報の伝達、社会福祉活動)



役 員	≪役員数 7名≫ 会長：山岸 伸雄 副会長：1名 書記・会計：1名 班長：4名 ≪会計監査 2名≫
任 期	2年
組 数	4組
加入状況	加入世帯：50世帯（R7年1月現在） 100%加入
活動内容	役員会：年間約6回 役員会で決まった内容については案内を出して周知しています。 無理のない範囲での活動を心がけています。
周知方法	町内有線放送：行事案内、緊急放送 回覧板：随時 掲示板：2箇所
防災組織	自主防災組織あり

年間の主な行事

4月：総会、 6月：環境整備作業、 8月：環境整備作業、10月：環境整備作業
11月：鳥羽市防災訓練、親睦事業（秋祭り）

まちのグループ

HSK(ハイタウンシニアクラブ)

50歳以上の男性が集まって、初詣に行ったり忘年会に行ったりして楽しんでいます。

くらしや生活に関する悩みごと相談

民生委員・児童委員

松尾町民生委員：松本 もとみ

生活上の心配ごとや福祉のサービスに関する悩み、子育ての相談、このほか地域で気になることなど、くらしに関する相談をお受けします。相談いただいた内容は、市役所や関係機関などへつなぎます。

主任児童委員（鳥羽市全域で3名）

主任児童委員：上村 裕子、濱田 浩、砂金^{すなご} 郷子

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援等を専門的に担当しています。

地域福祉推進員

松尾町地域福祉推進員：右江 早苗

地域の方の見守りをしたり、福祉の困りごとを発見して、民生委員や必要な機関につないでいく活動をしています。

私たちは厚生労働大臣に
委嘱されて活動
しています



私たちは鳥羽市社会福祉協議会
会長に委嘱されて
活動しています



民生委員・児童委員や主任児童委員、地域福祉推進員に関するお問い合わせ
鳥羽市社会福祉協議会 TEL 0599-25-1188 FAX 0599-25-1117

まるごと相談（鳥羽市社会福祉協議会）

お問い合わせ 鳥羽市社会福祉協議会 TEL:0599-25-1188

電話・メール・窓口・訪問 いずれかの相談になります。



メール相談専用フォーム

※メール相談は回答までに数日
お待ちいただくことがあります

生活の中でお困りのこと、悩みごと、ご近所の方で気になること、どこに相談したらいいかわからないなど、福祉のことならなんでもご相談ください。鳥羽市社会福祉協議会の専門職員（コミュニティーソーシャルワーカー）が不安を解消するお手伝いや、地域の課題を地域で解決するための仕組みづくりを応援させていただきます。

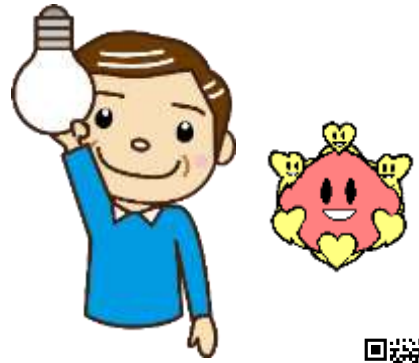


住民同士のたすけあい～有償ボランティア～

ほっとスマイルサービス

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188
FAX：0599-25-1117

病院の付き添いやゴミ出しなどといった、ちょっとした困りごとを、有償ボランティアの助けあいによって、「だれもが安心して暮らすことができるまちづくり」をすすめていくサービスです。ご利用についての相談などは社協までお問い合わせください。



ほっとスマイルサービスのページへジャンプします▶



とばファミリーサポートセンター

申し込み・問い合わせ：山本 道子 TEL：080-3684-5310
または鳥羽市健康福祉課子育て支援室 TEL：0599-25-1184

ファミリーサポートセンターは「急用で子どもを預けたい」「習い事の送迎」「息抜き」など理由を問わずサポート依頼できます。入会無料。サポート料金有料。子どもが大好きなサポーターと面談の上開始。約160人の会員で活動中！有償ボランティアとなるサポーターも募集中です！



とばファミリーサポートセンターの
ページにジャンプします▶



まちをこえたつながりを紹介します

大人から子どもまで、だれかとどこかでつながって楽しみませんか

※QRコードから
アクセスできます

地域・子ども食堂

とば地域・子ども食堂ネットワーク
に加盟している地域・子ども食堂を
紹介します。



QRコードを読み取り後、
「とば地域・子ども食堂ネットワーク」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188
FAX：0599-25-1117

鳥羽市ボランティア団体（ボランティアセンター）

ボランティア活動に興味がある
方、ボランティアセンターに登録し
たい方は社協までお問い合わせ下さ
い。



QRコードを読み取り後、「団体紹介」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188
FAX：0599-25-1117

鳥羽市内スポーツ団体

スポーツを通して大人も子供も楽しみませんか！

鳥羽市
体育協会



鳥羽市
スポーツ
少年団



鳥羽市教育委員会生涯学習課 TEL：0599-25-1271
FAX：0599-25-1263

市民活動団体 108SMILE

市ホームページにて市民活動団体
を紹介しています！くわしくは、
QRコードを読み取ってご覧くださ
い。



108SMILE

市民課人権・市民交流係 TEL：0599-25-1126
FAX：0599-26-3323

ハイタウン鳥羽つどいのマップ

憩いの場や公園など地域の方が集える場所をマップにしました♪



1 ハイタウン鳥羽 集会所



2 隠殿岡第1公園



第一避難所になっています。

3 隠殿岡第2公園



生活情報

避難所

- 第一避難所は隠殿岡第1公園です。
- 津波避難場所
元鳥羽園芸センター敷地
- 風水害等避難所
洪水/高潮: 松尾公民館
土砂: なごみ
指定避難所: 松尾公民館、なごみ

ゴミの集積方法

- 可燃ごみ(月、木)
 - 金属類 月1回
 - リサイクル、紙・プラ 月2回
- 集積場: 3 か所

ゴミの分別に迷ったら→



おたがいさま の まちづくり



鳥羽市社会福祉協議会
地域力強化推進事業

をめざして



鳥羽市の人口は令和8年3月末現在15,863人です。今後ますます人口減少、少子高齢化のスピードがアップし、財政的にも人的にも福祉サービスだけに頼ることが難しくなり、制度では対応できない困りごとが増えていきます。困ったときや手助けが必要な人を見つけたときに、ご近所の人たちや社会福祉協議会、自治会、行政、民生委員、ボランティアなどが協力し、お互いさまの関係で助け合うことができる地域の絆が「地域力の強化」につながります。

いま、日本じゅうで、このような困りごとを抱える方が増えています

- ◎介護と育児の問題を同時に抱える人(ダブルケア)
- ◎80代の親と働いていない50代の子が同居する生活困窮世帯(8050問題)
- ◎からだが弱ってきて買い物に行けなくて困っている
- ◎掃除や料理、ゴミ出しなどをすることができない



1つの世帯で複合的な課題を抱えている



公的な福祉の対象ではないが、支援がなくて困っている

以前ならご近所の方に助けてもらうこともできましたが、町内でのつながりがうすい場合は、誰にも相談できず、気づかれずに孤立して、問題を深刻化させるケースも少なくありません。住民の困りごと、町の困りごとを社協も一緒に、課題解決に向けて考えます。



地域で支え合う関係づくりをめざして、次の取り組みを行います！

まるごと相談

住民の困りごとや地域の課題など福祉に関する困りごとをまるごと受け止めます。

町内で受け止めた個人や町の困りごとを社協も一緒に考えます。



まちのカルテ更新

いまある「まちのつながり」や「相談できる場所」を「見える化」します。このカルテをまちの支えあい、つながりづくりのきっかけにしていただけたらと思います。



まちトーク

住み慣れたまちで安心して暮らせるように、地域の困りごとや課題について、日ごろ感じていることを話し合い、地域全体で課題を解決していくしくみづくりを一緒に考えてみませんか。

まちの資源・課題の発見、顔の繋がりの強化、担い手の発掘、課題解決に向けた取り組みにつながるなど、さまざまな効果があります。

話し合いから成功体験までを応援する 地域力アップ応援金！

まちトークの話し合いをもとに、住民主体の取り組み(居場所づくりや、見守り・買い物・ゴミ出しの生活支援など)を始めたいときには、スタートアップのための補助金制度があります。詳しくは社協までお問い合わせください。

お問い合わせ先 鳥羽市社会福祉協議会 TEL 0599-25-1188 FAX 0599-25-1117

ハイタウン鳥羽×まちトーク

(令和元年 9 月 29 日 第 1 回まちトークにて)

ハイタウン鳥羽がこれからも住みやすいまちであるために、
地域のみなで意見を出し合ってみました。

地域の強みや良いところ



地域の課題や生活福祉課題(地域の困りごと・心配事)

保健・福祉・医療	医療機関が近くないので老後(運転できなくなった時)が心配
社会参加・教育	子供会が無くなりこれからも心配(平成 30 年度で終了)
安全・交通	買物時、子供を呼ぶ必要がある 車が無くなるとどこへも行けない 車が通れる道が 1 本しかない(災害時困る) 車に乗れなくなった時の買い物
居住環境	来客用の駐車スペースがない 空き地が多い 坂道が多い ヘビ、イノシシ、サル、ネコ、シカが出る(獣害)
人のこと	子どもは出ていく(予想) 子どもが少なくなった
その他	集会所が古い 自治会にお金がない

地域で取り組んでいきたいこと、今後の展開、方策について

つどえる 場づくり

- ・集まる場を持つ、交流する
- ・サロンを作る
- ・高齢者が集まる場をこれから作る
- ・親睦を続けていく

楽しいイベント

- ・乗合で買い物ツアーをする
- ・アマゾンの使い方勉強会(ネットに優れた人がいる)

防災の とりくみ

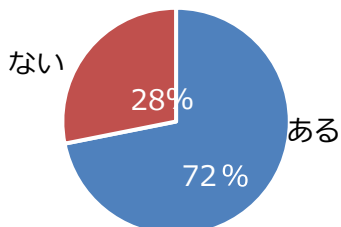
- ・防災訓練をしっかりする 災害時の情報班の見直し
- ・災害時の役割の見直し
(まちトークをきっかけに班長だったことに気づいた)
- ・消防活動を皆で出来るように

まだある こんなアイデア

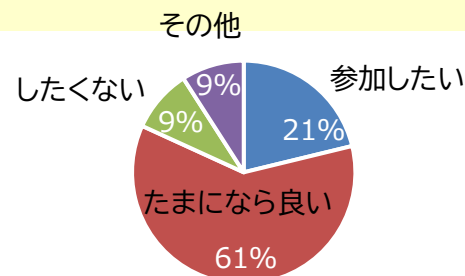
- ・ハイタウン鳥羽に住んでいる人の把握
- ・若い世代もいろいろと経験する
- ・みんなでやる
- ・さる撃退法をみつける

まちトークでは集える場づくりの必要性が意見としてあがりました。そこで、”地域での居場所づくり”について、ハイタウン鳥羽に住む住民の方々にアンケートを行いました。

アンケート実施日 令和元年 11 月
アンケート回答者 33 名
(男性 16 名、女性 15 名、無記入 2 名)

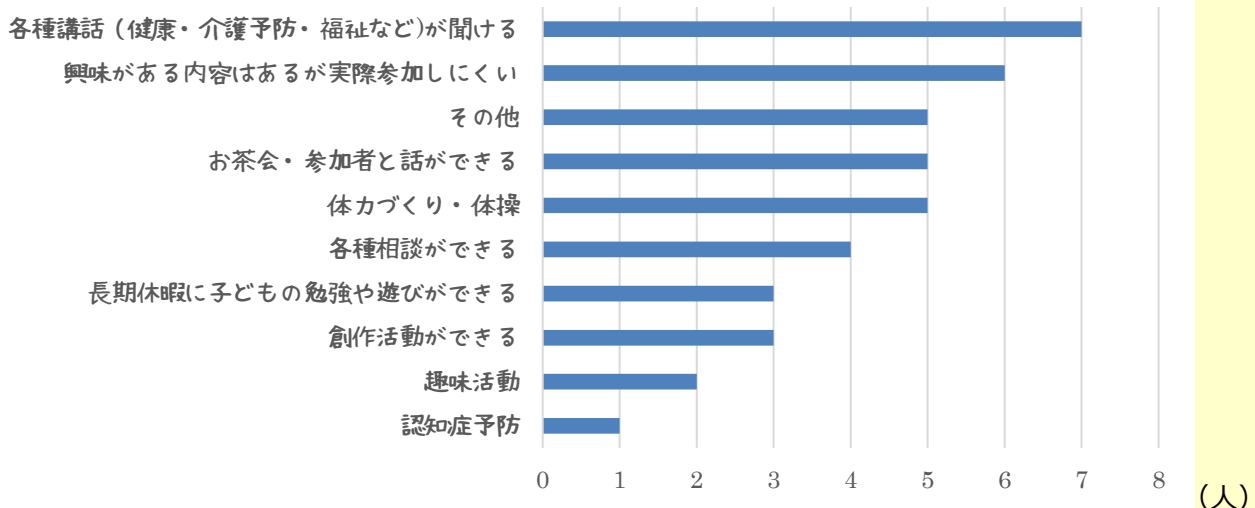


地域での集まりに参加する機会がありますか



新しい地域の集う場所が
集会所にできたとしたら

興味のある集いの場は何ですか？



地域の活動についての意見

- ・まだ現役世代なので(地域の年齢的に)なかなか活動しにくい、案を出しにくいのではないかと思います。
- ・何事にも参加したいのですが、仕事上参加できないことが多いです。日時が1~2か月前に決定すれば何とか出来ると思います。
- ・地域での活動はあんまり多いと役員の人に負担がかかる。主催者が盛り立てても興味のない人は行かないし、参加する人とならない人に分かれる。人間個々に考え方が違う。強制は良くない！！年々災害が増えている。自分の身を守る為、防災活動などしたらよいと思う。
- ・参加したくても、2~3週間前位のお知らせでは休みが取れないです。約1か月前から言っていただければありがたいです。
- ・特に草刈の日程が気になっています。共働きの為、なかなか参加できなくて…天候の都合もあると思いますが、総会の時にでも1年間の日程を決めて頂けるともう少し参加しやすくなると思うのです…
- ・団地内に集える場所を作っていく事は、急に「やりましょう！」といっても難しいと思います。こういうアンケートから始めて徐々に作っていかないとなかなか難しいと思います。子育てや仕事が忙しい方が多い団地だからよけいに…
- ・伊勢市や志摩市のようにスポーツジムがあれば通いたいです。
- ・草が生え放題だったりゴミが落ちているのを放置したままのような環境は、犯罪を起こす人にとって有利な環境だそうです。そういった意味でも空き地の除草やゴミ拾いは必要でと感じます。

ご協力ありがとうございました。ハイタウン鳥羽がゆるやかなつながりをこれからも維持しながら、いざという時には協力し合えるような、住みやすいまちづくりを考えるきっかけにしていだけたらと思います。



鳥羽市社会福祉協議会
ホームページ



福祉ウェーブ



公式Instagram



公式フェイスブック



まちのカルテ

初回アセスメント:2021年4月26日

最終更新日 :2026年5月18日

お問い合わせ :



社会福祉法人鳥羽市社会福祉協議会 福祉推進係地域力強化推進事業



〒517-0022 三重県鳥羽市大明東町 2-5 鳥羽市保健福祉センターひだまり内

TEL:0599-25-1188 FAX:0599-25-1117

mail:soumu@toba-shakyo.or.jp