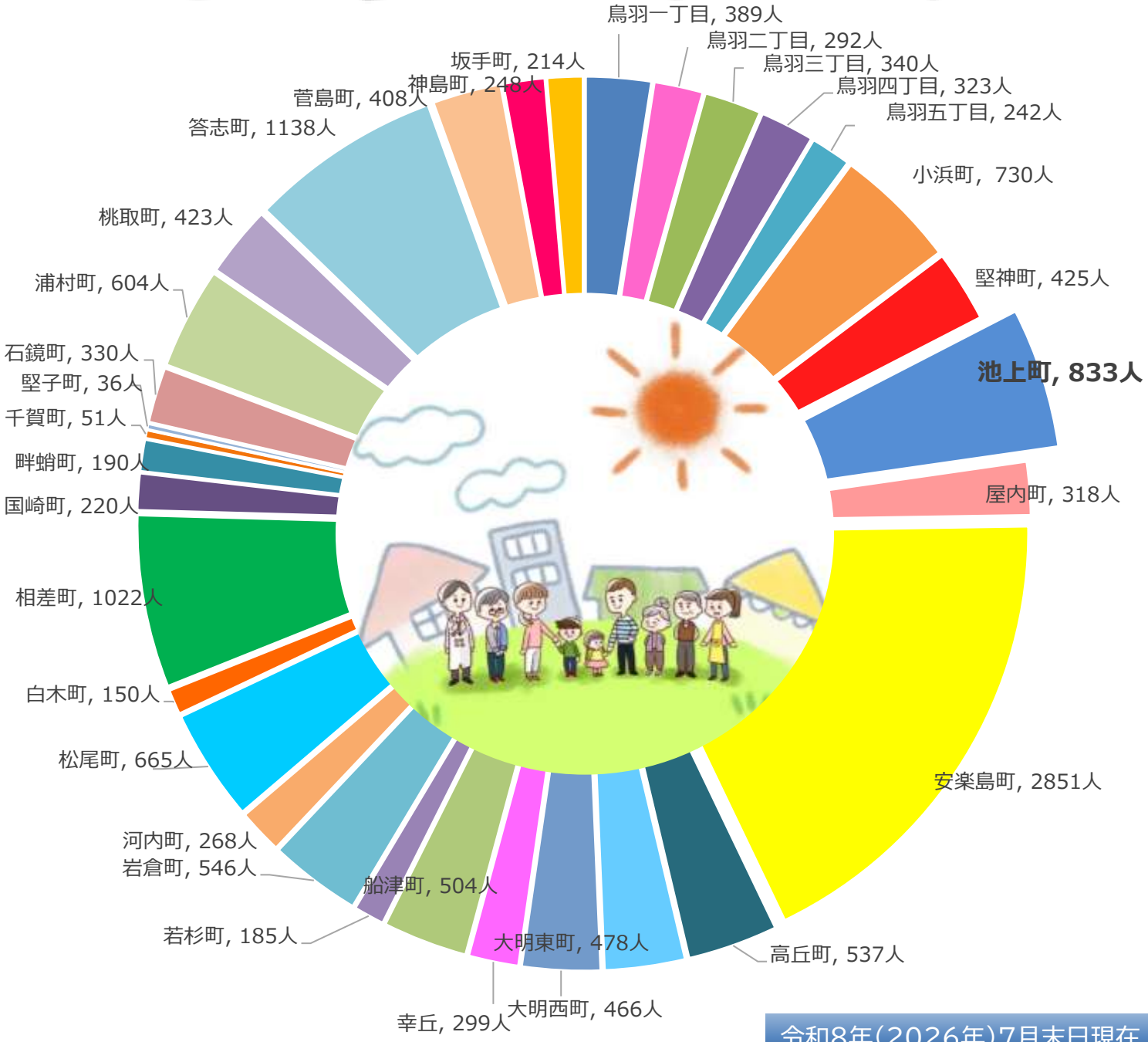
池上町

くらしに役立つ情報を紹介！

まちのカルテ



令和8年(2026年)7月末日現在

＊この人口グラフは、住民基本台帳を基に作成しました。実際の自治会・町内会の人口とは異なる地区もあります。

【編集・発行】社会福祉法人鳥羽市社会福祉協議会　地域力強化推進事業

あなたはわがまちのことをどれだけ知っていますか？
だれかとつながっていますか？

まちには、高齢者、若者、子ども、外国人、新しく引っ越ししてきた人・・さまざまな人たちが住んでいます。まちによってさまざまなつながりがあります。

しかし、近年つながりの希薄化や、社会的孤立のために、8050 問題やひきこもり、孤立死といった社会問題が危惧されています。日本全体で人口減少が進んでいますが、鳥羽市でも人口が１万人になると予想される今、これからも住み慣れた鳥羽のまちでしあわせにくらすために、まちに住むだれもが、「だれかと」「どこかで」つながりを持ち、孤立することなく、困ったときに「困った」と言えて助け合えることが大切です。

このカルテは、町内会・自治会ごとに、『相談できる場所など暮らしやすさにつながるお役立ち情報』や『人とひとのつながりに関する情報』を、まちの方々に情報をいただきながら作成しました。まちのつながりを「見える化」することを目的としていますので、わがまちのつながりを確認したり、充実させていくきっかけとなれば幸いです。

まちのカルテは、鳥羽市内すべての町内会・自治会にて作成しておりますので、他町のまちのつながりを知ることや参考にすることも可能です。他町内会・自治会のまちのカルテにつきましては、社協までお問い合わせください。（社協のホームページにも掲載されております。）

社協は、誰もが暮らしやすいまちづくりを行うために住民主体の地域福祉を推進する団体です。

「だれかと集いの場をつくってみようかな」
「気になることがあるので相談してみようかな」
そんな時には、社協へお気軽にお問い合わせください。

（鳥羽市社会福祉協議会まちのカルテ）

目次

年間の主な行事・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３
池上町のニュース　そうだったのか！・・・・・・・・・・４
町内会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・５
まちのグループ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・６
くらしや生活に関する悩みごと相談・・・・・・・・・・８
住民同士のたすけあい・まちをこえたつながり・・・・・９
つどいのマップ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１０
生活情報・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１１
おたがいさまのまちづくりをめざして・・・・・・・・・１２
池上町×まちトーク・・・・・・・・・・・・・・・・・・１３

共生
創意工夫　行動
Ideas・Town
池上町内会

年間の主な行事

5月　東地区の草刈り
6月　春の下水掃除
　　春のレクリエーション
9月　町内一斉草刈り、池上秋祭り
12月　町内歳末下水掃除

池上町について

　池上町では町内会を中心に、地域の安全を守るための防災訓令や環境美化活動、町内の絆を深めるためのイベントなど、多彩な取り組みを行っています。とりわけ、毎年行われる清掃活動や、防災意識向上のための訓練は、地域の皆さまの協力によって実施しています。

　未来に向けて、池上町がさらに住みやすく、豊かなコミュニティを目指すために、皆で力を合わせ、助け合うことで、より強固なつながりをめざしています。(『池上町誕生 60 周年記念誌　会長挨拶より抜粋』)





↑『池上町誕生６０周年記念誌』を発行しました

↓池上町内会「町のニュース　そうだったのか！！」





町内会

町内会・自治会とは・・・

同じ地域に住む人々がお互いの協力のもと、住民同士のふれあいを深め、話し合い、助け合うために自主的に運営されている住民自治組織です。

活動内容は組織により異なりますが、よりよい地域づくりのため活動を行っています。

（防犯灯維持管理、自主防災活動、地域の親睦交流、ごみ・リサイクル、環境美化活動、広報・情報の伝達、社会福祉活動）



役員	≪役員数　　全17名≫ 会長　：小久保　治文　　副会長：2名　　会計：1名 事務局長：1名　　理事：9名　会計監査員：2名　顧問：1名
任期	2年
組数	31組
加入状況	加入世帯：　77％
活動内容	理事会　年8回　組長会議　年4回 『地域と行政・住民相互の共生を 創意工夫と行動力で発信するIdeas　Town　池上町内会』
周知方法	・回覧板　1回／月　（その他必要に応じて回覧あり） ・掲示板　7箇所　　・防災無線放送 ・広報誌『池上町のニュース　そうだったのか！！』を毎月発行
防災組織	自主防災会があります。

町内会・自治会に加入しませんか？

町内会・自治会に加入するには、お住まいの町内会長・自治会長または鳥羽市役所市民課（25-1162）にご相談ください。

まちのグループ

自主防災会



主な活動

・防災会組織の編成と訓練を含む啓発活動
・防災設備・用具（テント・動力工具を含む）の整備点検
・防災設備（消火栓等）使用方法の説明と訓練
・AED（自動体外式除細動器）維持管理
・鳥羽市の防災訓練に参加（国民保護計画を含む）

フラダンス教室「フラ・ハラウ・オ・ナーモミ・ピリアロハ」



主な活動

・フラダンスの教室です。
・グループ名は日本語で『私の大切な真珠達の教室』といいます。
活動日：毎週月曜日　第２・４水曜日午前、第２・４木曜日午後、
第１・３土曜日午前　（『池上町誕生 60 周年記念誌』より）

「寺田書道教室」



主な活動

・寺田先生（幸丘在住）による書道教室です。
・温和な先生の人柄、そのままの教室です。
活動日：毎週月曜日　午後１時から
（『池上町誕生 60 周年記念誌』より）

「気功の会」　（参加費無料）

主な活動

・会には気功という名が入っていますが、音楽を聴きながら気功を取り入れた体操を行っています。休憩時間にはおしゃべりを沢山して、心身ともにリフレッシュしています。
ほがらかな会なので、皆さんのご参加をお待ちしています。
活動日：毎週火曜日　午前 10 時～11 時　（『池上町誕生 60 周年記念誌』より）

「池らんす」　（参加費無料）



主な活動

・ビデオを見ながらラジオ体操から始まる 30 分の簡単な体操を行っています。みんなで健康増進につなげましょう！気軽に参加してみてください。
活動日：毎週水曜日 午後１時 30 分から
（『池上町誕生 60 周年記念誌』より』）

「健康体操」　（参加費無料）



主な活動

・健康体操で心も体もリフレッシュ！２種類のストレッチとリズム体操で楽しく運動♪おしゃべり休憩もあり、みんなで和気あいあいと過ごします。興味のある方は、ぜひ参加をお待ちしています。
活動日：毎週金曜日　午後１時から　（『池上町誕生 60 周年記念誌』より）

「studio EARLY」

主な活動

・ヒップホップのレッスンを保育園児から小学校高学年まで２つのチームに分けて、週１回行っています。挨拶、返事を基本に諦めずに頑張る気持ちを大切にするよう指導しています。明るく　楽しく　チャレンジ！　（『池上町誕生 60 周年記念誌』より）

活動日：毎月第１・２・３金曜日　午後６時～７時、保育園児から小１のチーム
午後７時～８時、小３～５のチーム

池上町子供育成会

池上町の小学生が集まって、子どもたち同士だけでなく地域の方々と交流しながら『明るく・楽しく・笑顔あふれて』をモットーに活動しています。



主な活動

・新入生歓迎会
・奉仕活動(町内のゴミ拾い)
・町内会行事の手伝い
・町内の方々と一緒にラジオ体操(夏休み)
・卒業生お別れ遠足
・ハロウィンイベント(高齢者宅へお菓子をもらいに子どもたちが回ります)

裏萩山さんぽみちカフェ

開催場所：裏萩山団地　343 号室　お問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会　TEL：0599-25-1188

どなたでも誰でも気軽に集える場所を作りたいという池上町民の方の声から、社協が市営住宅を借受けて、カフェを裏萩山団地に作りました。高齢者、子ども、大人、ひきこもりの方でも集えるようなカフェをゆるりとひらいています。ちょっとした悩みごとなどがあれば、どんなことでもご相談下さい。一緒に解決策を探していきましょう。
参加費は無料です。

主な活動

・第１、第３火曜日　10：00～11：30
＜１階＞
・茶話会
・悩み事相談
・レクリエーション（麻雀、トランプなど）
＜２階＞
・本格ダーツ





くらしや生活に関する悩みごと相談

民生委員・児童委員

池上民生委員：中川　茂　　TEL：0599-25-4654

私たちは厚生労働大臣に委嘱されて活動しています



生活上の心配ごとや福祉のサービスに関する悩み、子育ての相談、このほか地域で気になることなど、くらしに関する相談をお受けします。相談いただいた内容は、市役所や関係機関などへつなぎます。

主任児童委員（鳥羽市全域で３名）

主任児童委員：上村　裕子、濵田　浩、砂金（すなご）　郷子

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援等を専門的に担当しています。

地域福祉推進員

地域の方の見守りをしたり、福祉の困りごとを発見して、民生委員や必要な機関につないでいく活動をしています。

私たちは鳥羽市社会福祉協議会会長に委嘱されて活動しています



主任児童委員や地域福祉推進員に関するお問い合わせ
鳥羽市社会福祉協議会　TEL　0599-25-1188　FAX　0599-25-1117

まるごと相談（鳥羽市社会福祉協議会）

お問い合わせ　鳥羽市社会福祉協議会　TEL:0599-25-1188

電話・メール・窓口・訪問　いずれかの相談になります

メール相談専用フォーム

※メール相談は回答までに数日お待ちいただくことがあります

生活の中でお困りのこと、悩みごと、ご近所の方で気になること、どこに相談したらいいか分からないなど、福祉のことならなんでもご相談ください。鳥羽市社会福祉協議会の専門職員（コミュニティーソーシャルワーカー）が不安を解消するお手伝いや、地域の課題を地域で解決するための仕組みづくりを応援させていただきます。



住民同士のたすけあい～有償ボランティア～

ほっとスマイルサービス

問い合わせ：鳥羽市社会福祉協議会　TEL：0599-25-1188
FAX：0599-25-1117



病院の付き添いやゴミ出しなどといった、ちょっとした困りごとを、有償ボランティアの助けあいによって、「だれもが安心して暮らすことができるまちづくり」をすすめていくサービスです。ご利用についての相談などは社協までお問い合わせください。

ほっとスマイルサービスのページへジャンプします▸

とばファミリーサポートセンター

申し込み・問い合わせ：　山本　道子　TEL：080-3684-5310
または鳥羽市健康福祉課子育て支援室　TEL：0599-25-1184



ファミリーサポートセンターは「急用で子どもを預けたい」「習い事の送迎」「息抜き」など理由を問わずサポート依頼できます。入会無料。サポート料金有料。子どもが大好きなサポーターと面談の上開始。約160人の会員で活動中！有償ボランティアとなるサポーターも募集中です！

とばファミリーサポートセンターのページにジャンプします▸

まちをこえたつながりを紹介します

※QRコードからアクセスできます

大人から子どもまで、だれかとどこかでつながって楽しみませんか

地域・子ども食堂

とば地域・子ども食堂ネットワークに加盟している地域・子ども食堂を紹介します。

QRコードを読み取り後、
「とば地域・子ども食堂ネットワーク」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会　TEL：0599-25-1188
FAX：0599-25-1117

鳥羽市ボランティア団体（ボランティアセンター）

ボランティア活動に興味がある方、ボランティアセンターに登録したい方は社協までお問い合わせ下さい。

QRコードを読み取り後、「団体紹介」をクリックしてください↑

鳥羽市社会福祉協議会　TEL：0599-25-1188
FAX：0599-25-1117

鳥羽市内スポーツ団体

スポーツを通して大人も子供も楽しみませんか！

鳥羽市体育協会

鳥羽市スポーツ少年団

鳥羽市教育委員会生涯学習課 TEL：0599-25-1271
FAX：0599-25-1263

市民活動団体 108SMILE

市ホームページにて市民活動団体を紹介しています！くわしくは、QRコードを読み取ってご覧ください。

108SMILE

市民課人権・市民交流係 TEL：0599-25-1126
FAX：0599-26-3323

つどいのマップ

憩いの場や公園など地域の方が集える場所をマップにしました♪

イオンの移動販売

とくし丸

あおぞら保育所駐車場



池上町リサイクルステーション



かもめバス
池上町西停留所付近

中央公民館池上分館

裏萩山公園付近

1 中央公民館池上分館





2 池上公園





裏萩山

3 裏萩山公園



4 裏萩山
さんぽみち
カフェ



生活情報

生活

●移動販売

イオン　【池上公民館】
毎週土曜 10:55～11:15 頃
【あおぞら保育所前駐車場】
毎週水曜 10:30～10:50 頃

とくし丸　【池上町リサイクルステーション】
毎週月・金曜 11:20～12:00
【裏萩山公園付近】
(月、金で場所の変更あり)
毎週月・金曜 12:01～12:44
【中央公民館池上分館】
毎週月・金曜 12:45～13:10
【かもめバス池上町西停留所付近】
毎週月・金曜 14:15～14:55

●中華料理店　1 軒

●理美容店　5 軒

ゴミの集積方法

●可燃ごみ(火、金)

●金属類　（月 1 回）

●リサイクル、紙・プラ（月 2 回）

教育機関

●独立行政法人国立高等専門学校機構
鳥羽商船高等専門学校

公共交通機関

●市営かもめバス（三重交通）

避難所

●津波避難場所
鳥羽商船高専第２体育館 横広場
あおぞら保育所グラウンド
裏萩山公園

●風水害等避難所

洪水/高潮
土砂災害
指定避難所
→ 鳥羽小学校 / あおぞら保育所

AED 設置場所

●あおぞら保育園
池上公民館
裏萩山市営団地
（裏萩山さんぽみちカフェ）

その他

●市営住宅空き家率　57.2%
（R7.03 月末現在　建設課より）

おたがいさまのまちづくり



をめざして

鳥羽市社会福祉協議会
地域力強化推進事業

鳥羽市の人口は令和 8 年 7 月末現在 15,725 人です。今後ますます人口減少、少子高齢化のスピードがアップし、財政的にも人的にも福祉サービスだけに頼ることが難しくなり、制度では対応できない困りごとが増えていきます。困ったときや手助けが必要な人を見つけたときに、ご近所の人たちや社会福祉協議会、自治会、行政、民生委員、ボランティアなどが協力し、お互いさまの関係で助け合うことができる地域の絆が「地域力の強化」につながります。

いま、日本じゅうで、このような困りごとを抱える方が増えています

◎介護と育児の問題を同時に抱える人（ダブルケア）
◎80代の親と働いていない50代の子が同居する生活困窮世帯（8050 問題）



→ 1 つの世帯で複合的な課題を抱えている

◎からだが弱ってきて買い物に行けなくて困っている
◎掃除や料理、ゴミ出しなどをする事ができない



→ 公的な福祉の対象ではないが、支援がなくて困っている

以前ならご近所の方に助けてもらうこともできましたが、町内でのつながりがうすい場合は、誰にも相談できず、気づかれずに孤立して、問題を深刻化させるケースも少なくありません。住民の困りごと、町の困りごとを社協も一緒になり、課題解決に向けて考えます。



地域で支え合う関係づくりをめざして、次の取り組みを行います！

まるごと相談

住民の困りごとや地域の課題など福祉に関する困りごとをまるごと受け止めます。

町内で受け止めた個人や町の困りごとを社協も一緒に考えます。



まちのカルテ更新

いまある「まちのつながり」や「相談できる場所」を「見える化」します。このカルテをまちの支えあい、つながりづくりのきっかけにしていただけたらと思います。



まちトーク

住み慣れたまちで安心して暮らせるように、地域の困りごとや課題について、日ごろ感じていることを話し合い、地域全体で課題を解決していくしくみづくりを一緒に考えてみませんか。

まちの資源・課題の発見、顔の繋がりの強化、担い手の発掘、課題解決に向けた取り組みにつながるなどなど、さまざまな効果があります。

話し合いから成功体験までを応援する 地域力アップ応援金！

まちトークの話し合いをもとに、住民主体の取り組み（居場所づくりや、見守り・買い物・ゴミ出しの生活支援など）を始めたいときには、スタートアップのための補助金制度があります。詳しくは社協までお問い合わせください。

お問い合わせ先　鳥羽市社会福祉協議会　TEL 0599-25-1188　FAX　0599-25-1117

池上町×まちトーク（令和 4 年 10 月 22 日 第 1 回まちトークにて）

池上町がこれからも住みやすいまちであるために、
地域のみんなで意見を出し合いました。

地域の強みや良いところ

人材豊富
様々な地域の人が集まっている
地震に強い
二見ライン、第二伊勢道路アクセスしやすい
商船がある
伊勢に近い
津波に強い
小学校が近い
保育所がある
老人クラブの活動が盛ん
老人のコミュニティが強い
町内会に行動力がでてきた
ベットタウン
池上公園、散歩に最適
地元市議が頑張っている
美人が多い
静かなところ
干渉されない町（自由）
光陽軒がある、こじんまりした飲み屋
大きな町
高台
交通の便が良い
保育所、小学校、子育てに最適
池上町はとにかく声掛けをする
町がきれい
声をかけてほしい人がいる
静か
新築が多い（若者が多い）
町内会で枝はらいした



地域の課題や生活福祉課題（地域の困りごと・心配事）

社会参加・教育

・若者の集いの場がない

保健・福祉・医療

・病院がない
・保健所がない

安全・交通

・バスの本数が少ない
・危険木がある
・タクシーが少ない
・道が狭い
・水害
・バスのダイヤわかりづらい

居住環境

・お店がない
・歩いて行ける買い物の場がない
・不法投棄がある
・社会インフラの劣化（排水溝など）
・設備劣化
・獣害（サル）
・空き家が多い（市営）

人のこと

・横のつながりがない
・道を隔てると知らない人
・喋ったことのない人がいる
・うまく混ざり合わない
・人のつながりがない
・若者が前に出ない
・声をかけにくい
・声をかけてほしい人がいる
・入り込んでほしくはないがかまってほしい
・若者が大人しい
・高齢化

その他

・金がない





地域で取り組んでみたいこと、今後の展開、方策について

防災・防犯環境整備

・緊急時に全世帯に連絡が取れると良い
・防災設備
・緊急キット
・草刈り機を町で買う、他町内に貸し出す
・リサイクルステーション等、防犯カメラ（見守り、不法投棄）
・公園管理、町でやったらどうか
・デジタル化に備えた Wi-Fi とモニターの整備
・空き家、更地を何とかする
・空き家空き地の工夫補助
・ペットを飼いやすい環境づくり

集いの場づくり

・動物とふれあいの場があるといい
・来年こそあおぞらでイベント
・集いの場つくる
・子どもが安心して遊べる場
・世代共有の場
・活性化！キッチンカーの日など他町とも連携して
・市営住宅地の活用

買物の場づくり

・住民でスーパーをやる
・住民が店をやって時給をもらう
・働く場の設置

新しい移動手段

・乗合タクシーがあるといい
・住民同士で送迎する

まだあるいろんなアイデア

・10 年後を見据えた計画を（損しても後に力になる）
・地域が出来ること、公的な援助が必要なこと両方が工夫して
・行政が町内会を後押ししてほしい
・市営の統合整備

鳥羽市社会福祉協議会
ホームページ

福祉ウェーブ

公式インスタグラム

公式フェイスブック

まちのカルテ

初回アセスメント：2021 年 1 月 22 日

最終更新日　：2026 年 9 月 18 日

お問い合わせ　社会福祉法人鳥羽市社会福祉協議会　福祉推進係地域力強化推進事業

〒517-0022　三重県鳥羽市大明東町 2-5　鳥羽市保健福祉センターひだまり内

TEL:0599-25-1188　FAX:0599-25-1117

mail：soumu@toba-shakyo.or.jp