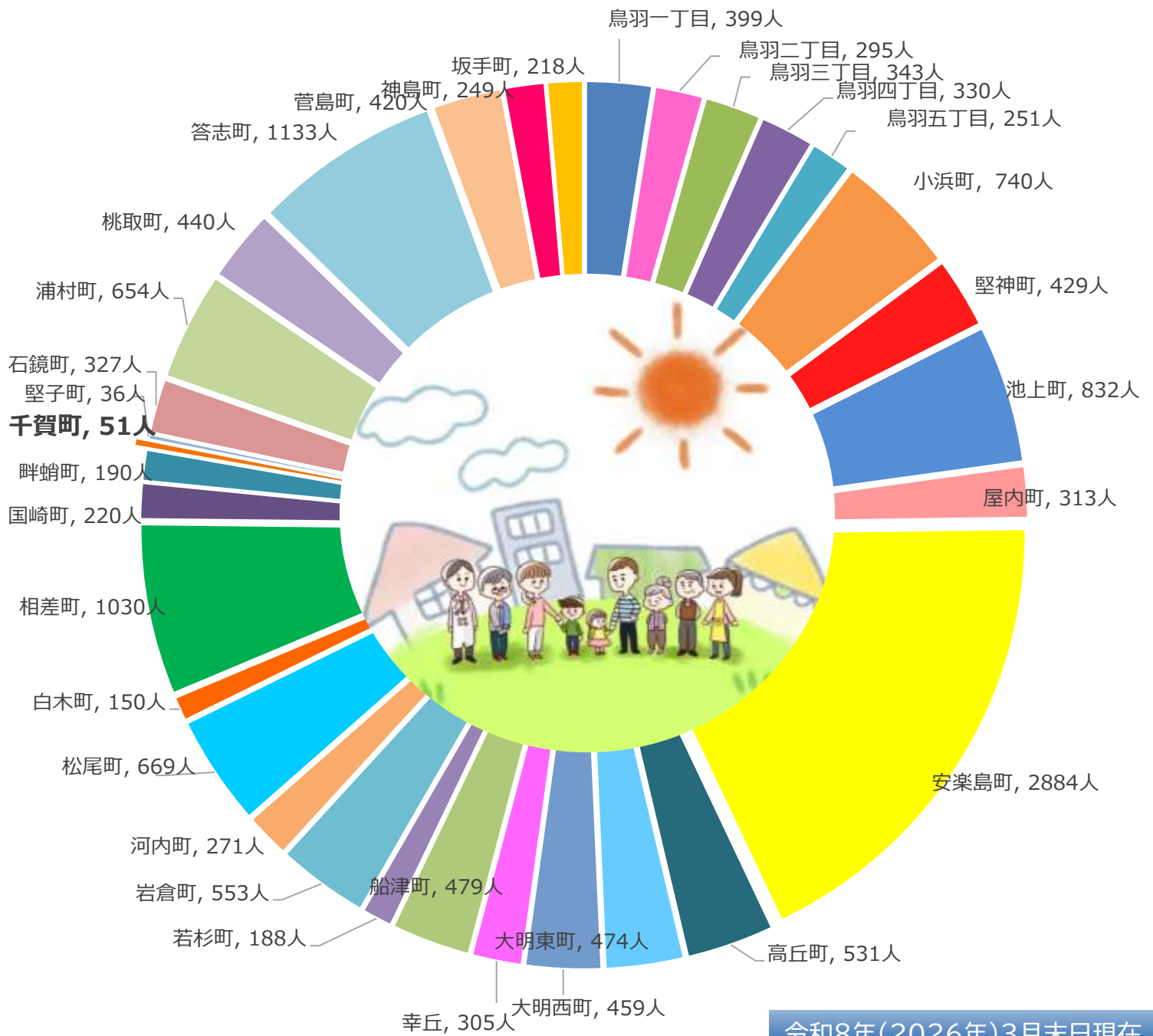


千賀町

くらしに役立つ情報を紹介！

まちのカルテ



令和8年(2026年)3月末日現在

*この人口グラフは、住民基本台帳を基に作成しました。実際の自治会・町内会の人口とは異なる地区もあります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



【編集・発行】社会福祉法人鳥羽市社会福祉協議会 地域力強化推進事業

あなたはわがまちのことをどれだけ知っていますか？ だれかとつながっていますか？

まちには、高齢者、若者、子ども、外国人、新しく引っ越ししてきた人・・・さまざまな人たちが住んでいます。まちによってさまざまなつながりがあります。

しかし、近年つながりの希薄化や、社会的孤立のために、8050問題やひきこもり、孤立死といった社会問題が危惧されています。日本全体で人口減少が進んでいますが、鳥羽市でも人口が1万人になると予想される今、これからも住み慣れた鳥羽のまちでしあわせにくらすために、まちに住むだれもが、「だれかと」「どこかで」つながりを持ち、孤立することなく、困ったときに「困った」と言えて助け合えることが大切です。

このカルテは、町内会・自治会ごとに、『相談できる場所など暮らしやすさにつながるお役立ち情報』や『人とひとのつながりに関する情報』を、まちの方々に情報をいただきながら作成しました。まちのつながりを「見える化」することを目的としていますので、わがまちのつながりを確認したり、充実させていくきっかけとなれば幸いです。

まちのカルテは、鳥羽市内すべての町内会・自治会にて作成しておりますので、他町のまちのつながりを知ることや参考にすることも可能です。他町内会・自治会のまちのカルテにつきましては、社協までお問い合わせください。（社協のホームページにも掲載されております。）

社協は、誰もが暮らしやすいまちづくりを行うために住民主体の地域福祉を推進する団体です。

「だれかと集いの場をつくってみようかな」

「気になることがあるので相談してみようかな」

そんな時には、社協へお気軽にお問い合わせください。



（鳥羽市社会福祉協議会まちのカルテ）

目次

千賀町の主な行事・・・・・・・・・・・・・・・・	3
町内会・・・・・・・・・・・・・・・・	4
まちのグループ・・・・・・・・・・・・・・・・	5
くらしや生活に関する悩みごと相談・・・・・・・・	6
住民同士のたすけあい・まちをこえたつながり・・・・・・・・	7
つどいのマップ・・・・・・・・・・・・・・・・	8
生活情報・・・・・・・・・・・・・・・・	9
おたがいさまのまちづくりをめざして・・・・・・・・	10
第2回千賀×まちトーク・・・・・・・・・・・・・・・・	11
第3回千賀×まちトーク・・・・・・・・・・・・・・・・	13
地域力アップ応援金で想いを形に！・・・・・・・・	14

千賀町の主な行事

8月20日 精霊送り(裏盆)

9月15日 敬老会

公民館に集まって、おしゃべりを楽しみながら食事会をします。

2022年まで行われていた精霊送りの様子です。
(藁の馬を作って飾り、皆で拝礼します。)



<<参考>>

伊勢志摩さらい 1000 選
(千賀志摩守の墓所)の
ホームページです



町内会

町内会・自治会とは・・・

同じ地域に住む人々がお互いの協力のもと、住民同士のふれあいを深め、話し合い、助け合うために自主的に運営されている住民自治組織です。

活動内容は組織により異なりますが、よりよい地域づくりのため活動を行っています。

（防犯灯維持管理、自主防災活動、地域の親睦交流、ごみ・リサイクル、環境美化活動、広報・情報の伝達、社会福祉活動）

役員	≪役員数 全4名≫ 会長：小山 良一
任期	R8.4月～R9.3月
組数	2組
加入状況	加入世帯： 100%
活動内容	役員会 年5回 必要に応じて開催 清掃 年1回（7月） 墓掃除 年4回（3, 5, 9, 12月） 公民館大掃除 年1回（7, 8月頃）
周知方法	町内有線放送：行事案内、緊急放送 回覧板 必要に応じて回覧 掲示板 2箇所
防災組織	あり



千賀町は鳥羽駅より車で約30分のところにあります。当地が岩石の多い地で、千賀石とよんだことによるともいわれています。

千賀では昔、豪族千賀志摩の守という城主が数代にわたって暮らしていましたが、九鬼嘉隆に攻められ、三河に逃れて徳川に仕えたそうです。千賀氏が去った年の盆行事から、盆踊りをするかわりに庄屋が馬にのって農民一同が西山の広場に集まり拝礼する習慣があったと伝えられています。（角川日本地名大辞典24 三重県より）

現在は釣堀、釣り筏のフィッシングパーク・トリトンがあり、釣り客に人気の場所です。

まちのグループ

漁協運営委員

漁場管理をおこなっています。委員は3名。任期3年。

婦人のグループ

定期的な活動はありませんが、主に町内の女性が炊き出しが必要な時に集まって活動しています。

鳥羽市消防団 長岡分団第4部

消防団は「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき構成される市町村の消防機関です。普段はサラリーマンや自営業など自分の仕事を持ちながら、災害発生などの非常時には自宅や職場から災害現場へ駆けつける非常勤特別職の地方公務員です。その地域に「住んでいる」「働いている」人によって構成され、女性が活躍している地区もあります。



主な活動

- ・長岡分団第5部と合併し、9人で活動しています。
(他町、市外に住む町民も所属しており、活動に参加します。)

千賀をたのしむ会 (ふれあい・いきいきサロン事業)

開催場所：中央公民館千賀分館

ふれあいいきいきサロンのページへジャンプします▶



地域の交流の場である「ふれあい・いきいきサロン」は、地域住民を対象として少人数から気軽に集える場を自主的に開催し、その集いの中で顔見知りの関係づくりや地域の支え合いを深めることを目的としています。「気軽に・楽しく・無理なく」をモットーに、それぞれの地域にあった運営の仕方、楽しい時間を過ごしています。

主な活動

- ・毎月28日に開催
- ・茶話会を中心に、脳トレプリントや映画上映会などの企画を参加者で意見を出し合って楽しみます。



くらしや生活に関する悩みごと相談

民生委員・児童委員

千賀町民生委員：濱口 幸枝 TEL：0599-33-6313

生活上の心配ごとや福祉のサービスに関する悩み、子育ての相談、このほか地域で気になることなど、くらしに関する相談をお受けします。相談いただいた内容は、市役所や関係機関などへつなぎます。

主任児童委員（鳥羽市全域で3名）

主任児童委員：上村 裕子、濱田 浩、砂金^{すなご} 郷子

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援等を専門的に担当しています。

地域福祉推進員

地域の方の見守りをしたり、福祉の困りごとを発見して、民生委員や必要な機関につないでいく活動をしています。

私たちは鳥羽市社会福祉協議会
会長に委嘱されて
活動しています



主任児童委員や地域福祉推進員に関するお問い合わせ

鳥羽市社会福祉協議会 TEL 0599-25-1188 FAX 0599-25-1117

まるごと相談（鳥羽市社会福祉協議会）

お問い合わせ 鳥羽市社会福祉協議会 TEL:0599-25-1188

電話・メール・窓口・訪問 いずれかの相談になります



メール相談専用フォーム

※メール相談は回答までに数日
お待ちいただくことがあります

生活の中でお困りのこと、悩みごと、ご近所の方で気になること、どこに相談したらいいかわからないなど、福祉のことならなんでもご相談ください。鳥羽市社会福祉協議会の専門職員（コミュニティーソーシャルワーカー）が不安を解消するお手伝いや、地域の課題を地域で解決するための仕組みづくりを応援させていただきます。

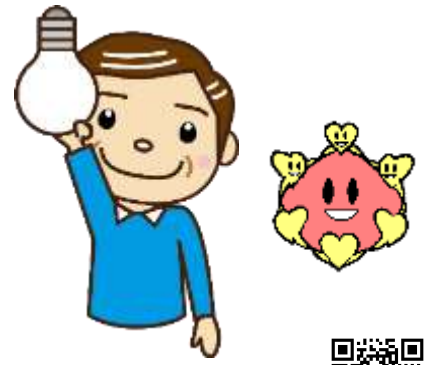


住民同士のたすけあい～有償ボランティア～

ほっとスマイルサービス

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188
FAX：0599-25-1117

病院の付き添いやゴミ出しなどといった、ちょっとした困りごとを、有償ボランティアの助けあいによって、「だれもが安心して暮らすことができるまちづくり」をすすめていくサービスです。ご利用についての相談などは社協までお問い合わせください。



ほっとスマイルサービスのページへジャンプします▶



とばファミリーサポートセンター

申し込み・問い合わせ：山本 道子 TEL：080-3684-5310
または鳥羽市健康福祉課子育て支援室 TEL：0599-25-1184

ファミリーサポートセンターは「急用で子どもを預けたい」「習い事の送迎」「息抜き」など理由を問わずサポート依頼できます。入会無料。サポート料金有料。子どもが大好きなサポーターと面談の上開始。約160人の会員で活動中！有償ボランティアとなるサポーターも募集中です！



とばファミリーサポートセンターのページにジャンプします▶



まちをこえたつながりを紹介します

大人から子どもまで、だれかとどこかでつながって楽しみませんか

※QRコードからアクセス
できます

地域・子ども食堂

とば地域・子ども食堂ネットワークに加盟している地域・子ども食堂を紹介します。



QRコードを読み取り後、「とば地域・子ども食堂ネットワーク」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188
FAX：0599-25-1117

鳥羽市ボランティア団体（ボランティアセンター）

ボランティア活動に興味があるかた、ボランティアセンターに登録したいかたは、社協までお問い合わせください。



QRコードを読み取り後、「団体紹介」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188
FAX：0599-25-1117

鳥羽市内スポーツ団体

スポーツを通して大人も子どもも楽しみませんか！

鳥羽市
体育協会



鳥羽市
スポーツ
少年団



鳥羽市教育委員会生涯学習課 TEL：0599-25-1271
FAX：0599-25-1263

市民活動団体 I08SMILE

市ホームページにて市民活動団体を紹介しています！くわしくは、QRコードを読み取ってご覧ください。



I08SMILE

市民課人権・市民交流係 TEL：0599-25-1126
FAX：0599-26-3323

つどいのマップ

地域の方が集える場所をマップにしました♪



生活情報

高齢者外出支援「福祉バス」

令和6年4月から予約制に変わりました。

<迎え先>

千賀公民館前・堅子公民館前・旭分校跡

<送り先>

長岡診療所・長岡連絡所・漁協相差支所・
畔蛸口バス停

(他での乗降は不可)

<利用可能日時>

毎週月曜日・金曜日 9:15~16:30

(最終の利用可能な時間は16:00まで)

利用したい日の2週間前から3日前までに
事前に予約してください。(土日祝を除く)

予約先: 健康福祉課 長寿介護係

TEL 0599-25-1186

FAX 0599-25-1154



生活

●移動販売 (千賀公民館横)

岡村豆腐 (火曜日)

イオン (月曜 15:25~15:40頃)

ゴミの集積方法

●可燃ごみ: 月、木

●金属類: 月1回

●リサイクル、
紙・プラ: 月2回
(集積所1か所)



避難所

●津波避難場所

旭分校跡地

●風水害等避難所

洪水 / 高潮:

土 砂:

指定避難所:

千賀公民館2階



鳥羽市は令和8年2月19日、千賀町を含む長岡地区5町内会と災害時の避難所開設・運営に関する協定を締結しました。これは令和7年5月に市自治会連合会と結んだ基本協定をより具体化させたもので、災害時に円滑な避難所運営を行うための詳細な事項を定めています。



おたがいさま の まちづくり



鳥羽市社会福祉協議会
地域力強化推進事業

鳥羽市の人口は令和8年3月末現在15,863人です。今後ますます人口減少、少子高齢化のスピードがアップし、財政的にも人的にも福祉サービスだけに頼ることが難しくなり、制度では対応できない困りごとが増えていきます。困ったときや手助けが必要な人を見つけたときに、ご近所の人たちや社会福祉協議会、自治会、行政、民生委員、ボランティアなどが協力し、お互いさまの関係で助け合うことができる地域の絆が「地域力の強化」につながります。

いま、日本じゅうで、このような困りごとを抱える方が増えています

- ◎介護と育児の問題を同時に抱える人(ダブルケア)
- ◎80代の親と働いていない50代の子が同居する生活困窮世帯(8050問題)



1つの世帯で複合的な課題を抱えている

- ◎からだが弱ってきて買い物に行けなくて困っている
- ◎掃除や料理、ゴミ出しなどをする事ができない



公的な福祉の対象ではないが、支援がなくて困っている

以前ならご近所の方に助けてもらうこともできましたが、町内でのつながりがうすい場合は、誰にも相談できず、気づかれずに孤立して、問題を深刻化させるケースも少なくありません。住民の困りごと、町の困りごとを社協も一緒に、課題解決に向けて考えます。



地域で支え合う関係づくりをめざして、次の取り組みを行います！

まるごと相談

住民の困りごとや地域の課題など福祉に関する困りごとをまるごと受け止めます。

町内で受け止めた個人や町の困りごとを社協も一緒に考えます。



まちのカルテ更新

いまある「まちのつながり」や「相談できる場所」を「見える化」します。このカルテをまちの支えあい、つながりづくりのきっかけにいただけたらと思います。



まちトーク

住み慣れたまちで安心して暮らせるように、地域の困りごとや課題について、日ごろ感じていることを話し合い、地域全体で課題を解決していくくみづくりを一緒に考えてみませんか。

まちの資源・課題の発見、顔の繋がりの強化、担い手の発掘、課題解決に向けた取り組みにつながるなど、さまざまな効果があります。

話し合いから成功体験までを応援する 地域力アップ応援金！

まちトークの話し合いをもとに、住民主体の取り組み(居場所づくりや、見守り・買い物・ゴミ出しの生活支援など)を始めたいときには、スタートアップのための補助金制度があります。詳しくは社協までお問い合わせください。

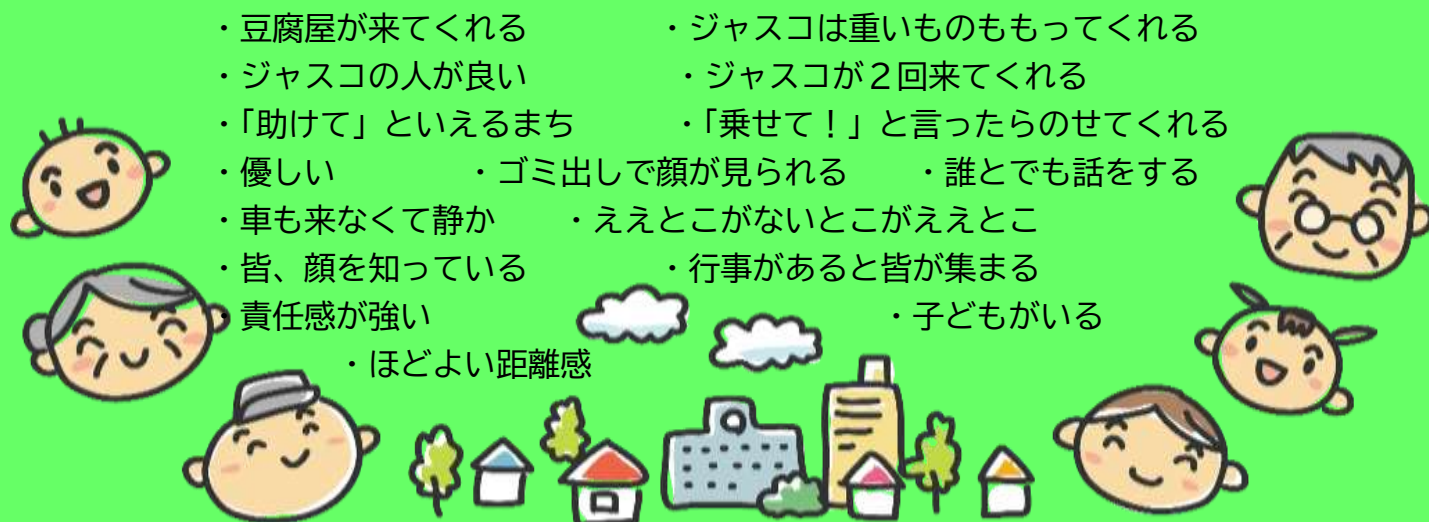
お問い合わせ先 鳥羽市社会福祉協議会 TEL 0599-25-1188 FAX 0599-25-1117

第2回 千賀×まちトーク

(令和5年2月28日)13名参加

千賀のより良い未来の為に地域のみんなで考えました。

千賀の魅力・好きなところ



地域の課題

社会参加・教育

- ・ イベントしたくてもコロナが…
- ・ 祭り番人数が減ってすぐまわってくる
- ・ 今は集まる場が少ない

安全・交通

- ・ 福祉バスは相差までしか行かない
- ・ 無料バスがなくなった
- ・ 福祉バス（月曜）とイオン移動販売が同じ日
- ・ 堅子の人も福祉バスに乗っていない
- ・ バスに乗り換えるのに1時間待たないといけない
- ・ 昔は福祉バスに乗っていた タクシーがなくなった
- ・ 千賀はぎゅーとらいこカーの対象外
- ・ タクシー代が鳥羽まで約6000円もかかる
- ・ 移送サービスは買い物で使えない（病院だけ）
- ・ 予約をしないといけない
- ・ バスで買い物に行けたとしても荷物が持てない
- ・ 福祉バスは行きはいいけど、帰りが困る
- ・ かもめバスの時間がわからない

居住環境

- ・ 移動販売まで遠い
- ・ シカが出てきた
- ・ 農作地が荒れてくる
- ・ 猫が沢山おる、あがってきた
- ・ 猫が捨てられる場所になっている
- ・ 静かすぎる
- ・ 買い物不便
- ・ 野菜食べられた
- ・ 空き家がものすごくふえた
- ・ カーブミラーがなくなって危ない

人のこと

- ・ 一人暮らしだと不便（外に出ていった方がよいかも）
- ・ 一人暮らしで最近顔を見ない人がある

これからどうしていくとよいか

みんなの思い

- ・やれることからやるしかない

福祉バスや交通アクセスについて

- ・週1でいいから福祉バスが鳥羽に乘せて行ってほしい
- ・予約なしで移送サービスが使えるらよいのでは
- ・福祉バスに乗らないならタクシー代半額補助とかにしてみたらどうか
- ・バスの時間の情報がほしい（かもめバス）
- ・福祉バスの午後からの本数を増やしてほしい
- ・鳥羽方面のバスを走らせてほしい

獣害

- ・ 雅ねえ DVD 上映会

庚申さん、 観音さんについて

- ・ 続けてほしい
- ・ 簡単にする お菓子、果物
- ・ 和尚さんに相談する
- ・ 仏さんのことをなくさないようにしたい

第3回 千賀×まちトーク

(令和6年10月29日)11名参加

千賀のより良い未来の為に地域のみんなで考えました。

千賀の魅力・よいところ

- ・月に1回おしゃべり会がある
- ・みんな親切で助けてくれる
- ・近所で何かあれば来てくれる
- ・知り合いが多い
- ・「乗せて!」と言ったら乗せてくれる
- ・静かで自然があり空気が良い
- ・田舎だけど観光客も来る(観光バス)
- ・釣り堀がある
- ・家族の延長
- ・海がきれいな街
- ・オーシャンビューで景観が良い
- ・マリナーもあるところ
- ・海女さんがいる
- ・8時間畑仕事をする人がいる
- ・時間を守る人ばかり
- ・サロンを開催するようになり、人が集まるようになったが照明が暗い
- ・アオサが採れる
- ・たくさんの野菜をもらう
- ・猪、鹿、サルもみんな仲間、困る時もあり



これからどうしていくとよいか？

社会参加・教育

- ・出会いに出る(掃除)。
- ・あいさつする。
- ・後継者。

安全・交通

- ・バスの予約が3日前までなので、電話したらすぐに来てくれるようにしてほしい。
- ・福祉バスは病院だけ。買い物も行けるとよい。

居住環境

- ・猫が戻ってくる。
- ・鹿、猪、アナグマが畑を荒らしていく。
- ・家の近くに街灯をつけてほしい。
- ・公民館の蛍光灯をLEDにしてほしい。(暗いので)

自分たちにできることは何だろう

- ・獣害対策の檻を市に要請する。
- ・駆除を漁師さんに頼む。畔蛸の方がいる。
- ・町内会として声をあげていく。
- ・道がデコボコなので直してほしい。ひび割れを市に話す。
- ・サロンを続ける。
- ・健康寿命をのばす。
- ・健康チェックをする。

地域力アップ応援金で想いを形に！

3 回目のまちトークのなかで「公民館の蛍光灯を LED にしてほしい」という意見が参加者からありました。公民館ではいきいきサロンを年間 5～6 回開催していますが、参加者は限定されてきています。また、今後は映画鑑賞会や健康体操など活動を多様化し、地域の人が参加しやすい場を作りたいと考えていますが、公民館の照明が暗いことがネックになっていました。そこで、市の助成金(地域力アップ応援金)を利用し公民館の照明を新調、LED 照明に変えて活動しやすい環境を整えました。





鳥羽市社会福祉協議会
ホームページ



福祉ウェブ



公式Instagram



公式フェイスブック



まちのカルテ

初回アセスメント:2019 年 7 月 9 日

最終更新日 :2026 年 5 月 26 日

お問い合わせ



社会福祉法人鳥羽市社会福祉協議会 福祉推進係地域力強化推進事業

〒517-0022 三重県鳥羽市大明東町 2-5 鳥羽市保健福祉センターひだまり内

TEL:0599-25-1188 FAX:0599-25-1117

mail:soumu@toba-shakyo.or.jp

