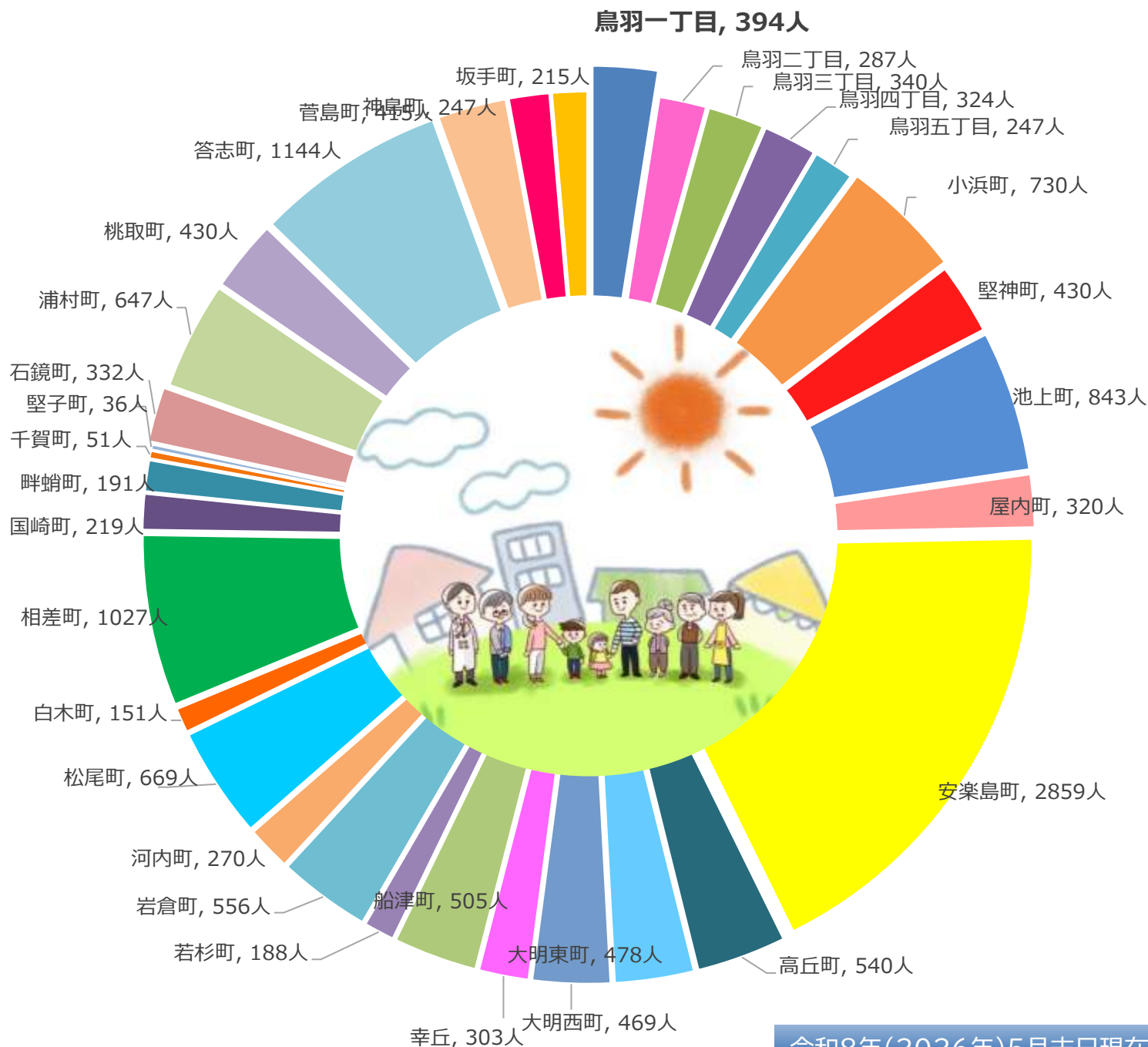


鳥羽美台

くらしに役立つ情報を紹介！

まちのカルテ



令和8年(2026年)5月末日現在

*この人口グラフは、住民基本台帳を基に作成しました。実際の自治会・町内会の人口とは異なる地区もあります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



【編集・発行】社会福祉法人鳥羽市社会福祉協議会 地域力強化推進事業

あなたはわがまちのことをどれだけ知っていますか？ だれかとつながっていますか？

まちには、高齢者、若者、子ども、外国人、新しく引っ越ししてきた人・・・さまざまな人たちが住んでいます。まちによってさまざまなつながりがあります。

しかし、近年つながりの希薄化や、社会的孤立のために、8050問題やひきこもり、孤立死といった社会問題が危惧されています。日本全体で人口減少が進んでいますが、鳥羽市でも人口が1万人になると予想される今、これからも住み慣れた鳥羽のまちでしあわせにくらすために、まちに住むだれもが、「だれかと」「どこかで」つながりを持ち、孤立することなく、困ったときに「困った」と言えて助け合えることが大切です。

このカルテは、町内会・自治会ごとに、『相談できる場所など暮らしやすさにつながるお役立ち情報』や『人とひとのつながりに関する情報』を、まちの方々に情報をいただきながら作成しました。まちのつながりを「見える化」することを目的としていますので、わがまちのつながりを確認したり、充実させていくきっかけとなれば幸いです。

まちのカルテは、鳥羽市内すべての町内会・自治会にて作成しておりますので、他町のまちのつながりを知ることや参考にすることも可能です。他町内会・自治会のまちのカルテにつきましては、社協までお問い合わせください。（社協のホームページにも掲載されております。）

社協は、誰もが暮らしやすいまちづくりを行うために住民主体の地域福祉を推進する団体です。

「だれかと集いの場をつくってみようかな」

「気になることがあるので相談してみようかな」

そんな時には、社協へお気軽にお問い合わせください。



（鳥羽市社会福祉協議会まちのカルテ）

目次

年間の主な行事・・・・・・・・・・・・・・・・	3
町内会・・・・・・・・・・・・・・・・	4
まちのグループ・・・・・・・・・・・・・・・・	5
くらしや生活に関する悩みごと相談・・・・・・・・	6
住民同士のたすけあい・まちをこえたつながり・・・・・・・・	7
つどいのマップ・・・・・・・・・・・・・・・・	8
生活情報・・・・・・・・・・・・・・・・	9
おたがいさまのまちづくりをめざして・・・・・・・・	10

年間の主な行事

4 月 総会

5 月 草刈り、町内清掃

8 月 精霊送り

9 月 敬老会

10 月 町内清掃

11 月 避難訓練・祭り

12 月 粗大ゴミ集め、落ち葉拾い

1 月 落ち葉拾い

2 月 新規組長会

3 月 組長引継ぎ



鳥羽美台について

平成 10 年 4 月 1 日に町内会が発足しました。美台の町名にふさわしく、町の入り口の山手には、桜の大木 11 本が密生しています。平成 21 年には集会所が完成し、町内の活性化を目指して、まちの方々の親睦の場となっています。

(『自治会とば』平成 21 年 1 月 1 日号より抜粋)

町内会

町内会・自治会とは・・・

同じ地域に住む人々がお互いの協力のもと、住民同士のふれあいを深め、話し合い、助け合うために自主的に運営されている住民自治組織です。

活動内容は組織により異なりますが、よりよい地域づくりのため活動を行っています。

(防犯灯維持管理、自主防災活動、地域の親睦交流、ごみ・リサイクル、環境美化活動、広報・情報の伝達、社会福祉活動)



役員	《役員数 全3名》 会長兼書記：山本 英嗣 副会長：1名 会計：1名
任期	基本2年ですが、臨機応変に1年交代も可能としています。
組数	組数：8組
加入状況	加入世帯： 97%
活動内容	役員会 年12回 自主防災に力を入れて運営しています。
周知方法	回覧板：必要に応じて回覧しています。 掲示板：3箇所 行政無線を使っています。 町内会グループLINEで住民に情報提供しています。
防災組織	避難訓練時には炊き出しだけでなく、簡易トイレの設置・使用訓練、テントの設営、発電機の操作練習などを行います。

町内会・自治会に加入しませんか？

町内会・自治会に加入するには、お住まいの町内会長・自治会長さんまたは鳥羽市役所市民課（25-1162）にご相談ください。

まちのグループ

美台いきいきサロン（ふれあいいきいきサロン事業）

開催場所：美台集会所 代表：橋本七美

地域の交流の場である「ふれあい・いきいきサロン」は、地域住民を対象として、少人数から気軽に集える場を自主的に開催し、その集いの中で、顔見知りの関係づくりや、地域の支え合いを深めることを目的としています。「気軽に・楽しく・無理なく」をモットーに、それぞれの地域にあった運営の仕方です、楽しい時間を過ごしています。



主な活動

- ・ 年 40 回 毎週木曜 13:30～15:00
- ・ 毎回高齢者体操を行って、運動を心がけています。
- ・ 月 1 回は料理や塗り絵をしたり、マスク・袋物などの手芸作品作りを楽しんでいます。

マスタークラブ美台

開催場所：美台集会所 代表：上村正彦

主な活動

- ・ 月に 1～2 回、主に日曜日に集まって「とばらんす運動」などを行っています。
- ・ 秋の敬老会も老人会主体で行う予定です。



くらしや生活に関する悩みごと相談

民生委員・児童委員

生活上の心配ごとや福祉のサービスに関する悩み、子育ての相談、このほか地域で気になることなど、くらしに関する相談をお受けします。相談いただいた内容は、市役所や関係機関などへつなぎます。

主任児童委員（鳥羽市全域で3名）

主任児童委員：上村 裕子、濱田 浩、砂金 郷子

地域子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援等を専門的に担当しています。

地域福祉推進員

地域の方の見守りをしたり、福祉の困りごとを発見して、民生委員や必要な機関につないでいく活動をしています。

民生委員・児童委員や主任児童委員、地域福祉推進員に関するお問い合わせ
鳥羽市社会福祉協議会 TEL 0599-25-1188 FAX 0599-25-1117

私たちは厚生労働大臣に
委嘱されて活動
しています



私たちは鳥羽市社会福祉協議会
会長に委嘱されて
活動しています



まるごと相談（鳥羽市社会福祉協議会）

お問い合わせ 鳥羽市社会福祉協議会 TEL:0599-25-1188
電話・メール・窓口・訪問 いずれかの相談になります



メール相談専用フォーム

※メール相談は回答までに数日
お待ちいただくことがあります

生活の中でお困りのこと、悩みごと、ご近所の方で気になること、どこに相談したらいいかわからないなど、福祉のことならなんでもご相談ください。鳥羽市社会福祉協議会の専門職員（コミュニティーソーシャルワーカー）が不安を解消するお手伝いや、地域の課題を地域で解決するための仕組みづくりを応援させていただきます。

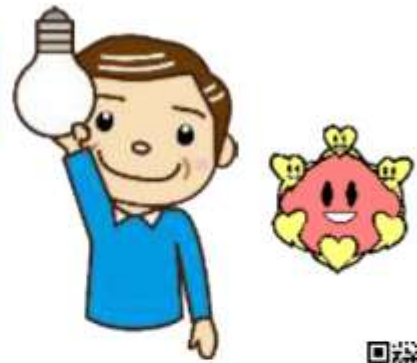


住民同士のたすけあい～有償ボランティア～

ほっとスマイルサービス

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188
FAX：0599-25-1117

病院の付き添いやゴミ出しなどといった、ちょっとした困りごとを、有償ボランティアの助けあいによって、「だれもが安心して暮らすことができるまちづくり」をすすめていくサービスです。ご利用についての相談などは社協までお問い合わせください。



ほっとスマイルサービスのページへジャンプします▶



とばファミリーサポートセンター

申し込み・問い合わせ：山本 道子 TEL：080-3684-5310
または鳥羽市健康福祉課子育て支援室 TEL：0599-25-1184

ファミリーサポートセンターは「急用で子どもを預けたい」「習い事の送迎」「息抜き」など理由を問わずサポート依頼できます。入会無料。サポート料金有料。子どもが大好きなサポーターと面談の上開始。約160人の会員で活動中！有償ボランティアとなるサポーターも募集中です！



とばファミリーサポートセンターの
ページにジャンプします▶



まちをこえたつながりを紹介します

大人から子どもまで、だれかとどこかでつながって楽しみませんか

※QRコードから
アクセスできます

地域・子ども食堂

とば地域・子ども食堂ネットワーク
に加盟している地域・子ども食堂を紹介
します。



QRコードを読み取り後、
「とば地域・子ども食堂ネットワーク」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188
FAX：0599-25-1117

鳥羽市ボランティア団体（ボランティアセンター）

ボランティア活動に興味がある
方、ボランティアセンターに登録し
たい方は社協までお問い合わせ下さ
い。



QRコードを読み取り後、「団体紹介」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会 TEL：0599-25-1188
FAX：0599-25-1117

鳥羽市内スポーツ団体

スポーツを通して大人も子供も楽しみませんか！

鳥羽市
体育協会



鳥羽市
スポーツ
少年団



鳥羽市教育委員会生涯学習課 TEL：0599-25-1271
FAX：0599-25-1263

市民活動団体 108SMILE

市ホームページにて市民活動団体
を紹介しています！くわしくは、
QRコードを読み取ってご覧ください。



108SMILE

市民課人権・市民交流係 TEL：0599-25-1126
FAX：0599-26-3323

つどいのマップ

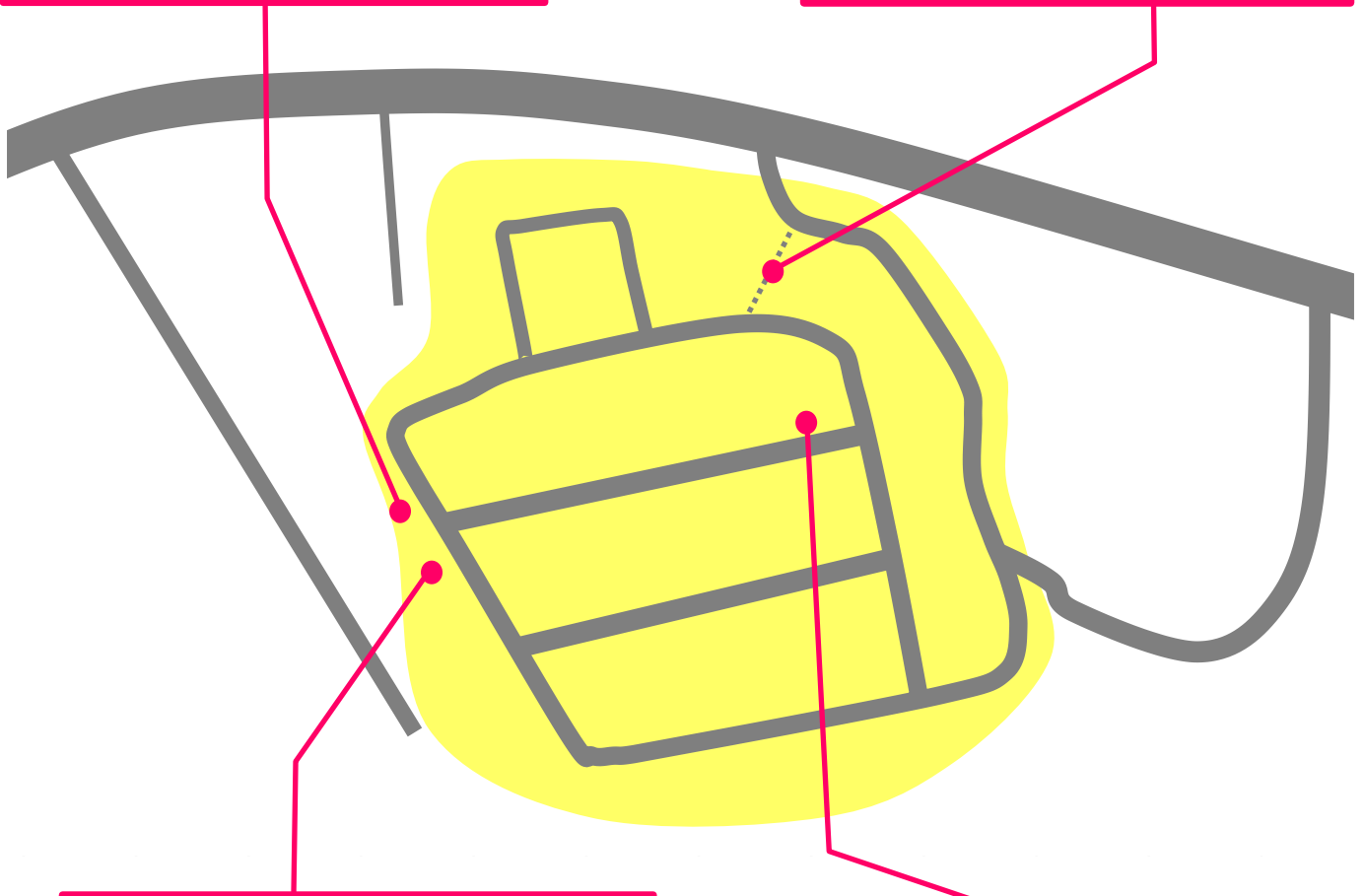
憩いの場や公園など地域の方が集える場所をマップにしました♪



美台第2公園（移動販売車が停車します）



避難路整備事業で
手すりが改修されました



美台集会所



美台第1公園

生活情報

生活

●移動販売

とくし丸 美台第2公園

月、金曜日 10:20～10:45

イオン販売 美台第2公園

土曜 10:00～10:20

鳥羽市高齢者福祉バス(美台)

●毎週火曜日(祭日を除く) 無料

10:15 美台集会所発 ハロー行き

13:15 ハロー発 美台集会所行き

避難所

●津波避難場所

美台集会所

●風水害等避難所

洪水/高潮・・・美台集会所

土 砂・・・あおぞら保育所

指定避難所・・・あおぞら保育所

ゴミの集積方法

●可燃ごみ(月、木)

金属類 月1回

リサイクル、紙・プラ

月2回



おたがいさま の まちづくり



鳥羽市社会福祉協議会
地域力強化推進事業

鳥羽市の人口は令和8年5月末現在15,857人です。今後ますます人口減少、少子高齢化のスピードがアップし、財政的にも人的にも福祉サービスだけに頼ることが難しくなり、制度では対応できない困りごとが増えていきます。困ったときや手助けが必要な人を見つけたときに、ご近所の人たちや社会福祉協議会、自治会、行政、民生委員、ボランティアなどが協力し、お互いさまの関係で助け合うことができる地域の絆が「地域力の強化」につながります。

いま、日本じゅうで、このような困りごとを抱える方が増えています

- ◎介護と育児の問題を同時に抱える人(ダブルケア)
- ◎80代の親と働いていない50代の子が同居する生活困窮世帯(8050問題)



1つの世帯で複合的な課題を抱えている

- ◎からだが弱ってきて買い物に行けなくて困っている
- ◎掃除や料理、ゴミ出しなどをする事ができない



公的な福祉の対象ではないが、支援がなくて困っている

以前ならご近所の方に助けてもらうこともできましたが、町内でのつながりがうすい場合は、誰にも相談できず、気づかれずに孤立して、問題を深刻化させるケースも少なくありません。住民の困りごと、町の困りごとを社協も一緒に、課題解決に向けて考えます。



地域で支え合う関係づくりをめざして、次の取り組みを行います！

まるごと相談

住民の困りごとや地域の課題など福祉に関する困りごとをまるごと受け止めます。

町内で受け止めた個人や町の困りごとを社協も一緒に考えます。



まちのカルテ更新

いまある「まちのつながり」や「相談できる場所」を「見える化」します。このカルテをまちの支えあい、つながりづくりのきっかけにしていだけたらと思います。



まちトーク

住み慣れたまちで安心して暮らせるように、地域の困りごとや課題について、日ごろ感じていることを話し合い、地域全体で課題を解決していくしくみづくりと一緒に考えてみませんか。

まちの資源・課題の発見、顔の繋がりの強化、担い手の発掘、課題解決に向けた取り組みにつながるなど、さまざまな効果があります。

話し合いから成功体験までを応援する 地域力アップ応援金！

まちトークの話し合いをもとに、住民主体の取り組み(居場所づくりや、見守り・買い物・ゴミ出しの生活支援など)を始めたいときには、スタートアップのための補助金制度があります。詳しくは社協までお問い合わせください。

お問い合わせ先 鳥羽市社会福祉協議会 TEL 0599-25-1188 FAX 0599-25-1117



鳥羽市社会福祉協議会
ホームページ



福祉ウェブ



公式Instagram



公式フェイスブック



まちのカルテ

初回アセスメント:2020年11月27日

最終更新日 :2026年6月18日



お問い合わせ:社会福祉法人 鳥羽市社会福祉協議会福祉推進係 地域力強化推進事業
〒517-0022 三重県鳥羽市大明東町 2-5 鳥羽市保健福祉センターひだまり内
TEL:0599-25-1188 FAX:0599-25-1117
mail:soumu@toba-shakyo.or.jp